Guide des 2019



Frontignan la Peyrade



SOMMAIRE

EDITORIAL	03		
VIE ASSOCIATIVE	04		
LES ASSOCIATIONS		o6 à 39	
· Citoyenneté / Solidarité / Vie de Quar	TIER	COMMERCE / ECONOMIE / EMPLOI	
Anciens combattants - Mémoire	06	Commerce et artisanat	26
Citoyenneté / Solidarité	06	Economie	26
Coopération décentralisée / Action humanit	aire 10	Emploi	26
Cultes	- 11		
International / Jumelages	12	EDUCATION / PARENTALITÉ	27
Santé	13		
Seniors	14	ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURAE	LE
Syndicats	15	Environnement / Développement durable	29
Vie politique	15	Animaux de compagnie	30
Vie de quartier	16		
		SPORTS / BIEN-ÊTRE	
LOISIRS		Sports aquatiques / Plaisance / Nautisme	31
Animations	17	Arts martiaux / Combat	32
Internet / Multimédia	18	Sports collectifs	33
Jeux	18	Détente et bien-être	35
Loisirs créatifs	19	Gymnastique / Culture physique d'entretien	36
		Plein air	37
CULTURE		Autres	39
Arts plastiques	20		
Chant / Musique / Danse	20	ADRESSES UTILES	40
Cinéma / Théâtre	22		
Culture, traditions languedociennes		AIDE AUX ASSOCIATIONS	41
et occitanes	23		
Littérature / Poésie / Lecture publique	23	RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE	42
Patrimoine	24		
Δutres	25	FICHE DE LIAISON	4.7

ÉDITORIAL



quelle meilleure preuve de cette vitalité associative qui anime notre commune que le nombre sans cesse croissant d'associations recensées dans les pages de ce guide? Chaque année plusieurs voient le jour dans de nombreux domaines, tandis que certaines célèbrent des dizaines d'années d'existence et sont toujours aussi actives.

Cette riche vie associative est possible grâce à l'engagement des femmes et des hommes bénévoles qui les animent, dans le même

esprit solidaire que celui des ouvriers des usines qui ont marqué l'histoire contemporaine de notre ville, fondateurs des premières associations.

Sports, loisirs, culture, solidarité, mais aussi éducation, protection de notre environnement et développement durable, santé, prévention, emploi et commerce... à Frontignan la Peyrade, des milliers d'adhérents pratiquent chaque jour de nombreuses activités dans la convivialité et avec passion, prennent une part active à la vie de notre cité sur tout son territoire, partagent leurs savoir-faire et leur expérience pour améliorer le quotidien de chacun et de tous.

Car les associations participent également à la création ou l'amélioration des équipements municipaux qui les accueillent. L'ouverture, dans quelques jours, de la maison des loisirs créatifs, ou encore, à l'automne, de la maison pour tous Désiré-Archimbeau témoigne de ce travail commun et des choix collectifs qui en découlent. Au sein du comité des usagers de la voirie, créé cette année, plusieurs d'entre elles participent à la définition des aménagements destinés à améliorer l'accessibilité des lieux et espaces publics. Elles sont aussi un grand nombre à être impliquées dans le domaine scolaire, notamment pour garantir le succès des activités péri-éducatives, sans oublier les associations de solidarité qui accomplissent un travail de terrain remarquable.

Nous sommes fiers de cette énergie qui révèle la qualité du lien social qui nous unit, quels que soient notre âge et nos origines, et qui font l'identité frontignanaise. Et nous l'accompagnons en mettant à disposition de toutes les associations des équipements adaptés à leurs activités, en apportant un soutien logistique et financier, mais également en faisant connaître cette richesse aux habitants.

Ce guide, réédité chaque année avant la journée des associations et la rentrée scolaire, également disponible en ligne, est ainsi bien plus qu'un annuaire. Il est une invitation à rejoindre cette grande famille citoyenne, dont je remercie chaque membre pour son engagement.





> ENGAGÉS ENSEMBLE POUR L'INTÉRÊT GÉNÉRAL

La richesse de la vie associative à Frontignan la Peyrade témoigne du dynamisme des bénévoles qui la perpétuent et la développent avec le soutien matériel et financier de la Ville, dans le cadre d'un véritable partenariat renouvelé chaque année, et renforcé depuis 2015 dans le cadre de l'agenda 21 de la Ville. En signant la charte éco-durable, les associations frontignanaises dépassent le cadre de leurs activités et s'engagent, elles-aussi, dans la transition.

LA VILLE PARTENAIRE DES ASSOCIATIONS

Dans le cadre d'un partenariat bien établi, qui peut être renforcé par la signature de contrats d'objectifs, la Ville encourage et soutient toutes les associations en mettant à leur disposition ses locaux et ses équipements, mais aussi ses agents. Elle leur apporte une aide logistique et matérielle indispensable au bon déroulement de leurs activités courantes, comme des petites ou grandes manifestations qu'elles organisent tout au long de l'année, et leur attribue un financement transparent et équitable, qui s'élève cette année à près de 600 000 €.

Et parce que la vie associative a besoin de soutien pour s'épanouir en toute sérénité, élus et agents municipaux sont à l'écoute en permanence. Quels que soient leurs activités, leurs objectifs, leurs nombre d'adhérents ou leur ancienneté, toutes les associations ont ainsi des interlocuteurs référents. En proximité tout au long de l'année, ils permettent de partager leurs informations avec tous les services de la Ville et simplifient leurs démarches administratives.

DES ENGAGEMENTS DURABLES

À Frontignan la Peyrade, les associations se mobilisent volontiers pour contribuer au succès des grandes manifestations festives, culturelles ou sportives, mais c'est avant tout au quotidien qu'elles s'impliquent dans la vie de la commune.

Depuis 2015, elles s'engagent également à appliquer et à promouvoir les pratiques et les valeurs du développement durable, dans le cadre de l'Agenda 21 de la Ville. Respecter l'environnement et les équipements collectifs, réduire la consommation d'énergie et les déchets, éviter le gaspillage, privilégier l'utilisation de produits recyclables, mais aussi favoriser la mixité sociale et l'intégration des personnes handicapées, développer la concertation dans les prises de décisions, favoriser la formation ou encore féminiser les instances dirigeantes... Elles sont déià une centaine à avoir cosigné la charte écoresponsable lors de la semaine européenne du développement durable. Pour les accompagner dans cet engagement et sensibiliser leurs adhérents, la Ville leur a remis plus de 10 000 gobelets réutilisables et recyclables au marguage personnalisé.



> CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ / VIE DE QUARTIER

ANCIENS COMBATTANTS - MÉMOIRE

Association des pupilles de la nation (APN)

1, rue de l'Hirondelle - 34130 St-Aunès

Président : Guy GOLANO
90 04 67 70 44 88

@ guy.golano@orange.fr

Objet : localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.

Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM) Prisonniers de guerre et TOE

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France

34110 Frontignan

Président : Robert SENDRAS

10 04 67 43 78 19 06 62 86 76 44

10 0 robertetmireillesendras@sfr.fr

Objet : défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants et veuves. Participation aux cérémonies patriotiques. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le mercredi,

de 16h à 17h.

Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie Tunisie Maroc (FNACATM)

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France 34110 Frontignan

Président : Georges GIRAUD

20 04 67 43 13 16

Objet : retraite anciens combattants. Aide financière aux veuves. Soutien à la veuve au décès de l'adhérent. Présence aux cérémonies.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le premier lundi du mois, jeudi matin.

Fédération nationale des anciens combattants d'Indochine, des TOE-MOE, d'Afrique du nord et des rapatriés d'Algérie (FNACITA)

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France 34110 Frontignan

Objet : aide aux personnes en difficulté, renouer les liens de solidarité.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le lundi, de 8h30 à 12h et le jeudi, de 8h30 à 12h.

Forces françaises libres de l'Hérault

11, avenue Vauban - 34110 Frontignan

Président : André HAUTOT

Contact : Yolande THEULE-BACQUET (vice-présidente)

20 04 99 04 00 38

Objet : Défense de l'idéal de la France libre. Devoir de mémoire dans tous les lieux où il est possible d'œuvrer.

Mémoire de la résistance et de la déportation

1, place de la Liberté - 34170 Castelnau-le-Lez

Président : André HAUTOT

04 67 14 27 45crhrd@cegetel.net

Objet : perpétuer la mémoire de la résistance et de la déportation, en commémorer le souvenir.

No Pasaran

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Manuelle PARRA

200 27 77 94 08

@ parramanuelle@gmail.com

Objet : association mémorielle portant sur la guerre d'Espagne et La Retirada

À partir de 14 ans. Accueil : toute l'année.

Souvenir français (Le)

22, rue Condorcet - 34110 Frontignan

Président : Valentin JEAN

20 04 67 48 31 71

@ valentin.jean644@orange.fr

Objet: transmisson de l'héritage de mémoire aux générations plus jeunes en inculquant, par le maintien du souvenir, le sens du devoir, l'amour de la patrie et le respect de ses valeurs. Accueil: maison des seniors Vincent-Giner, les 1er et 3e ieudis du mois. de 10h à 11h.

CITOYENNETÉ - SOLIDARITÉ

LADAPT Comité 34

1027. boulevard de Verdun - 34200 Sète

Contact : Michelle MULLER (déléguée départementale)

78 24 26 03

@ michelle.muller@ladapt.net

www.ladapt.net

Objet : parrainage vers l'emploi et la vie sociale des personnes en situation de handicap. Actions de sensibilisation. Accueil : le jeudi, de 14h à 16h, à Sète et sur rendez-vous à Pôle emploi Sète.

ADMR Pays héraultais Frontignan

7 Bd Victor Hugo- 34110 Frontignan

Présidente : Martine HARDY

Contact: Déborah ARTASONE (Responsable de secteur)

20 04 67 43 70 77

@ frontignan@fede34.admr.org

www.admr34.fr

Objet : association services à la personne.

Accueil: lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

AFOC (défense du consommateur)

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan

20 04 67 80 02 17

Amicale des élus locaux (ADEL)

Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

20 04 67 18 51 07

Objet : forum de discussion entre anciens élus et élus actuels.

UNAPEI 34 foyer Les écureuils

28, rue Lou Castel - 34110 Frontignan Président : Christophe LEMESRE Numéro SIRET : 493 999 684 00365

2 04 67 18 48 60 • Fax 04 67 18 48 69

@ maspoulit@unapei34.fr

apei.paysdethau.org
Objet: association do no

Objet : association de parents et amis de personnes handicapées mentales.

Accueil : centre Les hirondelles, lundi, mardi, jeudi et ven-

dredi, de 9h à 17h.

Association des Compagnons Bâtisseurs Occitanie

2, rue de la Croisette - 34880 Lavérune Présidente : Nadège POIRRIER

Contact : Gérard DELL'OVA (coordinateur de projets)

20 04 67 92 55 30 • 06 78 26 48 62

@ cblanguedoc@compagnonsbatisseurs.eu

www.compagnonsbatisseurs.org

Objet: l'association s'adresse aux habitants locataires ou propriétaires occupants à faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux réalisés par eux-mêmes et pour eux-mêmes en chantier participatif avec l'aide d'un professionnel.

Accueil: le vendredi de 10h à 12h, alternativement à l'espace solidaire Muhammad-Yunus, 7 rue de la Raffinerie ou à l'association FLR, 5 avenue Pasteur app.22.

Crématiste de Sète solidarité tout obsèques

25, boulevard du Port - 34140 Mèze

Présidente : Odette BUFFET

Contact : Luc FORTES (secrétaire et trésorier)

2 04 67 24 95 31 • 06 22 75 60 50

@ crematiste-de-sete@orange.fr

Accueil: à Mèze, rue de l'Horloge, salle de la Cavalerie, le mercredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) et le premier jeudi du mois au Crématorium de Sète, 81, boulevard Camille-Blanc.

Association départementale d'information d'aide aux victimes (ADIAV)

Commissariat de Sète - 50, quai de Bosc - 34200 Sète

Présidente : Nicole LEHMANN

Contact : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)

20 04 67 46 80 22 • 06 84 47 71 98

@ adiav2000@free.fr

www.adiav2000.org

Objet : accueil, écoute, information sur les droits et orien-

tations des victimes d'infractions pénales.

Accueil : permanence au commissariat de Sète, le jeudi,

de 9h à 15h.

Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD 34)

Rés. La rose des sables

110, avenue d'Ingril - 34110 Frontignan

Président : Joël DRUET

200 71 00 17 94

Objet: défendre les valeurs humanistes pour les personnes

en fin de vie qui le souhaitent.

Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer *Bouquet des garrigues*

Rue des Lierles - BP 416 - 34110 Frontignan

Président : Christophe LEMESRE

20 04 67 48 07 09

8 04 67 80 26 79

apei.de.frontignan@gmail.com Objet : aide aux résidents du foyer.

APF France handicap

42, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Contact: Rodolphe BOYER (représentant bassin de Thau)

20 04 67 10 03 25 • 06 89 07 34 10

@ dd.34@apf.asso.fr • rodolphe.boyer.apf@gmail.com

www.apf-francehandicap.org dd34.blogs.apf.asso.fr

Objet : défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture... Adultes et enfants. Accueil : le lundi tous les 15 jours, de 14h à 16h, moment commun tous les premiers mercredis du mois.

Association des résidents du Mas Carbo (ARMC)

1ter, avenue Rhin-et-Danube - 34110 Frontignan

Contact : Francine BANOS

2 06 12 67 45 71 a armc34@orange.fr

Objet : accompagner les personnes handicapées mentales

issues de l'APEI pour l'accession à la propriété.

Accueil : lundi et vendredi, en matinée.

Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour

Foyer Jean-Piaget - 13, rue Michel-Clerc

34110 Frontignan

Présidente : Christiane BOISSEAU DEDIEU

2 04 67 18 45 80

sfoncillas@avh-frontignan.com

Objet: accompagner les personnes adultes handicapées mentales, physiques ou sensorielles, dans leur vie professionnelle et leur intégration sociale.

CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ / VIE DE QUARTIER

Association Virsanmel

19, rue Louis-Blériot - 34110 Frontignan

Présidente : Mélanie GARCIA

Contact : Virginie VUILLAUME (directrice)

9 04 67 48 38 34 • 06 27 07 50 23

@ virsanmel@orange.fr

www.virsanmel.fr

Objet: aide et accompagnement à domicile, garde d'enfants (+/- 3ans), service à la personne, création et pérennisation des emplois dans ces secteurs. Mise en œuvre, par nos bénévoles, de toute action qui permettra à toute personne, ainsi qu'à son entourage, de pouvoir rester chez elle et y vivre de manière digne et épanouie.

Accueil: 5 avenue Célestin-Arnaud, du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, samedi matin sur rendez-vous.

Cap Projet

Adresse : 33, rue Jean-Vilar - 34200 Sète Contact : Marion JEANNE (Directrice)

9 9 54 67 36 84 • 06 86 46 48 82

@ contact@capprojet.org

approjet.org

Objet : accompagnement à la création et au développement

des associations.

Accueil: sur rendez-vous au 47, rue Jean-Jaurès, Sète.

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF)

2, rue de la Vieille - 34000 Montpellier Présidente : Marielle FLAISSIER

Contact: Ingrid ASSIER-CAMBOUNET (juriste)

20 04 67 72 00 24

@ cidf.herault@wanadoo.fr

www.cidff-34.com

Objet : Informer le public et les femmes en particulier sur leurs droits.

Accueil: permanences juridiques au CCAS de Frontignan, les 2° et 4° mardis du mois, de 9h à 12h. Sur rendez-vous uniquement.

Collectif vélo citoyen

7, rue La Bruyère - 34110 Frontignan Contact : Monique TOULEMONDE

20 04 67 48 13 57

@ collectif.velo.frontignan@orange.fr

Objet : promouvoir le vélo et la circulation à vélo.

Concerthau

23A, place du Sardinal - Île de Thau - 34200 Sète

Présidente : Noëlle ONFROY

Contact : Nathalie ASSELIN (coordinatrice)

20 04 67 46 10 43 • 06 52 08 84 68

@ concerthau.nathalieasselin@gmail.com

www.concerthau.com

Objet: favoriser l'intégration, la rencontre et la progression des personnes dans l'environnement social et culturel, en donnant des outils de compréhension et d'autonomie, avec un souci de mixité des publics, et en déployant des réseaux de solidarité.

Accueil: Lundi de 14h à 17h au centre Muhammad-Yunus et jeudi de 14h à 17h à l'espace de vie sociale Albert-Calmette.

Croix rouge française

7, rue de la Raffinerie - Espace Muhammad-Yunus - 34110 Frontignan

www.croix-rouge.fr Objet : aide alimentaire.

Emmaüs

122, avenue de la Méditerranée - 34110 Frontignan

Présidente : Bernadette BRUYERE Contact : Jean-Marc DELGERY

20 04 67 80 06 38

@ emmausfrontignan@orange.fr • contact@emmausherault.org

emmaus.frontignan.free.fr

Objet : centre d'accueil et d'hébergement par le travail. Ramassage gratuit des dons et vente au public, du mardi au samedi sauf jours fériés.

Accueil : tous les jours, de 13h30 à 17h30. Fermé les lundis, dimanches et jours fériés.

Ensemble

Foyer occupationnel Jean-Piaget - 13, rue Michel-Clerc 34110 Frontignan

Vice-président : Romain RAGNOLI

20 04 67 18 45 80

@ sfoncillas@avh-frontignan.com

Objet : développement des loisirs, de la culture, des activités physiques et sportives, de la vie sociale et de la citoyenneté des personnes en situation de handicap mental ou psychique accueillies au foyer Jean-Piaget. L'association s'engage à respecter les statuts et règlements de la fédération française du sport adapté.

Espoir pour un enfant Hérault

7 ter, rue Fon de l'Hôpital - 34430 St Jean de Védas

Présidente : Nelly GELLY LEMEGRE

Contact : Françoise ALCOCER RIBOULET (référente Frontignan bénévole)

2 07 89 88 57 52

@ contact@espoirenfant34.fr

espoirenfant34.fr

Objet : secours immédiat et direct à l'enfance en détresse. Accueil : St-Jean-de-Védas, lundi, jeudi et samedi de 14h à 16h30 et dépôts mercredi de 14h à 16h30.

Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)

16, rue Jean-Jaurès - 34200 Sète Présidente : Edith TREFELLE

2 04 67 74 71 90

@ e.trefelle@free.fr

Objet : défense des droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h. Permanence juridique sur rendez-vous le dernier mercredi du mois.

Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)

Avenue Pasteur - Rés. Pasteur - Esc. 5 - Appt. 22 - 34110

Frontignan

Présidente : Héléna VARLET-CADIOU Contact : Nathalie COLICCHIO (directrice)

2 04 34 53 54 62

@ femmesenlanguedoc@gmail.com

Objet : médiation sociale, écrivain public, animation de la vie locale. Lieu d'accueil et d'écoute pour tous (insertion sociale et professionnelle, allocataire du RSA ayant signé un CER et orienté par un travailleur social, et pour toute autre personne dans le cadre d'une démarche volontaire). Accueil : du lundi au vendredi sur rdv, de 9h à 12h et de 14h à 17h, sauf le mercredi après-midi. Permanences : espace Muhammad-Yunus, le lundi, de 9h à 12h; local de l'association, mardi après-midi et jeudi matin.

