



Guide
des
associations
2020

SOMMAIRE

EDITORIAL 03

VIE ASSOCIATIVE 04

LES ASSOCIATIONS

06 à 39

CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ / VIE DE QUARTIER

Anciens combattants - Mémoire	06
Citoyenneté / Solidarité	06
Coopération décentralisée / Action humanitaire	10
Cultes	11
International / Jumelages	12
Santé	13
Seniors	14
Syndicats	15
Vie politique	15
Vie de quartier	16

LOISIRS

Animations	17
Internet / Multimédia	18
Jeux	18
Loisirs créatifs	19

CULTURE

Arts plastiques	20
Chant / Musique / Danse	20
Cinéma / Théâtre	22
Culture, traditions languedociennes et occitanes	23
Littérature / Poésie / Lecture publique	24
Patrimoine	25
Autres	25

COMMERCE / ECONOMIE / EMPLOI

Commerce et artisanat	26
Economie	26
Emploi	26

EDUCATION / PARENTALITÉ

27

ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE

Environnement / Développement durable	29
Animaux de compagnie	30

SPORTS / BIEN-ÊTRE

Sports aquatiques / Plaisance / Nautisme	31
Arts martiaux / Combat	32
Sports collectifs	33
Détente et bien-être	35
Gymnastique / Culture physique d'entretien	35
Plein air	36
Autres	39

ADRESSES UTILES 40

AIDE AUX ASSOCIATIONS 41

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE 42

FICHE DE LIAISON 47



“ À Frontignan la Peyrade, la vie associative est d’une incroyable richesse et d’une grande diversité, ce guide nous le rappelle chaque année. Cette vitalité, nous la devons aux nombreux bénévoles qui s’investissent chaque jour, dans le même esprit solidaire que les fondateurs des premières associations de notre ville, les ouvriers des usines qui ont marqué notre histoire contemporaine. Je les en remercie chaleureusement.

Sports, loisirs, culture, solidarité, mais aussi éducation, protection de notre environnement et développement durable, santé, prévention, emploi et commerce... à Frontignan la Peyrade, des milliers d’adhérent.e.s pratiquent de nombreuses activités dans la convivialité, transmettent leur passion, partagent leurs savoir-faire et leur expérience pour améliorer le quotidien de chacun.e et de tou.te.s. Ce guide, réédité chaque année et également disponible en ligne, vous invite à les rejoindre pour participer activement à la vie de notre cité.

Bien sûr, cette année n’est pas comme les autres. Pour beaucoup d’associations, la crise sanitaire survenue au printemps a entraîné l’interruption des activités et parfois, des difficultés. Mais cette crise a aussi révélé combien elles sont utiles, combien les femmes et les hommes qui les animent sont engagés, bien au-delà de leur champ d’intervention habituel. Solidaires, généreuses et inventives, quantité d’initiatives associatives ont permis à nombre d’entre nous de mieux vivre cette période.

Aujourd’hui comme aux premiers pas du déconfinement, alors qu’elles préparent la rentrée à nos côtés, toujours sous le signe des règles sanitaires, les associations déploient une formidable énergie pour s’adapter et nous permettre de nous retrouver. Nous en sommes fiers, car c’est le signe qu’un fort lien social nous unit, quels que soient notre âge et nos origines, celui-là même qui fonde l’identité de Frontignan la Peyrade.

Toujours au plus près des associations, par la mise à disposition des équipements adaptés aux activités, par un soutien logistique, financier ou encore de communication, nous voulons aussi renforcer leur participation dans les décisions pour notre ville. Ensemble, nous formons une grande famille citoyenne qui dessine son quotidien comme son avenir.

”

Michel Arrouy

Maire de Frontignan la Peyrade

LA VILLE PARTENAIRE DES ASSOCIATIONS

La richesse de la vie associative à Frontignan la Peyrade témoigne du dynamisme des bénévoles qui la perpétuent et la développent avec le soutien matériel et financier de la Ville, dans le cadre d'un véritable partenariat renouvelé chaque année.

La Ville encourage et soutient toutes les associations en mettant à leur disposition ses locaux et ses équipements. Elle apporte aussi une aide logistique et matérielle indispensable au bon déroulement des activités courantes, comme des petites ou grandes manifestations organisées par les associations tout au long de l'année. La Ville leur attribue également un financement transparent et équitable, qui peut être renforcé par la signature de contrats d'objectifs, amenés à se développer. En 2020, il s'élève à 626 000 €.

Enfin, parce que la vie associative s'appuie sur un véritable échange, élus et agents municipaux sont à l'écoute en permanence. Quels que soient leurs activités, leurs objectifs, leurs nombre d'adhérents ou leur ancienneté, toutes les associations ont ainsi des référents municipaux. Interlocuteurs privilégiés tout au long de l'année, ils accompagnent leurs démarches administratives et partagent leurs informations avec tous les services de la Ville pour une meilleure coordination.

DES ENGAGEMENTS DURABLES POUR L'INTÉRÊT GÉNÉRAL

À Frontignan la Peyrade, les associations se mobilisent volontiers pour contribuer au succès des grandes manifestations festives, culturelles ou sportives, mais c'est surtout au quotidien qu'elles participent à la vie de la commune. Depuis 2015, aux côtés de la Ville, elles s'impliquent également dans la transition écologique et citoyenne.

Respecter l'environnement et les équipements collectifs, réduire la consommation d'énergie et les déchets, éviter le gaspillage, privilégier l'utilisation de produits recyclables, mais aussi favoriser la mixité sociale et l'intégration des personnes handicapées, développer la concertation dans les prises de décisions, favoriser la formation ou encore féminiser les instances dirigeantes... Elles sont aujourd'hui plus d'une centaine à avoir cosigné la charte écoresponsable avec la Ville, s'engageant à appliquer et à promouvoir les pratiques et les valeurs du développement durable. Pour les accompagner dans cet engagement et sensibiliser leurs adhérents, la Ville leur a remis plus de 10 000 gobelets réutilisables et recyclables au marquage personnalisé.



ANCIENS COMBATTANTS - MÉMOIRE**Association des pupilles de la nation (APN)**

1, rue de l'Hirondelle - 34130 Saint-Aunès

Président : Guy GOLANO

☎ 04 67 70 44 88

@ guy.golano@orange.fr

*Objet : localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.***Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM)****Prisonniers de guerre et TOE**Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan

Président : Robert SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 • 06 62 86 76 44

@ robertetmireillesendras@sfr.fr

*Objet : défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants et veuves. Participation aux cérémonies patriotiques. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants.**Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le mercredi, de 16h à 17h.***Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie Tunisie Maroc (FNACATM)**Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan

Président : Georges GIRAUD

☎ 04 67 43 13 16

*Objet : retraite anciens combattants. Aide financière aux veuves. Soutien à la veuve au décès de l'adhérent. Présence aux cérémonies.**Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le premier lundi du mois, jeudi matin.***Fédération nationale des anciens combattants d'Indochine, des TOE-MOE, d'Afrique du nord et des rapatriés d'Algérie (FNACITA)**Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan*Objet : aide aux personnes en difficulté, renouer les liens de solidarité.**Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le lundi, de 8h30 à 12h et le jeudi, de 8h30 à 12h.***Forces françaises libres de l'Héraluit**

11, av. Vauban - 34110 Frontignan

Président : André HAUTOT

Contact : Yolande THEULE-BACQUET (vice-présidente)

☎ 04 99 04 00 38

*Objet : Défense de l'idéal de la France libre. Devoir de mémoire dans tous les lieux où il est possible d'œuvrer.***Mémoire de la résistance et de la déportation**

1, place de la Liberté - 34170 Castelnaud-le-Lez

Président : André HAUTOT

☎ 04 67 14 27 45

@ crhrd@cegetel.net

*Objet : perpétuer la mémoire de la résistance et de la déportation, en commémorer le souvenir.***No Pasaran**Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
- 34110 Frontignan

Présidente : Manuela PARRA

☎ 06 47 77 94 08

@ parramanuelle@gmail.com

*Objet : association mémorielle portant sur la guerre d'Espagne et La Retirada.**À partir de 14 ans.**Accueil : toute l'année.***Souvenir français (Le)**

22, rue Condorcet - 34110 Frontignan

Président : Rudolph GONICHE

☎ 06 20 08 88 76

@ rudolph.goniche@gmail.com

*Objet : transmission de l'héritage de mémoire aux générations plus jeunes en inculquant, par le maintien du souvenir, le sens du devoir, l'amour de la patrie et le respect de ses valeurs.**Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les 1^{er} et 3^e jeudis du mois, de 10h à 11h.***CITOYENNETÉ - SOLIDARITÉ****LADAPT Comité 34**

1027, bd. de Verdun - 34200 Sète

Contact : Michelle MULLER (déléguée départementale)

☎ 07 78 24 26 03

@ michelle.muller@ladapt.net

www.ladapt.net

*Objet : parrainage vers l'emploi et la vie sociale des personnes en situation de handicap. Actions de sensibilisation.**Accueil : le jeudi, de 14h à 16h, à Sète et sur rendez-vous à Pôle emploi Sète.***ADMR Pays héraultais Frontignan**

7, bd. Victor-Hugo- 34110 Frontignan

Présidente : Martine HARDY

Contact : Déborah ARTASONE (Responsable de secteur)

☎ 04 67 43 70 77

@ frontignan@admr34.fr

www.admr34.fr

*Objet : association services à la personne.**Accueil : lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.***AFOC (défense du consommateur)**

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan

☎ 04 67 80 02 17

Amicale des élus locaux (ADEL)

Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

☎ 04 67 18 51 07

Objet : forum de discussion entre anciens élus et élus actuels.

UNAPEI 34 foyer Les écurveils

28, rue Lou Castel - 34110 Frontignan

Président : Christophe LEMESRE

Numéro SIRET : 493 999 684 00365

☎ 04 67 18 48 60 • Fax 04 67 18 48 69

@ maspoulit@unapei34.fr

🌐 apei.paysdethau.org

Objet : association de parents et amis de personnes handicapées mentales.

Accueil : centre Les hirondelles, lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h à 17h.

Association des Compagnons Bâisseurs Occitanie

2, rue de la Croisette - 34880 Lavérune

Présidente : Nadège POIRRIER

☎ 04 67 92 55 30

@ cblanguedoc@compagnonsbatisseurs.eu

🌐 www.compagnonsbatisseurs.org

Objet : l'association s'adresse aux habitants locataires ou propriétaires occupants à faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux réalisés par eux-mêmes et pour eux-mêmes en chantier participatif avec l'aide d'un professionnel.

Accueil : le vendredi de 10h à 12h, alternativement à l'espace solidaire Muhammad-Yunus, 7 rue de la Raffinerie ou à l'association FLR, 5 av. Pasteur aptt.22.

Crématisse de Sète solidarité tout obsèques

25, bd. du Port - 34140 Mèze

Présidente : Odette BUFFET

Contact : Luc FORTES (secrétaire et trésorier)

☎ 04 67 24 95 31 • 06 16 49 97 37

@ crematiste-de-sete@orange.fr

Accueil : à Mèze, rue de l'Horloge, salle de la Cavalerie, le mercredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) et le premier jeudi du mois au Crématorium de Sète, 81, bd. Camille-Blanc.

Association départementale d'information d'aide aux victimes (ADIAV)

Commissariat de Sète - 50, quai de Bosc - 34200 Sète

Présidente : Nicole LEHMANN

Contact : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)

☎ 04 67 46 80 22 • 06 84 47 71 98

@ adiaav2000@free.fr

🌐 www.adiaav2000.org

Objet : accueil, écoute, information sur les droits et orientations des victimes d'infractions pénales.

Accueil : permanence au commissariat de Sète, le jeudi, de 9h à 15h.

Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD 34)

Rés. La Rose des Sables

110, av. d'Ingril - 34110 Frontignan

Président : Joël DRUET

☎ 06 71 00 17 94

@ joeldruet@gmail.com

Objet : défendre les valeurs humanistes pour les personnes en fin de vie qui le souhaitent.

Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des garrigues

Rue des Lierles - BP 416 - 34110 Frontignan

Président : Christophe LEMESRE

☎ 04 67 48 07 09

☎ 04 67 80 26 79

@ apei.de.frontignan@gmail.com

Objet : aide aux résidents du foyer.

APF France handicap

42, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Contact : Rodolphe BOYER (représentant bassin de Thau)

☎ 04 67 10 03 25 • 06 89 07 34 10

@ dd.34@apf.asso.fr • rodolphe.boyer.apf@gmail.com

🌐 www.apf-francehandicap.org

dd34.blogs.apf.asso.fr

Objet : défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture... Adultes et enfants. Accueil : le lundi tous les 15 jours, de 14h à 16h, moment commun tous les premiers mercredis du mois.

Association des résidents du Mas Carbo (ARMC)

1^{er}, av. Rhin-et-Danube - 34110 Frontignan

Contact : Francine BANOS

☎ 06 12 67 45 71

@ armc34@orange.fr

Objet : accompagner les personnes handicapées mentales issues de l'APEI pour l'accès à la propriété.

Accueil : lundi et vendredi, en matinée.

Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour

Foyer Jean-Piaget - 13, rue Michel-Clerc

34110 Frontignan

Présidente : Christiane BOISSEAU DEDIEU

☎ 04 67 18 45 80

@ sfoncillas@avh-frontignan.com

Objet : accompagner les personnes adultes handicapées mentales, physiques ou sensorielles, dans leur vie professionnelle et leur intégration sociale.

Association Virsanmel

19, rue Louis-Blériot - 34110 Frontignan
Présidente : Mélanie GARCIA
Contact : Virginie VUILLAUME (directrice)

☎ 04 67 48 38 34 • 06 27 07 50 23

@ virsanmel@orange.fr

🌐 www.virsanmel.fr

Objet : aide et accompagnement à domicile, garde d'enfants (+/- 3ans), service à la personne, création et pérennisation des emplois dans ces secteurs. Mise en œuvre, par nos bénévoles, de toute action qui permettra à toute personne, ainsi qu'à son entourage, de pouvoir rester chez elle et y vivre de manière digne et épanouie.

Accueil : 5, av. Célestin-Arnaud, du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, samedi matin sur rendez-vous.

Cap Projet

Adresse : 33, rue Jean-Vilar - 34200 Sète
Contact : Marion JEANNE (Directrice)

☎ 09 54 67 36 84 • 06 86 46 48 82

@ contact@capprojet.org

🌐 capprojet.org

Objet : accompagnement à la création et au développement des associations.

Accueil : sur rendez-vous au 47, rue Jean-Jaurès, Sète.

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF)

2, rue de la Vieille - 34000 Montpellier

Présidente : Marielle FLAISSIER

Contact : Ingrid ASSIER-CAMBOUNET (juriste)

☎ 04 67 72 00 24

@ cidf.herault@wanadoo.fr

🌐 www.cidff-34.com

Objet : Informer le public et les femmes en particulier sur leurs droits.

Accueil : permanences juridiques au CCAS de Frontignan, les 2^e et 4^e mardis du mois, de 9h à 12h. Sur rendez-vous uniquement.

Collectif vélo citoyen

7, rue La Bruyère - 34110 Frontignan

Contact : Monique TOULEMONDE

☎ 04 67 48 13 57

@ collectif.velo.frontignan@orange.fr

Objet : promouvoir le vélo et la circulation à vélo.

Concerthau

23A, place du Sardinial - Île de Thau - 34200 Sète

Présidente : Noëlle ONFROY

Contact : Nathalie ASSELIN (coordinatrice)

☎ 04 67 46 10 43 • 06 52 08 84 68

@ concerthau.nathalieasselin@gmail.com

🌐 www.concerthau.com

Objet : favoriser l'intégration, la rencontre et la progression des personnes dans l'environnement social et culturel, en donnant des outils de compréhension et d'autonomie, avec un souci de mixité des publics, et en déployant des réseaux de solidarité.

Accueil : Lundi de 14h à 17h au centre Muhammad-Yunus et jeudi de 14h à 17h à l'espace de vie sociale Albert-Calmette.

Croix rouge française

7, rue de la Raffinerie - Espace Muhammad-Yunus - 34110 Frontignan

🌐 www.croix-rouge.fr

Objet : aide alimentaire.

Emmaüs

122, av. de la Méditerranée - 34110 Frontignan

Présidente : Bernadette BRUYERE

Contact : Jean-Marc DELGERY

☎ 04 67 80 06 38

@ emmausfrontignan@orange.fr • contact@emmaus-herault.org

🌐 emmaus.frontignan.free.fr

Objet : centre d'accueil et d'hébergement par le travail. Ramassage gratuit des dons et vente au public, du mardi au samedi sauf jours fériés.

Accueil : tous les jours, de 13h30 à 17h30. Fermés lundis, dimanches et jours fériés.

Ensemble

Foyer occupationnel Jean-Piaget - 13, rue Michel-Clerc 34110 Frontignan

Vice-président : Romain RAGNOLI

☎ 04 67 18 45 80

@ sfoncillas@avh-frontignan.com

Objet : développement des loisirs, de la culture, des activités physiques et sportives, de la vie sociale et de la citoyenneté des personnes en situation de handicap mental ou psychique accueillies au foyer Jean-Piaget. L'association s'engage à respecter les statuts et règlements de la fédération française du sport adapté.

Espoir pour un enfant Hérault

7 ter, rue Fon de l'Hôpital - 34430 St Jean de Védas

Présidente : Nelly GELLY LEMEGRE

Contact : Françoise ALCOGER RIBOULET (référente Frontignan bénévole)

☎ 07 89 88 57 52

@ contact@espoirenfant34.fr

🌐 espoirenfant34.fr

Objet : secours immédiat et direct à l'enfance en détresse. Accueil : St-Jean-de-Védas, lundi, jeudi et samedi de 14h à 16h30 et dépôts mercredi de 14h à 16h30.

Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)

16, rue Jean-Jaurès - 34200 Sète

Présidente : Edith TREFELLE

☎ 04 67 74 71 90

@ e.trefelle@free.fr

Objet : défense des droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h. Permanence juridique sur rendez-vous le dernier mercredi du mois.

Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)

Avenue Pasteur - Rés. Pasteur - Esc. 5 - Appt. 22 - 34110 Frontignan

Présidente : Hélène VARLET-CADIOU

Contact : Nathalie COLICCHIO (directrice)

☎ 04 34 53 54 62

@ femmesenlanguedoc@gmail.com

Objet : médiation sociale, écrivain public, animation de la vie locale. Lieu d'accueil et d'écoute pour tous (insertion sociale et professionnelle, allocataire du RSA ayant signé un CER et orienté par un travailleur social, et pour toute autre personne dans le cadre d'une démarche volontaire). Accueil : du lundi au vendredi sur rdv, de 9h à 12h et de 14h à 17h, sauf le mercredi après-midi. Permanences : espace Muhammad-Yunus, le lundi, de 9h à 12h ; local de l'association, mardi après-midi et jeudi matin.

Graine (La)

18, cité du Muscat - Esc. 12 - Rue Michel-Clerc
34110 Frontignan

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

Contact : Isabelle SINOT (secrétaire)

☎ 06 41 35 16 57

@ isasin10@outlook.fr

www.lagraine.fr • lagraine.superforum.fr

Objet : création, promotion, et développement des jardins familiaux. Culture biologique, sensibilisation à l'environnement, lien social, instaurer le vivre ensemble. Dès 2 ans. Accueil : tous les jours, sur les 3 jardins : le Caramus, la Calade et Méréville.

Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR)

45, passage du Cannas - 34200 Sète

Président : Thierry BALIX

Contact : Brigitte SERPINET

☎ 04 67 53 02 45

@ saad-sete@gihplr.org

www.gihplr.org

Objet : service d'aide et d'accompagnement à domicile. Transport adapté.

Accueil : 7 jours sur 7 et 24h sur 24.

Groupes de parole et développement personnel

15, impasse de Hollande - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marie FELS

☎ 06 81 38 23 50

@ jmfels@gmail.com

Objet : proposition et organisation de groupes de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.

