

SEMAINE
17 > 23
OCT.

Vos rendez-vous hebdo à Frontignan la Peyrade

DU LUNDI
AU
VENDREDI

JEU DE PISTE **LE COFFRE SECRET DU KRAKEN***
De 6 à 12 ans. 6€ la location du kit. Caution demandée.

ÉNIGMES **LA MALLETTE MEDIEVAL CHALLENGE***
20€ la location de mallette (1/2 journée). Caution demandée.

TOUS LES
LUNDIS ET
JEUDIS

14H30 - PÉTANQUE **TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE** Organisées
par les Francs pétanqueurs frontignanais - Ouvert à tous - Boulodrome
Carpentier-Nourrigat - Tarif: 3€ - 06 59 00 18 69.

EN
OCT.

EXPO MUSÉE **PLANÈTE VIGNE / MISANTHROPOCÈNE : 2020 ANNÉE ZÉRO**
Alain Marquina - Entrée libre. Mar. > Sam., 10h > 12h et 14h > 18h.
Musée municipal - 04 67 18 50 05.

EXPOSITIONS Entrées libres.

• **NOIRES VITRINES** - Aurélia Gritte

En cœur de ville et à l'Atelier de la main noire - Rens. : 04 67 18 54 92

• **PASSIONNÉMENT** - Les 4 saisons

Tous les jours - 10h > 12h et 15h > 18h - Salle Jean-Claude-Izzo

• **GIMME SHELTER** - Aurélia Gritte

Jeudi > samedi, 10h > 13h et 17h > 19h - Librairie Prose Café



SAMEDI
17

9H > 12H - OPÉRATION DE NETTOYAGE Organisée par le
CPIE Bassin de Thau, sur la plage des Aresquiers - Ouvert à tous
Rens. et insc. : 06 95 53 78 81 avant le jeudi 15/10 17h.

8H > 13H - MARCHÉ **TRADITIONNEL ET DES
PRODUCTEURS DE PAYS** - Cœur de ville et autour des halles.

14H > 16H30 - HALTÉROPHILIE **COMPÉTITION DÉPARTEMENTALE**
Organisée par le FAC haltérophilie-musculation - Ouverte aux jeunes et
débutants - Gymnase Alexandre-Soubrier - Rens. : 06 32 67 21 92.

18H - HANDBALL **HBF3M N1F / NARBONNE** - Match de division Nationale 1
féminine - Salle omnisports Henri-Ferrari - Rens. 06 07 66 27 99.

19H - FOOTBALL **ASFAC / CERS PORTIRAGNES** - Match de division Régionale 1
seniors - Rens. : athletic-club@wanadoo.fr - <http://www.asfac.fr>

DIMANCHE
18

9H - OPÉRATION DE NETTOYAGE Organisée par le collectif
Les amis de nos étangs - Rendez-vous sur le parking salle de
l'Aire - Rens. : 06 46 71 87 37.

9H - BALADE GOURMANDE **GARRIGUE ET PAPILLES***
Mas de la Plaine Haute - Résa. obligatoire - Tarifs : 6 € / gratuit - de 12 ans.

10H - ZUMBA PINK PARTY **ANNULÉE**

14H - BASKETBALL **FLPB N3M / TOULOUSE** - Match de division
Nationale 3 masculine - Salle de sports Roger-Arnaud.
Rens. : 06 01 84 24 42 - frontignanlopeyrade.basket@gmail.com

18H30 - MUSIQUE **ON DÉCOMPOSE LA CHANSON / #ODLC** - Jean Fauque
Une émission hebdomadaire à découvrir chaque dimanche sur www.frontignan.fr



MARDI
20

9H15 > 11H30 - MARCHÉ ACTIVE Gratuit.
Départ de l'Espace de Vie Sociale Albert-Calmette.
Résa. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

DIVERS
●
RDV DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE ALBERT-CALMETTE
●
SPORT
●
MARCHÉS
●
CULTURE
●
BALADES
●

14H - CINÉ GOÛTER **LA CHOUETTE EN TOQUE** - Dans le cadre du festival de cinéma jeune public - Projection suivie d'un atelier Toque de chef - Dès 3 ans. CinéMistral - Réso. : adele.cinemistral@gmail.com - 04 67 48 92 77.