Graine (La)

18, cité du Muscat - Esc.12 - Rue Michel-Clerc

34110 Frontignan

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI Contact : Isabelle SINOT (secrétaire)

2 06 41 35 16 57

@ isasin10@outlook.fr

www.lagraine.fr • lagraine.superforum.fr

Objet : création, promotion, et développement des jardins familiaux. Culture biologique, sensibilisation à l'environnement, lien social, instaurer le vivre ensemble. Dès 2 ans. Accueil : tous les jours, sur les 3 jardins : le Caramus, la Calade et Méréville.

Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR)

45, passage du Cannas - 34200 Sète

Président : Thierry BALIX Contact : Brigitte SERPINET

2 04 67 53 02 45

saad-sete@gihplr.org

www.gihplr.org

Objet : service d'aide et d'accompagnement à domicile. Transport adapté.

Accueil: 7 jours sur 7 et 24h sur 24.

Accueit. I jours sur I et 2411 sur 24.

Groupes de parole et développement personnel

15, impasse de Hollande - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marie FELS

20 06 81 38 23 50

@ jmfels@gmail.com

Objet: proposition et organisation de groupes de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.

Horizon enfant handicap

2, impasse Tramontane - 34110 Frontignan Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

20 06 51 18 71 50

@ horizon.enfant.handicap@gmail.com

Objet: informer et orienter les familles d'enfants en situation de handicap.

Accueil: le mercredi. de 14h à 17h.

Matrice de Thau (la)

32, avenue Calmette - Résidence Calmette - 34110 Frontignan

Contact : Fatima OUHADA (présidente) @ 06 58 09 55 97 • 06 58 84 92 22

@ lamatricedethau@hotmail.fr

Objet : rassembler hommes et femmes de tous horizons afin de construire un climat favorable dans lequel chacun peut s'exprimer, échanger, élaborer et transmettre des idées.

Petite Pause (La)

10 rue du Languedoc - 34110 FRONTIGNAN

Présidente : Catherine SALLE Contact : André RAMOS

2 06 10 41 61 71

@ lapetitepause34@gmail.com

Objet : Accueillir "dans un ailleurs parenthèse" de petits groupes d'enfants en difficultés psychologiques dont l'expression, notamment les troubles du comportement, perturbent la socialisation, l'autonomie et l'accès aux apprentissages.

Petits frères des Pauvres (Les)

Maison des seniors Vincent-Giner 30. rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Aline NOCELLA
Contact : Eliane BELLOUVET (secrétaire)

@ frontignan@petitsfrèresdespauvres.fr

www.petitsfreresdespauvres.fr

Objet : depuis 1946, les petits frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, des personnes - en priorité de plus de 50 ans - souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion, de maladies graves.

Pôle d'accompagnement interculturel

34 bis route de Balaruc - 34110 Frontignan Présidente : Nejma LEFRANÇOIS Contact : Leila MOKADEM (Directrice)

[™] 06 50 31 27 12

@ leila.mokadem@sfr.fr

Objet : accompagner un individu ou groupe d'individus vers son autonomie dans le respect de l'interculturalité. Intervenir dans le cadre de médiations. Favoriser les échanges intergénérationnels et interculturels. À partir de 16 ans.

Accueil: vendredi de 12h30 à 15h - espace Kifo. Rencontre mensuelle (samedi) autour d'un thème.

PRO BTP retraite

Adresse: Direction Méditerranée - CS 50011 - 13395

Marseille Cedex 10

Président: Bertrand AUDEMARD

Contact : Monique GIMENEZ (conseillère)

20 04 96 20 70 00 • 06 77 53 00 37

@ m.gimenez@probtp.com

www.probtp.com

Objet : Groupe de protection sociale à but non lucratif. Retraite complémentaire, prévoyance obligatoire, action sociale. Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les 2°, 3° et 5° mardis du mois, sans rendez-vous, de 8h30 à 12h et sur rendez-vous, de 13h30 à 17h (laisser le numéro de téléphone).

CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ / VIE DE QUARTIER

Restaurants du cœur (Les)

Espace Muhammad-Yunus - 7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Contact: Michel PESQUI

20 06 16 14 12 91

@ ad34.frontignan@restosducoeur.org

Objet : aide humanitaire, alimentaire et à la personne.

Secours catholiaue

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Contact : Nicole CAUMET

25 71 13 71 25 76 25 71 13 71

Objet: association caritative.

Accueil : mercredi à l'espace Muhammad-Yunus et lundi,

mardi, jeudi, vendredi au 24, rue Saint-Paul.

Secours populaire français

Espace Muhammad-Yunus - 7, rue de la Raffinerie -

34110 Frontignan

Présidente : France CABROL

9 04 67 48 36 88 • 06 73 41 26 34

@ frontignan@spf34.org • fcabrol34@yahoo.fr

Objet : permanence accueil de solidarité et santé : aide alimentaire, vestimentaire, accès à la culture, aux vacances et autres. Tout public.

Accueil: espace Muhammad-Yunus.

Sesam 34

450, avenue du Maréchal-Juin - 34200 Sète

Président : Robert LARROCHE

Contact: Fanny CHAPELLE (responsable du secteur)

2 04 67 74 51 41

@ rssete@sesam-34.fr

www.sesam-34.fr

Objet : association d'aide et de maintien à domicile, services d'aide aux personnes.

Solidarité urgence sétoise (SUS)

35, rue Pierre-Sémard - 34200 Sète Président : Bernard FABREGUETTES

704 67 46 08 92

@ association.sus@gmail.com

Objet : accueil en urgence des personnes sans domicile. Accueil : service d'accueil et d'orientation - 1, place Delille à Sète : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

SOS Homophobie délégation Languedoc-Rousillon

Hôtel de Varennes - 2, place Pétrarque - 34000 Montpellier Président et déléqué territorial : Johann PASCOT

20 07 52 06 10 23

@ sos-lr@sos-homophobie.org

www.sos-homophobie.org

Objet : lutte contre les discriminations liées à l'orientation

et l'orientation sexuelle.

Accueil: tous les jours partout en Languedoc-Roussillon.

UFC / Que choisir

53, boulevard Chevalier-de-Clerville - BP 106 - 34200 Sète

Président : Marc PROUTEAU

□ 04 67 53 10 05 • 06 09 39 01 37

@ contact@sete.ufcquechoisir.fr www.sete.ufcquechoisir.fr

Objet : défense du consommateur.

Accueil : permanence à Frontignan les 2° et 4° lundis du mois de 10h à 12h

Visuel - LSF Languedoc-Rousillon

28, bis Rue Balard - 34000 Montpellier

Présidente : Philippe ANGELE Contact : Mickaël BLOYET (directeur)

www.visuel-lsf.org

Objet : apprendre la langue des signes française du niveau débutant au niveau avancé. Ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants et adolescents entendants de 4 à 15 ans. À partir de 4 ans.

Accueil: le vendredi et samedi intensifs, stage-vacances.

COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE

Amnesty international groupe bassin de Thau

22, rue Maurice-Clavel - 34200 Sète

Présidente : Angèle BAILLE

Contact: Marie-Noëlle PICHON (secrétaire)

@ amnesty.sete@gmail.com

www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete

Objet : faire respecter les droits de l'être humain. Accueil : réunion tous les premiers mercredis du mois.

Ouvert à tous.

Comité catholique contre la faim (CCFD)

31ter, avenue St-Lazare - CS 82137 - 34060 Montpellier Président : Jean-Marie LAROSE

98 04 67 55 85 13

@ ccfd34@ccfd.asso.fr

ccfd-terresolidaire.org/cd34

Cultures urbaines sans frontières (CUSF)

13, rue de la Liberté - 34200 Sète Présidente : Leila LIMOUSI

Contact: Fabien ALBERT (directeur)

2 06 70 80 72 47

@ administratif@cusf.fr

www.cusf.fr

Objet: organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate, graff...) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire. À partir de 6 ans.

Accueil: lundi de 18h à 19h30 au skatepark, mercredi et vendredi de 14h à 18h aux arènes Jean-François-André.

Étoile Berbère (L')

Résidence Paul-Riquet - esc.8, Apt 69 - 105, route de Balaruc - 34110 Frontignan la Peyrade

Présidente : Salima EL MADAGHRI 99 70 95 30 37 • 06 63 29 80 07

@ salidu34@yahoo.fr

Objet: aide et assistance à la personne dans ses démarches administratives (pour les personnes qui ont des difficultés avec la langue française). Aide aux devoirs pour les enfants. À partir de 8 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir, aide aux devoirs pour les enfants

France Colombia

26, avenue du Muscat, résidence Bellevue,

bâtiment C - 34110 Frontignan Présidente : Sylvie MARCAILLOUX

20 11 86 20 19

francecolombia@hotmail.com

Objet : aide humanitaire sous toutes ses formes et mise en oeuvre des compétences de ses membres au service des habitants défavorisés vivant en Colombie, plus particulièrement les femmes et les enfants.

France Cuba

38, avenue Pierre-et-Marie-Curie - 34490 Lignan-sur-Orb

Président : Alain BERTHELEMY

7 04 67 49 11 72

www.francecuba.org

Objet : mieux connaître Cuba et son peuple, la richesse et la diversité de sa culture.

Musique au cœur

11, rue de la Pinède - 34110 Frontignan Présidente : Nadine LAVAGNA

20 04 67 48 62 58 • 06 80 67 71 05

@ musikokeur@cegetel.net

Objet : aller dans les orphelinats de différents pays, apporter la musique au cœur des enfants.

Tous ensemble unis

Rés. les Roitelets - Chemin des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Geneviève EYAN

6 06 50 26 78 18 • 06 69 91 55 30

6 tousensembleunis@yahoo.fr

Objet : association franco-gabonaise d'aide au développement et à l'information dont le but est de lutter contre l'illettrisme et l'exclusion et favoriser l'éducation et la santé pour tous en milieu rural.

Un pas vers l'autre

49, avenue des Jardiniers - 34110 Frontignan

Président: Thien LEQUANG

Contact: Nhu Van LE THI (présidente d'honneur)

20 04 67 43 22 34

unpasverslautre@wanadoo.frwww.unpasverslautre.org

Objet : aide aux enfants défavorisés.

Vasi-JV

70, rue des Thermes - 34110 Frontignan Présidente : Françoise-Aimée RIBOULET

20 04 67 48 15 03 • 06 63 18 46 20

@ fa.riboulet@vasijv.org

www.vasijv.org

Objet: organisation de chantiers de jeunes en Afrique dans le domaine de l'éducation afin de lutter contre les préjugés culturels, raciaux et sociaux. Vasi-JV fonde son action sur les valeurs de solidarité citoyenne internationale et de défense des droits de l'enfant.

Vent d'Afrique

12, rue des Oliviers - 34770 Gigean Président : Yacouba TRAORE

Contact : Claire VILARRASA (coordinatrice)

20 06 73 40 62 83

ventdafrique@yahoo.fr

vent.afrique.free.fr

Objet : lutter pour la reconnaissance de la valeur "noire" promouvoir la culture africaine. Créer et organiser des évènements publics et privés en relation avec l'Afrique et les DOM-TOM. Concrétiser des projets solidaires et humanitaires. Dès 2 ans

Accueil : évènements ponctuels en salle ou en extérieur.

Via Sahel Hérault

28, avenue de la Marjolaine - 34110 Frontignan

Président : Arnaud PREVOTEAU

2 06 18 44 38 18

@ viasahelherault@yahoo.fr

www.viasahel.com

Objet : solidaire avec les populations les plus déshéritées d'Afrique, l'association se donne pour but de venir en aide aux populations subsahariennes et plus particulièrement au Mali, en pays Dogon.

CULTES

Association culturelle musulmane

31, rue de la Font - 34110 Frontignan Président : Mimoun AHSAYEN

100 06 63 58 26 86

Objet : apprentissage des valeurs de l'Islam, du respect d'autrui et des valeurs de la société à travers la religion. À partir de 12 ans.

Accueil: 31, rue de la Font, tous les jours.

Association diocésaine - section paroisse de Frontignan

12, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan Responsable : Christian BOUDAREL

© 04 67 28 81 86 Objet : vie chrétienne.

CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ / VIE DE QUARTIER

Association frontignanaise

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Présidente : Anne BESSE

Contact : Arrigo MUNARON (trésorier)

20 04 67 48 02 76

@ amunaron@gmail.com

Objet : gestion de locaux mis à disposition d'associations

de jeunes, du 3º âge et culturelles.

Accueil : 3, boulevard de la République, les jours ouvrables.

Sur rendez-vous.

Aumônerie de Frontignan

29, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie AVENAS

9 04 67 80 12 91 • 06 76 59 79 51 aumonerie-des-jeunes@orange.fr

Objet: accueil de jeunes pour un temps de partage, d'écoute et de détente. Découverte et/ou approfondissement de la parole de Dieu. Préparation aux sacrements. Dès 11 ans. Accueil: 29. rue de la Coste. mardi et vendredi soir.

Scouts et guides de France

92. rue Montmorency - 34200 Sète

Président : Francis TARICO

20 04 67 51 43 69 • 06 28 75 64 63

@ francis.tarico@gmail.com

Objet : éducation des jeunes de 6 à 21 ans dans les respect des valeurs du scoutisme.

Accueil : un week-end campé par mois et un camp d'été d'une durée d'1 à 3 semaines en fonction des branches.

INTERNATIONAL / JUMELAGES

Association culturelle 7 Sóis 7 Luas

Avenida da Liberdade, 64-F - 7400-218 Ponte de Sor

(Portugal)

Président : Jorge Carlos FONSECA Directeur : Marco ABBONDANZA

** +351 96 6193540 @ info@7sois.org

www.festival7sois.eu

Objet : réseau culturel de 30 villes moyennes de 13 pays différents – Brésil, Cap Vert, Croatie, Espagne, France, Grèce, Israël, Italie, Maroc, Portugal, Roumanie, Slovénie et Tunisie – organise les échanges et les relations directes entre artistes et citoyens. À Frontignan la Peyrade, 7 Sóis 7 Luas, organise, en partenariat avec la Ville, le festival de musiques du monde méditerranéen et lusophone du même nom durant l'été, des expositions et des échanges artistiques.

Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)

12. route de Balaruc - 34110 Frontignan

Présidente : Isabel FIUZA

Contact: Elisabete SOUSA (secrétaire)

200 06 74 07 11 01

apcfrontignan@gmail.com

☐ Facebook : APC Frontignan Groupe folklorique Lembrancas du Portugal

Objet : développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal). Cours de langue portugaise pour enfants. Cours de danse folklorique pour enfants et adultes. Organisation d'événements festifs et culturels. Tout public. Accueil : ancienne poste le vendredi de 19h à 22h, préfabriqué du Garridou le samedi de 13h45 à 17h30 et gymnase des

Crozes de 20h à 22h.

Atelier langues vivantes

Les Jardins de la Gardiole - Bt D2 - Appt.7 52 route de Montpellier - 34110 Frontignan Présidente : Christine DOMENECH

20 07 86 39 54 70

@ alvfrontignan@gmail.com

www.atelier-langues-vivantes-34110.fr

Facebook : Association Atelier Langues Vivantes
Objet : initier ou perfectionner les adhérents aux langues

vivantes : anglais, espagnol, italien.

Accueil: préfabriqué du Garrigou le mardi de 18h30 à 20h15, le mercredi de 14h à 20h et le vendredi de 10h à 11h30. Salle Châteaubriand (Terres Blanches) le jeudi de 18h30 à 20h. Pour adultes.

Cercle andalou (Le)

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : Claude MARQUÈS Contact : Dominique MARQUÈS

9 06 86 50 12 00 • 06 07 53 98 76 marques.dominique9@gmail.com

cercleandalou.e-monsite.com

Objet : développement du jumelage entre Frontignan et Pineda de Mar. Promotion de la culture andalouse, initiation à la danse sévillane, flamenco, rumba, gipsy dance et coro. À partir de 4 ans.

Accueil : maison Vincent-Giner, du lundi au jeudi à 17h.

Comité de jumelage Frontignan la Peyrade / Gaeta

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan cedex Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

900 80 62 65 27

@ artasone.rose@wanadoo.fr

Objet: animation du jumelage avec la ville italienne de Gaeta: échanges scolaires, culinaires, voyages. Organisation d'évènements culturels, cours d'italien, repas dansants, conférences etc.

conferences etc...

Accueil: toute l'année sur rendez-vous.

Dacia Méditerranée

12, rue du 8 mai 1945 - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole SANDRIN

90 06 62 76 45 40

@ daciamediterranee34110@gmail.com • nicole.sandrin@gmail.com

club.guomodo.com/vacancesenroumanie

Objet: rencontres culturelles franco-roumaines - littérature, photographies, artisanat et produits des terroirs. Organisation des Rencontres franco-roumaines (année paire en France, année impaire en Roumanie). À partir de 10 ans.

Gemini Way

12, impasse des Oliviers - 34070 Montpellier

Contact: Caroline BONNAVENC

200 03 16 34 34

@ contact@geminiway.com

www.geminiway.com

Objet : tourisme social et solidaire basé sur le partage, la réciprocité et la proximité. Met en relation les habitants de villes jumelles via une plateforme web.

MédiTerriennes (Les)

13 rue Laennec - 34110 Frontignan Présidente : Souzane DABBOUE

20 07 81 21 56 04

@ mediterriennes@gmail.com

☐ Facebook : Les MédiTerriennes

Objet: promouvoir l'échange multi-culturel dans différents domaines artistiques, culturels, sportifs, humanitaires, et rassembler les amoureux du Maroc en but d'en créer un comité de jumelage avec une ville sur l'autre rive...

Enfants à partir de 7 ans.

Accueil : cours de soutien élémentaire les mercredis, salle Châteaubriand. Évènements ponctuels tout au long de l'année



SANTÉ

Amis de Joël forever (Les)

6, rue de Grèce - 34110 Frontignan Présidente : Catherine CALDICHOURY

Contact : Elsa CORI (secrétaire)

20 06 74 84 59 38

@ lesamisdejoelforever@gmail.com

lesamisdejoelforever

Objet : perpétuer la mémoire de Joël Abdoush, en soutenant la recherche médicale et scientifique dans les maladies pédiatriques graves et aider les familles des enfants gravement malades.

AMT Arc en ciel

10, boulevard Victor-Hugo - 34000 Montpellier Directeur : Hervé BARTHOMEUF

20 04 67 78 41 39

www.amtarcenciel.fr

Prévention et soin au public en situation d'addiction ou pré-addiction. Permanence à l'espace Muhammad-Yunus, mercredi de 13h45 à 16h45, sur rendez-vous au 06 81 84 74 45.

Association Dylan Vas, atteint du syndrome de Lyell 58, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

200 06 98 33 02 04

Objet : soutien au jeune Dylan dans la perspective d'une opération chirurgicale au Royaume-Uni ou en Suisse.

Association pour le développement des soins palliatifs ouest Hérault

Espace Perréal - 2, boulevard Ernest-Perréal 34500 Béziers

Présidente : Eliane SCHWARTZ

Contact: Marie-Thérèse AUTUORI (vice-présidente)

28 12 83 12 83

@ aspbeziers34@live.fr

asp-ouest-herault.fr

Objet : apporter soutien et écoute aux personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et/ou évolutive, ainsi qu'à leurs proches. Diffuser la culture palliative auprès du grand public, des politiques et des institutionnels. Pour adultes et enfants.

Accueil : l'accompagnement se fait à domicile, en secteur sanitaire et médico-social (hôpital, clinique, EHPAD).