Horizon enfant handicap

2, impasse Tramontane - 34110 Frontignan

Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

☎ 06 51 18 71 50

@ horizon.enfant.handicap@gmail.com

Objet : informer et orienter les familles d'enfants en situation de handicap.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h.

Matrice de Thau (Ia)

32, av. Calmette - Résidence Calmette - 34110 Frontignan

Contact : Fatima OUHADA (présidente)

☎ 06 58 09 55 97 • 06 58 84 92 22

@ lamatricedethau@hotmail.fr

Objet : rassembler hommes et femmes de tous horizons afin de construire un climat favorable dans lequel chacun peut s'exprimer, échanger, élaborer et transmettre des idées.

Petite Pause (La)

10 rue du Languedoc - 34110 FRONTIGNAN

Présidente : Catherine SALLE

Contact : André RAMOS

☎ 06 10 41 61 71

@ lapetitepause34@gmail.com

Objet : Accueillir "dans un ailleurs parenthèse" de petits groupes d'enfants en difficultés psychologiques dont l'expression, notamment les troubles du comportement, perturbent la socialisation, l'autonomie et l'accès aux apprentissages.

Petits frères des Pauvres (Les)

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Aline NOCELLA

Contact : Eliane BELLOUVET (secrétaire)

☎ 06 82 41 01 47

@ frontignan@petitsfreresdespauvres.fr

www.petitsfreresdespauvres.fr

Objet : depuis 1946, les petits frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, des personnes - en priorité de plus de 50 ans - souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion, de maladies graves.

Pôle d'accompagnement interculturel

34 bis route de Balaruc - 34110 Frontignan

Présidente : Nejma LEFRANÇOIS

Contact : Leila MOKADEM (Directrice)

☎ 06 50 31 27 12

@ leila.mokadem@sfr.fr

Objet : accompagner un individu ou groupe d'individus vers son autonomie dans le respect de l'interculturalité. Intervenir dans le cadre de médiations. Favoriser les échanges inter-générationnels et interculturels. À partir de 16 ans.

Accueil : vendredi de 12h30 à 15h - espace Kifo. Rencontre mensuelle (samedi) autour d'un thème.

PRO BTP retraite

Adresse : Direction Méditerranée - CS 50011 - 13395 Marseille Cedex 10

Président : Bertrand AUDEMARD

Contact : Monique GIMENEZ (conseillère)

☎ 04 96 20 70 00 • 06 77 53 00 37

@ m.gimenez@probtpt.com

www.probtpt.com

Objet : Groupe de protection sociale à but non lucratif. Retraite complémentaire, prévoyance obligatoire, action sociale.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les 2^e, 3^e et 5^e mardis du mois, sans rendez-vous, de 8h30 à 12h et sur rendez-vous, de 13h30 à 17h (laisser le numéro de téléphone).

Restaurants du cœur (Les)

Espace Muhammad-Yunus - 7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Contact : Michel PESQUI

☎ 06 16 14 12 91

@ ad34.frontignan@restosducoeur.org

Objet : aide humanitaire, alimentaire et à la personne.

Secours catholique

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Contact : Nicole CAUMET

☎ 06 25 71 13 71

Objet : association caritative.

Accueil : mercredi à l'espace Muhammad-Yunus et lundi, mardi, jeudi, vendredi au 24, rue Saint-Paul.

Secours populaire français

Espace Muhammad-Yunus - 7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Présidente : France CABROL

☎ 04 67 48 36 88

@ frontignan@spf34.org • fcabrol34@yahoo.fr

Objet : permanence accueil de solidarité et santé : aide alimentaire, vestimentaire, accès à la culture, aux vacances et autres. Tout public.

Accueil : espace Muhammad-Yunus.

Sesam 34

450, av. du Maréchal-Juin - 34200 Sète

Président : Robert LARROCHE

Contact : Fanny CHAPELLE (responsable du secteur)

☎ 04 67 74 51 41

@ rssete@sesam-34.fr

www.sesam-34.fr

Objet : association d'aide et de maintien à domicile, services d'aide aux personnes.

Solidarité urgence sétoise (SUS)

35, rue Pierre-Sémard - 34200 Sète

Président : Bernard FABREGUETTES

☎ 04 67 46 08 92

@ association.sus@gmail.com

Objet : accueil en urgence des personnes sans domicile.

Accueil : service d'accueil et d'orientation - 35, rue Pierre-Sémard : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

SOS Homophobie délégation Languedoc-Rousillon

Hôtel de Varennes - 2, place Pétrarque - 34000 Montpellier

52, rue Maréchal-Foch - C14 - 66000 PERPIGNAN

Co-délégués : Johann PASCOT • Gilles COSTASEQUE

☎ 07 52 06 10 23

@ sos-lr@sos-homophobie.org

www.sos-homophobie.org

Objet : lutte contre les discriminations liées à l'orientation et l'orientation sexuelle.

Accueil : tous les jours partout en Languedoc-Roussillon.

UFC / Que choisir

53, bd. Chevalier-de-Clerville - BP 106 - 34200 Sète

Président : Marc PROUTEAU

☎ 04 67 53 10 05 • 06 09 39 01 37

@ contact@sete.ufcquechoisir.fr

www.sete.ufcquechoisir.fr

Objet : défense du consommateur.

Accueil : permanence à Frontignan les 2^e et 4^e lundis du mois, de 10h à 12h.

Visuel - LSF Languedoc-Rousillon

28, bis Rue Balard - 34000 Montpellier

Président : Philippe ANGELE

Contact : Mickaël BLOYET (directeur)

www.visuel-lsf.org

Objet : apprendre la langue des signes française du niveau débutant au niveau avancé. Ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants et adolescents entendants de 4 à 15 ans. À partir de 4 ans.

Accueil : le vendredi et samedi intensifs, stage-vacances.

COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE

Amnesty international groupe bassin de Thau

22, rue Maurice-Clavel - 34200 Sète

Présidente : Angèle BAILLE

Contact : Marie-Noëlle PICHON (secrétaire)

☎ 06 73 69 21 03

@ amnesty.sete@gmail.com

www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete

Objet : faire respecter les droits de l'être humain.

Accueil : réunion tous les premiers mercredis du mois. Ouvert à tous.

Comité catholique contre la faim (CCFD)

31^{er}, av. St-Lazare - CS 82137 - 34060 Montpellier

Président : Jean-Marie LAROSE

☎ 04 67 55 85 13

@ ccf434@ccfd.asso.fr

ccfd-terresolidaire.org/cd34

Cultures urbaines sans frontières (CUSF)

13, rue de la Liberté - 34200 Sète

Présidente : Leïla LIMOUSI

Contact : Fabien ALBERT (directeur)

☎ 06 70 80 72 47

@ administratif@cusf.fr

www.cusf.fr

Objet : organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate, graff...) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire. À partir de 6 ans.

Accueil : lundi de 18h à 19h30 au skatepark, mercredi et vendredi de 14h à 18h aux arènes Jean-François-André.

Étoile Berbère (L)

Résidence Paul-Riquet - esc.8, Apt 69 - 105, route de Balaruc - 34110 Frontignan la Peyrade

Présidente : Salima EL MADAGHRI

☎ 09 70 95 30 37 • 06 63 29 80 07

@ salidu34@yahoo.fr

Objet : aide et assistance à la personne dans ses démarches administratives (pour les personnes qui ont des difficultés avec la langue française). Aide aux devoirs pour les enfants. À partir de 8 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir, aide aux devoirs pour les enfants.

France Colombia

26, av. du Muscat, résidence Bellevue, bâtiment C - 34110 Frontignan

Présidente : Sylvie MARCAILLOUX

☎ 06 11 86 20 19

📧 francecolombia@hotmail.com

Objet : aide humanitaire sous toutes ses formes et mise en oeuvre des compétences de ses membres au service des habitants défavorisés vivant en Colombie, plus particulièrement les femmes et les enfants.

France Cuba

38, av. Pierre-et-Marie-Curie - 34490 Lignan-sur-Orb

Président : Alain BERTHELEMY

☎ 04 67 49 11 72

📧 www.francecuba.org

Objet : mieux connaître Cuba et son peuple, la richesse et la diversité de sa culture.

Musique au cœur

11, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

Présidente : Nadine LAVAGNA

☎ 04 67 48 62 58 • 06 80 67 71 05

@ musikokeur@cegetel.net

Objet : aller dans les orphelinats de différents pays, apporter la musique au cœur des enfants.

Tous ensemble unis

Rés. les Roitelets - Chemin des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Geneviève EYAN

☎ 06 50 26 78 18 • 06 69 91 55 30

@ tousensembleunis@yahoo.fr

Objet : association franco-gabonaise d'aide au développement et à l'information dont le but est de lutter contre l'illettrisme et l'exclusion et favoriser l'éducation et la santé pour tous en milieu rural.

Un pas vers l'autre

49, av. des Jardiniers - 34110 Frontignan

Président : Thien LEQUANG

Contact : Nhu Van LE THI (présidente d'honneur)

☎ 04 67 43 22 34

@ unpasverslautre@wanadoo.fr

📧 www.unpasverslautre.org

Objet : aide aux enfants défavorisés.

Vasi-JV

70, rue des Thermes - 34110 Frontignan

Présidente : Françoise-Aimée RIBOULET

☎ 04 67 48 15 03 • 06 63 18 46 20

@ fa.riboulet@vasijv.org

Objet : organisation de chantiers de jeunes en Afrique dans le domaine de l'éducation afin de lutter contre les préjugés culturels, raciaux et sociaux. Vasi-JV fonde son action sur les valeurs de solidarité citoyenne internationale et de défense des droits de l'enfant.

Vent d'Afrique

1, rue obscure - 34140 Mèze

Président : Yacouba TRAORE

Contact : Claire VILARRASA (coordinatrice)

☎ 06 73 40 62 83

@ ventdafrique@yahoo.fr

📧 vent.afrique.free.fr

Objet : lutter pour la reconnaissance de la valeur "noire" promouvoir la culture africaine. Créer et organiser des événements publics et privés en relation avec l'Afrique et les DOM-TOM. Concrétiser des projets solidaires et humanitaires. Dès 2 ans.

Accueil : événements ponctuels en salle ou en extérieur.

Via Sahel Hérault

28, av. de la Marjolaine - 34110 Frontignan

Président : Arnaud PREVOTEAU

☎ 06 18 44 38 18

@ viasahelherault@yahoo.fr

📧 www.viasahel.com

Objet : solidaire avec les populations les plus déshéritées d'Afrique, l'association se donne pour but de venir en aide aux populations subsahariennes et plus particulièrement au Mali, en pays Dogon.

CULTES

Association culturelle musulmane

31, rue de la Font - 34110 Frontignan

Président : Mimoun AHSAYEN

☎ 06 63 58 26 86

Objet : apprentissage des valeurs de l'Islam, du respect d'autrui et des valeurs de la société à travers la religion. À partir de 12 ans.

Accueil : 31, rue de la Font, tous les jours.

Association diocésaine - section paroisse de Frontignan

12, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan

☎ 04 67 28 81 86

Objet : vie chrétienne.

Association frontignanaise

4, rue Andrans - 34110 Frontignan
Présidente : Anne BESSE
Contact : Arrigo MUNARON (trésorier)

☎ 04 67 48 02 76

@ amunaron@gmail.com

Objet : gestion de locaux mis à disposition d'associations de jeunes, du 3^e âge et culturelles.

Accueil : 3, bd. de la République, les jours ouvrables. Sur rendez-vous.

Aumônerie de Frontignan

29, rue de la Coste - 34110 Frontignan
Présidente : Nathalie AVENAS

☎ 04 67 80 12 91 • 06 76 59 79 51

@ aumonerie-des-jeunes@orange.fr

Objet : accueil de jeunes pour un temps de partage, d'écoute et de détente. Découverte et/ou approfondissement de la parole de Dieu. Préparation aux sacrements. Dès 11 ans. Accueil : 29, rue de la Coste, mardi et vendredi soir.

Scouts et guides de France

92, rue Montmorency - 34200 Sète
Président : Franck SAINT LÉGER
Contact : Francis TARICO (chargé de mission)

☎ 04 67 51 43 69 • 06 28 75 64 63

@ francis.tarico@gmail.com

Objet : éducation des jeunes de 6 à 21 ans dans le respect des valeurs du scoutisme.

Accueil : un week-end campé par mois et un camp d'été d'une durée d'1 à 3 semaines en fonction des branches.

INTERNATIONAL / JUMELAGES**Association culturelle 7 Sóis 7 Luas**

Avenida da Liberdade, 64-F - 7400-218 Ponte de Sor (Portugal)

Président : Jorge Carlos FONSECA
Directeur : Marco ABBONDANZA

☎ +351 96 6193540

@ info@7sois.org

🌐 www.festival7sois.eu

Objet : réseau culturel de 30 villes moyennes de 13 pays différents – Brésil, Cap Vert, Croatie, Espagne, France, Grèce, Israël, Italie, Maroc, Portugal, Roumanie, Slovénie et Tunisie – organise les échanges et les relations directes entre artistes et citoyens. À Frontignan la Peyrade, 7 Sóis 7 Luas, organise, en partenariat avec la Ville, le festival de musiques du monde méditerranéen et lusophone du même nom durant l'été, des expositions et des échanges artistiques.

Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan
Présidente : Isabel FIUZA

Contact : Elisabete SOUSA (secrétaire)

☎ 06 74 07 11 01

@ apcfrontignan@gmail.com

📘 Facebook : APC Frontignan Groupe folklorique Lembranças du Portugal

Objet : développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal). Cours de langue portugaise pour enfants. Cours de danse folklorique pour enfants et adultes. Organisation d'événements festifs et culturels. Tout public.

Accueil : ancienne poste le vendredi de 19h à 22h, préfabriqué du Garrigou le samedi de 13h45 à 17h30 et gymnase des Crozes de 20h à 22h.

Atelier langues vivantes

4, impasse Rose-Marie - 34110 Frontignan
Présidente : Françoise ROUBELAT TARLET

☎ 04 67 48 81 67 • 06 19 82 69 49

@ alvfrontignan@gmail.com

🌐 www.atelier-langues-vivantes-34110.fr

Facebook : Association Atelier Langues Vivantes

Objet : initier ou perfectionner les adhérents aux langues vivantes : anglais, espagnol, italien.

Accueil : Salle Chateaubriand, mercredi de 14h à 18h30 et jeudi de 18h30 à 20h15. Maison pour tous Désiré-Archimbeau, salle verte, mardi soir de 18h à 20h15 et jeudi de 18h30 à 20h Pour adultes.

Comité de jumelage Frontignan la Peyrade / Gaeta

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan cedex

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

@ artasone.rose@wanadoo.fr

Objet : animation du jumelage avec la ville italienne de Gaeta : échanges scolaires, culinaires, voyages. Organisation d'événements culturels, cours d'italien, repas dansants, conférences etc...

Accueil : toute l'année sur rendez-vous.

Dacia Méditerranée

12, rue du 8 mai 1945 - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole SANDRIN

☎ 06 62 76 45 40

@ daciamediterranee34110@gmail.com • nicole.sandrino@gmail.com

🌐 club.quomodo.com/vacancesenroumanie

Objet : rencontres culturelles franco-roumaines - littérature, photographies, artisanat et produits des terroirs. Organisation des Rencontres franco-roumaines (année paire en France, année impaire en Roumanie). À partir de 10 ans.

Gemini Way

12, impasse des Oliviers - 34070 Montpellier

Contact : Caroline BONNAVENC

☎ 06 03 16 34 34

@ contact@geminiway.com

🌐 www.geminiway.com

Objet : tourisme social et solidaire basé sur le partage, la réciprocité et la proximité. Met en relation les habitants de villes jumelles via une plateforme web.

MédiTerriennes (Les)

13 rue Laennec - 34110 Frontignan

Présidente : Souzane DABBOUE

☎ 07 81 21 56 04

@ mediterriennes@gmail.com

📱 Facebook : Les MédiTerriennes

Objet : promouvoir l'échange multi-culturel dans différents domaines artistiques, culturels, sportifs, humanitaires, et rassembler les amoureux du Maroc en but d'en créer un comité de jumelage avec une ville sur l'autre rive...

Enfants à partir de 7 ans.

Accueil : événements ponctuels tout au long de l'année.

SANTÉ

Amis de Joël forever (Les)

6, rue de Grèce - 34110 Frontignan

Présidente : Catherine CALDICHOURY

Contact : Elsa CORI (secrétaire)

☎ 06 74 84 59 38

@ lesamisdejoelforever@gmail.com

📱 lesamisdejoelforever

Objet : perpétuer la mémoire de Joël Abdoush, en soutenant la recherche médicale et scientifique dans les maladies pédiatriques graves et aider les familles des enfants gravement malades.

AMT Arc en ciel

10, bd. Victor-Hugo - 34000 Montpellier

Directeur : Hervé BARTHOMEUF

☎ 04 67 78 41 39

📱 www.amtarcenciel.fr

Prévention et soin au public en situation d'addiction ou pré-addiction. Permanence à l'espace Muhammad-Yunus, mercredi de 13h45 à 16h45, sur rendez-vous au 06 81 84 74 45.

Association Dylan Vas, atteint du syndrome de Lyell

58, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

☎ 06 98 33 02 04

Objet : soutien au jeune Dylan dans la perspective d'une opération chirurgicale au Royaume-Uni ou en Suisse.

Association pour le développement des soins palliatifs ouest Hérault

Espace Perréal - 2, bd. Ernest-Perréal

34500 Béziers

Présidente : Eliane SCHWARTZ

Contact : Marie-Thérèse AUTUORI (vice-présidente)

☎ 06 60 98 12 83

@ aspbeziers34@live.fr

📱 asp-ouest-herault.fr

Objet : apporter soutien et écoute aux personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et/ou évolutive, ainsi qu'à leurs proches. Diffuser la culture palliative auprès du grand public, des politiques et des institutionnels. Pour adultes et enfants.

Accueil : l'accompagnement se fait à domicile, en secteur sanitaire et médico-social (hôpital, clinique, EHPAD).

Bien-être mer

Mas de Mattemalles - Route de Balaruc - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marc SCHEMBRE

Contact : Laetitia RACAULT (intervenante)

@ bienetremer@hotmail.fr

📱 bienetremer.e-monsite.com

Objet : découverte et sensibilisation aux activités de santé et de bien-être liées au monde marin.



Coordination Santé

Maison médicale - 1, rue Aristide-Briand - 34110 Frontignan
Président : Dr Bertrand BILLET

☎ 04 67 51 69 00

Objet : lutter contre les inégalités sociales, réduire les inégalités face aux soins de santé et améliorer la prise en charge des patients.

Info don 34

369, rue de Puech Villa - 34090 Montpellier

Présidente : Marie Josée TOULZA

Bénévoles : M. et Mme Alain COHADIER

☎ 04 67 29 56 96 • 06 75 24 53 99

@ infodon34@laposte.net

🌐 www.infodon34.wix.com/info

Objet : information et sensibilisation au don d'organes et à la greffe. À partir de 13 ans.

Sophrologie 34

14, av. d'Ingril - 34110 Frontignan

Président : Jacques BEQUET

Contact : Dominique SICCARDI (secrétaire)

☎ 06 80 20 21 05

@ dominique@sophrologie34.fr

🌐 www.sophrologie34.fr

Objet : donner des clés aux personnes désireuses d'apprendre à se détendre, à gérer leur stress, leur anxiété. L'entraînement sophrologique nous permet d'approfondir la connaissance de soi et de développer la confiance en soi... Tout simplement vivre en harmonie et trouver la liberté d'être soi même. Pour adultes.

Accueil : mardi et mercredi, 14 av. d'Ingril.

