JEUDI 10 OCTOBRE

9h15 - 10h15 et 10h30 - 11h30 : Sport : Karaté

2 ateliers d'initiation à l'art martial pour les seniors proposé par le Carrefour de l'amitié. Sur inscription. Salle de loisirs extérieure 2. Maison des seniors Vincent-Giner.

9h30 - 11h30: Visite de la Maison de services au public /MSAP

En présence des animateurs informatiques des Clubs séniors de Frontianan. Venez découvrir ce lieu de service ouvert à tous. Maison de Services au Public / MSAP, rue député Lucien-Salette.

15h - 17h : Café des langues intergénérationnel

Loto animé en italien par Luisa dans le cadre de son service volontaire européen. Sur inscription. Salle polyvalente, Maison des seniors Vincent-Giner.

VENDREDI 11 OCTOBRE

9h - 11h15: Atelier: Faire son arbre généalogique

Animé par le Club40. Sur inscription. Salle informatique, Maison des seniors Vincent-Giner.

9h30 - 11h15 : Visite du jardin partagé de Méreville

Dans le cadre de l'Opération 1000 arbres en ville. En présence des jardiniers et les associations Forme et détente, la Graine et le RAM de Frontignan. Jardin partagé, chemin de Méréville.

9h45 - 10h45 : Rencontres et ateliers de plantations intergénérationnels

Dans le cadre de l'Opération 1000 arbres en ville. Plantations de graines de légumes et de fleurs avec les enfants à la crèche Dr Roger-Michel avec les résidents de l'Ehpad les Muscates, en partenariat avec Forme et détente. Crèche Dr Roger-Michel, 1 avenue du Stade.

15h30 : Karaoké

Animé par les Solidaires Intergénérations. Salle polyvalente, Maison des seniors Vincent-Giner.

18h : Apéritif de clôture

Venez partager un apéritif pour clore cette riche semaine. Salle polyvalente, Maison des seniors Vincent-Giner.

SAMEDI 12 OCTOBRE

Conférence : les soins palliatifs

Organisée par l'association régionale d'accompagnement en soin palliatifs en Languedoc-Roussillon /ARASP-LR. Salle polyvalente, Maison des seniors Vincent-Giner.

La Semaine bleue 2019 est organisée par le CCAS et la Ville de Frontignan la Peyrade, en partenariat avec les maisons de retraite publiques de Frontignan la Peyrade, les enfants des crèches municipales, les jeunes de l'espace KIFO, les associations Carrefour de l'amitié, Club 40, Forme et détente, Solidaires inter générations, Planète parents, La Graine.

Du 7 au 13 octobre 2019

Semaine bleue



laville**envie**













es quelques jours annuels de la Semaine bleue constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser nos concitoyens sur la contribution des seniors à la vie sociale et culturelle et sur les préoccupations et difficultés qu'ils rencontrent.

Cette nouvelle Semaine bleue organisée par la Ville, son CCAS et ses partenaires proposera comme chaque année un programme riche et varié alternant moments festifs et temps d'échanges. La thématique nationale "Bâtir une société plus respectueuse de la planète" trouve un écho tout naturel à Frontignan la Peyrade.

Comme à l'accoutumée, la Semaine bleue s'ouvrira et sera clôturée par une conférence. En matière d'informations pratiques, d'autres ateliers ou visites seront proposés aux seniors sur des thèmes variés comme la protection juridique des proches ou les soins palliatifs. Des sujets sérieux qui ne doivent pas empêcher, comme le propose toujours cette semaine, de vivre des moments conviviaux et agréables tous ensemble. C'est le vœu que nous formulons pour cette nouvelle édition.

Le président du CCAS

Maire de Frontignan la Peyrade 1^{er} vice-président du Conseil départemental de l'Hérault Vice-président de Sète agglo

Le vice-président du CCAS

Maire-adjoint délégué aux affaires sociales, à la lutte contre les exclusions, au logement et au handicap

La conseillère municipale

déléguée à la solidarité intergénérationnelle et aux personnes âgées

LUNDI 7 OCTOBRE

14h30 : Conférence : Prendre soin de son corps afin de préserver son capital santé et son bien-être

Parce qu'à tout âge la santé c'est essentiel et que des solutions simples existent. Animée par M. Bastide d'Izard, diplômé de phytothérapie et aromathérapie avec agrément du haut comité de la formation pharmaceutique (HCFPC). Salle polyvalente, Maison des seniors Vincent-Giner.

MARDI 8 OCTOBRE

9h - 11h45 : Atelier couture

Avec l'association Planète parents. Sur inscription. Salle polyvalente, Maison des seniors Vincent-Giner.

14h - 17h: Concours de belote

Organisé par le Carrefour de l'amitié. Sur inscription. Salle polyvalente, Maison des seniors Vincent-Giner.

14h30 - 17h : Spectacle théâtral

Proposé par la troupe des « Lucioles » des Solidaires Intergénérations. Salle François-Bouvier-Donnat, rue des Lierles, quartier de La Peyrade.

MERCREDI 9 OCTOBRE

9h - 12h : Randonnée

Rando senior au Centre de tri Oikos à Villeveyrac, proposée et organisée par le Club40 en lien avec le thème de la Semaine bleue. Sur inscription. Départ en bus de la salle de l'Aire, plan du Bassin.

9h30 - 12h : Conférence : La protection de vos proches, les principes de la protection juridique et les solutions alternatives

Proposée par le conseil départemental citoyenneté et autonomie /CDCA 34 animée par Océane Hubert de l'association tutélaire de gestion déléguée /ATG au service d'information et de soutien aux tuteurs familiaux. Salle polyvalente, Maison des seniors Vincent-Giner.

14h - 17h : Loto

Organisé et animé par les clubs seniors de Frontignan. Sur inscription. Salle polyvalente, Maison des seniors Vincent-Giner.

14h30 - 17h : Atelier créatif parents/enfants/grands-parents

Réalisations avec des matériaux de recyclage, animé par le club des Solidaires Intergénérations. Sur inscription. *Maison des seniors Vincent-Giner*.

16h30 - 18h : Vidéo Moi, je veux vivre à Frontignan

Diffusion du clip vidéo réalisé durant l'été par les jeunes de l'espace Kifo et des seniors de l'Ehpad Anatole-France. Partageons ce moment convivial et intergénérationnel autour de la chanson de Jean-Louis Zardoni avec la participation de tous les vidéastes. Cour de la maison des seniors Vincent-Giner.