Bien-être mer

Mas de Mattemalles - Route de Balaruc - 34110 Frontignan Président : Jean-Marc SCHEMBRE

Contact: Laetitia RACAULT (intervenante)

@ bienetremer@hotmail.fr

bienetremer.e-monsite.com

Objet : découverte et sensibilisation aux activités de santé et de bien-être liées au monde marin

CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ / VIE DE QUARTIER

Coordination Santé

90 04 67 51 69 00

Maison médicale - 1, rue Aristide-Briand - 34110 Frontignan

Président : Dr Bertrand BILLET

Objet : lutter contre les inégalités sociales, réduire les inégalités face aux soins de santé et améliorer la prise en charge des patients.

Info don 34

369, rue de Puech Villa - 34090 Montpellier Présidente : Marie Josée TOULZA Bénévoles : M. et Mme Alain COHADIER

9 04 67 29 56 96 • 06 75 24 53 99

@ infodon34@laposte.net

www.infodon34.wix.com/info

Objet : information et sensibilisation au don d'organes et à la greffe. À partir de 13 ans.

Sophrologie 34

14, avenue d'Ingril - 34110 Frontignan Président : Jacques BEQUET

Contact : Dominique SICCARDI (secrétaire)

20 20 21 05 20 21 05

@ dominique@sophrologie34.fr

www.sophrologie34.fr

Objet : donner des clés aux personnes désireuses d'apprendre à se détendre, à gérer leur stress, leur anxiété. L'entrainement sophrologique nous permet d'approfondir la connaissance de soi et de développper la confiance en soi... Tout simplement vivre en harmonie et trouver la liberté d'être soi même. Pour adultes.

Accueil: mardi et mercredi, 14 av. d'Ingril.

SophroThau

21, avenue du Dr Jean-Forestier - 34140 Mèze

Présidente : Lio LEMARECHAL Contact : Marie DUCOURTIEUX

77 50 46 60 22

@ sophrothau@gmail.com

www.sophro-thau.fr

Objet: Promouvoir la sophrologie.

SENIORS

ANAIS (Association des nouvelles activités et initiatives sportives)

5, rue des Roselières - 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Présidente : Sophie ALLOIN GOETZ

Contact: Francis FAYD'HERBE DE MAUDAVE

20 59 20 73 94 20 59

@ anaisclub@yahoo.fr

Facebook : Anaïs sport club vlm

Objet : sport santé seniors, activités physiques et sportives adaptées aux seniors, prévention des chutes et de la pertes d'autonomie. Exercices physiques et de la mémoire, marche nordique spécifique aux seniors.

Accueil : maisons des seniors Vincent-Giner.

Carrefour de l'amitié

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France

34110 Frontignan Présidente : Dany BUJ 904 67 43 14 84

@ carrefour.amitie@orange.fr

34carrefouramitie.wixsite.com/carrefouramitie

Objet : activités et loisirs 3° âge, pour les pré-retraités et retraités.

Accueil: bureaux ouverts lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h15. Activités tous les jours, lieux suivant les activités (voir programme sur le site internet de l'association).

Club 40

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France

34110 Frontignan

Présidente : Monique CASTILLAZUELLO

90 04 67 48 27 96 • 06 09 18 41 63

@ club.quarante@gmail.com

alsanta3.wixsite.com/club-40

Objet : club séniors.

Accueil : tous les jours différents lieux suivant les activités

à Frontignan.



Club les solidaires inter-générations

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France 34110 Frontignan

Présidente : Yvette ROQUES

2 04 67 48 54 68 • 06 89 72 89 22

a solidairesclub31110@yahoo.fr

solidairesclub3111.wix.com/solidaires

Objet : loisirs inter-générations.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner du lundi au vendredi

Club loisirs La Peyrade

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan Président : Jean-Claude FOBIS

2 04 67 48 12 84 • 06 78 91 51 17

clubloisirs@orange.fr

Objet : animer le quartier de La Peyrade - aquagym, yoga, sophrologie, gym, randonnées, loto, repas dansants, belote, peinture, voyages, variétés, danses orientales, travaux artistiques, ouvrages et rencontres, participation au téléthon, galette des rois, expositions diverses, informatique, cours d'anglais.

Accueil : Salle François-Bouvier-Donnat le lundi, mardi, mercredi et vendredi.

Préfabriqué du Garrigou le lundi, mardi, jeudi et vendredi. Adultes et enfants à partir de 8 ans.

Forme et détente

Maison des seniors Vincent-Giner 30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan Présidente : Jeanne FURIO

204 67 48 05 30 • 07 83 39 03 29

@ formedetente34110@gmail.com

Objet: rencontres, jeux, marche, aquagym, mouvements d'entretien. sorties.

Accueil: lundi: jeux et aquagym, mardi: marche, mercredi: gym douce, jeudi: aquagym et marche, vendredi: gym douce.

Vivre à la maison de retraite

Résidence Saint-Jacques - Avenue Frédéric-Mistral -

34110 Frontignan Présidente : Olga RECH

Contact : Christine HALET (trésorière adjointe)

20 04 67 80 71 48

@ secr.direction@mr-frontignan.fr

Objet : organiser des activités pour l'animation et les loisirs

des personnes âgées.

SYNDICATS

Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan Président : Julien RODRIGUES

200 08 06 99 80

@ cgt.frontignan@gmail.com

Objet : défense collective des intérêts matériels et moraux des agents des collectivités territoriales du Bassin de Thau. Accueil : tous les jours de la semaine, de 8h à 20h.

Union locale CFDT

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan

Contact : Sandrine FAGES

20 04 67 46 19 65

@ cfdtsete@wanadoo.fr

Union locale FO

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan

20 04 67 80 02 17

@ juridique.fo.frontignan@gmail.com

Accueil : le lundi, de 9h à 12h et de 14h à 17h ; le mardi, de 14h à 19h.

VIE POLITIQUE

Europe écologie les verts (EELV)

7, boulevard Ledru-Rollin - 34000 Montpellier

20 04 67 34 07 29

montpellier.eelv.fr

Parti communiste français (PCF)

15, rue St-Paul - 34110 Frontignan Contact : Sarah MASSON

900 08 83 31 61

www.34.pcf.fr/-Section-de-Frontignan

Accueil : jeudi et samedi, de 9h à 12h.

Parti socialiste (PS)

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Contact: Sarah MASSON

20 04 67 48 94 57

@ psfrontignan@gmail.com

www.parti-socialiste-frontignan.fr Facebook : PS Frontignan la Peyrade

Rassemblement national (RN)

BP 41035 - 34006 Montpellier Cedex 1

Contact : Jean-Louis COUSIN

20 07 51 60 20 92

Républicains (Les)

8, avenue d'Assas - 34000 Montpellier

2 04 67 41 95 52

www.ump-34.org

CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ / VIE DE QUARTIER

VIE DE QUARTIER

Association des locataires secteur public et privé, d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF)

Résidence Pasteur - Esc. 3 - Appt. 14 - Avenue Pasteur 34110 Frontignan

Président : Serge BIAU

2 06 63 11 07 13 • 09 53 06 17 60

@ boxserge@yahoo.fr

www.alasmif-frontignan.e-monsite.com

Objet: défense et aide des locataires du secteur public et privé, d'Hérault Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et juridiques. Accompagnement social, médiations, interprétariat. Espace libre gratuit: téléphone, Internet, fax, photocopies, appareil photo numérique.

Accueil : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à

17h sur rendez-vous.

Association des riverains de Frontignan-plage

65bis, avenue Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Président : Marc BOUSSIERE
90 9 52 24 63 90

@ riverains.frontignan@free.fr

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et santé, de l'environnement et de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le cordon littoral de la commune de Frontignan. Protéger l'Homme et la nature en milieu terrestre, aérien ou aquatique, contre tous événements naturels, toutes pollutions, altérations, destructions ou modifications diverses, qu'ils soient naturels ou conséquences de l'activité de l'Homme. Association s'impliquant plus particulièrement sur les problématiques de la protection du Lido de Frontignan et de fuite sur l'émissaire en mer de la STEP de Sète.

Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA)

Canal des aresquiers, chez Mme LABÉRENNE Claudine

34110 Frontignan Président : Jacky CAMPLA

@ lescabanes.canaldesaresquiers@gmail.com

arca.over-blog.com

Objet : sauvegarde du quartier et protection de l'environnement. Pour adultes.

Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône

Impasse des deux Figuiers, chez Mme LAURENS Céline, 20, rue de l'industrie - 34110 Frontignan Présidente : Céline LAURENS

9 06 88 55 44 46

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et de santé, protection de l'environnement, protection de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le quartier des Près St-Martin et du canal du Rhône dans sa partie traversant la commune de Frontignan.

CNL Frontignan-Mireval

4, rue des vendanges - 34110 Mireval

Président : Lucie SANCHEZ

07 68 46 75 77cnlfrontignanmireval@gmail.com

☐ Facebook : CNL 34 Amicale Frontignan-Mireval Objet : défense des locataires et des consommateurs. Aide

à la recherche de logement.

Accueil: permanences tous les mardis et sur rendez-vous.

Entre mer et étang

Lôt. Molinier - 9, impasse Guérin - 34110 Frontignan Président : Jean-Louis PATRY

06 75 06 22 92ilpatry@free.fr

Objet : protection de l'environnement.

Loger Ensemble Autrement (LEA)

Appt 17, avenue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole COMBEAU

28 14 37 28 14 37

selogerautrement@gmail.com Objet : projet d'habitat participatif.

Union des locataires public/privé Frontignan la Peyrade

4, rue des Rossignols - 34110 Frontignan

Président : Cécile MACIA

06 10 86 69 14cecilemacia@gmail.com

Objet : défense et aide des locataires du secteur public

et privé.

ANIMATIONS

Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan

50, quai de Bosc - 34200 Sète Président : Roger SILVA

20 04 67 46 80 24

Objet : organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité

Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan

Centre de secours - Avenue du 81° RI - 34110 Frontignan

Président : Just GONZALEZ

98 04 67 78 59 84 • 07 68 85 72 34

@ amicale.frontignan@free.fr

Objet : organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs pompiers.

Association défilé spectacle caritatif / **Show Johnny (ADSC)**

26, rue des Garrigues - 34110 Frontignan

Présidente : Ghislaine NICETTA

20 06 77 74 96 01

@ johnny.nice@hotmail.fr

soireejohnnylove.blogspot.fr/

Objet : organisation de spectacles show Johnny, soirées caritatives à destination des publics médicalisés.

Azur animation

11, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Présidente: Joseph MELLITO [™] 04 67 80 24 10 • 06 26 09 80 04

@ ioseph.mellito@orange.fr

www.muscadins-frontignan.com Obiet: Animation musicale, chant, danse...

Accueil : salle de l'Aire, le mercredi, de 14h à 17h20.

Club de rire et de bonheur de Frontignan

1. rue de la Coste - 34110 Frontignan Présidente : Corinne COSSERON

25 70 69 36

@ co@ecolederire.com

www.clubderire.fr

Objet : pratique de la rigologie, du yoga et de la méditation du rire. de la relaxation...

Accueil: plage du Chant des vagues, avenue des Cormorans. le 1er dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

Comité des fêtes de Frontignan la Pevrade

19 rue des tennis - 34110 Frontignan Président : Dominique BASSO

9 04 67 49 31 59 • 06 32 21 71 93 @ dominiquebasso@wanadoo.fr

Objet : Animer la ville. Plusieurs manifestations organisées dans l'année sur la commune de Frontignan.

Entre2pots (L')

Le local, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Président : Chokat SALEM

Contact: Marion RICARD (coordinatrice)

20 06 64 61 38 37

@ lentre2pots@gmail.com

□ lentre2pots.fr • Facebook : L'Entre2pots

Objet : créer, gérer et animer un lieu de rencontre, de convivialité, de solidarité et de développer, dans ce lieu ou en dehors, des échanges, des actions culturelles, sociétales et/ou environnementales, des services et produits solidaires sur le territoire de Frontignan et plus largement sur le bassin de Thau, pour favoriser l'envie de faire et de vivre ensemble.

Fiesta loisirs

1, impasse des Oiseaux - 34110 Frontignan

Président : Johann CHARMES **9** 09 54 35 44 05 • 06 63 09 09 77

@ j.charmes@hotmail.fr

Objet : concert quitare / chant à domicile. À partir de 20 ans.

Maison du Bonheur (La) (École Internationale du Rire)

1, impasse des Oiseaux - 34110 Frontignan

Présidente : Corinne COSSERON

25 70 69 36

@ cp@ecolederire.com

www.lamaisondubonheur.org

Objet : se faire du bien en douceur avec les techniques ludiques de libération émotionnelle de la rigologie, aujourd'hui pratiquée dans le monde entier mais élaborée depuis 20 ans à Frontignan!

Accueil : à la Maison du Bonheur : Mon Atelier de Méditation le mardi de 11h à 12h et Mon Atelier Bonheur le jeudi de 19h à 20h. Plage du Chant des Vagues, au bout de la rue des Cormorans. Port Est : Le Cercle de Joie Mensuel le 1er dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

Marco photos

Association des photographes et modèles

7, rue Molière - 34110 Frontignan

Président : Marc SOLER

9 04 67 48 38 47 • 06 62 01 45 71

@ serapis22@hotmail.com

www.marco.book.fr

Objet : animer des rencontres autour de la photographie et des modèles. Reportage d'évènements, échange dans le domaine de la photo, du mannequinat et de la mode.

Melody Voice

16, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia SIGURET

20 06 35 29 38 14 Obiet: chant et danse.

LOISIRS

SCI-FI Team

8, impasse Marivaux - 34110 Frontignan

Président : Alexandre AUBRY

2 06 16 63 39 72

@ scifiteam34@gmail.com

Facebook : SCIFI Team 34

Objet : réunir les passionnés de science-fiction, de fantastique et de manga sur le Bassin de Thau. À partir de 14 ans. Accueil : 2° samedi du mois, salle Bouvier-Donnat de 10h30 à 18h15.

Supporters ventres bleus

Président : Laurent TRENGA

Facebook : ventrebleuofficiel

Objet : soutenir toutes les activités sportives de la ville

(joutes, football, handball, rugby...).

Tamalou

2, rue du Calvaire - 34110 Frontignan

Président : Bernard FALCK

2 06 13 78 12 44

@ falckbernard@yahoo.fr

Objet : animation de bals, soirées dansantes, mariages, thés dansants. concerts privés.

Team lapeyradoise

Rés. Les lauriers roses, Bt. 1 - 4, avenue du Stade -

34110 Frontignan Président : Cyril VAÏANA 90 669 72 72 49

Objet: Regroupement de jeunes Lapeyradois pour le développement de manifestations locales en direction des jeunes. Mise en place d'ateliers de découverte et de pratique du street workout pour tous les jeunes du bassin de Thau.

Teiera, les genêts et leurs amis (La)

15, rue Chantebrise - 34110 Frontignan

Président : François SANCHEZ

20 04 67 48 67 92 • 06 18 56 74 84

@ francoisfrancine@hotmail.fr

Objet : culture et tradition. Retrouvailles annuelles d'amis d'Algérie, d'Oran.

Voyage Loisirs

11, rue Georges-Guynemer - 34110 Frontignan

Présidente : Josiane BARAT

2 04 67 48 61 81 • 06 21 38 77 13

@ janine.d@orange.fr

Objet : voyage, lotos, repas. Pour adultes et enfants. Accueil : loto - salle Bouvier-Donnat ou salle de l'Aire.

Ysad'is

00 02 01 00 00 00 04 00

@ ysadis34@yahoo.fr www.ysadis.com

Objet : présentation de spectacles musicaux.

INTERNET - MULTIMÉDIA

Informa'tic

1735, la Rêche, les Tamaris - 34540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

90 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

@ pauloupr@hotmail.fr

Objet: cours d'informatique pour adultes.

Accueil : les mardi et vendredi après-midi de 13h45 à 18h.

Passeport-médias

Présidente : Violette BONNIER

2 06 18 67 32 37

@ vbonnier21@gmail.com

Objet : réalisation de reportages diffusés sur Youtube, pour valoriser chacune et chacun, apprendre à s'exprimer, à réaliser des vidéos et mettre en avant les bonnes idées portées par des personnes de bonne volonté pour bien vivre ensemble. Reportages, cours, stages. Tout public.

JEUX

Association des 4 As Frontignanais (A4AS)

82, rue Châteaubriand - 34110 Frontignan

Présidente : Serge BREIL

Objet : pratique des jeux de cartes et notamment : tarot, belotte et rami. Participation à une bonne gestion des équipements mis à disposition de l'association.

Club d'échecs la Tour d'or

Direction culture, fêtes et jumelage

44, les Jardins de la Robine - 34110 Vic-la-Gardiole

Président : Patrick CRIVELLE

98 06 66 45 05 51

@ latourdorfrontignan@gmail.com

tof-frontignan.clubeo.com

Facebook: La Tour D'or Frontignan

Objet : découverte et perfectionnement du jeu d'échecs.

Dès 5 ans.

Accueil: La Peyrade le 1^{er} mercredi du mois de 14h à 18h, maison des seniors Vincent-Giner les samedis de 14h à 18h.



Club de bridge frontignanais

1735, route de la rêche - 34540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES
20 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

@ pauloupr@hotmail.fr Objet : jeu de bridge.

Accueil: ancien centre de tri, av. Frédéric-Mistral, mardi et vendredi après-midi de 13h45 à 18h.

LOISIRS CRÉATIFS

Arts en Méditerranée (Les)

1bis, rue Joseph-Perrier - 34110 Frontignan

Présidente : Anne LIBERA

200 06 38 69 13 11

@ lesartsenmediterrannee@gmail.com

Objet: créations et ventes de bijoux en céramique, modelage, estampage, émaillage, expositions de tableaux, sculptures. Ateliers adultes et enfants, à partir de 3 ans.

Accueil: du mardi au samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, possibilité de cours entre 12h et 14h et après 18h. Ateliers le vendredi soir et de 12h à 14h, sur réservation.

Association culture accueil loisirs (ACAL)

12, rue du Chasselas - 34110 Frontignan

Présidente : Renée STRIANO

© 06 95 68 25 05 • 04 67 48 04 20 e renee.striano@orange.fr

acalblog.canalblog.com

Objet : loisirs créatifs (couture, scrapbooking, peinture, home déco etc...) Tarots.belote.

Accueil: salle François-Bouvier-Donnat lundi et jeudi. Préfabriqué du Garrigou n°1 lundi et vendredi (jeux de cartes), ancienne poste le jeudi.

Atelier Jade

Rue Paul Doumer - 34110 Frontignan Présidente : Claude SORABELLA

20 04 67 80 12 69 • 06 60 94 19 83

@ sorabellaclaude@gmail.com

Objet : peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.

Accueil: maison des loisirs créatifs, le jeudi, de 14h à 18h.

Ciseaux et dé d'argent

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Joëlle PATRY

2 06 79 09 99 30

Objet : couture. Débutants acceptés. À partir de 20 ans. Accueil : maison des loisirs créatifs, le mardi de 14h à 17h30.

Créapatch

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan Présidente : Marie-Chantal FERNANDEZ

2 04 30 17 53 43 • 06 72 97 11 17

@ macha.fernandez34@gmail.com Objet: atelier patchwork et broderie.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le vendredi de 14h

à 17h30.

Détente lapeyradoise (La)

21, rue Georges-Brassens - Lôt. Les Torsades - Villa

11 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Ange GRANET OLIVER

28 11 06

@ mao551@live.fr

Objet : atelier créatif d'arts plastiques.

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat, le mardi, de 14h à 17h.