SophroThau

21, av. du Dr Jean-Forestier - 34140 Mèze

Présidente : Lio LEMARECHAL

Contact : Marie DUCOURTIEUX

☎ 07 50 46 60 22

@ sophrothau@gmail.com

🌐 www.sophro-thau.fr

Objet : Promouvoir la sophrologie.

SENIORS

ANAI'S (Association des nouvelles activités et initiatives sportives)

5, rue des Roselières - 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Présidente : Sophie ALLOIN GOETZ

Contact : Francis FAYD'HERBE DE MAUDAVE

☎ 06 73 94 20 59

@ anaisclub@yahoo.fr

🌐 Facebook : Anaïs sport club vlm

Objet : sport santé seniors, activités physiques et sportives adaptées aux seniors, prévention des chutes et de la perte d'autonomie. Exercices physiques et de la mémoire, marche nordique spécifique aux seniors.

Accueil : maisons des seniors Vincent-Giner.

Carrefour de l'amitié

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan

Présidente : Dany BUJ

☎ 04 67 43 14 84

@ carrefour.amitie@orange.fr

🌐 34carrefouramitie.wixsite.com/carrefouramitie

Objet : activités et loisirs 3^e âge, pour les pré-retraités et retraités.

Accueil : bureaux ouverts lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h15. Activités tous les jours, lieux suivant les activités (voir programme sur le site internet de l'association).

Club 40

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan

Présidente : Monique CASTILLAZUELLO

☎ 04 67 48 27 96 • 06 09 18 41 63

@ club.quarante@gmail.com

🌐 club40-frontignan.fr

Objet : club séniors.

Accueil : tous les jours différents lieux suivant les activités à Frontignan.



Club les solidaires inter-génération

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan

Présidente : Yvette ROQUES

☎ 04 67 48 54 68 • 06 89 72 89 22

@ solidairesclub31110@yahoo.fr

🌐 solidairesclub3111.wix.com/solidaires

Objet : *loisirs inter-génération.*

Accueil : *maison des seniors Vincent-Giner les mardis et jeudis de 9h à 11h30.*

Club loisirs La Peyrade

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude FOBIS

☎ 04 67 48 12 84 • 06 78 91 51 17

🌐 clubloisirs@orange.fr

Objet : *animer le quartier de La Peyrade - aquagym, yoga, sophrologie, gym, randonnées, loto, repas dansants, belote, peinture, voyages, variétés, danses orientales, travaux artistiques, ouvrages et rencontres, participation au téléthon, galette des rois, expositions diverses, informatique, cours d'anglais.*

Accueil : *Salle François-Bouvier-Donnat le lundi, mardi, mercredi et vendredi.*

Maison Désiré-Archimbeau le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Adultes et enfants à partir de 8 ans.

Forme et détente

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Jeanne FURIO

☎ 04 67 48 05 30 • 07 83 39 03 29

@ formedetente34110@gmail.com

Objet : *rencontres, jeux, marche, aquagym, mouvements d'entretien, sorties.*

Accueil : *lundi : jeux, mardi et jeudi : marche, lundi et jeudi : aquagym, mercredi et vendredi : gym douce.*

Vivre à la maison de retraite

11, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Dany REY

Contact : Vanessa FERRER (secrétaire)

☎ 06 87 44 48 20

@ cselagardiole@mr-frontignan.fr

Objet : *organiser des activités pour l'animation et les loisirs des personnes âgées.*

SYNDICATS

Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan

Président : Julien RODRIGUES

☎ 06 08 06 99 80

@ cgt.frontignan@gmail.com

Objet : *défense collective des intérêts matériels et moraux des agents des collectivités territoriales du Bassin de Thau.*
Accueil : *tous les jours de la semaine, de 8h à 20h.*

Union locale CFDT

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan

Contact : Sandrine FAGES

☎ 04 67 46 19 65 • 06 77 70 56 68

@ cfdtsete@wanadoo.fr

Union locale FO

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan

☎ 04 67 80 02 17

@ juridique.fo.frontignan@gmail.com

Accueil : *le lundi, de 9h à 12h et de 14h à 17h ; le mardi, de 14h à 19h.*

VEIE POLITIQUE

Europe écologie les verts (EELV)

7, bd. Ledru-Rollin - 34000 Montpellier

☎ 04 67 34 07 29

🌐 montpellier.eelv.fr

Parti communiste français (PCF)

15, rue St-Paul - 34110 Frontignan

Contact : Eric BRINGUIER

☎ 06 08 83 31 61

🌐 www.34.pcf.fr/-Section-de-Frontignan

Accueil : *jeudi et samedi, de 9h à 12h.*

Parti socialiste (PS)

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

☎ 04 67 48 94 57

@ psfrontignan@gmail.com

🌐 www.parti-socialiste-frontignan.fr

Facebook : PS Frontignan la Peyrade

Rassemblement national (RN)

BP 41035 - 34006 Montpellier Cedex 1

Contact : Jean-Louis COUSIN

☎ 07 51 60 20 92

Républicains (Les)

8, av. d'Assas - 34000 Montpellier

☎ 04 67 41 95 52

🌐 www.ump-34.org

VIE DE QUARTIER

Association des locataires secteur public et privé, d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF)

Résidence Pasteur - Esc. 3 - Appt. 14 - Avenue Pasteur
34110 Frontignan

Président : Serge BIAU

☎ 06 63 11 07 13 • 09 53 06 17 60

@ boxserge@yahoo.fr

🌐 www.alasmif-frontignan.e-monsite.com

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé, d'Hérault Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et juridiques. Accompagnement social, médiations, interprétariat. Espace libre gratuit : téléphone, Internet, fax, photocopies, appareil photo numérique.

Accueil : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous.

Association des riverains de Frontignan-plage

65bis, av. Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Président : Marc BOUSSIÈRE

☎ 09 52 24 63 90

@ riverains.frontignan@free.fr

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et santé, de l'environnement et de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le cordon littoral de la commune de Frontignan. Protéger l'Homme et la nature en milieu terrestre, aérien ou aquatique, contre tous événements naturels, toutes pollutions, altérations, destructions ou modifications diverses, qu'ils soient naturels ou conséquences de l'activité de l'Homme. Association s'impliquant plus particulièrement sur les problématiques de la protection du Lido de Frontignan et de fuite sur l'émissaire en mer de la STEP de Sète.

Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA)

Canal des aresquiers, chez Mme LABÉRENNE Claudine
34110 Frontignan

Président : Jacky CAMPLA

☎ 04 67 45 32 46 • 06 75 95 63 97

@ lescabanes.canaldesaresquiers@gmail.com

🌐 arca.over-blog.com

Objet : sauvegarde du quartier et protection de l'environnement. Pour adultes.

Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône

Impasse des deux Figuiers, chez Mme LAURENS Céline,
20, rue de l'industrie - 34110 Frontignan

Présidente : Céline LAURENS

☎ 06 88 55 44 46

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et de santé, protection de l'environnement, protection de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le quartier des Près St-Martin et du canal du Rhône dans sa partie traversant la commune de Frontignan.

CNL Frontignan-Mireval

4, rue des Vendanges - 34110 Mireval

Présidente : Lucie SANCHEZ

☎ 07 68 46 75 77

@ cnlfrontignammireval@gmail.com

🌐 Facebook : CNL 34 Amicale Frontignan-Mireval

Objet : défense des locataires et des consommateurs. Aide à la recherche de logement.

Accueil : permanences tous les mardis et sur rendez-vous.

Entre mer et étang

Lôt. Molinier - 9, impasse Guérin - 34110 Frontignan

Président : Jean-Louis PATRY

☎ 06 75 06 22 92

@ jlpatry@free.fr

Objet : protection de l'environnement.

Loger Ensemble Autrement (LEA)

Appt 17, av. Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole COMBEAU

☎ 04 67 28 14 37

@ selogerautrement@gmail.com

Objet : projet d'habitat participatif.

Union des locataires public/privé Frontignan la Peyrade

4, rue des Rossignols - 34110 Frontignan

Présidente : Cécile MACIA

☎ 06 10 86 69 14

@ cecilemacia@gmail.com

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé.

ANIMATIONS

Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan

50, quai de Bosc - 34200 Sète
Président : Roger SILVA

☎ 04 67 46 80 24

Objet : organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité.

Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan

Centre de secours - Avenue du 81^e R. I. - 34110 Frontignan
Président : Just GONZALEZ

☎ 04 67 78 59 84 • 07 68 85 72 34

@ amicale.frontignan@free.fr

Objet : organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs pompiers.

Association défilé spectacle caritatif / Show Johnny (ADSC)

26, rue des Garrigues - 34110 Frontignan
Présidente : Ghislaine NICETTA

☎ 06 77 74 96 01

@ johnny.nice@hotmail.fr

soireejohnnylove.blogspot.fr/

Objet : organisation de spectacles show Johnny, soirées caritatives à destination des publics médicalisés.

Club de rire et de bonheur de Frontignan

1, rue de la Coste - 34110 Frontignan
Présidente : Corinne COSSERON

☎ 06 25 70 69 36

@ co@ecolederire.com

ecolederire.org • ecoledesmeditations.org

Objet : pratique de la rigologie, du yoga et de la méditation du rire, de la relaxation...

Accueil : plage du Chant des vagues, av. des Cormorans. le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade

19 rue des tennis - 34110 Frontignan
Président : Dominique BASSO

☎ 04 67 49 31 59 • 06 32 21 71 93

@ dominiquebasso@wanadoo.fr

Objet : Animer la ville. Plusieurs manifestations organisées dans l'année sur la commune de Frontignan.

Entre2pots (L')

Le local, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan
Président : Chokat SALEM

Contact : Marion RICARD (coordinatrice)

☎ 06 64 61 38 37

@ lentre2pots@gmail.com

lentre2pots.fr • Facebook : L'Entre2pots

Objet : créer, gérer et animer un lieu de rencontre, de convivialité, de solidarité et de développer, dans ce lieu ou en dehors, des échanges, des actions culturelles, sociétales et/ou environnementales, des services et produits solidaires sur le territoire de Frontignan et plus largement sur le bassin de Thau, pour favoriser l'envie de faire et de vivre ensemble.

Fiesta loisirs

1, impasse des Oiseaux - 34110 Frontignan

Président : Johann CHARMES

☎ 09 54 35 44 05 • 06 63 09 09 77

@ j.charmes@hotmail.fr

Objet : concert guitare / chant à domicile. À partir de 20 ans.

Maison du Bonheur (La) (École Internationale du Rire)

1, impasse des Oiseaux - 34110 Frontignan

Présidente : Corinne COSSERON

☎ 06 25 70 69 36

@ co@ecolederire.com

www.lamaisondubonheur.org

Objet : se faire du bien en douceur avec les techniques ludiques de libération émotionnelle de la rigologie, aujourd'hui pratiquée dans le monde entier mais élaborée depuis 20 ans à Frontignan!

Accueil : à la Maison du Bonheur : Mon atelier méditation de la joie le jeudi de 19h à 20h. Plage du Chant des Vagues, au bout de la rue des Cormorans, Port Est : Le Cercle de Joie Mensuel le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

Marco photos**Association des photographes et modèles**

7, rue Molière - 34110 Frontignan

Président : Marc SOLER

☎ 04 67 48 38 47 • 06 62 01 45 71

@ serapis22@hotmail.com

www.marco.book.fr

Objet : animer des rencontres autour de la photographie et des modèles. Reportage d'événements, échange dans le domaine de la photo, du mannequinat et de la mode.

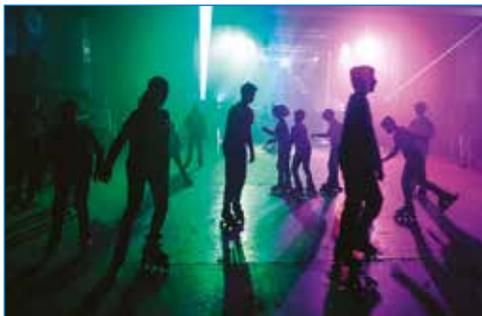
Melody Voice

16, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia SIGURET

☎ 06 35 29 38 14

Objet : chant et danse.



Muscat Frontignan

Association photo

15, rue Boucarié - 34110 Frontignan

Contact : Océane VIGOUROUX (secrétaire)

☎ 06 52 24 84 79

@ photo.muscat.frontignan@gmail.com

🌐 <https://photomuscatfrontignan.wordpress.com/>

Objet : *partage des photos, conseil, formation (cours de photographie) et participation à des concours. À partir de 12 ans.*

Accueil : *un samedi par mois pour les activités toute la journée. Ouverture deux fois par semaines pour les activités de 18h à 20h.*

SCI-FI Team

8, impasse Marivaux - 34110 Frontignan

Président : Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72

@ scifiteam34@gmail.com

🌐 Facebook : SCIFI Team 34

Objet : *réunir les passionnés de science-fiction, de fantastique et de manga sur le Bassin de Thau. À partir de 14 ans.*

Accueil : *2^e samedi du mois, salle Bouvier-Donnat de 10h30 à 18h15.*

Supporters ventres bleus

Président : Laurent TRENGA

🌐 Facebook : ventrebleuofficiel

Objet : *soutenir toutes les activités sportives de la ville (joutes, football, handball, rugby...).*

Tamalou

2, rue du Calvaire - 34110 Frontignan

Président : Bernard FALCK

☎ 06 13 78 12 44

@ falckbernard@yahoo.fr

Objet : *animation de bals, soirées dansantes, mariages, thés dansants, concerts privés.*

Team lapeyradoise

Rés. Les lauriers roses, Bt. 1 - 4, av. du Stade - 34110 Frontignan

Président : Cyril VAÏANA

☎ 06 69 72 72 49

Objet : *Regroupement de jeunes Lapeyradois pour le développement de manifestations locales en direction des jeunes. Mise en place d'ateliers de découverte et de pratique du street workout pour tous les jeunes du bassin de Thau.*

Tejera, les genêts et leurs amis (La)

15, rue Chantebrise - 34110 Frontignan

Président : François SANCHEZ

☎ 04 67 48 67 92 • 06 18 56 74 84

@ francoisfrancine@hotmail.fr

Objet : *culture et tradition. Retrouvailles annuelles d'amis d'Algérie, d'Oran.*

Voyage Loisirs

11, rue Georges-Guynemer - 34110 Frontignan

Présidente : Josiane BARAT

☎ 04 67 48 61 81 • 06 21 38 77 13

@ janine.d@orange.fr

Objet : *voyage, lotos, repas. Pour adultes et enfants.*

Accueil : *loto - salle Bouvier-Donnat ou salle de l'Aire.*

Ysadis

15, rue du Vercors - 34110 Frontignan

Présidente : Isabelle DOUSSOT

☎ 06 62 31 95 50 • 09 54 39 74 17

@ ysadis34@yahoo.fr

🌐 www.ysadis.com

Objet : *présentation de spectacles musicaux.*

INTERNET - MULTIMÉDIA

Informatic

1735, la Rêche, les Tamaris - 34540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

@ pauloupr@hotmail.fr

Objet : *cours d'informatique à partir de 10 ans.*

Accueil : *Maison des seniors Vincent-Giner, les mardis, mercredis et jeudis matin, de 8h45 à 11h45.*

Passeport-médias

Présidente : Violette BONNIER

☎ 06 18 67 32 37

@ vbonnier21@gmail.com

Objet : *réalisation de reportages diffusés sur Youtube, pour valoriser chacune et chacun, apprendre à s'exprimer, à réaliser des vidéos et mettre en avant les bonnes idées portées par des personnes de bonne volonté pour bien vivre ensemble. Reportages, cours, stages. Tout public.*

JEUX

Association des 4 As Frontignanais (A4AS)

82, rue Châteaubriand - 34110 Frontignan

Président : Serge BREIL

Objet : *pratique des jeux de cartes et notamment : tarot, belotte et rami. Participation à une bonne gestion des équipements mis à disposition de l'association.*

Club d'échecs la Tour d'or

Direction culture, fêtes et jumelage

44, les Jardins de la Robine - 34110 Vic-la-Gardiole

Président : Patrick CRIVELLE

☎ 06 66 45 05 51

@ latourdorfrontignan@gmail.com

🌐 tof-frontignan.clubeo.com

Facebook : La Tour D'or Frontignan

Objet : *découverte et perfectionnement du jeu d'échecs. Dès 5 ans.*

Accueil : *La Peyrade le 1^{er} mercredi du mois de 14h à 18h, maison des seniors Vincent-Giner les samedis de 14h à 18h.*

Club de bridge frontignanais

1735, route de la rèche - 34540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

@ pauloupr@hotmail.fr

Objet : jeu de bridge.

Accueil : ancien centre de tri, av. Frédéric-Mistral, mardi et vendredi après-midi de 13h45 à 18h.

LOISIRS CRÉATIFS

Arts en Méditerranée (Les)

1bis, rue Joseph-Perrier - 34110 Frontignan

Présidente : Anne LIBERA

☎ 06 38 69 13 11

@ lesartsenmediterranee@gmail.com

Objet : créations et ventes de bijoux en céramique, modelage, estampage, émaillage, expositions de tableaux, sculptures. Ateliers adultes et enfants, à partir de 3 ans.

Accueil : du mardi au samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, possibilité de cours entre 12h et 14h et après 18h.

Ateliers le vendredi soir et de 12h à 14h, sur réservation.

Association culture accueil loisirs (ACAL)

12, rue du Chasselas - 34110 Frontignan

Présidente : Renée STRIANO

☎ 06 95 68 25 05 • 04 67 48 04 20

@ renee.striano@orange.fr

acalblog.canalblog.com

Objet : loisirs créatifs (couture, scrapbooking, peinture, home déco etc...) Tarots, belote.

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat lundi et jeudi de 14h à 17h. Salle Désiré-Archimbeau, jeux de cartes, lundi, jeudi et vendredi de 14h à 18h.

Atelier Jade

Rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Claude SORABELLA

☎ 04 67 80 12 69 • 06 60 94 19 83

@ sorabellaclaude@gmail.com

Objet : peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le jeudi, de 14h à 18h.

Ciseaux et dé d'argent

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Joëlle PATRY

☎ 06 79 09 99 30

Objet : couture. Débutants acceptés. À partir de 20 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le mardi de 14h à 17h30.

Créapatch

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Chantal FERNANDEZ

☎ 04 30 17 53 43 • 06 72 97 11 17

@ macha.fernandez34@gmail.com

Objet : atelier patchwork et broderie.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le vendredi de 14h à 17h30.

Détente lapeyradoise (La)

21, rue Georges-Brassens - Lôt. Les Torsades - Villa 11 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Angé GRANET OLIVER

☎ 04 67 28 11 06

@ mao551@live.fr

Objet : atelier créatif d'arts plastiques.

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat, le mardi, de 14h à 17h.

Gyrinus

11, av. du Général de Gaulle - 34110 Frontignan

Président : Laurent AUBRY

☎ 04 67 49 08 31 • 07 50 25 07 92

@ laurent.aubry1@yahoo.fr

gyrinus.com

Objet : création d'événements artistiques. À partir de 5 ans.

Jork'idée

Résidence Bellevue - Bt. A - 26, av. du Muscat - 34110 Frontignan

Présidente : Josette CAMPAGNOL

☎ 04 67 51 99 20

Objet : arts plastiques, objets en 3D et création de bijoux.

Magie et féeries

4, av. des Vacances - 34110 Frontignan

Président : Patrice FRANCE

☎ 07 66 07 87 19

@ magie.feeries@outlook.fr

magie-et-feeries.fr • Facebook : magie34

Objet : magie et arts parallèles, expositions féeriques, ateliers ou stages d'initiation à divers arts, création d'espaces Indoor et Outdoor, animations multiples. Dès 7 ans.

Accueil : voir les dates sur le site Internet ou la page Facebook.

Un point c'est tout

1, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan

Présidente : Marceline DENTEL

☎ 04 67 48 14 45 • 06 61 49 02 13

@ unpointcesttout34110@gmail.com

Objet : création d'ouvrages, travaux d'aiguilles, atelier de broderie et de patchwork. Exposition des œuvres.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le lundi, de 14h à 17h.