14H - BALADE P'TITS ÉCOLOS **DES PIERRES PRÉCIEUSES DANS LA GARRIGUES*** - Pour les 8/12 ans. Tarif : 6€.

15H > 16H30 - ATELIER NUMÉRIQUE Organisé avec l'association TD'Aim. Pour les seniors - MSAP - Réso. : 04 67 18 50 64.

17H15 > 19H45 - BALADE NOCTURNE **LE SEL DANS LES ÉTOILES*** Dès 12 ans. Tarifs : 6€.

20H30 > 21H15 - DANSE **MEKTOUB** par la Cie La Nour - Gratuit - Salle de l'Aire. Réso. : 04 67 18 54 92.

MERCREDI
21

14H > 16H - BALADE P'TITS ÉCOLOS **LES TRÉSORS DU LIDO*** Dès 5 ans - Tarifs : 6€, gratuit /- de 12 ans.

14H > 18H - PERMANENCE, POINT ACCUEIL, ÉCOUTE JEUNES Espace de Vie Sociale Albert-Calmette

Sur rendez-vous - Rens. : 04 67 60 86 46 - evs.calmette@frontignan.fr

14H30 > 16H - ATELIER PARENT/ ENFANT Bien-être au travers d'activités douces - Espace de Vie Sociale Albert-Calmette - Rens. : 04 67 53 47 04 evs.calmette@frontignan.fr

JEUDI
22

8H > 13H - MARCHÉ Voir samedi 17.

9H > 12H - PERMANENCE : CONCILIATEUR DE JUSTICE Sur rendez-vous - MSAP - Rens. : 04 67 18 50 64.

14H - BALADE P'TITS ÉCOLOS **LES BOUCANIER DU SEL*** - Pour les 6/10 ans - Tarif : 6€.

14H - BALADE P'TITS ÉCOLOS **RANDOKIDS*** - Pour les 4/8 ans. Tarif : 6€.

14H - CARNET DE VOYAGE Organisé avec Concerthau - Espace de vie sociale Albert-Calmette - Rens. : 04 67 53 47 04 ou evs.calmette@frontignan.fr

14H > 16H - BALADE DÉCOUVERTE **HISTOIRE DES SALINS** - Organisée par le CPIE Bassin de Thau - Gratuit - Dès 6 ans - Rens. et insc. par sms : 06 95 53 78 81.

VENDREDI
23

14H15 > 16H30 - ATELIER PARENTS **ZEN ATTITUDE** Animé par l'école des parents et des éducateurs de l'Hérault. Espace de Vie Sociale Albert-Calmette - Insc. : 04 67 03 43 58.

14H30 - ATELIER P'TITS ÉCOLOS

LE VIN, LA MÉTAMORPHOSE* - Dès 8 ans. Tarif : 6€.

18H > 20H - BALADE NOCTURNE **MYTHES ET LÉGENDES, SOIRÉE ASTRONOMIE*** - Dès 8 ans. Tarifs : 6€, gratuit /- de 12 ans.

18H30 📖 + DE FIRN >> **KFÉ NOIR** Rencontre littéraire autour du livre Dernière sommation (Grasset), en présence de l'auteur David Dufresne - En partenariat avec la librairie coopérative La Cavale - Maison des seniors Vincent-Giner - Rens. : 04 67 18 54 92.

20H30 📖 + DE FIRN >> **CINÉMA** **UN PAYS QUI SE TIENT SAGE** de David Dufresne Suivi d'un débat avec David Dufresne - CinéMistral- Dès 15 ans - Réso. : 04 67 48 92 77.

ET AUSSI Programmation cinéma sur www.cinemistral.fr et ateliers de la médiathèque sur www.mediatheques.agglopoie.fr



*RENS. ET INSC. OBLIGATOIRE AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME

☎ 04.67.18.31.60

🌐 www.frontignan-tourisme.com

📘 frontignan.tourisme

📷 office_tourisme_frontignan

🌐 www.frontignan.fr

📘 VilleFrontignanOfficiel

📷 ville_de_frontignan

🐦 VilleFrontignan

Frontignan
tourisme

Frontignan la Peyrade
laviileenvie

Covid-19 / Ensemble on se protège ! Merci de respecter les consignes sanitaires.

IMFLP. Ne pas jeter sur la voie publique.