Gvrinus

11, avenue du Général de Gaulle - 34110 Frontignan

Président : Laurent AUBRY

2 04 67 49 08 31 • 07 50 25 07 92

@ laurent.aubry1@yahoo.fr

gyrinus.com

Objet : création d'évènements artistiques. À partir de 5 ans.

Jork'idée

Résidence Bellevue - Bt. A - 26, avenue du Muscat - 34110 Frontignan

Présidente : Josette CAMPAGNOL

9 04 67 51 99 20

Objet : arts plastiques, objets en 3D et création de bijoux.

Magie et féeries

4, avenue des Vacances - 34110 Frontignan

Président : Patrice FRANCE

Contact : Cédric BOSSU (membre magicien)

2 07 66 07 87 19

@ magie.feeries@outlook.fr

Facebook : Magie et Féeries

Objet: magie et arts parallèles, expositions féeriques, ateliers ou stages d'initiation à divers arts, création d'espaces Indoor et Outdoor, animations multiples. Dès 1 ans.

Un point c'est tout

1, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan Présidente : Marceline DENTEL

2 04 67 48 14 45

@ marceline34@wanadoo.fr

Objet: atelier de broderie, de patchwork.

Accueil: maison des loisirs créatifs, le lundi, de 14h à 17h30.

CUI TURF

ARTS PLASTIQUES

Art de rien (L')

1bis, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan Présidente : Véronique DELON

₹ 04 67 48 78 51 • 06 12 93 44 42

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de "rien" : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...

Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan Présidente : Claudine CHRISTIAN

20 06 52 08 76 44

@ claudine1102@hotmail.fr

Objet: février - Bourse des collectionneurs suivie du salon des artistes en herbes, concours entre les écoles de la ville et les ALP. Mars - Prix de la ville. Avril - Salon des artistes de Thau. Juin - Le salon en famille. Dès 5 ans.

Atelier de l'art sup' - GRAAP

16 bis, avenue Célestin-Arnaud - 34110 Frontignan Président : Albert CARRIER ROCA

2 04 67 43 54 11 • 06 70 92 42 75

@ carrier.roca@gmail.com

Objet: initiation et pratique du dessin et des arts plastiques. Recherche d'une autonomie artistique indépendante par la pratique de la création personnalisée. À partir de 13 ans. Accueil: le vendredi, de 18h à 20h.

Céramiquement Vôtre

19, avenue de la Gardiole - 34110 Frontignan

Présidente : Kathy BASSAGET

72 64 59 62

@ ceramiquement.votre34@gmail.com

Objet : ateliers loisirs de modelage de l'argile et céramique pour tous les publics à partir de 6 ans.

Esquisse

16, place de la Licorne - 34110 Frontignan

Président : Damien ANDRÉ

Contact : Marie-Dominique ANDRÉ (Professeur de dessin et peinture)

2 06 77 17 90 13 • 04 67 80 19 51

@ dom.dam@wanadoo.fr

Objet : atelier de création artistique, dessin et peinture. Accueil : 71, avenue Maréchal Juin (magasin Dalbe), lundi de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30.

Les 4 saisons

3, avenue des viviers, bâtiment 2 - 34110 Frontignan

Président : Patrice VILLAIN
90 06 22 84 77 08

@ les4saisonsfrontignan@gmail.com Objet: expositions d'arts plastiques.

Accueil : salle Izzo, quatre fois par an et crèche géante.

Pied de poulpe

39, rue de l'Hospice - 34110 Frontignan.

Président : Laurent MOREL

Contact: Françoise MORIZON • Laure GALLY

20 06 77 02 74 48 • 04 30 41 63 61 • 06 10 28 34 62

@ pieddepoulpe@laposte.net

Objet : pratique des arts plastiques et du dessin d'observation en extérieur. À partir de 5 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs, mardi soir et mercredi

après midi en extérieur.

Vivre la terre

Maison des Loisirs Créatifs, rue Paul-Doumer

34110 Frontignan

Présidente : Sylvie CASTEX

Contact : Michèle FABRE (animatrice)

9 06 85 82 23 93

@ vivrelaterref@gmail.com

www.vivre-la-terre.fr

Objet : atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes

et enfants à partir de 7 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs du lundi au vendredi.

CHANT / MUSIQUE / DANSE

Angie & co

23, avenue Jean-Moulin - 34110 Frontignan

Présidente : Angie JAHANNAULT

20 06 87 56 34 59

angieandco34@aol.fr

www.angieandco.fr

Objet: country et Modern Line Dance. Pour adultes et enfants. Accueil: salle de l'Aire le mercredi de 17h30 à 22h30, préfabriqué du Garrigou le jeudi de 17h15 à 20h et maison des seniors Vincent-Giner le vendredi, de 17h30 à 22h.

Association jeunes artistes du sud

66, avenue Vauban - 34110 Frontignan

Objet : organisation de concerts. Réalisation de courts métrages.

Barrio flamenco

64, avenue d'Ingril - 34110 Frontignan

Présidente : Elvire RAMOS

20 06 20 15 59 47

@ barrioflamenco34@gmail.com

☐ Facebook : Association Barrio Flamenco

Objet : cours de danse enfants dès 5 ans et adultes. Flamenco, sevillanas, rumba flamenco.

Casa Latina

26, boulevard Gambetta - 34110 Frontignan

Président : Patrick CASANO

Contact: Marielle CASANO (responsable)

26 06 26 87 14 23

casalatina34.fr

Objet : enseignement de tous styles de danse : salsa, bachata

Kizomba, rock, street dance etc ...

Accueil: 30, boulevard Victor-Hugo, du lundi au vendredi.

Chœur Renaissance

7. rue du Maréchal-Leclerc - 34110 Frontignan

Présidente : Danièle VIVARÈS

2 06 61 75 21 88

@ vivares_daniele@orange.fr

Objet : pratique et défense de la musique vocale baroque à capella.

Accueil : préfabriqué du Garrigou, les mercredis de 17h45 à 20h30.

Compagnie benoïte

5, rue Maréchal-Foch - 34110 Frontignan

@ jeanclaude.brival@free.fr

Objet: batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rues, rythmes béguines et brésiliens. Groupe Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitane, mariage.

Duo azur

5, rue du Maréchal FOCH - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

2 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97

jeanclaude.brival@free.frYoutube : Jean Alingrin

Objet : animations musicales avec morceaux régionaux et musiques du monde (7 instruments à cordes et à vent) / occasionellement en trio (percussions).

Accueil : tous les jours.

Esperansa - Espérance 203. avenue du Maréchal-Juin - 34110 Frontignan

Président : Antoine FERNANDEZ

Contact: Amine LASSE

2 04 67 74 55 19 • 06 40 11 59 38

Objet : fédérer, par la culture et la musique sous tous leurs angles, les gitans sédentaires et non sédentaires de la commune de Frontignan la Peyrade afin de pouvoir véhiculer une image et un comportement plus positifs.

Feux de la rampe (Les)

11, avenue des Jardiniers - 34110 Frontignan

Présidente : Coryne CAUJOLLE

200 04 67 48 88 87 • 06 14 07 14 38

@ feuxdelarampe@neuf.fr

Objet : cours de danse : classique, modern'jazz, zumba, pilates. Cours de musique : guitare, piano, solfège.

In tempo

23, boulevard Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Présidente : Élodie LAVIT

Contact : Élodie LAVIT (professeure de danse et chant)

2 06 12 58 82 22

@ intempo@orange.fr

Objet: cours de danse (jazz, classique, hiphop, zumba) et chant. Tous niveaux à partir de 4 ans. Préparation concours. Accueil: gymnase des Terres Blanches les lundis de 19h à 20h15, gymnase des Crozes les mercredis de 18h à 20h45.

Jazzy cool

Président : Guillaume PATTARD

2 06 86 24 55 72

@ jazzycool@laposte.net

Objet : développement de l'accès à la musique de jazz pour des publics de tous âges et de tous horizons et l'ouverture au monde artistique et culturel en général en organisant des évènements autour de la musique jazz. À partir de 14 ans. Accueil : en fonction des évènements.

Kundalini bollywood music system

24, avenue de la Résistance - 34110 Frontignan

Présidente : Zéra VALDJEE

20 06 09 18 74 73

@ bollywoodmusicsystem34@yahoo.fr

Objet : spectacle de danses et chants Bollywood et traditionnels indiens. Stage de danse. Cours de cuisine à domicile. Danse à partir de 15 ans.

Lève-toi et danse!

27, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

Président : Pierre QUENARD

Contact: Josiane ALINGRIN (secrétaire)

23 89 46 56

@ josfronti@yahoo.fr

www.levetoietdanse.net

Objet : faire découvrir les danses traditionnelles par l'organisation de bals, de stages et de rencontres entre danseurs et musiciens.

Lézard'osé

20, rue Maurice-Clavel - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie DELMAS

78 06 34 90 23 66

Objet: permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...

LM Dancer

6, rue du golfe - 34110 Frontignan Présidente : Léone BOULET

Contact : Manon CELIE

06 15 11 06 66

@ dance manon@hotmail.fr

Guarice_manori@notmail.ii

Objet : enseignement danse cabaret, pom-pom girl,

préparation à la scène.

Accueil: gymnase des Crozes le vendredi de 18h30 à 21h45 et le samedi de 10h à 12h, salle des roseaux au Barnier les lundis et mardis de 19h à 21h.

Los amigos

20, rue Louis-Braille - 34110 Frontignan

Présidente : Anny COMBES Contact : Anny COMBES

20 04 67 48 15 72 • 06 20 12 23 57

Objet: animations musicales.

Accueil : préfabriqué du Garrigou, le lundi, de 17h à 19h.

CULTURE

Rev'danse

59, rue de l'Industrie - 34110 Frontignan

Président: Sébastien GARCIA

Contact : Anaïs GARCIA (professeure)

2 06 66 56 36 62

@ revdanse@hotmail.fr

Objet : cours de danse pour adultes et enfants à partir de 3 ans. Accueil : du lundi au vendredi, école de danse Rev'danse

- 59, rue de l'Industrie.

Salsa 34

Présidente : Mme Angélique ROQUES

Contact : Amine LASSE
 06 51 27 26 27

@ salsa@salsa34.fr www.salsa34.fr

Objet : cours de zumba et de salsa pour adultes. Accueil : salle de l'Aire, le mardi, de 19h15 à 21h50.

Street Dancer's

4, passage Anatole-Thibault - 34110 Frontignan

Président : Hervé ROJAS

Contact : Pascal DAVO (trésorier et professeur)

2 07 67 19 10 67

@ ange34110@hotmail.fr

Objet: danse, salsa cubaine, rock, step dance.

Accueil : école les Crozes, lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 21h30.

Swing & co

18, rue député Lucien-Salette - 34110 Frontignan Contact : Claudine GOMEZ

9 06 41 93 52 94

@ swing.co@orange.fr

Objet: chant choral pour enfants et adultes.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 19h45 à 22h.

Tierce Majeure

17, rue de Rethondes 1918 - 34110 Frontignan

Présidente : Laure ULLDEMOLINS

Contact: Bernard ULLDEMOLINS (animateur)

77 06 52 98 23 93

@ tiercemajeure@gmail.com

www.tiercemajeure34.com

Objet : enseignement et apprentissage de la guitare, basse, ukulele et banjo. À partir de 10 ans.

Accueil : du lundi au vendredi.

Urband

22bis, rue Koch - 34110 Frontignan Présidente : Fanny BOUMICH

98 06 23 82 69 69

@ fannyanis1@hotmail.fr

Objet : cours de danse salsa portoricaine.

Accueil : cours débutants et cours intermédiaire le jeudi de

19h30 à 21h30.

Vis ta danse

Rue du Pesquier - 34110 Frontignan Présidente : Christine CAUQUIL Contact : Julie VOLLE (professeure)

2 06 17 23 13 49

@ vistadanse.profs@gmail.com

☐ Facebook : Vis Ta Danse Frontignan

Objet : cours de danse.

Accueil : rue du Pesquier, du lundi au samedi.

WBS Breaking school

12, rue de Berlin - 34200 Sète Président : Jean Patrick POIZAT

26 06 37 60 26 44

ip.poizat@hotmail.fr

Objet : faire découvrir le breakdance et toutes formes de danse de rue. Cours, organisation de stages et manifestations tout au long de l'année.

Accueil : préfabriqué du Garrigou, le mardi, de 18h30 à 21h30 ; école des Terres blanches, le jeudi, de 18h à 20h30.

CINÉMA / THÉÂTRE

Ah bon!

Chemin de Poussan - 34110 Frontignan Présidente : Marie-Paule BOYER Contact : Thomas ANDRO

9 06 20 46 28 63

@ cie.ah.bon@gmail.com

ahbontheatres.blogspot.com

Objet : école de théâtre - enfants (dès 5 ans) - préados - ados - adultes. Pédagogie basée sur l'improvisation, la création et le jeu. Accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi après l'école, mercredi toute la journée, différents lieux de la ville.

Atelier théâtre (L')

Rue du Chevrefeuille, résidence *Les hauts marins*, villa 38 34110 Frontignan

Présidente : Edith FABREGAL

2 06 50 94 57 59

a lateliertheatrefrontignan@gmail.com

Objet : création d'ateliers théâtre pour adultes et adolescents basés sur le ressenti. À partir de 15 ans.

Compagnie du théâtre libre (La)

6, rue Maryse-Bastié - 34110 Frontignan Présidente : Delphine DI STEFANO-PRAT

98 06 37 33 35 67

Objet : théâtre et chanson. À partir de 20 ans.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le jeudi, de 18h à 19h30.

Hallu'cinés (Les)

15, avenue du Muscat - Rés. Saint-Martin - Bt. A -

34110 Frontignan

Président : Gilles GALABERT Contact : Patrick BEDOS

Contact : Patrick BEDOS

6 06 86 00 51 52

@ gigal34@yahoo.fr

Facebook : Les Emmuscades

Objet : recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air). Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan.

SALUT la compagnie ! Société artistique languedocienne d'utopie théâtrale

9, rue du Soufre - 34110 Frontignan Président : Frédéric COSSERON

77 06 18 65 27 04

a salutlacompagnie@free.fr

www.frederic-cosseron.com

Objet: spectacles interactifs (murder-parties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan (FIRN, RIR...).

CULTURES ET TRADITIONS LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES

Club taurin Lou senalié

Mas du Foutraou - Chemin de la Bergerie - 34110 Frontignan

Président : Michel CASSAGNE

20 06 87 29 80 35

@ cassagne.michel@wanadoo.fr

Objet: faire connaître les traditions taurines, camarguaises. Accueil: arènes municipales Jean-François-André, avenue du 81º RI.

Commanderie des torsades de Frontignan

39. rue des Airolles - 34110 Frontignan Grand maître: Daniel PORTAL 9 04 67 48 37 43 • 06 09 22 88 32

torsades@free.fr

www.confreriesdulanguedocroussillon.com

Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan. À partir de 20 ans.

Corala dau païs de Frontinhan

3, rue des Gynériums - 34540 Balaruc-les-Bains

Président : Robert CUN

Contact: Monique BONZI (secrétaire) 9 04 67 48 40 97 • 06 33 52 42 59

@ family.cun@gmail.com

Objet : promouvoir la langue d'oc par la chanson et la musique en donnant des concerts: Noël, carnaval, foire languedocienne Loupian-Mèze, fête de la musique etc.

Accueil: le lundi, de 18h à 20h. **Culture avenir tradition**

43, rue du Soufre - 34110 Frontignan

Présidente : Monique BONZI Contact : Anne BESSE (trésorière)

9 06 33 52 42 59

anne.besse0323@orange.fr

Objet : défense du patrimoine culturel de la ville par diverses animations au cours de l'année.

Graïlhes de Thau (Les)

11. avenue Maréchal-Joffre - 34110 Frontignan

Président : Jean ALINGRIN

2 04 67 48 06 74 • 06 89 45 33 22

@ jean.alingrin@free.fr

Objet: musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger.

Muscatrames

11, rue de la Somme - 34110 Frontignan

Président: Frédéric MINGUEZ

20 97 25 93

@ muscatrames@vahoo.fr

www.muscatrames.com Obiet: rames traditionnelles.

Accueil : tous les matins et les après-midi de 18h à 21h.

Société des jouteurs frontignanais (SJF)

Le Central Bar, place de l'Hôtel de Ville - 34110 Frontignan Présidents : Guy BONNECAZE et Sylvio CUCINIELLO

2 07 61 33 92 32

@ sjf34110@hotmail.fr

Objet : initiation, pratique et défense des joutes languedociennes. Organisation de tournois. École de joutes à partir de 8/10 ans.

Temps jadis (Le)

1, lôt. Molinier - Avenue des Viviers - 34110 Frontignan

Présidente: Annie-France MONSERRA

2 04 67 48 47 91

Objet : manifestations diverses en costumes d'époque.

Tradition et patrimoine des joutes à Frontianan

4, rue du Labourage - Clos des Pins - 34110 Frontignan Président : Alain MAURAN

98 04 67 80 29 65 • 06 25 02 66 51

alain.mauran@free.fr

Objet: Faire connaître et promouvoir les joutes à Frontignan.

Union taurine de Thau

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : Claude MARQUES

98 76 98 76 98 76

Objet: maintien et promotion de la tauromachie espagnole.

Ventres Blaus de Frontinhan (Los)

9, rue Baumelle - 34110 Frontignan

Président : Louis PARIS

98 04 67 48 20 14

@ losventresblaus@gmail.com

sites.google.com/site/losventresblaus/

Obiet : lanque et culture occitane - initiation à la lanque (débutants et confirmés), introduction à la culture, découverte des origines, de leur histoire et transmission des traditions. Pour adultes

Accueil: maison des seniors Vincent-Giner, les mardis et ieudis de 18h15 à 19h30.

LITTÉRATURE / POÉSIE / LECTURE PUBLIQUE

Auteurs au soleil (Les)

4, impasse Rose-Marie - 34110 Frontignan

Président : Marc TARLET @ auteursausoleil@laposte.net

www.auteursausoleil.fr

Objet: favoriser la promotion et la diffusion d'œuvres culturelles, en faire connaître leurs auteurs.

Accueil : salon des auteurs régionaux en mars. Jeudi et samedi, sur les marchés d'été.

CUI TURF

Clair de plume

36. chemin de la Poule d'eau - 34110 Vic-la-Gardiole Présidente : Bernadette DUBUS

77 06 09 35 26 96

@ clairdeplume34@hotmail.fr

clairdeplume34.over-blog.com

Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires, auteur de la revue Gardiolarem.

Compagnons du livre (Les)

13. rue des Ordillons - 34110 Frontignan Président : Jean-Pierre ROBERTI

97 06 08 32 04 76

@ lescompagnonsdumois@outlook.com

lescompagnonsdulivre.fr

Objet : lier, animer et organiser des manifestations autour

du livre avec des associations littéraires.

Accueil: Salon du livre ancien & moderne le 1er dimanche de mars. Salon de la BD, polar & SF le 3º dimache d'octobre. Pour adultes et enfants.

Fabrikulture (La)

6, rue Capestang - 34110 Frontignan Présidente : Monique NICQUE

78 04 67 18 85 69 • 07 81 27 57 52 @ lafabrikulture@free.fr

la-fabrikulture com

Obiet : créer et renforcer des liens sociaux à travers une démarche culturelle et laïque, faciliter l'accès à la culture pour tous, favoriser l'expression du désir et de la créativité des personnes, prendre du plaisir à exercer des actions valorisantes, promouvoir l'écriture, la lecture, les arts et les belles lettres, lutter contre l'illettrisme, dispenser des formations et animer des ateliers d'écriture. À partir de 4 ans. Accueil : mardi de 17h30 à 20h à la salle Chateaubriand. Sur rendez-vous pour actions spécifiques.