ARTS PLASTIQUES

Art de rien (L')

1bis, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 04 67 48 78 51 • 06 12 93 44 42

✉ verodelon@wanadoo.fr

Objet : rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de "rien" : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...

Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Présidente : Claudine CHRISTIAN

☎ 06 52 08 76 44

✉ claudine1102@hotmail.fr

Objet : février - Bourse des collectionneurs suivie du salon des artistes en herbes, concours entre les écoles de la ville et les ALP. Mars - Prix de la ville. Avril - Salon des artistes de Thau. Juin - Le salon en famille. Dès 5 ans.

Atelier de l'art sup' - GRAAP

16 bis, av. Célestin-Arnaud - 34110 Frontignan

Président : Albert CARRIER ROCA

☎ 04 67 43 54 11 • 06 70 92 42 75

✉ carrier.roca@gmail.com

Objet : initiation et pratique du dessin et des arts plastiques. Recherche d'une autonomie artistique indépendante par la pratique de la création personnalisée. À partir de 13 ans. Accueil : le vendredi, de 18h à 20h.

Céramiquement Vôtre

19, av. de la Gardiole - 34110 Frontignan

Présidente : Kathy BASSAGET

☎ 06 72 64 59 62

✉ ceramiquement.votre34@gmail.com

Objet : ateliers loisirs de modelage de l'argile et céramique pour tous les publics à partir de 6 ans.

Esquisse

16, place de la Licorne - 34110 Frontignan

Président : Damien ANDRÉ

Contact : Marie-Dominique ANDRÉ (Professeur de dessin et peinture)

☎ 06 77 17 90 13 • 04 67 80 19 51

✉ dom.dam@wanadoo.fr

Objet : atelier de création artistique, dessin et peinture. Accueil : 71, av. Maréchal Juin (magasin Dalbe), lundi de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30.

Les 4 saisons

3, av. des Viviers, bâtiment 2 - 34110 Frontignan

Président : Thierry VOETS

☎ 07 89 57 40 14

✉ les4saisonsfrontignan@gmail.com

Objet : expositions d'arts plastiques. Accueil : salle Izzo, quatre fois par an et crèche géante.

Pied de poule

39, rue de l'Hospice - 34110 Frontignan.

Président : Laurent MOREL

Contact : Françoise MORIZON • Laure GALLY

☎ 06 77 02 74 48 • 04 30 41 63 61 • 06 10 28 34 62

✉ pieddepoule@laposte.net

Objet : pratique des arts plastiques et du dessin d'observation en extérieur. À partir de 5 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs, mardi soir et mercredi après midi en extérieur.

Vivre la terre

Maison des Loisirs Créatifs

12, rue Paul-Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Sylvie CASTEX

Contact : Michèle FABRE (animatrice)

☎ 06 85 82 23 93

✉ vivreleterref@gmail.com

🌐 www.vivre-la-terre.fr

Objet : atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs du lundi au jeudi.

CHANT / MUSIQUE / DANSE**Angie & co**

23, av. Jean-Moulin - 34110 Frontignan

Présidente : Angie JAHANNAULT

☎ 06 87 56 34 59

✉ angieandco34@aol.fr

🌐 www.angieandco.fr

Facebook : Angie & Co Country & Modern Line Dance

Objet : country et Modern Line Dance. Pour adultes et enfants.

Accueil : salle de l'Aire, mercredi à 17h30. Maison Désiré-Archimbeau, jeudi à 17h30. Maison des seniors Vincent-Giner, vendredi à 18h.

Association jeunes artistes du sud

66, av. Vauban - 34110 Frontignan

Objet : organisation de concerts. Réalisation de courts métrages.

Barrio flamenco

64, av. d'Ingril - 34110 Frontignan

Présidente : Elvire RAMOS

☎ 06 20 15 59 47

✉ barrioflamenco34@gmail.com

🌐 Facebook : Association Barrio Flamenco

Objet : cours de danse enfants dès 5 ans et adultes. Flamenco, sevillanas, rumba flamenco.

Casa Latina

26, bd. Gambetta - 34110 Frontignan

Président : Patrick CASANO

Contact : Marielle CASANO (responsable)

☎ 06 26 87 14 23

🌐 casalatina34.fr

Objet : enseignement de tous styles de danse : salsa, bachata Kizomba, rock, street dance etc ...

Accueil : 30, bd. Victor-Hugo, du lundi au vendredi.

Cercle andalou (Le)

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : Claude MARQUÈS

Contact : Dominique MARQUÈS

☎ 06 86 50 12 00 • 06 07 53 98 76

@ marques.dominique9@gmail.com

🌐 cercleandalou.e-monsite.com

Objet : développement du jumelage entre Frontignan et Pineda de Mar. Promotion de la culture andalouse, initiation à la danse sévillane, flamenco, rumba, gipsy dance et coro. À partir de 4 ans.

Accueil : maison Vincent-Giner, du lundi au jeudi à 17h.

Chœur Renaissance

7, rue du Maréchal-Leclerc - 34110 Frontignan

Présidente : Danièle VIVARÈS

☎ 06 61 75 21 88

@ vivares_daniele@orange.fr • muscatine34@gmail.com

Objet : pratique et défense de la musique vocale baroque à capella.

Accueil : préfabriqué du Garrigou, les mercredis de 17h45 à 20h30.

Compagnie benoïte

5, rue Maréchal-Foch - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97

@ jeanclaude.brival@free.fr

Objet : batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rues, rythmes béguines et brésiliens. Duo Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitane, mariage.

Duo azur

5, rue du Maréchal FOCH - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97

@ jeanclaude.brival@free.fr

📺 Youtube : Jean Alingrin

Objet : animations musicales avec morceaux régionaux et musiques du monde (7 instruments à cordes et à vent) / occasionnellement en trio (percussions).

Accueil : tous les jours.

Esperansa - Espérance

203, av. du Maréchal-Juin - 34110 Frontignan

Président : Antoine FERNANDEZ

Contact : Amine LASSE

☎ 04 67 74 55 19 • 06 40 11 59 38

Objet : fédérer, par la culture et la musique sous tous leurs angles, les gitans sédentaires et non sédentaires de la commune de Frontignan la Peyrade afin de pouvoir véhiculer une image et un comportement plus positifs.

Feux de la rampe (Les)

11, av. des Jardiniers - 34110 Frontignan

Présidente : Coryne CAUJOLLE

☎ 04 67 48 88 87 • 06 14 07 14 38

@ feuxdelarampe@neuf.fr

Objet : cours de danse : classique, modern/jazz, zumba, pilates. Cours de musique : guitare, piano, solfège.

In tempo

23, bd. Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Présidente : Élodie LAVIT

Contact : Élodie LAVIT (professeure de danse et chant)

☎ 06 12 58 82 22

@ intempo@orange.fr

Objet : cours de danse (jazz, classique, hip-hop, zumba) et chant. Tous niveaux à partir de 4 ans. Préparation concours. Accueil : gymnase des Terres Blanches les lundis de 19h à 20h15, gymnase des Crozes les mercredis de 18h à 20h45.

Jazzy cool

Président : Guillaume PATTARD

☎ 06 86 24 55 72

@ jazzycool@laposte.net

Objet : développement de l'accès à la musique de jazz pour des publics de tous âges et de tous horizons et l'ouverture au monde artistique et culturel en général en organisant des événements autour de la musique jazz. À partir de 14 ans. Accueil : en fonction des événements.

Kundalini bollywood music system

24, av. de la Résistance - 34110 Frontignan

Présidente : Zéra VALDJEE

☎ 06 09 18 74 73

@ bollywoodmusicssystem34@yahoo.fr

Objet : spectacle de danses et chants Bollywood et traditionnels indiens. Stage de danse. Cours de cuisine à domicile. Danse à partir de 15 ans.

Lève-toi et danse !

27, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

Président : Pierre QUENARD

Contact : Josiane ALINGRIN (secrétaire)

☎ 06 23 89 46 56

@ josfronti@yahoo.fr

🌐 www.levetoietdanse.net

Objet : faire découvrir les danses traditionnelles par l'organisation de bals, de stages et de rencontres entre danseurs et musiciens.

Lézard'osé

20, rue Maurice-Clavel - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie DELMAS

☎ 06 34 90 23 66

Objet : permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...

LM Dancer

6, rue du golfe - 34110 Frontignan

Présidente : Léone BOULET

Contact : Manon CELIE

☎ 06 15 11 06 66

@ dance_manon@hotmail.fr

Objet : enseignement danse cabaret, pom-pom girl, préparation à la scène.

Accueil : gymnase des Crozes le vendredi de 18h30 à 21h45 et le samedi de 10h à 12h, salle des roseaux au Barnier les lundis et mardis de 19h à 21h.

Los amigos

20, rue Louis-Braille - 34110 Frontignan

Présidente : Anny COMBES

Contact : Anny COMBES

☎ 04 67 48 15 72 • 06 20 12 23 57

Objet : animations musicales.

Accueil : préfabriqué du Garrigou, le lundi, de 17h à 19h.

Rev'danse

59, rue de l'Industrie - 34110 Frontignan

Président : Sébastien GARCIA

Contact : Anaïs GARCIA (professeure)

☎ 06 66 56 36 62

@ revdanse@hotmail.fr

Objet : cours de danse pour adultes et enfants à partir de 3 ans.

Accueil : du lundi au vendredi, école de danse Rev'danse - 59, rue de l'Industrie.

Salsa 34

Présidente : Mme Angélique ROQUES

Contact : Amine LASSE

☎ 06 51 27 26 27

@ salsa@salsa34.fr

www.salsa34.fr

Objet : cours de zumba et de salsa pour adultes.

Accueil : salle de l'Aire, le mardi, de 19h15 à 21h50.

Street Dancer's

4, passage Anatole-Thibault - 34110 Frontignan

Président : Hervé ROJAS

Contact : Pascal DAVO (trésorier et professeur)

☎ 07 67 19 10 67

@ ange34110@hotmail.fr

Objet : danse, salsa cubaine, rock, step dance.

Accueil : école les Crozes, lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 21h30.

Swing & co

18, rue député Lucien-Salette - 34110 Frontignan

Contact : Claudine GOMEZ

☎ 06 41 93 52 94

@ swing.co@orange.fr

Objet : chant choral pour enfants et adultes.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 19h45 à 22h.

Tierce Majeure

17, rue de Rethondes 1918 - 34110 Frontignan

Présidente : Laure ULLDEMOLINS

Contact : Bernard ULLDEMOLINS (intervenant)

☎ 06 52 98 23 93

@ tiercemajeure@gmail.com

www.tiercemajeure34.com

Objet : enseignement et apprentissage de la guitare, basse, ukulele et banjo. À partir de 10 ans.

Accueil : du lundi au vendredi.

Urbana

22bis, rue Koch - 34110 Frontignan

Présidente : Fanny BOUMICH

☎ 06 23 82 69 69

@ fannyanis1@hotmail.fr

Objet : cours de danse salsa portoricaine.

Accueil : gymnase des Terres Blanches les jeudis de 19h45 à 21h45.

Vis ta danse

Rue du Pesquier - 34110 Frontignan

Présidente : Christine CAUQUIL

Contact : Julie VOLLE (professeure)

☎ 06 17 23 13 49

@ vistadanse.profs@gmail.com

Facebook : Vis Ta Danse Frontignan

Objet : cours de danse.

Accueil : rue du Pesquier, du lundi au samedi.

WBS Breaking school

12, rue de Berlin - 34200 Sète

Président : Jean Patrick POIZAT

☎ 06 37 60 26 44

@ jp.poizat@hotmail.fr

Objet : faire découvrir le breakdance et toutes formes de danse de rue. Cours, organisation de stages et manifestations tout au long de l'année.

Accueil : préfabriqué du Garrigou, le mardi, de 18h30 à 21h30 ; école des Terres blanches, le jeudi, de 18h à 20h30.

CINÉMA / THÉÂTRE

Ah bon !

Chemin de Poussan - 34110 Frontignan

Présidente : Marie BOYER

Contact : Thomas ANDRO (directeur/ enseignant)

☎ 06 20 46 28 63

@ cie.ah.bon@gmail.com

ahbontheatres.blogspot.com

Facebook : AhBonTheatres

Objet : école de théâtre - enfants (dès 5 ans) - préados - ados - adultes. Pédagogie basée sur l'improvisation, la création et le jeu.

Accueil : mercredi toute la journée, différents lieux de la ville.

Atelier théâtre (L')

Rue du Chevrefeuille, résidence Les hauts marins, villa 38 34110 Frontignan

Présidente : Edith FABREGAL

☎ 06 50 94 57 59

@ lateliertheatrefrontignan@gmail.com

Objet : création d'ateliers théâtre pour adultes et adolescents basés sur le ressenti. À partir de 15 ans.

Compagnie du théâtre libre (La)

6, rue Maryse-Bastié - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine DI STEFANO-PRAT

☎ 06 37 33 35 67

Objet : théâtre et chanson. À partir de 20 ans.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le jeudi, de 18h à 19h30.

Hallu'cinés (Les)

15, av. du Muscat - Rés. Saint-Martin - Bt. A - 34110 Frontignan

Président : Gilles GALABERT

Contact : Patrick BEDOS

☎ 06 86 00 51 52

@ gigal34@yahoo.fr

📘 Facebook : Les Emmuscades

Objet : recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air). Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan.

SALUT la compagnie !

Société artistique languedocienne d'utopie théâtrale

9, rue du Soufre - 34110 Frontignan

Président : Frédéric COSSERON

☎ 06 18 65 27 04

@ salutlacompagnie@free.fr

📘 www.frederic-cosseron.com

Objet : spectacles interactifs (murder-parties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan (FIRN, RIR...).

CULTURES ET TRADITIONS

LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES

Club taurin Lou senglié

Mas du Foutraou - Chemin de la Bergerie - 34110 Frontignan

Président : Michel CASSAGNE

☎ 06 87 29 80 35

@ cassagne.michel@wanadoo.fr

Objet : faire connaître les traditions taurines, camarguaises.

Accueil : arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R. I.

Commanderie des torsades de Frontignan

39, rue des Airoilles - 34110 Frontignan

Grand maître : Daniel PORTAL

☎ 04 67 48 37 43 • 06 09 22 88 32

@ torsades@free.fr

📘 www.confreriesdulanguedocroussillon.com

Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan. À partir de 20 ans.

Culture avenir tradition

12, rue Saint Paul - 34110 Frontignan

Présidente : Monique BONZI

☎ 06 33 52 42 59

Objet : défense du patrimoine culturel de la ville par diverses animations au cours de l'année.

Graïlhes de Thau (Les)

11, av. Maréchal-Joffre - 34110 Frontignan

Président : Jean ALINGRIN

☎ 04 67 48 06 74 • 06 89 45 33 22

@ jean.alingrin@free.fr

Objet : musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger. À partir de 10 ans.

Muscatrames

11, rue de la Somme - 34110 Frontignan

Président : Frédéric MINGUEZ

☎ 06 20 97 25 93

@ muscatrames@yahoo.fr

📘 www.muscatrames.com

Objet : rames traditionnelles.

Accueil : tous les matins et les après-midi de 18h à 21h.

Société des jouteurs frontignanais (SJF)

Le Central Bar, place de l'Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

Présidents : Guy BONNECAZE et Sylvio CUCINIELLO

☎ 07 61 33 92 32

@ sjf34110@hotmail.fr

Objet : initiation, pratique et défense des joutes languedociennes. Organisation de tournois. École de joutes à partir de 8/10 ans.

Temps jadis (Le)

1, îlot. Molinier - Avenue des Viviers - 34110 Frontignan

Présidente : Annie-France MONSERRA

☎ 04 67 48 47 91

📘 Facebook : Frontignan Le Temps Jadis

Objet : manifestations diverses en costumes d'époque.

Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan

4, rue du Labourage - Clos des Pins - 34110 Frontignan

Président : Alain MAURAN

☎ 04 67 80 29 65 • 06 25 02 66 51

@ alain.mauran@free.fr

Objet : Faire connaître et promouvoir les joutes à Frontignan.

Union taurine de Thau

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : Claude MARQUES

☎ 06 07 53 98 76

Objet : maintien et promotion de la tauromachie espagnole.

Ventres Blaus de Frontignan (Los)

9, rue Baumelle - 34110 Frontignan

Président : Louis PARIS

☎ 04 67 48 20 14 • 06 80 26 62 25

@ losventresblaus@gmail.com

📘 sites.google.com/site/losventresblaus/

Objet : langue et culture occitane - initiation à la langue (débutants et confirmés), introduction à la culture, découverte des origines, de leur histoire et transmission des traditions. Pour adultes.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les mardis et jeudis de 18h15 à 19h30.



LITTÉRATURE / POÉSIE / LECTURE PUBLIQUE

Auteurs au soleil (Les)

4, impasse Rose-Marie - 34110 Frontignan

Président : Marc TARLET

@ secretariat@auteursausoleil.fr

www.auteursausoleil.fr

Objet : favoriser la promotion et la diffusion d'œuvres culturelles, en faire connaître leurs auteurs.

Accueil : sur le marché de Frontignan les jeudis et samedis de l'été. Au salon du livre à Frontignan, dans l'année.

Clair de plume

36, chemin de la Poule d'eau - 34110 Vic-la-Gardirole

Présidente : Bernadette DUBUS

06 09 35 26 96

@ clairdeplume34@hotmail.fr

clairdeplume34.over-blog.com

Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires, auteur de la revue Gardiolarem.

Compagnons du livre (Les)

13, rue des Ordillons - 34110 Frontignan

Président : Jean-Pierre ROBERTI

06 08 32 04 76

@ lescompagnonsdumois@outlook.com

lescompagnonsdulivre.fr

Objet : lier, animer et organiser des manifestations autour du livre avec des associations littéraires.

Accueil : Salon du livre ancien & moderne le 1^{er} dimanche de mars. Salon de la BD, poilar & SF le 3^e dimanche d'octobre. Pour adultes et enfants.

Fabrikulture (La)

6, rue Capestang - 34110 Frontignan

Présidente : Monique NICQUE

04 67 18 85 69 • 07 81 27 57 52

@ lafabrikulture@free.fr

la-fabrikulture.com

Objet : créer et renforcer des liens sociaux à travers une démarche culturelle et laïque, faciliter l'accès à la culture pour tous, favoriser l'expression du désir et de la créativité des personnes, prendre du plaisir à exercer des actions valorisantes, promouvoir l'écriture, la lecture, les arts et les belles lettres, lutter contre l'illettrisme, dispenser des formations et animer des ateliers d'écriture. À partir de 4 ans. Accueil : mardi de 17h30 à 20h à la salle Chateaubriand. Sur rendez-vous pour actions spécifiques.

Humanisme et culture

29, rue Philippe-Pinel - 34110 Frontignan

Président : Georges DRANO

04 67 48 02 93 • 06 30 74 78 73

@ ng.drano@free.fr

Objet : participation et promotion d'actions humanitaires et culturelles, organisation de rencontres poétiques, publications, expositions.

Musc'art

3, rue Koch - 34110 Frontignan

Présidente : Angela MAMIER

06 68 65 13 15 • 04 67 48 37 18

@ amamier1@aol.com

Facebook : Frontignan Musc'art Echo

Objet : cénacle pluriartistique. À partir de 10 ans.

Accueil : le 1^{er} jeudi de chaque mois au snack Côté Mer à Frontignan Plage.

Prose Café

8, place de la Vieille-Poste - 34110 Frontignan

Présidente : Béatrice OBERGFELL

04 67 25 62 11 • 06 77 25 14 36

@ prosecafe.asso@gmail.com

Objet : ouvrir au grand public un espace de culture et de rencontres autour du livre et des arts par la diffusion d'auteurs et d'éditeurs indépendants et l'animation d'événements littéraires et d'ateliers interactifs. Pour adultes.

Accueil : du mercredi au samedi de 15h à 19h.

Six pieds sous terre

2, rue du Bayle - 34000 Montpellier

Contact : Miquel CLEMENTE

04 67 47 54 97 • 06 62 19 34 65

@ 66pieds@gmail.com

6pieds-sous-terre.com

Objet : édition de bandes dessinées, organisation d'événements (expositions, cafés littéraires, festivals) et d'ateliers de BD et d'arts graphiques. Organisation du plateau BD du FIRN.

Société laïque de lecture

Direction culture, fêtes et jumelages

1 bis, rue Lucien-Salette - 34110 Frontignan

Présidente : Line CROS

04 67 48 14 64 • 06 64 61 69 21

@ slecture@orange.fr

http://www.societe-laique-de-lecture.com

Objet : promotion de la culture et particulièrement de la lecture. Pour tous les publics.

Accueil : le lundi après-midi, sauf vacances scolaires, salle Chateaubriand : échange de livres. Club de lecture - goûter, une fois par mois.

Soleil noir

21, rue de Verdun - 34000 Montpellier

Présidente : Nathalie CASTAGNIÉ

04 67 92 53 48

@ noir.soleil@free.fr

Objet : organisation du plateau littéraire du Festival international du roman noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Occitanie.



PATRIMOINE

Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan
Présidente : Mireille SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 • 06 62 86 76 44
@ robertetmireillesendras@sfr.fr

Objet : organisation de sorties culturelles, acquisition de pièces pour le musée et participation à la restauration de pièces de musée.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, certains jeudis réunion du Conseil d'administration, certains samedis permanences pour les inscriptions, certains dimanches sorties culturelles d'une journée dans la proche région.

Association de protection de l'aire du muscat (APAM)

6, quai Voltaire - 34110 Frontignan
Présidente : Denise ARNAL

☎ 04 99 04 01 29

Objet : protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

Atelier moto - motos anciennes

17, impasse des Hérons - 34110 Frontignan
Président : Jean-Louis ANAV

☎ 06 16 35 17 26
@ jeanlouisnav@wanadoo.fr

Objet : organisation de la bourse moto de Frontignan.

Gréements languedociens (Les)

1, rue Charles-Cros - 34110 Frontignan
Président : Georges LOPEZ

☎ 06 19 67 45 96
@ lesgréementslanguedociens34@gmail.com

Objet : protection du patrimoine maritime, restauration de barques en bois voiles latines.

Accueil : chantier Mas de Chave, mardi, jeudi et samedi matin. Manifestations en période estivale.

Jap's retro 70-80

34, rue du Calvaire - 34110 Frontignan
Président : Philippe LOUÉ

☎ 06 73 79 94 09

Objet : rénovation et restauration de motos anciennes japonaises (pièces et accessoires). Participation à des salons et bourses moto.

Otraindenfer

1, rue du Chasselas - 34110 Frontignan
Président : Richard DELOBBE

☎ 06 83 05 29 95
@ papytrain654@gmail.com
otraindenfer.com

*Objet : jouets anciens et modélisme à partir de 7 ans.
Accueil : le mercredi et quelques samedis de 15h à 18h ou sur rendez-vous.*

Section de recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)

Maison du tourisme et de la plaisance
Avenue des Étangs, 34110 Frontignan
Président : Claude BÉNÉ

Président d'honneur : Fernand ROBERT

☎ 04 67 48 20 97 • 06 15 32 48 27
@ srassmf@free.fr

srassmf.fr

Objet : association de plongeurs dédiée à la connaissance et à la sauvegarde du patrimoine immergé.

Accueil : hors-saison : le week-end. Juillet - août : tous les jours. Local technique au port de plaisance, av. des Étangs à Frontignan.

AUTRES

Horiz'arts

12 rue Clastre Vieille - 34110 Frontignan
Présidente : Jessica MAUPETIT

☎ 06 98 40 22 98
@ horiz.arts@gmail.com

Facebook : HORIZ arts (@horizartsassociation)

Objet : organisation d'événements culturels et réalisation de projets artistiques.

Kimiyo

32bis, rue Florian - 34110 Frontignan
Contact : John BANDELIER

☎ 06 82 91 12 49
@ john@kimiyo.fr

kimiyo.fr

Objet : faire rencontrer les chercheurs et le public et développer la curiosité des citoyens, organiser des événements dans les domaines culturels et scientifiques. Accompagnement d'associations, structures et services culturels, laboratoires, chercheurs et établissements scolaires. Membre du réseau CPIE Bassin de Thau.

Pont des arts visuels

11, rue de la Caraussane - 34200 Sète
Président : Florent LE GAL

Contact : Corinne ALLAVOINE-MORIN (vice-présidente)

☎ 06 78 37 70 01
@ pont.artsvisuels@gmail.com

Objet : activités culturelles partagées entre sourds et entendants. Promotion de l'accessibilité et de la connaissance de la LSF. À partir de 8 ans.

Renc'arts

5, impasse de la Coste - 34110 Frontignan
Président : Joseph GUILLOT

Contact : Martine LAUDE (permanente)

☎ 06 84 04 30 77
@ tinoutango@yahoo.fr

Objet : proposer, organiser, coordonner et promouvoir l'apprentissage de différentes pratiques telles que le théâtre, la danse, le chant, les arts plastiques et les instruments de musique par des cours et des animations pour tous, en particulier pour les enfants. À partir de 7 ans.

COMMERCE / ARTISANAT

ARTeliers Frontignan

7 résidence *Les romarins* - 34110 Frontignan

Présidente : Aurélia GRITTE

☎ 06 15 98 72 43

@ arteliers.frontignan@gmail.com

📱 Facebook : ARTeliers Frontignan

Objet : association destinée aux professionnels des arts visuels et des métiers d'art de Frontignan la Peyrade et du bassin de Thau.

Frontilap

14, av. Célestin-Arnaud - 34110 Frontignan

Contact : Lydie Gomez

@ frontilap@gmail.com

Objet : organiser des manifestations en ville. Promouvoir le commerce. Faire le lien entre les commerçants et la mairie.

ECONOMIE

Pygmalion et Cie

3, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Présidente : Lyne ESTRELA

Contact : Valérie WEIDMANN (directrice)

☎ 06 76 64 72 30

@ contact@pygmalionetcie.com

📱 www.pygmalionetcie.com

Objet : Développement culturel et artistique. Conseil en création d'activité.

Accueil : sur rendez-vous.

Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense)

Cave coopérative - 14, av. du Muscat - BP 136

34113 Frontignan cedex

Président : Jean-Denis FERRIERES

Contact : Patrick MUNJERA (responsable administratif)

☎ 04 67 48 12 26

@ odgmdf34@outlook.fr

Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan.

Thau Initiative

4, av. d'Aigues - BP 600 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie COMBES

Contact : Carole FORESTIER (responsable)

☎ 04 67 46 47 75

@ contact@thau-initiative.fr

📱 www.thau-initiative.fr

Objet : accompagnement et financement des entreprises.

Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

EMPLOI

Boutique de gestion grand biterrois

7, rue de la Savonnerie - 34200 Sète

Président : Alain JALABERT

Contact : Catherine LEBRIN (responsable administrative)

☎ 04 67 78 29 47

@ bge.sete@gmail.com

📱 www.bgegrandbiterrois.fr

Objet : accompagnement à la création et la reprise d'entreprise.

Accueil : maison de services aux public / MSAP, 5 rue député Lucien-Salette, le 3^e vendredi du mois, de 9h à 12h (sur rendez-vous).



APEL Sainte-Thérèse

21-23, rue de l'Hospice - BP 311 - 34113 Frontignan cedex

Président : Richard DAUDET

☎ 04 67 46 66 66

✉ apel@saintetherese-frontignan.com

🌐 www.saintetherese-frontignan.com

*Objet : association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et péri-scolaire. Manifestations, débats, collecte.***Association de prévention spécialisée 34**

14, rue Carnot - 34110 Frontignan

Contacts : Johanna LABBE • Adrien SANCHEZ •

Marion COLIN (équipe d'éducateurs)

☎ 04 67 48 51 96 • 06 17 62 91 30 • 06 27 55 17 86 •

06 17 62 91 61

✉ frontignan@aps34.fr

🌐 www.aps34.fr

*Objet : dans le cadre de la protection de l'enfance, accompagnement de jeunes de 11 à 25 ans et de leurs familles, sur différents domaines (santé, scolarité, insertion sociale et professionnelle, loisirs, famille, justice, etc.), à travers une présence sociale dans la rue et des actions individuelles et/ou collectives. Dès 11 ans.**Accueil : sur les communes de Frontignan et Villeneuve-Maguelone (dans la rue, aux abords et au sein des établissements scolaires, au domicile, lors d'événements, etc.) Toute la semaine y compris sur des horaires atypiques.***Association des assistantes maternelles de Frontignan**

18, av. de la Gardiole - 34110 Frontignan

Présidente : Sylvie SÉBAG

☎ 06 51 78 61 96 • 04 67 48 41 17

✉ asmatfront@gmail.com • arkenciel34@gmail.com

*Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur offrir un espace de rencontre, de convivialité, d'échanges et de jeux pour les enfants gardés.**Accueil : maison des séniors Vincent-Giner, le lundi de 9h30 à 11h30.***Association des enfants bulles**

1, av. Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Présidente : Nelly SCHWANDER

☎ 06 11 43 06 65

✉ nellyrollet@yahoo.fr

*Objet : aide aux familles et manifestations. À partir de 5 ans.***Association sportive collège les Deux Pins**

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34113 Frontignan cedex

Contact : Marc PIROT (principal)

☎ 04 67 18 69 50

*Objet : entraînements et compétitions pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.***Association sportive collège Simone-de-Beauvoir**

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia MAUREL

☎ 04 67 80 91 01

*Objet : entraînements et compétitions pendant et hors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).***FCPE collège les Deux Pins**

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan

Présidente : Claire GLEIZES

✉ fcpelesdeuxpins@gmail.com

*Objet : parents d'élèves.***FCPE collège Simone-de-Beauvoir**

Présidente : Adeline MARCHIKA

✉ fcpsimonedebauvoir.lapeyrade@gmail.com

*Objet : parents d'élèves.***FCPE écoles de Frontignan**

Groupe scolaire des Terres Blanches - Avenue Jean-Moulin 34110 Frontignan

Présidente : Adeline MARCHIKA

✉ fcpefrontignan@yahoo.fr

🌐 www.fcpefrontignan.over-blog.com

*Objet : fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires.***Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins**

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34113 Frontignan

Présidente : Dominique CANIZARES

☎ 04 67 18 69 50

*Objet : clubs et animations pour les élèves dans les temps périscolaires (théâtre, informatique, échecs...).***Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir**

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia MAUREL

☎ 04 67 80 91 00

*Objet : animations socio-éducatives pour les élèves.***Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel**

1, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Présidente : Hélène RAMOND

☎ 04 67 43 16 03

✉ fse@lepap-maurice-clavel.fr

Objet : développement des personnalités des élèves, épanouissement, conquête de l'autonomie en s'appuyant sur des pratiques culturelles, acquis, potentiels de chacun(e) des élèves de l'établissement, favorisant les liens entre l'équipe éducative et les élèves.

Gribouilles et papouilles

15, rue de la Sauge, lot Volunia n°3 - 34110 Frontignan

Présidente : Anne-Marie SURACE

Contact : Séverine DELPONTE (secrétaire)

☎ 06 18 63 87 97

@ gribouillesetpapouilles@outlook.fr

Objet : gestion d'une maison d'assistantes maternelles (MAM).

Accueil : tous les jours au siège social.

Lieux du lien (Les)

6, plan de l'Olivier - 34110 Frontignan

Présidente : Christine SIMON

☎ 06 03 90 31 18

@ leslieuxdulien@gmail.com

🌐 www.leslieuxdulien.fr

Objet : soutien à la parentalité, médiation familiale pour tous et dispositif "Passage de bras".

Accueil : du lundi au samedi sur rendez-vous.

Maximômes

École élémentaires Les Lavandins -

10, rue des Charmettes - 34110 Frontignan

Présidente : Jodelle TOITOT

@ maximomes34@gmail.com

@ maximomes.college@gmail.com

🌐 Facebook : Association Maximômes

Objet : association de parents d'élèves des écoles du quartier de La Peyrade. Dès 3 ans.

Parents élèves indépendants élémentaires Terres Blanches

17, av. Jean Moulin - 34110 Frontignan

Présidente : Leslie CELMA

☎ 06 43 45 98 65

@ celma.martial@wanadoo.fr

Objet : suivi des projets scolaires et extra-scolaires. Relation entre les parents et les enseignants, être à leur écoute, pour le bien-être des enfants et des enseignants.

Accueil : pendant toute la période scolaire.

Planète parents

10, rue des Oiseaux - 34110 Frontignan

Président : Nicolas DECUQ

Contact : Sophia MIMOUNI

☎ 06 25 09 28 10

@ planeteparents@orange.fr

🌐 Facebook : Association Planète Parents Frontignan

Objet : soutien à la parentalité et la mixité sociale. Activités parents/ enfants : créatives, culturelles et sportives.

Accueil : mardi, mercredi et vendredi. Emploi du temps et programme publié sur la page Facebook.

Recreacion

Résidence Port Frontignan, appt26

145, av. Vauban, chez Monsieur SERRE

34110 Frontignan

Président : Gaëtan SERRE

Contact : Gwendaëlle KOCK

☎ 06 03 46 40 80

@ gwendaëlle.kock@neuf.fr

Objet : promotion d'une éducation fondée sur la pédagogie du jeu ainsi que sur des méthodes psycho corporelles, telles que la sophrologie et la méditation. Dès 2 ans.

Accueil : écoles, médiathèque, centre de loisirs, entreprise...

Université du temps libre - UTL 34

UTL 34 - Abri des Pèlerins

17, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Contact : Josiane ENGELVIN (vice-présidente du site de Frontignan)

☎ 04 67 80 19 16 • 07 83 63 94 78 • 06 86 18 06 28

@ frontignan@utl34.fr

🌐 www.utl34.fr

Objet : association culturelle d'enseignement ouverte à tous, à tout âge, sans obligation de diplômes. Des professeurs bénévoles dispensent des cours dans un esprit convivial.

L'UTL contribue à la création et au maintien de liens sociaux.

Accueil : tous les jours de la semaine à Frontignan et Balaruc. préfabriqué du Garrigou : mardi 9h-12h, mercredi 9h-11h45 et 14h-15h30, jeudi 14h-16h, vendredi 9h-12h.



ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE

Agents du littoral méditerranéen (ALM)

12, av. du Muscat - 34110 Frontignan

Présidente : Geneviève GAUTHIER

☎ 06 11 91 22 46

@ agentlittoral@gmail.com

🌐 www.asso-alm.fr

Objet : *entretien et aménagement des espaces naturels par l'insertion (nettoyage, réhabilitation...).*

Aresq Naturalist

Contact : Stéphanie BRUNELLE

☎ 06 62 20 07 14

@ aresq.naturalist@hotmail.fr

Objet : *protection des habitats naturels, espèces animales et végétales et développement des connaissances de l'espace subaquatique autour du plateau des Aresquiers.*

Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril

33, rue des Près Saint-Martin - 34110 Frontignan

Président : Mario CERDA

Contact : Serge MAGOUS (trésorier)

☎ 06 87 63 11 80

@ smagous@free.fr

Objet : *chasse du gibier d'eau. À partir de 16 ans.*

Accueil : *étang d'Ingril tous les jours du 15/08 au 31/01.*

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne Cantagal (AMAP)

15, route de Mèze - 34560 Villeveyrac

Présidente / contact : Claire MANSEAU

☎ 06 08 18 77 34

@ cantagal34@gmail.com

🌐 amap34cantagal.jimdo.com

Facebook : AMAP Cantagal

Objet : *soutien à l'agriculture paysanne grâce à un collectif de producteurs locaux et de consommateurs. Distribution hebdomadaire de paniers (légumes, fruits, fromages, oeufs, pain etc ...)*

Accueil : *maison des seniors Vincent-Giner, le lundi de 18h à 19h.*



Association des propriétaires - chasseurs

3, impasse de la Tramontane - 34110 Frontignan

Président : Claude COMBES

☎ 07 69 86 73 65

@ claudecombes.cc@gmail.com

Objet : *chasse du petit et grand gibier.*

Accueil : *tous les jours, sauf mardi et vendredi en période d'ouverture légale.*

Collectif Frontignan en transition

6, impasse des Jardins de Bel-Air -

C/o Véronique HUMBERT - 34110 Frontignan

Contact : Loïc PEREZ

☎ 06 52 66 79 10

@ frontignantransition@yahoo.fr

🌐 www.frontignantransition.org

Objet : *sensibiliser et engager la réflexion des habitants sur les conséquences de l'épuisement des ressources naturelles, impulser des actions concrètes afin de favoriser la transition de notre ville vers un mode de vie résilient (peu émetteur de gaz à effet de serre et peu dépendant du pétrole) et plus respectueux de la nature et des hommes.*

Collectif Non au gaz de schiste

Contact : Monique TOULEMONDE

☎ 04 67 48 13 57

Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau

18, rue des Marguerites - 34110 Frontignan

Président : Henri LOISON

🌐 usagers.eaubassindethau.com

Objet : *promouvoir, au sein des communes du bassin de Thau, une gestion démocratique, viable et équitable de l'eau, en lien étroit avec les usagers dans le respect de la préservation de la ressource et de l'environnement.*

CPIE Bassin de Thau - Fronticourt

60, bd. Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Présidente : Annie FAVIER-BARON

Contact : Adeline RUMPLER (directrice adjointe)

☎ 04 67 24 07 55

@ info@paniersdethau.fr

🌐 www.paniersdethau.fr

Objet : *circuit cours alimentaire de proximité.*

Accueil : *livraisons tous les mercredis de 18h30 à 19h30 (commande en ligne) devant la salle de l'Aire. Apéritif partagé tous les 1^{er} mercredis du mois.*

Fronticoop Energies

9, rue du Miradou - 34110 Frontignan

Présidente : Isabelle CABIROL

☎ 06 84 23 86 39

@ fronticoop.energies@gmail.com

🌐 fronticoop-energies.fr

Objet : *promouvoir et développer les énergies renouvelables. À partir de 4 ans.*

Gardiens de la Gardiole (Les)

827, av. de Courmonterral - 34690 Fabrègues
Présidente : Josette GROS
Contact : Odille CLÉMENTE ou Josette GROS

☎ 06 30 27 58 93

@ grosbe@wanadoo.fr

🌐 www.lesgardiensdelagardiole.com

Objet : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.

JMJM

14, rue des Crozes - 34110 Frontignan
Présidente : Marie-France GUIRAUD
Contact : Jacques GUIRAUD (animateur)

☎ 06 75 18 22 35

@ jmjm.vtt@wanadoo.fr

🌐 www.wix.com/animationsnature/jmjm

Objet : développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement, œnotourisme. À partir de 10 ans.

Accueil : programme complet sur le site de l'association.

Mouettes (Les)

Frontignan la Peyrade environnement

28, rue des Airoilles - BP 25 - 34111 Frontignan cedex
Présidente : Suzanne ANGLADE

☎ 04 67 48 42 64

@ suzongladel@gmail.com

Objet : défense de l'environnement.

Observatoire du pays de Thau

157, route des plages - 34340 Marseillan
Présidente : Agnès GIZARD-CARLIN

☎ 06 73 27 18 68

@ contact@observatoire-pays-thau.com

Objet : surveillance, dialogue et propose des questions environnementales sur le territoire de thau, susceptibles de conséquences sur la lagune.

Potes des abeilles (Les)

Les Clématites - 27, rue Sully - 34110 Frontignan

Présidente : Laurence HARDY

Contact : Marina EDO (animatrice)

☎ 06 35 39 76 91

@ lespotesdesabeilles@laposte.net

Objet : protéger l'abeille domestique et sauvage par tous les moyens de sensibilisation autour d'un public le plus large possible.