Humanisme et culture

29, rue Philippe-Pinel - 34110 Frontignan

Président : Georges DRANO

2 / **3** 04 67 48 02 93 • 06 30 74 78 73

@ ng.drano@free.fr

Objet: participation et promotion d'actions humanitaires et culturelles, organisation de rencontres poétiques, publications, expositions.

Musc'art

3, rue Koch - 34110 Frontignan Présidente : Angela MAMIER

2 06 68 65 13 15 • 04 67 48 37 18

@ amamier1@adsl.com Obiet : cénacle pluriartistique.

Accueil : le 1er jeudi de chaque mois au snack Côte Mer à

Frontignan Plage.

Prose Café

8, place de la Vieille-Poste - 34110 Frontignan

Présidente : Béatrice OBERGFELL **9** 04 67 25 62 11 • 06 77 25 14 36

@ prosecafe.asso@gmail.com

Objet : ouvrir au grand public un espace de culture et de rencontres autour du livre et des arts par la diffusion d'auteurs et d'éditeurs indépendants et l'animation d'évènements littéraires et d'ateliers interactifs. Pour adultes

Accueil : du mercredi au samedi de 15h à 19h.

Six pieds sous terre

11. rue de la Gare - 34430 Saint-Jean de Védas

Contact: Miguel CLEMENTE 9 04 67 47 54 97 • 06 62 19 34 65

@ 6pieds@pastis.org

www.pastis.org/6piedssousterre

Objet : édition de bandes dessinées, organisation d'événements (expositions, cafés littéraires, festivals) et d'ateliers de BD et d'arts graphiques. Organisation du plateau BD du FIRN.

Société laïque de lecture

Direction culture, fêtes et jumelages

1 bis. rue Lucien Salette - 34110 Frontignan

Présidente : Line CROS

2 04 67 48 14 64 • 06 64 61 69 21

@ sll.frontignan@laposte.net

www.sociétélaiquelecture-frontignan.com

Objet : promotion de la culture et particulièrement de la lecture. Pour tous les publics.

Accueil : le lundi après-midi, sauf vacances scolaires, salle Chateaubriand : échange de livres. Club de lecture une fois par mois à l'auditorium de la médiathèque Montaigne. Club de lecture-goûter, une fois par mois, salle Chateaubriand.

Soleil noir

21, rue de Verdun - 34000 Montpellier Présidente : Nathalie CASTAGNIÉ

9 04 67 92 53 48 @ noir.soleil@free.fr

Objet : organisation du plateau littéraire du Festival international du roman noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Occitanie.

PATRIMOINE

Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Marcel WEBER

98 04 67 80 29 46

@ marmic.weber6@orange.fr

Objet : organisation de sorties culturelles, acquisition de pièces pour le musée et participation à la restauration de pièces de musée.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, certains jeudis réunion du Conseil d'administration, certains samedis permanences pour les inscriptions, certains dimanches sorties culturelles d'une journée dans la proche région.

Association de protection de l'aire du muscat (APAM)

6. quai Voltaire - 34110 Frontignan Présidente : Denise ARNAL

77 04 99 04 01 29

Objet: protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

Atelier moto - motos anciennes

17, impasse des Hérons - 34110 Frontignan

Président : Jean-Louis ANAV

20 06 16 35 17 26

@ jeanlouisanav@wanadoo.fr

Objet : organisation de la bourse moto de Frontignan.

Gréements languedociens (Les)

1, rue Charles-Cros - 34110 Frontignan

Président : Georges LOPEZ

20 06 19 67 45 96

@ lesgreementslanguedociens34@gmail.com

Objet : protection du patrimoine maritime, restauration de

barques en bois voiles latines.

Accueil : chantier Mas de Chave, mardi, jeudi et samedi matin. Manifestations en période estivale.

Jap's retro 70-80

34, rue du Calvaire - 34110 Frontignan

Président : Philippe LOUÉ

7 06 73 79 94 09

Objet: rénovation et restauration de motos anciennes japonaises (pièces et accessoires). Participation à des salons et bourses moto.

Otraindenfer

1, rue du Chasselas - 34110 Frontignan

Président : Richard DELOBBE

20 06 83 05 29 95

@ papytrain654@gmail.com

otraindenfer.hibside.fr

Objet : jouets anciens et modélisme à partir de 12 ans. Accueil : le mercredi et quelques samedis de 15h à 18h ou sur rendez-vous



Section de recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontianan (SRASSMF)

Maison du tourisme et de la plaisance Avenue des Étangs, 34110 Frontignan

Président : Claude BÉNÉ

Contact: Fernand ROBERT (président d'honneur)

2 04 67 48 20 97 • 06 15 47 76 99

@ srassmf@free.fr

srassmf.fr

Objet : association de plongeurs dédiée à la connaissance

et à la sauvegarde du patrimoine immergé.

Accueil: hors-saison: le week-end. Juillet - août: tous les jours. Local technique au port de plaisance, avenue des Étangs à Frontignan.

AUTRES

Horiz'arts

12 rue Clastre Vieille - 34110 Frontignan

Présidente : Jessica MAUPETIT

98 06 98 40 22 98

@ horiz.arts@gmail.com

Facebook : HORIZ arts (@horizartsassociation) Objet : organisation d'événements culturels et réalisation de projets artistiques.

Kimiyo

32bis, rue Florian - 34110 Frontignan

Contact: John BANDELIER

9 06 82 91 12 49

@ john@kimiyo.fr

kimiyo.fr

Objet : faire rencontrer les chercheurs et le public et développer la curiosité des citoyens, organiser des événements dans les domaines culturels et scientifiques. Accompagnement d'associations, structures et services culturels. laboratoires. chercheurs et établissements scolaires. Membre du réseau CPIF Bassin de Thau

Pont des arts visuels

11. rue de la Caraussane - 34200 Sète

Président : Florent I F GAL

Contact: Corinne ALLAVOINE-MORIN (vice-présidente)

98 06 78 37 70 01

@ pont.artsvisuels@gmail.com

Objet : activités culturelles partagées entre sourds et entendants. Promotion de l'accessibilité et de la connaissance de la LSF. À partir de 8 ans.

Renc'arts

5, impasse de la Coste - 34110 Frontignan

Président : Joseph GUILLOT

Contact: Martine LAUDE (permanente)

2 06 84 04 30 77

a tinoutango@yahoo.fr

Objet: proposer, organiser, coordonner et promouvoir l'apprentissage de différentes pratiques telles que le théâtre, la danse, le chant, les arts plastiques et les instruments de musique par des cours et des animations pour tous, en particulier pour les enfants. À partir de 7 ans.

> COMMERCE / ÉCONOMIE / EMPLOI

COMMERCE / ARTISANAT

ARTeliers Frontignan

7 résidence Les romarins - 34110 Frontignan

Présidente : Aurélia GRITTE

2 06 15 98 72 43

arteliers.frontignan@gmail.com

Facebook : ARTeliers Frontignan

Objet : association destinée aux professionnels des arts visuels et des métiers d'art de Frontignan la Peyrade et du bassin de Thau.

Union des commerçants de Frontignan (UCF)

1, rue de l'Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

Contact : Marion ROLLAND

 [™] 06 19 16 97 50 • 04 67 43 12 11

 [®] commerces.frontignan@hotmail.com

Objet : organiser des manifestations en ville. Promouvoir le commerce. Faire le lien entre les commercants et la mairie.

ECONOMIE

Pygmalion et Cie

3, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Présidente : Lyne ESTRELA

Contact : Valérie WEIDMANN (directrice)

2 06 76 64 72 30

@ contact@pygmalionetcie.com

www.pygmalionetcie.com

Objet : Développement culturel et artistique. Conseil en

création d'activité.

Accueil: sur rendez-vous.

Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense)

Cave coopérative - 14, avenue du Muscat - BP 136

34113 Frontignan cedex

Président : Jean-Denis FERRIERES

Contact: Patrick MUNUERA (responsable administratif)

20 04 67 48 12 26

@ odgmdf34@outlook.fr

Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan.

Thau Initiative

4, avenue d'Aigues - BP 600 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie COMBES

Contact : Carole FORESTIER (responsable)

2 04 67 46 47 75

@ contact@thau-initiative.fr

www.thau-initiative.fr

Objet : accompagnement et financement des entreprises. Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

EMPLOI

Boutique de gestion grand biterrois

7, rue de la Savonnerie - 34200 Sète

Président : Alain JALABERT

Contact: Catherine LEBRIN (responsable administrative)

20 04 67 78 29 47

@ bge.sete@gmail.com

www.bgegrandbiterrois.fr

Objet : accompagnement à la création et la reprise

d'entreprise.

Accueil: maison de services aux public / MSAP, 5 rue député Lucien-Salette, le 3° vendredi du mois, de 9h à 12h (sur rendez-vous).



APEL Sainte-Thérèse

21-23, rue de l'Hospice - BP 311 - 34113 Frontignan cedex Président : Richard DAUDET

22 04 67 46 66 66

@ apel@saintetherese-frontignan.com

www.saintetherese-frontignan.com

Objet : association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et péri-scolaire. Manifestations, débats, collecte.

Association de prévention spécialisée 34

14, rue Carnot - 34110 Frontignan

Contacts: Johanna LABBE • Adrien SANCHEZ •

Marion COLIN (équipe d'éducateurs)

₹ 04 67 48 51 96 • 06 17 62 91 30 • 06 27 55 17 86 • 06 17 62 91 61

@ frontignan@aps34.fr

www.aps34.fr

Objet : dans le cadre de la protection de l'enfance, accompagnement de jeunes de 11 à 25 ans et de leurs familles, sur différents domaines (santé, scolarité, insertion sociale et professionnelle, loisirs, famille, justice, etc.), à travers une présence sociale dans la rue et des actions individuelles et/ou collectives. Dès 11 ans.

Accueil: sur les communes de Frontignan et Villeneuveles-Maguelone (dans la rue, aux abords et au sein des établissements scolaires, au domicile, lors d'événements, etc.) Toute la semaine y compris sur des horaires atypiques.

Association des assistantes maternelles de Frontignan

18, avenue de la Gardiole - 34110 Frontignan

Présidente : Sylvie SÉBAG

2 06 51 78 61 96 • 04 67 48 41 17

@ asmatfront@gmail.com • arkenciel34@gmail.com
Obiet : réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur

Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur offrir un espace de rencontre, de convivialité, d'échanges et de jeux pour les enfants gardés.

Accueil: maison des séniors Vincent-Giner, le lundi de 9h30 à 11h30

Association des enfants bulles

1, avenue Paul-Valéry - 34110 Frontignan Présidente : Nelly SCHWANDER

© 06 11 43 06 65

@ nellyrollet@yahoo.fr

Objet: aide aux familles et manifestations. À partir de 5 ans.

Association des parents d'élèves indépendants

17, avenue Jean-Moulin - 34110 Frontignan Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

2 06 80 62 65 27

@ artasone.rose@wanadoo.fr

Objet : suivi des projets extra-scolaires et participation à

la vie scolaire

ÉDUCATION / PARENTALITÉ «

Association sportive collège les Deux Pins

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34113 Frontignan cedex Président : Joël PLANES

2 04 67 18 69 50

Objet : entraînements et compétitions pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.

Association sportive collège Simone-de-Beauvoir

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia MAUREL

20 04 67 80 91 01

Objet: entraînements et compétitions pendant et hors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).

FCPE collège les Deux Pins

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan

Contact : Delphine POWAGA

© 06 24 93 42 31
Objet : parents d'élèves.

FCPE collège Simone-de-Beauvoir

Cité Lauriers roses - Esc. 1 - Appt. 6 - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle JACOMINO

28 06 86 01 53 28

@ christelle@stylxdesign.com

Objet : parents d'élèves.

FCPE écoles de Frontignan

Groupe scolaire des Terres Blanches - Avenue Jean-Moulin

34110 Frontignan

Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

2 06 30 62 56 26

@ fcpefrontignan@yahoo.fr

www.fcpefrontignan.over-blog.com

Objet : fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires.

Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34113 Frontignan

Présidente : Dominique CANIZARES

2 04 67 18 69 50

Objet : clubs et animations pour les élèves dans les temps périscolaires (théâtre, informatique, échecs...).

Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia MAUREL

20 04 67 80 91 00

Objet : animations socio-éducatives pour les élèves.

Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel

Rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Président : José CASTET

2 04 67 43 16 03

@ se.fmc@wanadoo.fr

Objet : contribuer au développement des personnalités des élèves, à leur épanouissement, à la conquête de l'autonomie, en s'appuyant sur des pratiques culturelles, les acquis et les potentiels de chacun des élèves de l'établissement.

ÉDUCATION / PARENTALITÉ

Gribouilles et papouilles

15, rue de la Sauge, lot Volunia n°3 - 34110 Frontignan

Président : Anne-Marie SURACE

Contact: Séverine DELPONTE (secrétaire)

@ gribouillesetpapouilles@orange.fr

2 06 18 63 87 97

Objet : gestion d'une maison d'assistantes maternelles

Accueil : tous les jours au siège social.

Lieux du lien (Les)

10, rue de l'hôpital vieux - 34110 Frontignan

Présidente : Christine SIMON

2 06 03 90 31 18

@ leslieuxdulien@gmail.com

www.leslieuxdulien.fr

Objet : soutien à la parentalité, médiation familiale pour tous.

Accueil: du lundi au samedi sur rendez-vous.

Maximômes

École élémentaires Les Lavandins -

10, rue des Charmettes - 34110 Frontignan

Présidente : Jodelle TOITOT @ maximomes34@gmail.com

☐ Facebook : Association Maximômes

Objet : association de parents d'élèves des écoles du quartier

de La Peyrade. Dès 3 ans.



Parents élèves indépendants élémentaires Terres Blanches

17, avenue Jean Moulin - 34110 Frontignan

Présidente : Leslie CELMA

© 06 43 45 98 65

@ celma.martial@wanadoo.fr

Objet : suivi des projets scolaires et extra-scolaires. Relation entre les parents et les enseignants, être à leur écoute, pour le bien-être des enfants et des enseignants.

le bien-etre des entants et des enseignants Accueil : pendant toute la période scolaire.

Planète parents

10, rue des Oiseaux - 34110 Frontignan

Président : Nicolas DECUQ Contact : Sophia MIMOUNI

25 09 28 10 27 09 28 10

@ planeteparents@orange.fr

☐ Facebook : Association Planète Parents Frontignan Objet : soutien à la parentalité et la mixité sociale. Activités

parents/ enfants : créatives, culturelles et sportives. Accueil : mardi, mercredi et vendredi. Emploi du temps et programme publié sur la page Facebook.

Recreacion

Résidence Port Frontignan, appt26

145, avenue Vauban, chez Monsieur SERRE

34110 Frontignan

Président : Gaëtan SERRE Contact : Gwendaëlle KOCK

200 103 46 40 80

@ gwendaelle.kock@neuf.fr

Objet : promotion d'une éducation fondée sur la pédagogie du jeu ainsi que sur des méthodes psycho corporelles, telles que la sophrologie et la méditation. Dès 2 ans.

Accueil: écoles, médiathèque, centre de loisirs, entreprise...

Université du temps libre - UTL 34

UTL 34 - Abri des Pèlerins

Place de l'Agenouillade, quartier St. Vincent - 34300 Agde Contact : Josiane ENGELVIN (vice-présidente du site de Frontignan)

28 04 67 80 19 16 • 07 83 63 94 78 • 06 86 18 06 28

@ josiane.engelvin@orange.fr • frontignan@utl34.fr

www.utl34.fr

Objet: association culturelle d'enseignement ouverte à tous, à tout âge, sans obligation de diplômes. Des professeurs bénévoles dispensent des cours dans un esprit convivial. L'UTL contribue à la création et au maintien de liens sociaux. Accueil: tous les jours de la semaine à Frontignan et Balaruc. préfabriqué du Garrigou: mardi 9h-12h, mercredi 9h-11h45 et 14h-15h30, jeudi 14h-16h, vendredi 9h-12h.

ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE <

ENVIRONNEMENT / **DÉVELOPPEMENT DURABLE**

Action risque zéro Frontianan (ARZF)

7. avenue Camille-Claudel - 34110 Frontignan (secrétariat) Président : Gérard CHAPUT

Secrétaire: Francis HERRERA

900 08 14 88 78

@ arzf34110@gmail.com

www.arzf.org

Objet : information, prévention, protection et défense des habitants de Frontignan et des environs quant aux risques industriels et aux pollutions qui pèsent sur eux.

Accueil : conseil d'administration, deuxième lundi de chaque mois à 18h15, 12 route de Balaruc.

Agents du littoral méditerranéen (ALM)

12, avenue du Muscat - 34110 Frontignan Présidente: Geneviève GAUTHIER

20 06 11 91 22 46

@ agentlittoral@gmail.com

www.asso-alm.fr

Objet : entretien et aménagement des espaces naturels par l'insertion (nettoyage, réhabilitation...).

Aresq Naturalist

Contact: Stéphanie BRUNELLE

20 07 14

@ aresq.naturalist@hotmail.fr

Objet : protection des habitats naturels, espèces animales et végétales et développement des connaissances de l'espace subaquatique autour du plateau des Aresquiers.

Association de chasse maritime et de l'étana d'Inaril

33. rue des Près Saint-Martin - 34110 Frontignan

Président : Mario CERDA Contact: Serge MAGOUS **2** 06 87 63 11 80 @ smagous@free.fr

Objet : chasse du gibier d'eau. À partir de 16 ans. Accueil: étang d'Ingril tous les jours du 15/08 au 31/01.

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne Cantagal (AMAP)

15, route de Mèze - 34560 Mèze Présidente / contact : Claire MANSEAU

20 06 08 18 77 34

@ cantagal34@gmail.com

amap34cantagal.jimdo.com Facebook: AMAP Cantagal

Objet : soutien à l'agriculture paysanne grâce à un collectif de producteurs locaux et de consommateurs. Distribution hebdomadaire de paniers (légumes, fruits, fromages, oeufs, pain etc ...)

Accueil: maison des seniors Vincent-Giner, le lundi de 18h à 19h.

Association des propriétaires - chasseurs

3, impasse de la Tramontane - 34110 Frontignan

Président : Claude COMBES

98 07 69 86 73 65

@ claudecombes.cc@gmail.com

Objet: chasse du petit et grand gibier.

Accueil : tous les jours, sauf mardi et vendredi en période d'ouverture légale.

Collectif Frontignan en transition

6, impasse des Jardins de Bel-Air -

C/o Véronique HUMBERT - 34110 Frontignan

Contact : Loïc PEREZ **2** 06 52 66 79 10

@ frontignantransition@yahoo.fr

www.frontignanentransition.org

Objet : sensibiliser et engager la réflexion des habitants sur les conséquences de l'épuisement des ressources naturelles. impulser des actions concrètes afin de favoriser la transition de notre ville vers un mode de vie résilient (peu émetteur de gaz à effet de serre et peu dépendant du pétrole) et plus respectueux de la nature et des hommes.

Collectif Non au gaz de schiste

Contact: Monique TOULEMONDE

9 04 67 48 13 57

Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau

18, rue des Marguerittes - 34110 Frontignan

Président : Henri LOISON

usagers.eaubassindethau.com

Obiet : promouvoir, au sein des communes du bassin de Thau, une gestion démocratique, viable et équitable de l'eau, en lien étroit avec les usagers dans le respect de la préservation de la ressource et de l'environnement.

CPIE Bassin de Thau - Fronticourt

60, boulevard Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Présidente : Émilie VARRAUD

98 04 67 24 07 55

@ fronticourt@gmail.com • a.rumpler@cpiebassindethau.fr

www.paniersdethau.fr

Objet : circuit cours alimentaire de proximité.

Accueil : livraisons tous les mercredis de 18h30 à 19h30

(commande en ligne) devant la salle de l'Aire.

Fronticoop Energies

9. rue du Miradou - 34110 Frontignan Présidente : Isabelle CABIROL

20 06 84 23 86 39

@ fronticoop.energies@gmail.com

fronticoop-energies.fr

Objet: promouvoir et développer les énergies renouvelables.

À partir de 4 ans.

ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE

Gardiens de la Gardiole (Les)

827, avenue de Cournonterral - 34690 Fabrègues Présidente : Josette GROS

Contact : Odille CLÉMENTE ou Josette GROS

- **27** 06 30 27 58 93
- @ grosbe@wanadoo.fr
- www.lesgardiensdelagardiole.com

Objet : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.

JMJM

14, rue des Crozes - 34110 Frontignan Présidente : Marie-France GUIRAUD Contact : Jacques GUIRAUD (animateur)

- **20** 06 75 18 22 35
- @ jmjm.vtt@wanadoo.fr
- www.wix.com/animationsnature/jmjm

Objet: développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement, cenotourisme. À partir de 10 ans.

Accueil: programme complet sur le site de l'association.

Mouettes (Les)

Frontignan la Peyrade environnement

28, rue des Airolles - BP 25 - 34111 Frontignan cedex Présidente : Suzanne ANGI ADF

- **9** 04 67 48 42 64
- @ suzon.anglade@gmail.com
 Objet : défense de l'environnement.

Observatoire du pays de Thau

157, route des plages - 34340 Marseillan Présidente : Agnès GIZARD-CARLIN

- **98** 06 73 27 18 68
- @ contact@observatoire-pays-thau.com

Objet : surveille, dialogue et propose des questions environnementales sur le territoire de thau, succeptibles de conséquences sur la lagune.

Potes des abeilles (Les)

Les Clématites - 27, rue Sully - 34110 Frontignan Présidente : Laurence HARDY Contact : Marina EDO (animatrice)

- **2** 06 35 39 76 91
- @ lespotesdesabeilles@laposte.net

Objet : protéger l'abeille domestique et sauvage par tous les moyens de sensibilisation autour d'un public le plus large possible.

Puce à l'oreille (La)

720, boulevard des Républicains espagnols - Lgt. 17 - 34110 Frontignan

Contact: Thierry SIX (animateur)

- **20** 09 53 16 67 07
- @ lapucealoreille34@gmail.com
- lapucealoreille34.16mb.com

Objet : association de développement durable. Reconnaissance de plantes sauvages. Cours de cuisine. Formation au jardinage et à la permaculture, etc.

Roue libre de Thau (La)

Chez V.Bourrat, 29, rue Honoré-Euzet - 34200 Sète

Présidente : Véronique BOURRAT

Contact : Daniel RIGAUD (secrétaire)

- © 09 70 94 44 06 06 12 12 42 23 @ contact@larouelibredethau.org
- www.larouelibredethau.org

Objet : encourager et promouvoir l'usage de la bicyclette sur le Bassin de Thau. Contribuer à la santé publique, créer une dynamique conviviale autour des pratiques du vélo, travailler de manière partenariale avec les acteurs territoriaux pour atteindre une accessibilité accrue de l'usage du vélo. À partir de 8 ans.

Accueil: premier week-end de chaque mois (excepté août); samedi, Vélorution et atelier d'auto-réparation; dimanche, balade de découverte du territoire à vélo.

Société de pêche et de pisciculture Le Cristoulet

4, rue des Péniches - 34110 Frontignan

Contact : Denis BOSC 98 04 67 48 73 10

@ sinedbox@hotmail.com

Objet : activité loisirs de pêche en rivière, gestion de carte de pêche, initiation pour les enfants.

ANIMAUX DE COMPAGNIE

Comité de protection féline

53, avenue des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

20 06 50 10 30 43

@ tominatiti@gmail.com

Objet: prise en charge et protection des chats libres.

ÔPhoenix

5, impasse des Begonias - 34110 Frontignan Contact : Laura ANDREOLETTI (co-présidente)

2 06 32 73 95 88

Objet : défendre la cause animale et la planète (philosophie basée sur le respect et l'harmonie). À partir de 8 ans. Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et le samedi de 10h à 15h

Solid-ART-ité animale

53, avenue des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

20 06 50 10 30 43

@ solid.art.ite.animale@gmail.com

Objet : protection des animaux en difficulté ou abandonnés et soutien aux associations ayant le même but.

SPORTS/BIEN-ÊTRE <

SPORTS AQUATIQUES / PLAISANCE / NAUTISME

Aresquiers subaquatiques

1, avenue des Cormorans - 34110 Frontignan

Président : Luigi LICCIARDI

2 04 30 72 97 75 • 06 72 50 72 47

@ aresquiers.subaquatiques@orange.fr

aresquiers.pagesperso-orange.fr

Objet: plongée bouteille, biologie et photo. À partir de 16 ans. Accueil: le mercredi à la piscine Joseph-Di-Stefano à partir de 18 h. Samedi,dimanche au club 1, av. des Cormorans à partir de 9h.

Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)

82, rue Chateaubriand - 34110 Frontignan Président : Patrick DOMINGUEZ

2 04 67 46 03 49 • 06 89 77 17 33

Objet : pratique de la pêche de loisir dans les étangs littoraux dans le respect de l'environnement.

Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF)

Capitainerie du port de plaisance - Avenue des Étangs 34110 Frontignan

Président : Jaques LEVACHER

Contact : Françoise RAULT

6 06 52 11 47 27

appf@hotmail.fr

www.appf.over-blog.org

Objet : organisation de loisirs nautiques sur des voiliers de bateaux à moteur habitables (croisières, rallyes, régates...). Accueil : permanence tous les vendredi soir à la maison de Nautisme, avenue Vauban à Frontignan.

Cvaneau

11, rue de l'Artisanat - 34110 Frontignan

Président : Olivier AZZOPARDI

@ 06 13 38 42 77 @ mrazzo@live.fr

Objet : plongée et apnée. À partir de 14 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, le jeudi et le samedi.

Frontignan thon club

283. chemin du Pontil - 34560 Villevevrac

Président : Marc MAURAN
© 06 81 87 09 37

@ frontignan.thonclub@gmail.com

Objet : organisation de concours et découverte de la pêche

sportive. À partir de 14 ans.

Accueil : Frontignan plage, toute l'année.

Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la calade 34110 Frontignan

Président : Jacques POURTIE

28 04 67 28 13 45 • 06 52 86 51 11

@ handi-loisirs@sfr.fr

Objet : réunir les personnes valides, handicapés moteurs, mal et non-voyants en vue de leur insertion dans l'environnement et le cadre de vie, la culture, les sports et les loisirs. Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, lundi de 17h à 18h et vendredi de 16h à 17h.

Inkiwi

5, rue des Frères Lumière - 34110 Frontignan Président : Gilles PROST-BOUCLE

20 04 67 48 86 63 • 06 26 27 71 05

@ clairepb@wanadoo.fr

www.inkiwi.fr

Objet : navigation sportive en windsurf et kitesurf. Parcours GPS. Agréée FFVL (Fédération française de vol libre). À partir de 12 ans.

Accueil : étang d'Ingril.

Neptune olympique Frontignan (NOF)

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la Calade

34110 Frontignan

Président : Richard DAUDET Contact : Julie LACOURBE

20 06 31 61 44 95

@ treso.nof@gmail.com

Objet : apprentissage et pratique de la natation et du sau-

vetage. À partir de 4 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, tous les jours sauf le

dimanche.



SPORTS / BIEN-ÊTRE

Pêche sportive frontignanaise

8, impasse la Fontaine - 34110 Frontignan

Président : Roger PALAISI

Contact : Françoise MAURAN (vice-présidente et trésorière)

20 06 74 49 07 09

@ peche.sportive.frontignanaise@gmail.com

www.pechesportivefrontignanaise.fr

Objet : pêche sportive en mer.

Accueil: port de plaisance - en mer. Juillet, août et septembre.

Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)

8 rue des collines - 34110 Frontignan Président : Jean-Claude FORTINO Contacts : Patricia SOLER (secrétaire) © 06 18 17 72 89 • 06 79 71 31 54

@ patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr
Objet : créer du lien entretien nettoyage des no

Objet : créer du lien, entretien, nettoyage des pontons et du port des pauvres. Organisation festivités. Fête de la mer.

Accueil : port des pauvres, toute l'année.

Pescaïres frontignanais (Los)

Rue du plan d'Encarneau - 34110 Frontignan

Président : Gerard ROUVIER

Contact : Jean-Pierre GAYRAUD (secrétaire)

2 06 81 09 76 31

@ jean-pierre.gayraud@wanadoo.fr

Objet : pêche loisir, école de pêche, formation à la pêche et

se techniques. À partir de 6 ans.

Accueil : local quai du Caramus, mercredi et samedi.

Pêche au canal et à Mèze.

Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)

16, rue des Violettes - 34110 Frontignan

Président : Mike GAVI

906 25 33 05 78

@ mike.gavi@yahoo.fr www.assarh.net

Objet: formation tout public aux premiers secours civiques (PSC 1, ancien AFPS), aux premiers secours en équipes de niveau 1 et 2 (PSE1 et PSE 2), au brevet de surveillant de baignade (BSB), au brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA). À partir de 12 ans.

Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)

Maison du tourisme et de la plaisance - Avenue des Etangs

34110 Frontignan

Président : Jacques DE LALAUBIE

2 04 67 18 44 90

@ jdelalaubie@frontignan.fr

Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.

Accueil : capitainerie du port de plaisance.

Sup Pour Tous

37, impasse des Terres Blanches - 34110 Frontignan

Présidente : Sonia FERNANDES Contact : Noémie LE GARS @ contact@suppourtous.com www.suppourtous.com

Objet : stand-up paddle : balade et initiations. Dès 6 ans. Accueil : activité extérieure, programme en fonction de la

météo.

ARTS MARTIAUX / COMBAT

Aikibudo Frontignan

Avenue du Maréchal-Juin - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine STENTO Contact : Dimitri DUBOIS (professeur)

2 06 84 10 47 54

@ aikibudo.frontignan@gmail.com

www.facebook.com/AikibudoFrontignan

Objet : art martial d'origine japonaise à la fois traditionnel et évolutif. Techniques de dégagement sur saisie, de projection et d'immobilisation sur tout type d'attaque, à mains nues ou armées. La pratique des armes, le Katori Shinto Ryu, fait également partie de la discipline.

Sans compétition, à partir de 6 ans.

Accueil: complexe Henri-Ferrari, lundi et jeudi, de 19h à 20h30 (adultes), de 18h à 19h (enfants).

Dynamik Boxing Club / Association Savate Boxe Française Frontignan

13, avenue des Français d'Algérie - 34530 Montagnac Président : Franck DÉMOUGEOT

Contact : Cyril GOMEZ (entraîneur)

© 06 64 48 20 78 cyril-3@hotmail.fr

www.dynamikboxingclub.com

Objet : cours de savate boxe française pour tout âge. Entraî-

nement de cardio-boxe pour ados et adultes.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon, du lundi au samedi. À partir de 4 ans.

École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan

20, avenue de l'Europe - 34110 Frontignan

Président : Laurent SALBEGO

2 06 63 79 04 96 • 09 51 19 30 32

@ ecole.eamqkdfrontignan@gmail.com www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr ● Facebook : E.A.M Qwan Ki Do Frontignan

Objet : art martial sino-vietnamien, à partir de 5 ans. Accueil : salle Nikola-Karabatic : lundi et mercredi 20h30-22h00, vendredi 19h-20h30. Salle Henri-Ferrari : mardi

18h-22h, jeudi 20h30-22h, samedi 9h-12h.

Frontignan karaté club

10, rue Charles-Perrault - 34110 Frontignan

Président : Gilles NARDONE

2 06 67 65 24 15

@ gilles.nardone@laposte.net

frontignankarate.free.fr

Facebook: Frontignan Karaté Club

Objet : pratique du karaté et des arts martiaux. À partir

de 6 ans.

Accueil : lundi, mardi, mercredi et vendredi aux salles de sport Henri-Ferrari et Nikola-Karabatic.

Judo kwaï Frontignan

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Rue Aristide-Briand

BP 30065 - 34111 Frontignan cedex Président : Laurent FERRIER Contact : Sylvie FERRIER (trésorière) © 04 67 80 18 17 • 06 20 62 54 62

@ judokwai.frontignan@neuf.fr

www.judokwai-frontignan.com

Objet: initiation et pratique du judo (loisir et compétition), ju-jitsu, baby-judo (à partir de 4 ans), Taïso, section parajudo (mal voyants, non voyants, malentendants, sourds).

Accueil: salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Judo: mardi et vendredi de 17h30 à 21h, mercredi de 17h30 à 21h30. Baby-judo: mercredi de 16h à 17h. Ju-jitstu: lundi et jeudi de 19h30 à 21h. Judo loisir, perfectionnement et katas: samedi de 10h à 12h.

Krav maga Frontignan

16 bis, rue de la rose - 34110 Frontignan

Présidente : Céline BRIAND

Contact: Philippe BRIAND (instructeur)

26 01 04 86

@ briandphilippe1970@yahoo.fr

www.krav-maga-universal-formation.com

Objet : apprendre à se défendre, acquérir des techniques simples et efficaces, avec Philippe Briand, ancien militaire, dans la bonne humeur et un bon état d'esprit. Full contact également. À partir de 12 ans.

Accueil: mardi et jeudi de 18h45 à 20h15 et le samedi matin.

Rythmic moving boxe

4, rue des Instituteurs - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle CZAICKA

20 06 64 15 65 00

@ rmb.frontignan@gmail.com

www.rmb-frontignan.fr

Objet : association sportive fitness, boxe forme. À partir

de 13 ans.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi de 19h

à 20h30.

Taekwondo fighting Frontignan

6, chemin de Méreville - 34110 Frontignan

Président : Antoine MOLINO

Contact: Raymond MOLINO (professeur)

906 73 00 85 03

@ armande.m@orange.fr

www.taekwondo-fighting.com

Objet : taekwondo (art martial), à partir de 3 ans.

Accueil : salle de sport Henri-Ferrari, mercredi de 17h30 à

20h30 et samedi de 13h30 à 15h30.

Vo Vietnam

19, impasse des Bergeronettes - 34110 Frontignan

Président : Christian VAUDELEAU

@ christian.vaudeleau@free.fr

www.vo-vietnam.com

Objet: activités sportives et culturelles autour des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Adultes et enfants à partir de 6 ans. Accueil: salle de sport Nikola-Karabatic, jeudi de 17h30 à 19h, samedi de 10h à 12h.

Weishan Shaolin Frontignan (WSSF)

3, rue Escarieux - 34110 Frontignan

Président : Frédéric DIEZ

Contact : Philippe ARELLANO (professeur)

20 06 61 32 63 88

@ wheishanshaolinfrontignan@gmail.com

□ Facebook : WeishanShaolinFrontignan

Objet: promotion et pratique de l'art martial chinois et activités physiques de pleine nature complémentaires. Dès 7 ans. Accueil: salle de sport Nikola-Karabatic, salle François-Bouvier-Donnat et Academy Aquafitness, lundi, mardi, mercredi et vendredi.

SPORTS COLLECTIFS

Association sportive dimanche matin football 34 (ASDMF34)

17, avenue du Muscat - Rés. Saint-Martin, bâtiment F 34110 Frontignan

Président : Benjamin RAJAUT

Contact : Guillaume BERENGER (vice-président)

26 89 70 26 89 70

@ asdmfootball34@gmail.com

Objet : se réunir autour d'une même passion, le football.

Prendre plaisir à jouer tous les dimanches matin.

Accueil : stade Lucien-Jean, tous les dimanches de 9h à 12h30.

Avenir Sportif Frontignan Athlétic Club (ASFAC)

Stade Lucien-Jean - Avenue du 81° RI - 34110 Frontignan

Président : Philippe FERLUT

Contact : Stéphanie PERSEGOL (secrétaire générale)

2 04 67 80 07 44

@ athletic-club@wanadoo.fr

www.asfac.fr

Objet : pratique du football. À partir de 5 ans. Accueil : stade Lucien-Jean, tous les jours.

SPORTS / BIEN-ÊTRE

Foot en salle

Président : Hamed OUHADA

Objet : rencontres amicales de foot en salle pour tous, à

partir de 16 ans.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier, lundi et jeudi,

de 21h à 22h30.

Foot en salle La Peyrade

14. rue Antoine-Baume - 34110 Frontignan

Président : Yacine KALOUI

20 06 95 06 56 20

Objet : pratique du football en salle.

Accueil : salle de sport Roger-Arnaud, dimanche, de 14h

à 16h.

Frontignan la Peyrade Basket (FLB)

4, avenue Jean-Mermoz - 34110 Frontignan la Peyrade

Président : Jean-Luc ARMAND

Contact: Muriel TROUILLET (secrétaire)

20 06 01 84 24 42

@ frontignanlapeyrade.basket@gmail.com

☐ Facebook : Frontignan La Peyrade Basket

Objet: initiation et pratique du basket-ball. À partir de 4 ans. Accueil: lundi, mardi, jeudi, et vendredi, de 17h à 22h30; le mercredi. de 13h à 22h30: le samedi. de 9h à 12h30.

Frontignan Les Muscat'elles

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81e RI

34110 Frontignan

Présidente : Suzy PRADAL

2 06 72 38 98 55

@ suzvpradal@gmail.com

www.thaurugby.com

Facebook: Thau Rugby Féminines - Les Muscat'elles Objet: développer la pratique du rugby féminin suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participer aux compétitions de Rugby Loisirs organisées par le Département de l'Hérault. À partir de 18 ans.

Accueil : stade Freddy-Bigotière : lundi de 18h30 à 20h30,

ieudi de 19h à 20h30.

Frontianan Les os de vie

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81e RI

34110 Frontignan

Président : Mathieu HAUSSMANN Contact : Frédéric ALBAREIL (secrétaire)

206 35 24 88 60

@ fred.albareil@laposte.net

www.osdevie.com

Objet : pratique loisir du rugby à XV pour les plus de 35

ans et débutants.

Accueil : stade de rugby Freddy-Bigotière, jeudi à 19h30.

Frontignan sporting club

17, rue des Quatre vents - 34110 Frontignan

Objet : pratique du football pour les vétérans (35 ans). Membre de l'association sportive et culturelle de France. Frontignan Thau handball (FTHB)

BP 12 - 34110 Frontignan

Présidents : Sylvain PELEGRIN • Jean GARAIT

Contact : Jean GARAIT

2 04 67 43 96 90

Facebook: FTHB- Frontignan Thau Handball

Objet : initiation et pratique du handball. À partir de 3 ans. Accueil : salles de sport Henri-Ferrari et Nikola-Karabatic du lundi au vendredi de 17h30 à 22h sauf le mercredi de 10h à 22h

Frontignan Thau rugby

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81° RI

34110 Frontignan

Présidente : Josiane MONTESSINOS

27 27 06 13 77 01 27

@ montessinos.josy@free.fr

www.thaurugby.com

Objet : développer la pratique du rugby suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participation aux compétitions organisées par cette Fédération et, en particuliers, à celles de la Ligue Occitanie Rugby. Dès 15 ans.