Puce à l'oreille (La)

720, bd. des Républicains espagnols - Lgt. 17 - 34110 Frontignan

Contact : Thierry SIX (animateur)

☎ 09 53 16 67 07

@ lapucealoreille34@gmail.com

🌐 lapucealoreille34.16mb.com

Objet : association de développement durable. Reconnaissance de plantes sauvages. Cours de cuisine. Formation au jardinage et à la permaculture, etc.

Roue libre de Thau (La)

Chez V.Bourrat, 29, rue Honoré-Euzet - 34200 Sète

Présidente : Véronique BOURRAT

Contact : Daniel RIGAUD (secrétaire)

☎ 06 12 12 42 23

@ contact@larouelibredethau.org

🌐 www.larouelibredethau.org

Objet : encourager et promouvoir l'usage de la bicyclette sur le Bassin de Thau. Contribuer à la santé publique, créer une dynamique conviviale autour des pratiques du vélo, travailler de manière partenariale avec les acteurs territoriaux pour atteindre une accessibilité accrue de l'usage du vélo. À partir de 8 ans.

Accueil : premier week-end de chaque mois (excepté août); samedi, Vélorution et atelier d'auto-réparation; dimanche, balade de découverte du territoire à vélo.

Société de pêche et de pisciculture Le Cristoulet

4, rue des Péniches - 34110 Frontignan

Contact : Denis BOSCH

☎ 04 67 48 73 10

@ sinedbox@hotmail.com

Objet : activité loisirs de pêche en rivière, gestion de carte de pêche, initiation pour les enfants.

ANIMAUX DE COMPAGNIE

Comité de protection féline

53, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

☎ 06 50 10 30 43

@ tominatiti@gmail.com

Objet : prise en charge et protection des chats libres.

ÔPhoenix

5, impasse des Begonias - 34110 Frontignan

Contact : Laura ANDREOLETTI (co-présidente)

☎ 06 32 73 95 88

Objet : défendre la cause animale et la planète (philosophie basée sur le respect et l'harmonie). À partir de 8 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et le samedi de 10h à 15h.

Solid-ART-ité animale

53, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

☎ 06 50 10 30 43

@ solid.art.ite.animale@gmail.com

Objet : protection des animaux en difficulté ou abandonnés et soutien aux associations ayant le même but.

SPORTS AQUATIQUES / PLAISANCE / NAUTISME

Aresquiers subaquatiques

1, av. des Cormorans - 34110 Frontignan

Président : Luigi LICCIARDI

☎ 04 30 72 97 75 • 06 72 50 72 47

@ aresquiers.subaquatiques@orange.fr

🌐 www.aresquierssubaquatiques.fr

Facebook : Aresquiers subaquatiques

Objet : plongée bouteille, biologie et photo. À partir de 16 ans.

Accueil : le mercredi à la piscine Joseph-Di-Stefano à partir de 18 h. Samedi, dimanche au club 1, av. des Cormorans à partir de 9h.

Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)

82, rue Chateaubriand - 34110 Frontignan

Président : Patrick DOMINGUEZ

☎ 04 67 46 03 49 • 06 89 77 17 33

Objet : pratique de la pêche de loisir dans les étangs littoraux dans le respect de l'environnement.

Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF)

Capitainerie du port de plaisance - Avenue des Étangs

34110 Frontignan

Président : Jaques LEVACHER

Contact : Françoise RAULT

☎ 06 52 11 47 27

@ appf@hotmail.fr

🌐 www.appf.over-blog.org

Objet : organisation de loisirs nautiques sur des voiliers de bateaux à moteur habitables (croisières, rallyes, régates...).

Accueil : permanence tous les vendredis soir à la maison de Nautisme, av. Vauban à Frontignan.

Big Game Sporting Club

143, quai Vauban - 34110 Frontignan

Président : Dominique GIMENO

☎ 06 07 35 17 73

@ dominique.gimeno@orange.fr

Objet : pêche sportive.

Cyaneau

11, rue de l'Artisanat - 34110 Frontignan

Président : Olivier AZZOPARDI

☎ 06 13 38 42 77

@ mrazzo@live.fr

Objet : plongée et apnée. À partir de 14 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, le jeudi et le samedi.

Frontignan thon club

283, chemin du Pontil - 34560 Villeveyrac

Président : Marc MAURAN

☎ 06 81 87 09 37

@ frontignan.thonclub@gmail.com

Objet : organisation de concours et découverte de la pêche sportive. À partir de 14 ans.

Accueil : Frontignan plage, toute l'année.

Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la calade

34110 Frontignan

Présidente : Ghislaine MINNE

☎ 04 67 51 04 89 • 06 75 84 95 16

@ handi.loisirs34@gmail.com

Objet : réunir les personnes valides, handicapés moteurs, mal et non-voyants en vue de leur insertion dans l'environnement et le cadre de vie, la culture, les sports et les loisirs. Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, lundi de 17h à 18h et vendredi de 16h à 17h.

Inkiwi

5, rue des Frères Lumière - 34110 Frontignan

Président : Gilles PROST-BOUCLE

☎ 04 67 48 86 63 • 06 26 27 71 05

@ clairepb@wanadoo.fr

🌐 www.inkivi.fr

Objet : navigation sportive en windsurf et kitesurf. Parcours GPS. Agréée FFVL (Fédération française de vol libre). À partir de 12 ans.

Accueil : étang d'Ingril.

Neptune olympique Frontignan (NOF)

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la Calade

34110 Frontignan

Président : Richard DAUDET

Contact : Julie LACOURBE

☎ 06 31 61 44 95

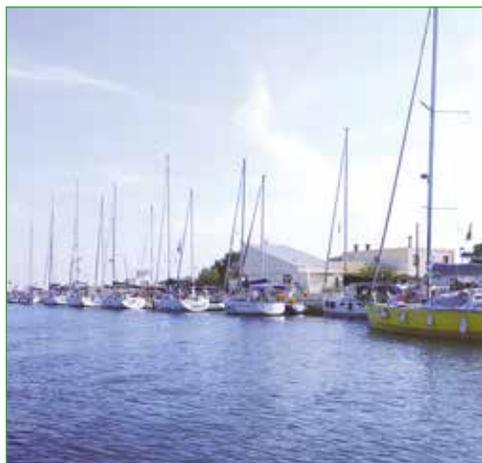
@ neptune.olympique.frontignan@gmail.com

🌐 https://nof.comiti-sport.fr/

Facebook : nof.natation.sauvetage

Objet : apprentissage et pratique de la natation et du sauvetage. À partir de 5 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, tous les soirs, de 17h30 à 20h30 et les mercredis, vendredis et samedis, de 12h15 à 14h.



Pêche sportive frontignanaise

8, impasse la Fontaine - 34110 Frontignan

Président : Roger PALAISI

Contact : Françoise MAURAN (vice-présidente et trésorière)

☎ 06 74 49 07 09

✉ peche.sportive.frontignanaise@gmail.com

🌐 www.pechesportivefrontignanaise.fr

Objet : pêche sportive en mer.

Accueil : port de plaisance - en mer. Juillet, août et septembre.

Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)

8 rue des collines - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude FORTINO

Contacts : Patricia SOLER (secrétaire)

☎ 06 18 17 72 89 • 06 79 71 31 54

✉ patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr

Objet : créer du lien, entretien, nettoyage des pontons et du port des pauvres. Organisation festivités, Fête de la mer.

Accueil : port des pauvres, toute l'année.

Pescâires frontignanaïes (Los)

Rue du plan d'Encarneau - 34110 Frontignan

Président : Gerard ROUVIER

Contact : Jean-Pierre GAYRAUD (secrétaire)

☎ 06 81 09 76 31

✉ jean-pierre.gayraud@wanadoo.fr

Objet : pêche loisir, école de pêche, formation à la pêche et ses techniques. À partir de 6 ans.

Accueil : local quai du Caramus, mercredi et samedi.

Pêche au canal et à Mèze.

Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)

16, rue des Violettes - 34110 Frontignan

Président : Mike GAVI

☎ 06 25 33 05 78

✉ mike.gavi@yahoo.fr

🌐 www.assarh.net

Objet : formation tout public aux premiers secours civiques (PSC 1, ancien AFPS), aux premiers secours en équipes de niveau 1 et 2 (PSE1 et PSE 2), au brevet de surveillant de baignade (BSB), au brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA). À partir de 12 ans.

Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)Maison du tourisme et de la plaisance - Avenue des Etangs
34110 Frontignan

Président : Jacques DE LALAUBIE

☎ 04 67 18 44 90

✉ jdelalaubie@frontignan.fr

Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.

Accueil : capitainerie du port de plaisance.

Sup Pour Tous

37, impasse des Terres Blanches - 34110 Frontignan

Présidente : Sonia FERNANDES

Contact : Noémie LE GARS

✉ contact@supportoutous.com

🌐 www.supportoutous.com

Objet : stand-up paddle : balade et initiations. Dès 6 ans.

Accueil : activité extérieure, programme en fonction de la météo.

ARTS MARTIAUX / COMBAT**Aikibudo Frontignan**

Avenue du Maréchal-Juin - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine STENTO

Contact : Dimitri DUBOIS (professeur)

☎ 06 84 10 47 54

✉ aikibudo.frontignan@gmail.com

🌐 www.facebook.com/AikibudoFrontignan

Objet : art martial d'origine japonaise à la fois traditionnel et évolutif. Techniques de dégagement sur saisie, de projection et d'immobilisation sur tout type d'attaque, à mains nues ou armées. La pratique des armes, le Katori Shinto Ryu, fait également partie de la discipline.

Sans compétition, à partir de 6 ans.

Accueil : complexe Henri-Ferrari, lundi et jeudi, de 19h à 20h30 (adultes), de 18h à 19h (enfants).

Dynamik Boxing Club / Association Savate Boxe Française Frontignan

13, av. des Français d'Algérie - 34530 Montagnac

Président : Franck DEMOUGEOT

Contact : Cyril GOMEZ (entraîneur)

☎ 06 64 48 20 78

✉ cyril-3@hotmail.fr

🌐 www.dynamikboxingclub.com

Objet : cours de savate boxe française pour tout âge. Entraînement de cardio-boxe pour ados et adultes.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon, du lundi au samedi. À partir de 4 ans.

École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan

20, av. de l'Europe - 34110 Frontignan

Présidente : Nadine SALBEGO

Contact : Laurent SALBEGO (conseiller technique)

☎ 06 63 79 04 96

✉ ecole.eamqkdfontignan@gmail.com

🌐 www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr •

Facebook : E.A.M Qwan Ki Do Frontignan

Objet : art martial sino-vietnamien, à partir de 7 ans.

Accueil : salle Nikola-Karabatic : lundi et mercredi de 20h30 à 22h00, vendredi de 19h à 20h30. Salle Henri-Ferrari : mardi de 18h45 à 22h, jeudi de 20h30 à 22h, samedi de 9h à 12h.

Frontignan karaté club

10, rue Charles-Perrault - 34110 Frontignan

Président : Gilles NARDONE

☎ 06 67 65 24 15

@ gilles.nardone@laposte.net

🌐 frontignankarate.free.fr

Facebook : Frontignan Karaté Club

Objet : pratique du karaté et des arts martiaux. À partir de 5 ans.

Accueil : salle de sport Henri-Ferrari les mercredis et vendredis. Salle de sport Nikola-Karabatic les lundis, mardis, mercredis et vendredis.

Judo kwaï Frontignan

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Rue Aristide-Briand
BP 30065 - 34111 Frontignan cedex

Président : Laurent FERRIER

Contact : Sylvie FERRIER (trésorière)

☎ 04 67 80 18 17 • 06 20 62 54 62

@ judokwai.frontignan@neuf.fr

🌐 www.judokwai-frontignan.com

Facebook : Judo Kwaï Frontignan

Objet : initiation et pratique du judo (loisir et compétition), ju-jitsu, baby-judo (à partir de 4 ans), Taïso, section parajudo (mal voyants, non voyants, malentendants, sourds).

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Judo : mardi et vendredi de 17h30 à 21h, mercredi de 17h30 à 21h30. Baby-judo : mercredi de 16h à 17h. Ju-jitsu : lundi et jeudi de 19h30 à 21h. Judo loisir, perfectionnement et katas : samedi de 10h à 12h.

Ju Jutsu Club Frontignanais

42, rue Paul-Riquet - Mas des Lavandes

34110 Frontignan (plage)

Président : Gilles DEMONTOUX

☎ 06 38 68 57 97

@ yves.legorrec34@free.fr

Objet : pratique du ju-jutsu traditionnel, méthode Wa-Jutsu, sans compétition, et d'une façon complémentaire éventuellement avec la pratique de tous exercices physiques et de plein air.

Accueil : maison Désiré-Archimbeau, les mardis et jeudis de 8h45 à 10h15.

Krav maga Frontignan

16 bis, rue de la rose - 34110 Frontignan

Présidente : Céline BRIAND

Contact : Philippe BRIAND (instructeur)

☎ 06 26 01 04 86

@ briandphilippe1970@yahoo.fr

🌐 www.krav-maga-universal-formation.com

Objet : apprendre à se défendre, acquérir des techniques simples et efficaces, avec Philippe Briand, ancien militaire, dans la bonne humeur et un bon état d'esprit. Full contact également. À partir de 12 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 18h45 à 20h15 et le samedi matin.

Rythmic moving boxe

4, rue des Instituteurs - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle CZAICKA

☎ 06 64 15 65 00

@ rmb.frontignan@gmail.com

🌐 www.rmb-frontignan.fr

Objet : association sportive fitness, boxe forme. À partir de 13 ans.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi de 19h à 20h30.

Taekwondo fighting Frontignan

6, chemin de Méreville - 34110 Frontignan

Président : Antoine MOLINO

Contact : Raymond MOLINO (professeur)

☎ 06 73 00 85 03

@ armande.m@orange.fr

🌐 Facebook : taekwondo.fighting

Objet : taekwondo (art martial), à partir de 3 ans.

Accueil : salle de sport Henri-Ferrari, mercredi de 17h30 à 20h30 et samedi de 13h30 à 15h30.

Vo Vietnam

19, impasse des Bergeronnettes - 34110 Frontignan

Président : Christian VAUDELEAU

☎ 06 86 72 88 81

@ christian.vaudeleau@free.fr

🌐 www.vo-vietnam.com

Facebook : Vo-Vietnam Frontignan

Objet : activités sportives et culturelles autour des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, jeudi de 17h30 à 19h, samedi de 10h à 12h.

Weishan Shaolin Frontignan (WSSF)

3, rue Escarieux - 34110 Frontignan

Président : Frédéric DIEZ

Contact : Philippe ARELLANO (professeur)

☎ 06 61 32 63 88

@ weishanshaolinfriantignan@gmail.com

🌐 Facebook : WeishanShaolinFrontignan

Objet : promotion et pratique de l'art martial chinois et activités physiques de pleine nature complémentaires. Dès 7 ans.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, salle François-Bouvier-Donnat et Academy Aquafitness, lundi, mardi, mercredi et vendredi.

SPORTS COLLECTIFS

Association sportive dimanche matin football 34 (ASDMF34)

17, av. du Muscat - Rés. Saint-Martin, bâtiment F
34110 Frontignan

Président : Benjamin RAJAUT

Contact : Guillaume BERENGER (vice-président)

☎ 06 95 26 89 70

@ asdmfootball34@gmail.com

Objet : se réunir autour d'une même passion, le football. Prendre plaisir à jouer tous les dimanches matin.

Accueil : stade Lucien-Jean, tous les dimanches de 9h à 12h30.

Avenir Sportif Frontignan Athlétique Club (ASFAC)

Stade Lucien-Jean - Avenue du 81° R. I. - 34110 Frontignan

Président : Philippe FERLUT

Contact : Caruso Benjamin (responsable sportif)

☎ 04 67 80 07 44

@ athletic-club@wanadoo.fr

🌐 www.asfac.fr

Objet : pratique du football. À partir de 4 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean, tous les jours.

Foot en salle

Président : Hamed OUHADA

Objet : rencontres amicales de foot en salle pour tous, à partir de 16 ans.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier, lundi et jeudi, de 21h à 22h30.

Foot en salle La Peyrade

14. rue Antoine-Baume - 34110 Frontignan

Président : Yacine KALOU

☎ 07 49 10 26 29

Objet : pratique du football en salle.

Accueil : salle de sport Roger-Arnaud, dimanche, de 14h à 16h.

Frontignan la Peyrade Basket (FLB)

4, av. Jean-Mermoz - 34110 Frontignan la Peyrade

Président : Jérôme ENGINGER

Contact : Muriel TROUILLET (secrétaire)

☎ 06 01 84 24 42

@ frontignanlapeyrade.basket@gmail.com

🌐 Facebook : Frontignan La Peyrade Basket

Objet : initiation et pratique du basket-ball. À partir de 4 ans.

Accueil : lundi, mardi, jeudi, et vendredi, de 17h à 22h30 ; le mercredi, de 13h à 22h30 ; le samedi, de 9h à 12h30.

Frontignan Les Muscat'elles

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81° R. I.

34110 Frontignan

Présidente : Suzy PRADAL

☎ 06 72 38 98 55

@ suzypradal@gmail.com

🌐 www.thaurugby.com

Facebook : Thau Rugby Féminines - Les Muscat'elles

Objet : développer la pratique du rugby féminin suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participer aux compétitions de Rugby Loisirs organisées par le Département de l'Hérault. À partir de 18 ans.

Accueil : stade Freddy-Bigotière : lundi de 18h30 à 20h30, jeudi de 19h à 20h30.

Frontignan Les os de vie

Stade Freddy-Bigotière - Av. du 81° R. I. - 34110 Frontignan

Président : Mathieu HAUSSMANN

Contact : Frédéric ALBAREIL (secrétaire)

☎ 06 35 24 88 60

@ fred.albareil@laposte.net

🌐 www.osdevie.com

Objet : pratique loisir du rugby à XV pour les plus de 35 ans et débutants.

Accueil : stade de rugby Freddy-Bigotière, jeudi à 19h30.

Frontignan sporting club

17, rue des Quatre vents - 34110 Frontignan

Président : Thierry FROUNTIL

☎ 04 67 18 73 86 • 06 88 18 81 81

Objet : pratique du football pour les vétérans (35 ans).

Membre de l'association sportive et culturelle de France.

Frontignan Thau handball (FTHB)

BP 12 - 34110 Frontignan

Présidents : Sylvain PELEGRIN • Jean GARAIT

Contact : Jean GARAIT

☎ 04 67 43 96 90

@ contact@frontignanthb.fr

🌐 www.frontignanthb.fr

Facebook : FTHB- Frontignan Thau Handball

Objet : initiation et pratique du handball. À partir de 3 ans.

Accueil : salles de sport Henri-Ferrari et Nikola-Karabatic du lundi au vendredi de 17h30 à 22h sauf le mercredi de 10h à 22h.

Frontignan Thau rugby

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81° R. I.

34110 Frontignan

Présidente : Josiane MONTESSINOS

☎ 06 13 77 01 27

@ montessinos.josy@free.fr

🌐 www.thaurugby.com

Objet : développer la pratique du rugby suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participation aux compétitions organisées par cette Fédération et, en particuliers, à celles de la Ligue Occitanie Rugby. Dès 15 ans.

Accueil : seniors : entraînements le mardi et vendredi de 19h30 à 21h. Juniors et cadets : entraînements le mercredi et vendredi de 18h à 20h.

Frontignan Thau rugby jeunes, école de rugby

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81° R. I.

34110 Frontignan

Co-Présidents : Christophe LEFEUVRE • Olivier GOUJON

☎ 06 10 60 71 26 • 06 70 51 10 17

@ chris.lefeuvre@yahoo.fr

🌐 www.thaurugby.com

Objet : garantir une pratique éducative du rugby de qualité chez les jeunes de 4 à 14 ans. Éduquer, développer, promouvoir et favoriser la pratique du rugby et la citoyenneté dans le respect des valeurs de ce sport et du projet pédagogique de l'association. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes notamment en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère sportif. Accueil : éveil : mercredi de 14h30 à 16h. Premiers pas U6, Mini-poussins U8 et Poussins U10 : mercredi de 14h à 16h. Benjamins U12 : mercredi de 14h à 16h et vendredi de 18h à 20h. Minimes U14 : mercredi de 18h à 20h et vendredi de 18h à 20h.

Olympique La Peyrade

3, impasse des primevères - 34110 Frontignan

Président : Jean-Pierre QUET

☎ 06 83 36 17 71

@ olympique-lapeyradois@orange.fr

Objet : club de football. À partir de 5 ans.

Accueil : stade Esprit-Granier, tous les jours.

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Art du Tao - Tai Chi - Qi Gong

Chez Mme Delphine Di Stefano-Prat

6, rue Maryse-Bastie - 34110 Frontignan

Président : Michel VIGOGNE

☎ 04 67 51 54 62 • 07 82 51 43 33

@ tcc34110@gmail.com

🌐 www.taichichuan34110.jimdo.com

Objet : Le TAI CHI CHUAN (art martial Chinois interne), tonifie le corps et l'esprit par des mouvements martiaux lents et énergétiques, il permet de développer et d'entretenir la mémoire, la coordination, l'équilibre, la souplesse articulaire et la sérénité. Le QI GONG (gymnastique traditionnelle Chinoise) est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, il associe mouvements lents, travail du souffle et concentration. C'est une activité physique douce et accessible à tous.

Accueil : Tai Chi Chuan : vendredi 17h30 à 20h30 salle de sports Nikola-Karabatic. Qi Gong : lundi de 9h30 à 10h30, salle François-Bouvier-Donnat, lundi de 18h30 à 19h30, salle Rose, maison pour tous Désiré-Archimbeau et jeudi de 17h à 18h30 salle de sports Nikola-Karabatic.

Association Reiki du bassin de Thau

Résidence Bel Horizon - 8, rue des Lierles

34110 Frontignan

Présidente : Martine FOUGERES (maître Reiki)

☎ 04 67 48 10 31

@ martine.fougeres@free.fr

🌐 capitalobe.fr

Objet : pratique énergétique et de méditation du Reiki. Développement personnel et bien-être. Approfondissement et échanges suivant les enseignements du maître Reiki 3^e lignée (fondation de Mikao Usui).

Accueil : mardi soir de 19h à 22h, salle Désiré-Archimbeau.

Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau

Centre hospitalier - Boulevard Camille-Blanc - 34200 Sète

Présidente : Annie GENTY

☎ 06 23 20 56 61

@ annie.genty@sfr.fr

Objet : informer et éduquer le public en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires. Promouvoir et favoriser les recherches médicales. Dispenser de cours de maintien en forme (gym, aquagym, marche) auprès des cardiaques.

Om-yoga

7, rue du Négoce - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle CISCAR

Contact : Céline BRUCHET (professeure)

☎ 06 99 40 72 65

@ celine.bruchet@gmail.com

🌐 www.artdevivre-omyoga.fr • Facebook : Art De Vivre Sète
Objet : Cours de yoga tous niveaux, atelier méditation, respiration, yoga parents/enfants, stage etc... À partir de 6 ans.
Accueil : 18, rue député Lucien-Salette : mardi 17h15 et 19h, mercredi 10h, jeudi 18h30. Au Grill du Flamant rose : jeudi de 12h30 à 13h30.

Taijiwuxigong - Frontignan

18, impasse Libellule - 34110 Frontignan

Présidente : Evelyne DONDONO

Contact : Marie-Claude GIAMPORTONE (secrétaire)

☎ 06 35 44 93 58

@ mcl07@hotmail.fr

Objet : transmettre et développer le Taijiwuxigong (qigong thérapeutique) parla méthode du dr. Shen Hongxum. Pratique du qigong & du tai-chi NanPai. Faire découvrir toutes les thérapies énergétiques pouvant favoriser le développement personnel et le bien-être : énergétique, buqui, Reiki, Chakras Cristal.

Accueil : RevDanse au 59, rue de l'industrie, mardi de 18h30 à 19h30 : Qi gong et Taijiwuxigong. Désiré Archimbaud, lundi de 17h30 à 18h30 : Taiji Nanpai et vendredi de 18h à 19h : Qi Gong Bâton.

Univers Soi

39, av. Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Présidente : Frédérique HARLAY

☎ 06 37 18 63 26

@ frederique.harlay@gmail.com

🌐 astrologievivante.fr

Objet : Astrologie, méditation, bien-être, thérapies énergétiques. À partir de 10 ans.

Yin Yang Taiji Quan Frontignan

26, av. de Paris - 34110 Frontignan

Présidente : Brigitte SEGUIN

Contact : Gérard SAEZ (secrétaire)

☎ 04 67 48 57 62 • 06 75 12 87 05

@ gesaez@sfr.fr

Objet : pratique et diffusion du taiji quan. Pour les adultes.
Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi et jeudi, de 20h30 à 22h.

GYMNASTIQUE / CULTURE PHYSIQUE D'ENTRETIEN

Body-form Frontignan

Présidente : Marie-Pierre SUNÉ

Contacts : Nicole TARBOURIECH (trésorière) •

Denis BLANGY (responsable force athlétique)

☎ 07 68 30 78 01 • 06 19 97 11 81

@ bodyform34@orange.fr

🌐 Facebook : Body Form Frontignan

Objet : gym tonic, gym douce, zumba, pilates, aquagym. Force athlétique : compétition et loisirs (club affilié FFForce). À partir de 16 ans.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon, lundi ; salle de sport Henri-Ferrari, mardi, jeudi et vendredi ; piscine Joseph-Di-Stefano, samedi de 9h à 10h30.

FAC GRS

Espace Jean-Pagliai - 2, av. des Carrières
34110 Frontignan

Présidente : Aline NAUDAN

☎ 06 24 36 04 10

@ presidence.facgrs@gmail.com

🌐 <https://fac-grs.sportsregions.fr/>

Objet : *initier, apprendre et confirmer les gymnastes à l'activité gymnastique rythmique pour les sections loisir et compétition. Dès 4 ans.*

Accueil : *salle de sport Alexandre-Soubrier : section loisir - mercredi de 12h30 à 19h, section compétition - mardi et vendredi soir de 17h à 22h15.*

FAC gym Frontignan

Gymnase Guy-Sganga

17, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Damien PUIPIER

☎ 07 83 59 37 35

@ fac.gym34@gmail.com

🌐 <https://facgym.wordpress.com/>

Objet : *pratique de l'éducation physique de la gymnastique sportive et des sports associés. Enfants à partir de 2 ans.*

Accueil : *gymnase Guy-Sganga, du lundi au samedi.*

FAC haltérophilie

Chez M. René ADELINO - 19, av. Calmette

34110 Frontignan

Président : Philippe FAGES

Contact : René ADELINO (éducateur sportif)

☎ 06 32 67 21 92

@ fac.haltero@bbox.fr

Objet : *initiation et pratique de l'haltérophilie (à partir de 10 ans) et de la musculation (à partir de 16 ans).*

Accueil : *du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 15h à 21h, le samedi, de 10h à 12h - Gymnase Henri-Ferrari, salle Christiane-Adelino.*

Fit Tonic

Présidente / contact : Laurie ZARDONI

☎ 06 64 10 85 40

@ fit.tonic.bassindethau@gmail.com

Objet : *renforcement musculaire, Swiss ball, circuit training, mobilité et souplesse séance douce.*

Gymnastique volontaire oxygène

19, av. du Général-de-Gaulle - 34110 Frontignan

Présidente : Simone VOISIN

☎ 04 67 48 15 52

@ simonevoisin@free.fr

Objet : *gymnastique d'entretien, cardio-training, stretching, aquagym, body-sculpt, marche active, bébés nageurs (à partir de 2 ans).*

Accueil : *lundi, vendredi, salle de sport Henri-Ferrari ; mardi, mercredi, jeudi, salle de sport Nikola-Karabatic ; aquagym, mardi et jeudi et bébés nageurs, le samedi, piscine Joseph-Di-Stefano; mardi matin, activité plein-air.*

GYS Club

3, impasse de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia HEREIL

☎ 06 23 01 22 62 • 04.67.43.20.96

@ gysclub@yahoo.fr

🌐 Facebook : gysclubfrontignan

Objet : *gymnastique, yoga, stretching pilates, Qi Gong. Pour adultes.*

Accueil : *gymnase Jean-Louis-Chabanon lundi, mardi, jeudi.*

Kat gym

Chez Marie-Noëlle BÈGUERIE - 1, rue Claude-Debussy - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Noëlle BÈGUERIE

☎ 04 67 48 12 58 • 06 99 43 91 98

@ mnoelle.beguerie@gmail.com

Objet : *renforcement musculaire, fit tonic, zumba, cardio, cardio boxing, pilates.*

Accueil : *salle Nikola-Karabatic, lundi et jeudi, 19h30 et 20h, mardi de 20h30 à 22h, mercredi de 18h à 19h. Salle François-Bouvier-Donnat : mardi, jeudi et vendredi, le matin.*

MK fit'dance

Résidence Joliot-Curie, Esc.3 logt

24, av. Pierre-Curie - 34110 Frontignan

Présidente : Karine MANCA

Contact : Ferriel PACAUD (intervenante)

☎ 09 53 46 72 79 • 06 61 21 64 24

@ karine.34@hotmail.fr

Objet : *cours de fitness à partir de 15 ans.*

Accueil : *lundi, mercredi et vendredi au Thau Center Form.*

R'Pilates Frontignan

13, rue des coquelicots - 34110 Frontignan

Président : Jean-luc MARCO

Contact : Sandrine MARCO (professeure de fitness)

☎ 06 51 55 20 93

@ rpilatesfrontignan@gmail.com

Objet : *cours de pilates, stretching-relaxation, barre concept-renforcement. À partir de 12 ans.*

Accueil : *du lundi au vendredi, Academy aqua fitness.*

Sport par FÉ

2, rue Francis Poulenc - 34110 Frontignan

Président : Wilfried PUYRENIER

Contact : Ferriel PACAUD (éducatrice)

☎ 06 35 15 86 73

@ sportparfe@outlook.fr

Objet : *fitness, zumba, zumba enfants (5 à 10 ans), pilates, pound, zumba mini (3/4 ans), gym maman bébé, bootcamp, stretching, strong by zumba.*

PLEIN AIR**Aérostaf' Thau**

16, rue des Thermes - 34110 Frontignan

Président et pilote : Christian JEANJEAN

☎ 06 59 87 41 52

@ aerostat.thau@gmail.com

🌐 aerostat-thau.net

Objet : *vol en montgolfière et autres sports aériens. À partir de 8 ans.*

Amis pétanqueurs (Les)

4b, rue de la Cible - 34110 Frontignan
Président : Sébastien CASTIBLANQUE

☎ 06 50 99 45 90

@ lesamispetanqueurs@gmail.com

🌐 fb.me/Lesamispetanqueurs

Objet : développer la pratique du sport pétanque et jeu provençal, faciliter la formation d'arbitres et d'éducateurs, favoriser la création d'une école de pétanque et organiser des concours. Affiliée à la fédération française de pétanque et jeu provençal.

Archers du soleil (Les)

Salle de sport Alexandre-Soubrier - 2, av. des Carrières
34110 Frontignan

Présidente : Yolande COMMUNAUDAT

☎ 06 11 51 01 43

@ lesarchersdusoleil@gmail.com

🌐 archersdusoleilfrontignan.fr

Facebook : Les Archers Du Soleil

Objet : pratique et initiation au tir à l'arc. Dès 8 ans.

Accueil : lundi, mercredi, jeudi et samedi, salle de sport Alexandre-Soubrier.

Association Moto Kid

114, rue du Chèvrefeuille - 34110 Frontignan
Président : Nicolas BRUEL

BMX Club Frontignan

42, bd. des Aresquiers - 34110 Vic-la-Gardirole
Président : Guillaume SCHMIDT

☎ 06 76 31 72 98

@ bc.frontignan@gmail.com

🌐 https://bcfrontignan.wixsite.com/bmx-frontignan

Facebook : bmxfrontignan

Objet : club sportif enseignant la pratique du BMX race et initiation draisiennes. (loisirs et école de débutant à compétiteur). Dès 2 ans.

Accueil : piste de BMX, aire des loisirs, av. du 81^e R. I., mardi, vendredi de 18h à 21h, mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 20h, samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade

1, impasse Bourdelle - 34110 Frontignan
Président : Robert IZOIRD

☎ 04 67 48 70 81 • 06 99 88 16 06

@ miguelico34@outlook.fr

Objet : pratique loisirs et sportives, promotion du jeu lyonnais. Organisation de concours et de tournois régionaux. À partir de 8 ans.

Accueil : tous les jours.

Boule nationale lapeyradoise

Chez Thierry VERMOREL - 6, cité les Lauriers roses - 34110 Frontignan

Président : Thierry VERMOREL

☎ 06 80 40 00 19 • 04 67 51 41 02

@ vermores.thierry@orange.fr

🌐 www.boulenationalelapeyradoise.com

Objet : pratique de la pétanque et jeu provençal. Organisation de concours fédéraux seniors et vétérans.

Accueil : esplanade Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

Cabal'arte

Chemin de la poule d'eau - 34110 Vic-la-Gardirole
Présidente : Lara DEHON

☎ 06 40 65 00 71

@ cabalarte.spectacle@hotmail.com

Objet : promouvoir les jeunes talents ainsi que les plus confirmés autour de l'art équestre en portant l'accent sur les relations sociales et éducatives autour des animaux. Donner un second souffle aux animaux accidentés. À partir de 1 an. Accueil : Le clos de la licorne, tous les jours (week-end et jours fériés compris) sur rendez-vous.

Caminande (La)

112, av. d'Ingril, Rés. Clair de plage n°1312
34110 Frontignan

Président : Hugues STROZZA

☎ 06 62 40 68 05

@ hugues.strozza@hotmail.fr

🌐 www.kamina-lacaminande.jimdofree.com

Facebook : Kamina & La Caminande

Objet : marche nordique, randonnée pédestre, marche afghane. Pour adultes.

Accueil : mardi, mercredi, vendredi et week-end 1/2.

Club PiedMain

9, quai Aspirant-Herber - 34200 Sète
Président : Pierre LOREAU

Contact : Pierre VIGUIER (vice-président)

☎ 06 07 53 15 37

@ club.piedmain@gmail.com

🌐 clubpiedmain.wordpress.com

Objet : pratiquer et favoriser la pratique de l'escalade de la montagne et de la slackline. Dès 14 ans.

Accueil : salle Di-Stefano (Sète), lundi, mardi et jeudi de 18h à 22h.

Cyclotouristes frontignanais

Impasse Ader - 34110 Frontignan
Président : José PÉRIS

☎ 04 67 48 69 62

@ peris.jose@neuf.fr

Objet : pratique du cyclotourisme. Sorties et randonnées.

Accueil : 5, av. des Cormorans. Réunions mensuelles sur convocation.

Francs pétanqueurs frontignanais

Chez Bernard Dell'Ova - 6, rue de la Bruyère - 34110 Frontignan

Président : Jean MARTINEZ

☎ 06 59 00 18 69 • 04 67 38 33 62

Objet : pratique et promotion de la pétanque, organisation de tournois. À partir de 15 ans.

Accueil : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat lundi et jeudi après-midi.

Joyeuse pétanque mixte frontignanaiseAvenue du 81^e R. I. - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia RODENAS

☎ 06 26 50 15 33

✉ rodenas.patricia@orange.fr

Objet : jouer à la mêlée-démêlée en 3 parties avec changement de partenaire à chaque partie. Licence fédérale obligatoire sauf juillet/août. À partir de 14 ans.

Accueil : boulodrome municipal Carpentier - Nourrigat mardi, mercredi, vendredi et samedi après-midi, à partir de 14h.

Montagne et loisirs pour tous

35, av. des Vignerons - 34110 Frontignan

Président : Lionel PICHOT

☎ 04 67 48 89 11 • 06 86 58 60 85

✉ lionel.pichot@orange.fr

Objet : randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT. À partir de 8 ans.

Moto club Frontignan La Cible

Terrain municipal La Cible - Route de Balaruc - BP 33 34110 Frontignan

Président : Arnaud MASSET

☎ 06 18 99 32 33

✉ lacible.motoclub@orange.fr

🌐 www.mxfrontignanlacible.com

Objet : enseignement et pratique de la moto tout terrain.

À partir de 5 ans.

Accueil : moto cross La Cible en entraînement libre pendant les périodes scolaires. Mercredi après-midi, jeudi soir et samedi en activités encadrées pendant les périodes scolaires, certaines ouvertures le dimanche.

Monkey Family

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan

Président : Leonardo PEUBLE

Contact : Ahmed ZARIOHI

☎ 04 34 33 29 61 • 07 69 73 19 98

✉ arsene.t@hotmail.fr

Objet : initiation à la pratique du parkour et représentation. Pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

Poney club la Palmera

Mas des Pielles - Rue des cheminots - 34110 Frontignan

Présidente : Julie BALLESTEROS

☎ 06 59 49 14 14

✉ thierrytreillet@gmail.com

Objet : cours d'équitation.

Accueil : Mas des Pielles, mercredi et samedi. À partir de 4 ans.

Team Phoenix

"Les logis de la Gardiole" - Bt. Azalées - N°2 - 34110 Frontignan

Président : Philippe BRATEAU

☎ 04 67 43 65 77 • 06 73 05 43 15

Objet : promouvoir la pratique de l'airsoft, organisation de manifestations.

Tennis club Frontignan

Espace Jean-Pagliai - 2, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Lucien TREMELAT

Contact : Linda GASC (responsable communication)

☎ 06 14 08 88 98

✉ gasc.linda@orange.fr

Objet : pratique du tennis, loisir et compétition en équipe, du padel et du beach tennis. À partir de 4 ans.

Accueil : tous les jours aux Tennis municipaux Jean-Pagliai.

Tennis de La Peyrade

Av. du Stade - 34110 Frontignan

Présidente : Sabine DANIAU

☎ 06 62 61 53 13 • 04 67 48 48 89

✉ tclapeyradois@gmail.com

Objet : pratique du tennis dès 4 ans.

Accueil : av. du stade, quartier de La Peyrade, tous les jours.

Tri-run Frontignan

10, av. d'Italie - 34110 Frontignan

Président : Alain QUARATO

☎ 06 14 15 36 69

✉ quaratoa@hotmail.com

🌐 www.trirun.fr

Objet : triathlon, course à pied, natation, cyclisme. À partir de 16 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean et piscine Joseph-Di-Stefano du lundi au vendredi.



AUTRES

Association sport Management

18, cité du Muscat, Esc.12, rue Michel-Clerc
34110 Frontignan
Président : Fouad HAMOU-ZAHRA
Contact : Rosemonde ARTASONE-ZIRI (secrétaire)

☎ 06 80 62 65 27

@ artasone.rose1@orange.fr

Objet : promotion de tous les sports tant en France qu'au niveau international, aux niveaux amateur, semi-professionnel et professionnel. Gérer la carrière de joueurs mineurs (avec autorisation des parents) ou adultes. Organiser la venue de sportifs en Europe.

Accueil : toute l'année sur rendez-vous.

Frontibad

1 bis, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan
Présidente : Véronique DELON

☎ 06 12 93 44 42

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : pratique loisir du badminton.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi, de 18h30 à 20h45.

Frontignan roller club

8, résidence Chateaubriand - 34110 Frontignan
Présidente : Bouchra EL-KHAMLICHI

☎ 06 65 65 29 65

@ oumayma3@sfr.fr

Objet : patinage artistique pour tout âge.