Accueil : seniors : entraînements le mardi et vendredi de 19h30 à 21h. Juniors et cadets : entraînements le mercredi et vendredi de 18h à 20h.

Frontignan Thau rugby jeunes, école de rugby Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81° RI

34110 Frontignan

Co-Présidents : Christophe LEFEUVRE • Olivier GOUJON

2 06 10 60 71 26 • 06 70 51 10 17

@ chris.lefeuvre@yahoo.fr

www.thaurugby.com

Objet : garantir une pratique éducative du rugby de qualité chez les jeunes de 4 à 14 ans. Éduquer, développer, promouvoir et favoriser la pratique du rugby et la citoyenneté dans le respect des valeurs de ce sport et du projet pédagogique de l'association. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes notamment en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère sportif. Accueil : éveil: mercredi de 14h30 à 16h. Premiers pas U6, Mini-poussins U8 et Poussins U10 : mercredi de 14h à 16h. Benjamins U12 : mercredi de 14h à 16h et vendredi de 18h à 20h. Minimes U14 : mercredi de 18h à 20h et vendredi de 18h à 20h.

Olympique La Peyrade

3, impasse des primevères - 34110 Frontignan

Président : Jean-Pierre QUET

906 83 36 17 71

@ olympique-lapeyradois@orange.fr Objet : club de football. À partir de 5 ans. Accueil : stade Esprit-Granier, tous les jours.

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Art du Tao - Taï Chi - Qi Gong

Chez Mme Delphine Di Stefano-Prat 6, rue Maryse-Bastié - 34110 Frontignan

Président : Michel VIGOGNE

2 04 67 51 54 62 • 07 82 51 43 33

@ tcc34110@gmail.com

www.taichichuan34110.jimdo.com

Objet : Le Tai Chi Chuan (art martial chinois), thérapie du mouvement pour le corps et l'esprit, permet de développer et d'entretenir la mémoire, la coordination, l'équilibre, la souplesse articulaire et la sérénité. Le Qi Gong (gymnastique traditionnelle chinoise) est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, il associe mouvements lents, travail du souffle et concentration. C'est une activité douce, bénéfique et accessible à tous.

Accueil: Tai Chi Chuan: vendredi de 17h à 20h, salle de sport Nikola-Karabatic. Qi Gong: mardi de 18h30 à 19h30, salle Morales (quartier du Barnier), jeudi de 17h à 18h30, salle de sport Nikola-Karabatic.

Association Reïki du bassin de Thau

Résidence Bel Horizon - 8, rue des Lierles

34110 Frontignan

Présidente : Martine FOUGERES (maître Reïki)

90 04 67 48 10 31

@ martine.fougeres@free.fr

capitaltobe.fr

Objet: pratique énergétique et de méditation du Reïki. Développement personnel et bien-être. Approfondissement et échanges suivant les enseignements du maître Reïki 3° lignée (fondation de Mikao Usui).

Accueil: mardi soir de 19h à 22h, préfabriqué du Garrigou.

Au coeur du San Bao

17, rue Jacqueline-Auriol - 34110 Frontignan

Présidente : Céline GAZAN

2 06 14 02 78 63

@ celinegazan@free.fr

www.aucoeurdusanbao.fr

Objet : soins énergétiques (harmonisation énergétique du corps, reiki, réfléxologie crânienne, lithothérapie, EFT), conseil en harmonisation de l'habitat, ateliers d'initiation. Pour adultes et enfants.

Accueil : soin sur rendez-vous à Frontignan. Date des ateliers sur le site internet

Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau

Centre hospitalier - Boulevard Camille-Blanc - 34200 Sète Présidente : Annie GENTY

20 56 61

annie.genty@sfr.fr

Objet: informer et éduquer le public en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires. Promouvoir et favoriser les recherches médicales. Dispenser de cours de maintien en forme (gym, aquagym, marche) auprès des cardiaques.

Om-yoga

7, rue du Négoce - 34110 Frontignan Présidente : Christelle CISCAR

Contact: Céline BRUCHET (professeur)

99 40 72 65

@ celine.bruchet@gmail.com

www.artdevivre-omyoga.fr • Facebook: Art De Vivre Sète Objet: Cours de yoga tous niveaux, atelier méditation, respiration, yoga parents/enfants, stage etc... À partir de 6 ans. Accueil: 59, rue de l'Industrie, mardi de 17h15 à 19h, mercredi à 10h et jeudi à 18h15. 1 week-end sur 2, yoga parents/enfants. À partir de 4 ans.

Taijiwuxigong - Frontignan

18, impasse Libellule - 34110 Frontignan

Présidente : Evelyne DONDON

Contact : Marie-Claude GIAMPORTONE (secrétaire)

© 06 35 44 93 58 @ mcl07@hotmail.fr

Objet : transmettre et développer le Taijiwuxigong, par la méthode du Dr. Shen HongXun, fondateur du Taijiwuxigong et du système Buqi, à travers la pratique d'exercices corporels spécifiques, et permettre la découverte de toutes les thérapies énergétiques pouvant favoriser le développement personnel et le bien-être. Mise en place de cours, stages, conférences. Adultes.

Accueil: 11, avenue des Jardiniers, lundi de 18h30 à 19h30 et mercredi de 19h à 20h.

Univers Soi

39, avenue Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Présidente : Frédérique HARLAY

26 26 37 18 63 26

@ frederique.harlay@gmail.com

astrologievivante.fr

Objet : Astrologie, méditation, bien-être, thérapies énergétiques. À partir de 10 ans.

Yin Yang Taiji Quan Frontignan

26, avenue de Paris - 34110 Frontignan

Présidente : Brigitte SEGUIN Contact : Gérard SAEZ (secrétaire)

[∞] 04 67 48 57 62 • 06 75 12 87 05

@ gesaez@sfr.fr

Objet : pratique et diffusion du taiji quan. Pour les adultes. Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi et jeudi, de 20h30 à 22h.

SPORTS / BIFN-ÊTRF

GYMNASTIQUE / **CULTURE PHYSIQUE D'ENTRETIEN**

Body-form Frontignan

Présidente : Marie-Pierre SUNÉ

Contacts: Nicole TARBOURIECH (trésorière) • Denis BLANGY (responsable force athlétique)

7 07 68 30 78 01 • 06 19 97 11 81

@ bodyform34@orange.fr

□ Facebook : Body Form Frontignan

Objet: gym tonic, gym douce, zumba, pilates, aquagym. Force athlétique : compétition et loisirs (club affilié FFForce).

À partir de 16 ans.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon, lundi : salle de sport Henri-Ferrari, mardi, jeudi et vendredi ; piscine Joseph-Di-Stefano, samedi de 9h à 10h30.

FAC GRS

Espace Jean-Pagliai - 2, avenue des Carrières 34110 Frontignan

Présidente : Aline NAUDAN

90 06 24 36 04 10

@ presidence.facgrs@gmail.com

Objet : initier, apprendre et confirmer les gymnastes à l'activité gymnastique rythmique pour les sections loisir et compétition. Dès 4 ans.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier : section loisir mercredi de 12h30 à 19h30, section compétition - mardi et vendredi soir de 17h à 22h15.

FAC gym Frontignan

Gymnase Guy-Sganga

17. avenue des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Damien PUPIER

98 04 34 33 40 38 • 06 27 31 21 68

@ fac.gvm34@gmail.com

www.fac-gym-frontignan.fr

Objet : pratique de l'éducation physique de la gymnastique sportive et des sports associés. Enfants à partir de 2 ans. Accueil: avmnase Guv-Saanga, du lundi au samedi.

FAC haltérophilie

Chez M. René ADELINO - 19, avenue Calmette

34110 Frontignan

Président : Philippe FAGES

Contact : René ADELINO (éducateur sportif)

2 06 32 67 21 92

@ fac.haltero@bbox.fr

Objet : initiation et pratique de l'haltérophilie (à partir de 10 ans) et de la musculation (à partir de 16 ans).

Accueil: du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 15h à 21h. le samedi, de 10h à 12h - Gymnase Henri-Ferrari, salle Christiane-Adelino.

Fit Tonic

Présidente / contact : Laurie ZARDONI

20 06 64 10 85 40

@ fit.tonic.bassindethau@gmail.com

Objet: renforcement musculaire, Swiss ball, circuit trainning, mobilité et souplesse séance douce.

Gymnastique volontaire oxygène

19, avenue du Général-de-Gaulle - 34110 Frontignan Présidente : Simone VOISIN

2 04 67 48 15 52

@ simonevoisin@free.fr

Objet: gymnastique d'entretien, cardio-training, stretching, aquagym, body-sculpt, gym plein air, bébés nageurs (à

partir de 2 ans).

Accueil : lundi, vendredi, salle de sport Henri-Ferrari ; mardi, mercredi, jeudi, salle de sport Nikola-Karabatic ; aquagym, mardi et jeudi et bébés nageurs, le samedi. piscine Joseph-Di-Stefano: mardi matin, activité plein-air.

GYS Club

3. impasse de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia HEREIL

20.96 23 01 22 62 • 04.67.43.20.96

@ avsclub@yahoo.fr

Facebook : gysclubfrontignan

Objet: gymnastique, yoga, stretching pilates, QI Gong. Pour adultes.

Accueil: gymnase Jean-Louis-Chabanon lundi, mardi, jeudi.

Kat avm

Chez Marie-Noëlle BÈGUERIE - 1, rue Claude-Debussy

- 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Noëlle BÈGUERIE **78** 04 67 48 12 58 • 06 99 43 91 98

@ mnoelle.beguerie@gmail.com

Objet :renforcement musculaire, fit tonic, zumba, cardio, cardio boxing, pilates.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, quartier de La Peyrade, les matins du mardi, jeudi et vendredi; salle Nikola-Karabatic, les soirs du lundi, mardi, mercredi et jeudi.

MK fit'dance

Résidence Joliot-Curie, Esc.3 logt

24. avenue Pierre-Curie - 34110 Frontignan

Présidente : Karine MANCA

Contact: Ferriel PACAUD (intervenante)

24 24 09 53 46 72 79 • 06 61 21 64 @ karine.34@hotmail.fr

Objet : cours de fitness à partir de 15 ans.

Accueil: lundi, mercredi et vendredi au Thau Center Form.

R'Pilates Frontianan

13. rue des coquelicots - 34110 Frontignan

Président : Jean-luc MARCO

Contact: Sandrine MARCO (professeure de fitness)

9 06 51 55 20 93

@ rpilatesfrontignan@gmail.com

Objet: cours de pilates, stretching-relaxation, barre concept-

renforcement. À partir de 12 ans.

Accueil: du lundi au vendredi, Academy aqua fitness.

Sport par FÉ

2, rue Francis Poulenc - 34110 Frontignan

Président : Wilfried PUYRENIER Contact : Ferriel PACAUD (éducatrice)

20 06 35 15 86 73

@ sportparfe@outlook.fr

Objet: fitness, zumba, zumba enfants (5 à 10 ans), pilates, pound, zumba mini (3/4 ans), gym maman bébé, bootcamp, stretching, strong by zumba.

PLEIN AIR

Aérostat' Thau

16, rue des Thermes - 34110 Frontignan Président et pilote : Christian JEANJEAN

2 06 59 87 41 52

@ aerostat.thau@gmail.com

aerostat-thau.net

Objet : vol en montgolfière et autres sports aériens. À partir de 8 ans

Amis pétanqueurs (Les)

4b, rue de la Cible - 34110 Frontignan Président : Sébastien CASTIBLANQUE

20 06 50 99 45 90

@ lesamispetangueurs@gmail.com

fb.me/Lesamispetanqueurs

Objet : développer la pratique du sport pétanque et jeu provençal, faciliter la formation d'arbitres et d'éducateurs, favoriser la création d'une école de pétanque et organiser des concours. Affiliée à la fédération française de pétanque et jeu provençal.

Archers du soleil (Les)

Salle de sport Alexandre-Soubrier - 2, av. des Carrières 34110 Frontignan

Présidente : Yolande COMMUNAUDAT

20 06 11 51 01 43

@ lesarchersdusoleil@gmail.com

archersdusoleilfrontignan.fr

Facebook : Les Archers Du Soleil

Objet : pratique et initiation au tir à l'arc. Dès 8 ans. Accueil : lundi, mercredi, jeudi et samedi, salle de sport Alexandre-Soubrier.

Association Moto Kid

114, rue du Chèvrefeuille - 34110 Frontignan

Président : Nicolas BRUEL

BMX Club Frontignan

42, boulevard des Aresquiers - 34110 Vic-la-Gardiole Présidente : Corinne GARNIER-ENJOLRAS

20 73 68 80

@ bc.frontignan@gmail.com

bcfrontignan.wixsite.com

Objet : club sportif enseignant la pratique du BMX race et initiation draisiennes. (loisirs et école de débutant à compétiteur). Dès 2 ans.

Accueil: piste de BMX, aire des loisirs, av. du 81° RI, mardi, vendredi de 18h à 21h, mercredi de 10h30 à 12h.

Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade

1, impasse Bourdelle - 34110 Frontignan

Président : Robert IZOIRD

2 04 67 48 70 81 • 06 99 88 16 06

@ miguelico34@outlook.fr

Objet : pratique loisirs et sportives, promotion du jeu lyonnais. Organisation de concours et de tournois régionaux. À partir de 8 ans.

Accueil : tous les jours.

Boule nationale lapeyradoise

Chez Thierry VERMOREL - 6, cité les Lauriers roses -

34110 Frontignan

Président : Thierry VERMOREL

www.boulenationalelapeyradoise.com

Objet : pratique de la pétanque et jeu provençal. Organisation

de concours fédéraux seniors et vétérans.

Accueil : esplanade Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

Cabal'arte

Chemin de la poule d'eau - 34110 Vic-la-Gardiole

Présidente : Lara DEHON

2 06 40 65 00 71

@ cabalarte.spectacle@hotmail.com

Objet : promouvoir les jeunes talents ainsi que les plus confirmés autour de l'art équestre en portant l'accent sur les relations sociales et éducatives autour des animaux. Donner un second souffle aux animaux accidentés.

Accueil : Le clos de la licorne, tous les jours (week-end et jours fériés compris) sur rendez-vous.

Caminande (La)

112, avenue d'Ingril, Rés. Clair de plage n°1312

34110 Frontignan

Président : Hugues STROZZA

2 06 62 40 68 05

@ hugues.strozza@hotmail.fr www.lacaminande.fr

Objet : marche nordique. Pour adultes.

Accueil: mardi, mercredi, vendredi et week-end 1/2.

Club PiedMain

9. quai Aspirant-Herber - 34200 Sète

Président : Pierre LOREAU

Contact: Pierre VIGUIER (vice-président)

2 06 07 53 15 37

@ club.piedmain@gmail.com

clubpiedmain.wordpress.com

Objet : pratiquer et favoriser la pratique de l'escalade de la montagne et de la slackline. Dès 14 ans.

Accueil : salle Di-Stefano (Sète), lundi, mardi et jeudi de

Accueil : saile Di-Stefano (Se 18h à 22h.

Cyclotouristes frontignanais

Impasse Ader - 34110 Frontignan

Président : José PÉRIS

2 04 67 48 69 62

@ peris.jose@neuf.fr

Objet : pratique du cyclotourisme. Sorties et randonnées. Accueil : cycles Vincent. dimanche et ieudi.

SPORTS / BIEN-ÊTRE

Francs pétanqueurs frontignanais

Chez Bernard Dell'Ova - 6, rue de la Bruyère - 34110

Frontignan

Président : Jean MARTINEZ

2 06 59 00 18 69 • 04 67 38 33 62

Objet : pratique et promotion de la pétanque, organisation

de tournois. À partir de 15 ans.

Accueil : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat lundi et jeudi après-midi.

Joyeuse pétanque mixte frontignanaise

Avenue du 81° RI - 34110 Frontignan Présidente : Patricia RODENAS

26 06 26 50 15 33

@ rodenas.patricia@orange.fr

Objet : jouer à la mêlée-démêlée en 3 parties avec changement de partenaire à chaque partie. Licence fédérale obligatoire sauf juillet/août. À partir de 14 ans.

Accueil: boulodrome municipal Carpentier - Nourrigat mardi, mercredi, vendredi et samedi après-midi, à partir de 14h.

Loups occitans (Les)

Résidence Bel Horizon - 8 rue des Lierles - 34110 Frontignan

Président : Loïc CUOMO

© 09 52 65 19 24 • 06 25 56 35 20

@ loups.occitans@gmail.com

□ loupsoccitans.wix.com/les-loups-occitans

Objet: Réunir des sportifs partiquant: course à pied, VTT, natation, randonnées. Assurer la découverte et l'apprentissage aux débutants et la progression aux confirmés. Participer à des compétitions "hors stades". À partir de 12 ans.

Accueil : mardi, jeudi, dimanche, lieux aléatoires sur les communes du bassin de Thau.

Montagne et loisirs pour tous

35, avenue des Vignerons - 34110 Frontignan

Président : Lionel PICHOT

2 04 67 48 89 11 • 06 86 58 60 85

@ lionel.pichot@orange.fr

Objet : randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT.

À partir de 8 ans.

Moto club Frontignan La Cible

Terrain municipal La Cible - Route de Balaruc - BP 33

34110 Frontignan

Président : Arnaud MASSET

90 18 99 32 33

@ lacible.motoclub@orange.fr

www.mxfrontignanlacible.com

Objet : enseignement et pratique de la moto tout terrain.

À partir de 5 ans.

Accueil: moto cross La Cible en entraînement libre pendant les périodes scolaires. Mercredi après-midi, jeudi soir et samedi en activités encadrées pendant les périodes scolaires, certaines ouvertures le dimanche.

Monkey Family

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan

Président : Léonardo PEUBLE Contact : Ahmed ZARIOHI

2 04 34 33 29 61 • 07 69 73 19 98

@ arsene.t@hotmail.fr

Objet : initiation à la pratique du parkour et représentation.

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

Poney club la Palmera

Mas des Pielles - Rue des cheminots - 34110 Frontignan

Présidente : Julie BALLESTEROS

2 06 59 49 14 14

@ thierrytreillet@gmail.com

Objet : cours d'équitation.

Accueil: Mas des Pielles, mercredi et samedi. À partir de 4 ans.

Team Phænix

"Les logis de la Gardiole" - Bt. Azalées - N°2 - 34110

Frontignan

Président : Philippe BRATEAU

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

2007

Objet : promouvoir la pratique de l'airsoft, organisation de manifestations

Tennis club Frontignan

Espace Jean-Pagliai - 2, avenue des Carrières - 34110

Frontignan

Président : Lucien TREMELAT Contact : Dominique VELLAS

906 21 00 33 86

@ dominiquevellas@live.com

Objet : pratique du tennis enfant-adulte, loisir et compétition

en équipes. À partir de 4 ans. Accueil : tous les jours.

Tennis de La Peyrade

Avenue du stade - 34110 Frontignan Présidente : Sabine DANIAU

2 06 62 61 53 13 • 04 67 48 48 89

@ tclapeyradois@gmail.com

Objet : pratique du tennis dès 4 ans.

Accueil : avenue du stade, quartier de La Peyrade, tous

les jours.