Horizon club billard

12, av. des Vacances - 34110 Frontignan
Présidente : Nathalie CASTEL

☎ 06 59 35 19 96

@ horizonfrontignan@gmail.fr

Objet : pratique du billard. À partir de 4 ans.

Accueil : tous les jours au club : bar L'horizon.



Archives municipales

Quai Voltaire prolongé 04 67 18 54 90
Accueil uniquement sur rdv.

Conservatoire à rayonnement intercommunal / section musiques actuelles

Avenue Frédéric-Mistral 04 67 18 54 27

CinéMistral

Avenue Frédéric-Mistral 04 67 48 45 37

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer 04 67 18 54 92

Médiathèque Montaigne

Place du Contr'un 04 99 57 85 00

Musée municipal

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 05

Centre Communal d'Action Sociale/ CCAS

12 avenue Jean Moulin 04 67 18 50 03

Espace Albert-Calmette

7, impasse des Merles 04 67 53 47 04

Espace solidaire Muhammad-Yunus

7, rue de la Raffinerie 04 67 74 32 11

Maison de la solidarité

172, avenue du Maréchal-Juin 04 67 18 50 03

Maison des seniors Vincent-Giner

30, avenue Anatole-France 04 67 18 54 40

Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville 04 67 18 50 00

Mairie annexe de La Peyrade

Avenue du Maréchal-Juin 04 67 18 44 80

Maison de services au public / MSAP

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 64

Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs 04 67 18 31 60

Maison pour tous Désiré-Archimbeau

Avenue du Stade

Point info tourisme / Accueil Halte plaisance

Quai du Caramus 04 67 18 31 60

Salle François-Bouvier-Donnat

Rue des Lierles 04 67 43 47 54

Salle Jean-Claude-Izzo

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 54 92

Salle de l'Aire

Plan du Bassin 04 67 28 64 51

Salle Voltaire

Boulevard Victor-Hugo 04 67 18 51 35

Arènes municipales Jean-François-André

Aire des loisirs, avenue du 81^e R. I. 06 15 17 84 88

Boulodrome Carpentier-Nourrigat

Aire des loisirs, avenue du 81^e R. I. 06 26 50 15 33

Boulodrome La Peyrade

Place Gabriel-Péri 04 67 48 12 60

Boulodrome Victor-Perségo

Avenue des Carrières 04 67 28 48 45

Centre nautique municipal

Avenue Vauban 04 99 04 91 72

Complexe sportif Henri-Ferrari

Chemin de la Calade 04 67 18 45 30

Fitness park

Avenue Jean-Mermoz

Gymnase Guy-Sganga

Avenue des Carrières 04 67 43 86 78

Piscine Joseph-Di-Stéfano

Rue de la Calade 04 67 48 22 67

Piste BMX

Aire des Loisirs, avenue du 81^e R. I.

Salle de sport Alexandre-Soubrier

Avenue des Carrières 04 67 48 61 20

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon

Rue Aristide-Briand 04 67 48 94 89

Salle de sport Nikola-Karabatic

Chemin de Carrières et Rabassou 04 67 48 01 28

Salle de sport Roger-Arnaud

Avenue du Stade, La Peyrade 04 67 48 94 89

Skate park

Aire des Loisirs, avenue du 81^e R. I.

Stade Esprit-Granier

Avenue Jean-Mermoz, La Peyrade 04 67 74 06 86

Stade Freddy-Bigotière

Aire des Loisirs, avenue du 81^e R. I. 04 67 18 01 52

Stade Lucien-Jean

Aire des Loisirs, avenue du 81^e R. I. 04 67 18 01 52

Tennis municipaux Jean-Pagliai

Avenue des Carrières 04 67 48 12 60

Tennis municipaux La Peyrade

Avenue du Stade, La Peyrade 09 53 18 44 02

Espace Kifo

Avenue des Carrières 04 11 79 01 10

Point Information Jeunesse / PIJ

Boulevard Victor-Hugo 04 67 18 50 84

VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Chaque association dispose d'un service référent, interlocuteur unique, qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aides techniques pouvant être faites auprès de la Ville. Les référents sont fonction du secteur d'activité de l'association.

Seniors

Centre communal d'action sociale 04 67 18 50 58

Anciens combattants

Protocole 04 67 18 51 12

Animations / Fêtes/ Loisirs

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

Animaux de compagnie

Administration générale 04 67 18 50 10

Lecture publique

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

Citoyenneté

Administration générale 04 67 18 50 10

Cultes

Administration générale 04 67 18 50 10

Culture

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

Économie / Commerce / Artisanat

Direction commerce et artisanat 04 67 18 50 77

Éducation

Direction Education 04 67 18 50 80

Emploi

Administration générale 04 67 18 50 10

Environnement / Développement durable

Agenda 21 04 67 18 51 10

International / Jumelages

Service jumelages 04 67 18 54 94

Jeunesse

Point Information Jeunesse 04 67 18 50 84

Espace Kifo 04 11 79 01 10

Plaisance

Port de plaisance 04 67 18 44 90

Prévention et sécurité routière

Police municipale 04 67 18 51 40

Sécurité civile

Direction Sécurité civile 04 67 18 51 64

Solidarité / Prévention / Santé

Centre communal d'action sociale 04 67 18 50 03

Sport

Direction sports et loisirs 04 67 18 50 65

Syndicat / Vie politique

Administration générale 04 67 18 50 10

Vous organisez un événement et vous souhaitez le faire connaître ? À l'affiche, L'agenda imprimé des rendez-vous de Frontignan la Peyrade, l'agenda en ligne sur frontignan.fr et les 3 panneaux lumineux municipaux (maison du tourisme et de la plaisance, ronds-points Gambetta et Maréchal-Juin) vous ouvrent leurs colonnes. Un support accueille vos banderoles au rond-point René-Ricard et 19 panneaux d'affichage libre sont disponibles pour vos affiches. Renseignements et modalités auprès de votre référent.

Vie associative en ligne sur frontignan.fr

Annuaire des associations, formulaire de demande de subvention en ligne, liste des panneaux d'affichage libre... rendez-vous sur frontignan.fr/mes-loisirs.

AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

Préfecture de l'Hérault

Service association, création d'association, retrait et dépôt des dossiers.

34, Place des Martyrs de la Résistance
34062 Montpellier cedex 2

☎ 04 67 61 61 61

🌐 www.herault.pref.gouv.fr

Conseil régional Occitanie

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel de Région

201, av. de la Pompignane
34064 Montpellier cedex 02

☎ 04 67 22 80 00

🌐 www.laregion.fr

Conseil départemental de l'Hérault

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel du Département

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

☎ 04 67 67 67 67

🌐 www.herault.fr

SPORT

Hérault Sport

Pierresvives

907, Rue du Professeur Blayac - 34196 Montpellier

☎ 04 67 67 38 00

@ info@heraultsport.fr

🌐 www.heraultsport.fr

CULTURE

Direction Régionale des affaires culturelles Languedoc-Roussillon (DRAC)

Demande de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.

5, rue Salle l'Evêque

CS 49 020 - 34967 Montpellier cedex 2

☎ 04 67 02 32 00 • 04 67 02 32 04

🌐 www.languedoc-roussillon.culture.gouv.fr

Conseil régional Occitanie

Direction culture et patrimoine

Hôtel de Région

201, av. de la Pompignane
34064 Montpellier cedex 02

☎ 04 67 22 80 00

🌐 www.laregion.fr

Conseil départemental de l'Hérault Département Culture

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

☎ 04 67 67 77 10 • 04 67 67 66 46

@ culture@herault.fr

🌐 www.herault.fr/culture

A

ADMR pays Héraultais Frontignan	06	Association des assistantes maternelles de Frontignan	27
Aérostat' Thau	36	Association des Compagnons Bâtisseurs Occitanie	07
AFOC (défense du consommateur)	06	Association des enfants bulles	27
Agents du littoral méditerranéen (ALM)	29	Association des locataires secteur public / privé d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF)	16
Ah bon !	22	Association des parents d'élèves indépendants	27
Aikibudo Frontignan	32	Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)	31
Amicale des élus locaux (ADEL)	07	Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF)	31
Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan	17	Association des propriétaires-chasseurs	29
Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan	17	Association des pupilles de la nation (APN)	06
Amis de Joël forever (Les)	13	Association des résidents du Mas Carbo (ARMC)	07
Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)	25	Association des riverains de Frontignan-plage	16
Amis pétanqueurs (Les)	37	Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA)	16
Amnesty international groupe bassin de Thau	10	Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône	16
AMT Arc en ciel	13	Association diocésaine - section paroisse de Frontignan	11
ANAIS (Association des nouvelles activités et initiatives sportives)	14	Association <i>Dylan Vas</i> , atteinte du syndrome de Lyell	13
Angie & co	20	Association frontignanaise	12
APEL Sainte-Thérèse	27	Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer <i>Bouquet des garrigues</i>	07
APF France handicap	07	Association jeunes artistes du sud	20
Archers du soleil (Les)	37	Association Moto Kid	37
Aresquiers subaquatiques	31	Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)	12
Aresq Naturalist	29	Association pour le développement des soins palliatifs ouest Hérault	13
Art de rien (L')	20	Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD 34)	07
Art du Tao - Tai Chi - Qi Gong	35	Association Reiki du bassin de Thau	35
ARTeliers Frontignan	26	Association sportive collège les Deux Pins	27
Arts en Méditerranée (Les)	19	Association sportive collège Simone-de-Beauvoir	27
Association culture accueil loisirs (ACAL)	19	Association sportive dimanche matin football 34 (ASDMF34)	33
Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)	20	Association sport Management	39
Association culturelle musulmane	11	Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour	07
Association culturelle 7 Sois 7 Luas	12	Association Virsanmel	08
Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril	29	Atelier de l'Art Sup - GRAAP	20
Association de maintien d'une agriculture paysanne Cantagal (AMAP)	29	Atelier Jade	19
Association de Prévention Spécialisé 34	27		
Association de protection de l'aire du muscat (APAM)	25		
Association défilé spectacle caritatif / Show Johnny (ADSC)	17		
Association départementale d'information et aide aux victimes (ADIIV)	07		
Association des 4 As Frontignanais (A4AS)	18		

Atelier langues vivantes	12
Atelier moto - motos anciennes	25
Atelier théâtre	22
Aumônerie de Frontignan	12
Auteurs au soleil (Les)	24
Avenir sportif Frontignan athlétique club (ASFAC)	34

B

Barrio flamenco	20
Bien-être mer	13
Big Game Sporting Club	31
BMX Club Frontignan	37
Body-form Frontignan	35
Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade	37
Boule nationale lapeyradoise	37
Boutique de gestion grand biterrois	26

C

Cabal'arte	37
Caminande (La)	37
Casa Latina	20
Cap Projet	08
Carrefour de l'amitié	14
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF)	08
Céramiquement Vôtre	20
Cercle andalou (Le)	21
Chœur Renaissance	21
Ciseaux et dé d'argent	19
Clair de plume	24
Club 40	14
Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau	35
Club d'échecs la Tour d'or	18
Club de bridge frontignanais	19
Club de rire et de bonheur de Frontignan	17
Club les solidaires inter-génération	15
Club loisirs La Peyrade	15
Club PiedMain	37
Club taurin Lou senglié	23
Collectif Frontignan en transition	29
Collectif <i>Non au gaz de schiste</i>	29
Collectif vélo citoyen	08

Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM)	
Prisonniers de guerre et TOE	06
Comité catholique contre la faim (CCFD)	10
Comité de jumelage Frontignan la Peyrade / Gaeta	12
Comité de protection féline	30
Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade	17
Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau	29
Commanderie des torsades de Frontignan	23
Compagnie benoîte	21
Compagnie du théâtre libre (La)	22
Compagnons du livre (Les)	24
Concerthau	08
CNL Frontignan - Mireval	16
Coordination Santé	14
CPIE Bassin de Thau - Fronticourt	29
Créapatch	19
Crématisse de Sète solidarité tout obsèques	07
Croix rouge française	08
Culture avenir et Tradition	23
Cultures urbaines sans frontières (CUSF)	10
Cyaneau	31
Cyclotouristes frontignanais	37

D

Dacia Méditerranée	12
Détente lapeyradoise (La)	19
Duo azur	21
Dynamik Boxing Club / Association Savate Boxe Française Frontignan	32

E

École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan	32
Emmaüs	08
Ensemble	08
Entre2pots (L')	17
Entre mer et étang	16
Esperansa - Espérance	21
Espoir pour un enfant Hérault	08
Esquisse	20
Étoile Berbère (L')	11
Europe écologie les verts (EELV)	15

F

Fabrikulture (La)	24
FAC GRS	36
FAC gym Frontignan	36
FAC haltérophilie	36
FCPE collège les Deux-Pins	27
FCPE collège Simone-de-Beauvoir	27
FCPE écoles de Frontignan	27
Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)	08
Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie Tunisie Maroc (FNACATM)	06
Fédération nationale des anciens combattants d'Indochine, des TOE-MOE, d'Afrique du nord et des rapatriés d'Algérie (FNACITA)	06
Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)	09
Feux de la rampe (Les)	21
Fiesta loisirs	17
Fit tonic	36
Foot en salle	34
Foot en salle La Peyrade	34
Forces françaises libre de l'Hérault	06
Forme et détente	15
Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins	27
Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir	27
Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel	27
France Colombia	11
France Cuba	11
Francs pétanqueurs frontignonais	37
Frontibad	39
Fronticoop Energies	29
Frontignan karaté club	33
Frontignan la Peyrade basket (FLPB)	34
Frontignan Les Muscat'elles	34
Frontignan Les os de Vie	34
Frontignan roller club	39
Frontignan sporting club	34
Frontignan Thau handball (FTHB)	34
Frontignan Thau rugby	34
Frontignan Thau rugby jeunes, école de rugby	34
Frontignan thon club	31
Frontilap	26

G

Gardiens de la Gardiole (Les)	30
Gemini Way	12
Grailhes de Thau (Les)	23
Graine (La)	09
Gréements languedociens (Les)	25
Gribouilles et papouilles	28
Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR)	09
Groupes de parole et développement personnel	09
Gymnastique volontaire oxygène	36
Gyrinus	19
GYS Club	36

H

Hallu'cinés (Les)	23
Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade	31
Horiz'art	25
Horizon club billard	39
Horizon enfant handicap	09
Humanisme et culture	24

I

Info don 34	14
Informat'ic	18
Inkiwi	31
In tempo	21

J

Jap's retro 70-80	25
Jazzy cool	21
JMJM	30
Jork'idée	19
Joyeuse pétanque mixte frontignanaise	38
Judo kwaï Frontignan	33
Ju Jutsu Club Frontignonais	33

K

Kat gym	36
Kimiyo	25
Krav maga Frontignan	33
Kundalini bollywood music system	21

L

LADAPT Comité 34	06
Les 4 saisons	20
Lève-toi et danse !	21
Lézard'osé	21
Lieux du lien (Les)	28
LM Dancer	21
Loger Ensemble Autrement (LEA)	16
Los amigos	22

M

Magie et féerie	19
Maison du bonheur (La)	17
Marco photos / Association des photographes et modèles	17
Matrice de Thau (La)	09
Maximômes	28
MédiTerriennes (Les)	13
Melody Voice	17
Mémoire de la résistance et de la déportation	06
MK fit'dance	36
Monkey Family	38
Montagne et loisirs pour tous	38
Moto club Frontignan La Cible	38
Mouettes (Les) - Frontignan la Peyrade environnement	30
Muscatrames	23
Musc'art	24
Muscat Frontignan - association photo	18
Musique au cœur	11

N

Neptune olympique Frontignan (NOF)	31
No Pasaran	06

O

Observatoire du pays de Thau	30
Olympique La Peyrade	35

Om-yoga	35
ÔPhoenix	30
Otraindenfer	25

P

Parents élèves indépendants élémentaires	
Terres Blanches	28
Parti communiste français (PCF)	15
Parti socialiste (PS)	15
Passeport-médias	18
Pêche sportive frontignanaise	32
Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)	32
Pescaïres frontignonais (Los)	32
Petite pause (La)	09
Petits frères des pauvres (Les)	09
Pied de poule	20
Planète parents	28
Pôle d'accompagnement interculturel	09
Poney club la Palmera	38
Pont des arts visuels	25
Potes des abeilles (Les)	30
PRO BTP retraite	09
Prose Café	24
Puce à l'oreille (La)	30
Pygmalion et Cie	26

R

Rassemblement national (RN)	15
Recreacion	28
Renc'arts	25
Républicains (Les)	15
Restaurants du cœur (Les)	10
Rev'danse	22
Roue libre de Thau (La)	30
R'Pilates Frontignan	36
Rythmic moving boxe	33

S

SALUT la compagnie ! Société artistique languedocienne d'utopie théâtrale	23
Salsa 34	22
Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)	32
SCI-FI Team	18
Scouts et guides de France	12

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

Section recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)	25
Secours catholique	10
Secours populaire français	10
Sesam 34	10
Six pieds sous terre	24
Société de pêche et de pisciculture <i>Le Cristoulet</i>	30
Société des joueurs frontignanais (SJF)	23
Société laïque de lecture	24
Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)	32
Soleil noir	24
Solid-ART-ité animale	30
Solidarité urgence sétoise (SUS)	10
Sophrologie 34	14
SophroThau	14
SOS Homophobie délégation Languedoc-Roussillon	10
Souvenir français (Le)	06
Sport par FÉ	36
Street Dancer's	22
Sup pour tous	32
Supporters ventres bleus	18
Swing & co.	22
Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau	15
Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense)	26

T

Taekwondo fighting Frontignan	33
Taijiwuxigong - Frontignan	35
Tamalou	18
Team lapeyradoise	18
Team Phœnix	38
Tejera, les genêts et leurs amis (La)	18
Temps jadis (Le)	23
Tennis club Frontignan	38
Tennis de La Peyrade	38
Thau Initiative	26
Tierce Majeure	22
Tous ensemble unis	11
Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan	23
Tri-run Frontignan	38

U

UFC / Que choisir	10
UNAPEI 34 foyer les écureuils	07
Un pas vers l'autre	11
Un point c'est tout	19
Union des locataires public/privé Frontignan la Peyrade	16
Union locale CFDT	15
Union locale FO	15
Union taurine de Thau	23
Univers soi	35
Université du temps libre - UTL 34	28
Urbana	22

V

Vasi-JV	11
Vent d'Afrique	11
Ventres blaus de Frontignan (Los)	23
Via Sahel Hérault	11
Visuel - LSF Languedoc-Roussillon	10
Vivre à la maison de retraite	15
Vivre la terre	20
Vis ta danse	22
Vo Vietnam	33
Voyage loisirs	18

W

WBS Breaking school	22
Weishan Shaolin Frontignan (WSSF)	33

Y

Yin Yang Taiji Quan Frontignan	35
Ysad'is	18

> TOUS LES JOURS

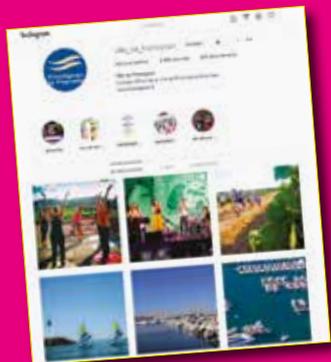
>  WWW.FRONTIGNAN.FR
24h / 24h, 365 jours sur 365 sur Internet



>  [@VilleFrontignanOfficiel](https://www.facebook.com/VilleFrontignanOfficiel)
Tout savoir, participer et partager



>  [@ville_de_frontignan](https://www.instagram.com/ville_de_frontignan)
Découvrir en images



> TOUTES LES SEMAINES

L'actualité de votre ville dans votre messagerie électronique

Vos rendez-vous hebdo dans vos accueils municipaux et vos commerces



> TOUS LES MOIS

> WWW.FRONTIGNAN-TV.FR

30 minutes pour revivre les meilleurs moments du mois



>  [@VilleFrontignan](https://twitter.com/VilleFrontignan)
S'informer et échanger