Tri-run Frontignan

10. avenue d'Italie - 34110 Frontignan

President: Alain QUARATO

9 06 14 15 36 69

@ quaratoa@hotmail.com

www.trirun.fr

Objet : triathlon, course à pied, natation, cyclisme. À partir

de 16 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean et piscine Joseph-Di-Stefano

du lundi au vendredi.

AUTRES

Association sport Management

18, cité du Muscat, Esc.12, rue Michel-Clerc

34110 Frontignan

President: Fouad HAMOU-ZAHRA

Contact: Rosemonde ARTASONE-ZIRI (secrétaire)

90 06 80 62 65 27

@ artasone.rose1@orange.fr

Objet: promotion de tous les sports tant en France qu'au niveau international, aux niveaux amateur, semi-professionnel et professionnel. Gérer la carrière de joueurs mineurs (avec autorisation des parents) ou adultes. Organiser la venue de sportifs en Europe.

sportiis en Europe.

Accueil: toute l'année sur rendez-vous.

Frontibac

1 bis, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

2 06 12 93 44 42

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : pratique loisir du badminton. Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi, de

18h30 à 20h45.

Frontignan roller club

8, résidence Chateaubriand - 34110 Frontignan

Présidente: Bouchra EL-KHAMLICHI

2 06 65 65 29 65

@ oumayma3@sfr.fr

Objet : patinage artistique pour tout âge.

Horizon club billard

12, avenue des Vacances - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie CASTEL

2 04 99 02 69 48 • 06 59 35 19 96

@ horizonfrontignan@gmail.fr

Objet : pratique du billard. À partir de 4 ans.

Accueil: Frontignan, 7 jours / 7.



ADRESSES UTILES

Archives municipales	04.07.40.54.00	Arènes municipales Jean-Franço	
Quai Voltaire prolongé Accueil uniquement sur rdv.	04 67 18 54 90	Aire des loisirs, avenue du 81° RI	06 15 17 84 88
Conservatoire à rayonnement i	ntercommunal /	Boulodrome Carpentier-Nourriga Aire des loisirs, avenue du 81° RI	1 06 26 50 15 33
section musiques actuelles		Boulodrome La Peyrade	00 20 50 15 55
Avenue Frédéric-Mistral	04 67 18 54 27	Place Gabriel-Péri	04 67 48 12 60
CinéMistral	04.07.40.45.07	Boulodrome Victor-Perségol	
Avenue Frédéric-Mistral Maison des loisirs créatifs	04 67 48 45 37	Avenue des Carrières	04 67 28 48 45
12, rue Paul Doumer	04 67 18 54 92	Centre nautique municipal	
Médiathèque Montaigne		Avenue Vauban	04 99 04 91 72
Place du Contr'un	04 99 57 85 00	Complexe sportif Henri-Ferrari	
Musée municipal		Chemin de la Calade	04 67 18 45 30
Rue député Lucien-Salette	04 67 18 50 05	Fitness park Avenue Jean-Mermoz	
		Gymnase Guy-Sganga	
Centre Communal d'Action Socie 12 avenue Jean Moulin	ale/ CCAS 04 67 18 50 03	Avenue des Carrières	04 67 43 86 78
	04 07 10 30 03	Piscine Joseph-Di-Stefano	
Espace Albert-Calmette 7. impasse des Merles	04 67 53 47 04	Rue de la Calade	04 67 48 22 67
Espace solidaire Muhammad-Yu		Piste BMX	
7, rue de la Raffinerie	04 67 74 32 11	Aire des Loisirs, avenue du 81° RI	
Maison de la solidarité		Salle de sport Alexandre-Soubrie	
172, avenue du Maréchal-Juin	04 67 18 50 03	Avenue des Carrières	04 67 48 61 20
Maison des seniors Vincent-Gine		Salle de sport Jean-Louis-Chaba Rue Aristide-Briand	non 04 67 48 94 89
30, avenue Anatole-France	04 67 18 54 40		04 67 46 94 69
		Salle de sport Nikola-Karabatic Chemin de Carriérasse et Rabassou	04 67 48 01 28
Hôtel de Ville	04.07.40.50.00	Salle de sport Roger-Arnaud	0.07.100.20
Place de l'Hôtel de Ville	04 67 18 50 00	Avenue du Stade, La Peyrade	04 67 48 94 89
Mairie annexe de La Peyrade Avenue du Maréchal-Juin	04 67 18 44 80	Skate park	
Maison de services au public /		Aire des Loisirs, avenue du 81e RI	
Rue député Lucien-Salette	04 67 18 50 64	Stade Esprit-Granier	
Maison du tourisme et de la pla	isance	Avenue Jean-Mermoz, La Peyrade	04 67 74 06 86
Avenue des Étangs	04 67 18 31 60	Stade Freddy-Bigotière	
Maison pour tous Désiré-Archim	nbeau	Aire des Loisirs, avenue du 81 ^e RI	04 67 18 01 52
Avenue du stade (ouverture à l'automn		Stade Lucien-Jean	04 67 10 01 50
Point info tourisme / Accueil Ha		Aire des Loisirs, avenue du 81° RI	04 67 18 01 52
Quai du Caramus	04 67 18 31 60	Tennis municipaux Jean-Pagliai Avenue des Carrières	04 67 48 12 60
Salle François-Bouvier-Donnat	04.07.40.47.54	Tennis municipaux La Peyrade	0107 10 12 00
Rue des Lierles	04 67 43 47 54	Avenue du Stade, La Peyrade	09 53 18 44 02
Salle Jean-Claude-Izzo Rue député Lucien-Salette	04 67 18 50 04		
Salle de l'Aire	04 07 10 30 04	Espace Kifo	
Plan du Bassin	04 67 28 64 51	Avenue des Carrières	04 11 79 01 10
Salle Voltaire		Point Information Jeunesse / PIJ	04.07.40.50.04
Boulevard Victor-Hugo	04 67 18 51 35	Boulevard Victor-Hugo	04 67 18 50 84

04 67 18 54 10

Salle Georges-Patry Impasse du Petit Versailles

VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Chaque association dispose d'un service référent, interlocuteur unique, qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aides techniques pouvant être faites auprès de la Ville. Les référents sont fonction du secteur d'activité de l'association

de l'association.	
Seniors Centre communal d'action sociale	04 67 18 50 58
Anciens combattants Protocole	04 67 18 51 12
Animations / Fêtes/ Loisirs Direction Culture et fêtes	04 67 18 54 92
Animaux de compagnie Administration générale	04 67 18 50 10
Lecture publique Direction Culture et fêtes	04 67 18 54 92
Citoyenneté Administration générale	04 67 18 50 10
Cultes Administration générale	04 67 18 50 10
Culture Direction Culture et fêtes	04 67 18 54 92
Économie / Commerce / Artisanat Direction commerce et artisanat	04 67 18 50 77
Éducation Direction Education	04 67 18 50 80
Emploi Administration générale	04 67 18 50 10
Environnement / Développement du Agenda 21	rable 04 67 18 51 10
International / Jumelages Service jumelages	04 67 18 54 94
Jeunesse Point Information Jeunesse Espace Kifo	04 67 18 50 84 04 11 79 01 10
Plaisance Port de plaisance	04 67 18 44 90
Prévention et sécurité routière Police municipale	04 67 18 51 40
Sécurité civile Direction Sécurité civile	04 67 18 51 64
Solidarité / Prévention / Santé Centre communal d'action sociale	04 67 18 50 03
Sport Direction sports et loisirs de pleine nature	04 67 18 45 33
Syndicat / Vie politique	04 67 10 50 10

Administration générale Vous organisez un événement et vous souhaitez le faire connaître? À l'affiche, l'agenda mensuel des rendez-vous de Frontignan la Peyrade, l'agenda en ligne sur frontignan.fr et les 3 panneaux lumineux municipaux (maison du tourisme et de la plaisance, ronds-points Gambetta et Maréchal-Juin) vous ouvrent leurs colonnes. Un support accueille vos banderoles au rond-point René-Ricard et 19 panneaux d'affichage libre sont disponibles pour vos affiches. Renseignements et modalités auprès de votre référent.

04 67 18 50 10

Vie associative en ligne sur frontignan.fr

Annuaire des associations, formulaire de demande de subvention en ligne, liste des panneaux d'affichage libre... rendez-vous sur frontignan.fr/ mes loisirs.

AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

Préfecture de l'Hérault

Service association, création d'association, retrait et dépôt des dossiers.

34. Place des Martyrs de la Résistance 34062 Montpellier cedex 2

78 04 67 61 61 61

www.herault.pref.gouv.fr

Conseil régional Occitanie

Demande de subventions, recherche de partenariat. Hôtel de Région

201, avenue de la Pompignane 34064 Montpellier cedex 02

78 04 67 22 80 00 www.laregion.fr

Conseil départemental de l'Hérault

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel du Département 1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

98 04 67 67 67 67

www.herault.fr

SPORT

Hérault Sport

Pierresvives

907, Rue du Professeur Blayac - 34196 Montpellier

9 04 67 67 38 00

@ info@heraultsport.fr

www.heraultsport.fr

CULTURE

Direction Régionale des affaires culturelles Languedoc-Roussillon (DRAC)

Demande de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.

5. rue Salle l'Evêque

CS 49 020 - 34967 Montpellier cedex 2

@ 04 67 02 32 00 • 04 67 02 32 04

www.languedoc-roussillon.culture.gouv.fr

Conseil régional Occitanie Direction culture et patrimoine

Hôtel de Région

201, avenue de la Pompignane 34064 Montpellier cedex 02

9 04 67 22 80 00

www.laregion.fr

Conseil départemental de l'Hérault Département Culture

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

2 04 67 67 77 10 • 04 67 67 66 46 **2** ∞ 04 67 67 66 46

@ culture@herault.fr

www.herault.fr/culture

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

A	Association des assistantes maternelles de Frontignan	7
Action risque zéro Frontignan (ARZF)	Association des Compagnons Bâtisseurs Occitanie 07	
ADMR pays Héraultais Frontignan	Association des enfants bulles	
Aérostat' Thau	Association des locataires secteur public / privé	1
AFOC (défense du consommateur)	d'accompagnement social, médiation et interprétariat	
Agents du littoral méditerranéen (ALM)	de Frontignan (ALASMIF)	3
Ah bon!	Association des parents d'élèves indépendants 27	7
Aikibudo Frontignan32	Association des pêcheurs écologiques	
Amicale des élus locaux (ADEL)07	des étangs littoraux (APEEL)	1
Amicale des personnels de police	Association des plaisanciers du port de	
de Sète-Frontignan	Frontignan (APPF)	
Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan 17	Association des propriétaires-chasseurs29	
Amis de Joël forever (Les)	Association des pupilles de la nation (APN) 06	
Amis du musée et du vieux Frontignan (Les) 24	Association des résidents du Mas Carbo (ARMC) 07	
Amis pétanqueurs (Les)	Association des riverains de Frontignan-plage16	ò
Amnesty international groupe bassin de Thau 10	Association des riverains du canal des Aresquiers	
AMT Arc en ciel	(ARCA)16	
ANAIS (Association des nouvelles activités	Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et	
et initiatives sportives)	canal du Rhône)
Angie & co	Association diocésaine - section paroisse de Frontignan	1
APEL Sainte-Thérèse	Association <i>Dylan Vas</i> , atteint du syndrome de Lyell 13	
APF France handicap	Association <i>Dylan vas</i> , attent du syndrome de Lyen	
Archers du soleil (Les)	Association pestionnaire et aide aux résidents	-
Aresquiers subaquatiques	du foyer <i>Bouquet des garrigues</i>	7
Aresq Naturalist29	Association jeunes artistes du sud	
Art de rien (L')	Association Moto Kid	
Art du Tao - Taï Chi - Qi Gong	Association portugaise culturelle de Frontignan	
ARTeliers Frontignan	(APCF)	2
Arts en Méditerranée (Les)	Association pour le développement des soins palliatifs	
Association culture accueil loisirs (ACAL)	ouest Hérault13	3
Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF) 20	Association pour le droit de mourir	
Association culturelle musulmane	dans la dignité (ADMD 34)	
Association culturelle 7 Sóis 7 Luas	Association Reiki du bassin de Thau	
Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril 29	Association sportive collège les Deux Pins 27	
Association de maintien d'une agriculture paysanne	Association sportive collège Simone-de-Beauvoir 27	7
Cantagal (AMAP)	Association sportive dimanche matin football 34	
Association de Prévention Spécialisé 34 27	(ASDMF34)	
Association de protection de l'aire du muscat (APAM) 25	Association sport Management	9
Association défilé spectacle caritatif /	Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil	_
Show Johnny (ADSC)	de jour	
Association départementale d'information	Association Virsanmel	
et aide aux victimes (ADIAV)07	Atelier de l'Art Sup - GRAAP	
Association des 4 As Frontignanais (A4AS) 18	Atelier Jade	J

Atelier langues vivantes	2 Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM)
Atelier moto - motos anciennes	Prisonniers de guerre et TOE
Atelier théâtre	Comité catholique contre la faim (CCFD)
Au cœur du San Bao3	Comité de jumelage Frontignan la Peyrade / Gaeta 12
Aumônerie de Frontignan	2 Comité de protection féline
Auteurs au soleil (Les)	Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade
Avenir sportif Frontignan athlétic club (ASFAC) 3	Comité des usagers du bassin de Thau
Azur animation	du cycle de l'eau
	Commanderie des torsades de Frontignan 23
В	Compagnie benoïte
Barrio flamenco	Compagnie du théâtre libre (La)
Bien-être mer	Compagnons du livre (Les) 24
BMX Club Frontignan	Concerthau 08
•	CNI Frontignan - Mireval 16
Body-form Frontignan	Coordination Santa 1/
Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade	
Boule nationale lapeyradoise	CPIE Bassin de Thau - Fronticourt
Boutique de gestion grand biterrois	²⁶ Créapatch
	Crématiste de Sète solidarité tout obsèques 07
	Croix rouge française
Cabal'arte3	
Caminande (La)	Cultures urbaines sans frontières (CUSF) 10
Casa Latina	
Cap Projet	
Carrefour de l'amitié	
Centre d'information sur les droits des femmes	D
et des familles de l'Hérault (CIDFF)	Davis Méditamanés
Céramiquement Vôtre	Dacia Méditerranée
Cercle andalou (Le)	Détente lapeyradoise (La)
Chœur Renaissance	Duo azur
Ciseaux et dé d'argent	Dynamik Boxing Club / Association Savate Boxe
Clair de plume	riançaise rionigham
Club 40	
Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau 3	35
Club d'échecs la Tour d'or	École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan
Club de bridge frontignanais	F
Club de rire et de bonheur de Frontignan	F
Club les solidaires inter-générations	Entro2note (I') 17
Club loisirs La Peyrade	Entre mer et étang 16
Club PiedMain	Feneranea Fenéranea 21
Club taurin Lou senglié	Espoir pour un onfant Hárault
Collectif Frontignan en transition	Foruinos 20
Collectif Non au gaz de schiste	Étaile Darbàre (L')
Collectif vélo citoyen	
Conecui veio citoyen	

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

G	
Gardiens de la Gardiole (Les)	. 30
Gemini Way	
Graïlhes de Thau (Les)	
Graine (La)	
Gréements languedociens (Les)	
Gribouilles et papouilles	
Groupement pour l'insertion des personnes handicapée	
physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR)	
Groupes de parole et développement personnel	. 09
Gymnastique volontaire oxygène	. 36
Gyrinus	. 19
GYS Club	. 36
Н	
Hallu'cinés (Les)	22
Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade	
Horiz'art	
Horizon club billard	
Horizon enfant handicap	
Humanisme et culture	
Transmit of Galary	
1	
Info don 34	11
Informa'tic	
Inkiwi	
In tempo	. 21
1	
Jap's retro 70-80	
Jazzy cool	
JMJM	
Jork'idée	
Joyeuse pétanque mixte frontignanaise	
Judo kwaï Frontignan	. 33
10	
Kat gym	. 36
Kimiyo	. 25
Krav maga Frontignan	. 33
Kundalini bollywood music system	. 21

LADADT Comité 24	06	Devente álàves indépendente álémentaires	
Landari Comité 34		Parents élèves indépendants élémentaires Terres Blanches	R
Lève-toi et danse!		Parti communiste français (PCF)	
Lézard'osé		Parti socialiste (PS)	
		Passeport-médias	
Lieux du lien (Les)		Pêche sportive frontignanaise	
LM Dancer		Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les) 3	
Loger Ensemble Autrement (LEA)		Pescaïres frontignanais (Los)	
Loups occitans (Les)		Petite pause (La)	
Los amigos	21	Petits frères des pauvres (Les)	
m	_		
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Pied de poulpe	
Magie et féerie	19	Planète parents	
Maison du bonheur (La)	17	Pôle d'accompagnement interculturel	
Marco photos / Association des photographes et		Poney club la Palmera	
modèles	17	Pont des arts visuels	
Matrice de Thau (La)	09	Potes des abeilles (Les)	
Maximômes	28	PRO BTP retraite09	
MédiTerriennes (Les)	13	Prose Café	
Melody Voice	17	Puce à l'oreille (La)	
Mémoire de la résistance et de la déportation	06	Pygmalion et Cie	6
MK fit'dance	36		-
Monkey Family	38	R	
Montagne et loisirs pour tous		Rassemblement national (RN)	5
Moto club Frontignan La Cible		Recreacion	
Mouettes (Les) - Frontignan la Peyrade		Renc'arts	
environnement	30	Républicains (Les)	
Muscatrames	23	Restaurants du cœur (Les)	
Musc'art	24	Rev'danse	
Musique au cœur	11	Roue libre de Thau (La)	
		R'Pilates Frontignan	
n		Rythmic moving boxe	
Next we always and Franchiscon (NOE)	24	Tryumio moving boxe	•
Neptune olympique Frontignan (NOF)		S	Ī
No Pasaran	06	▼	
		SALUT la compagnie ! Société artistique languedocienne	
<u> </u>		d'utopie théâtrale	
Observatoire du pays de Thau	30	Salsa 34	2
Olympique La Peyrade	34	Sauvetage secourisme / Assistance radio	^
Om-yoga	35	de l'Hérault (ASSARH)	
ÔPhoenix	30	SCI-FI Team	
Otraindenfer	25	Scouts et guides de France	2
		Section recherches archéologiques subaquatiques	_
		et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)	
		Secours catholique	U

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

Sesam 34	Un point c'est tout
Six pieds sous terre	Union des commerçants de Frontignan (UCF) 26
Société de pêche et de pisciculture Le Cristoulet 30	Union des locataires public/privé
Société des jouteurs frontignanais (SJF)	Frontignan la Peyrade
Société laïque de lecture	Union locale CFDT
Société nationale de sauvetage en mer (SNSM) 32	Union locale FO
Soleil noir	Union taurine de Thau23
Solid-ART-ité animale	Univers soi
Solidarité urgence sétoise (SUS)	Université du temps libre - UTL 34
Sophrologie 34	Urbana
SophroThau14	
SOS Homophobie délégation Languedoc-Roussillon 10	V
Souvenir français (Le)	Vasi-JV
Sport par FÉ	
Street Dancer's	Vent d'Afrique
Sup pour tous	Ventres blaus de Frontinhan (Los)
Supporters ventres bleus	Via Sahel Hérault
Swing & co	Visuel - LSF Languedoc-Roussillon
Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin	Vivre à la maison de retraite
de Thau	Vivre la terre
Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme	Vis ta danse
de gestion et de défense)	Vo Vietnam
,	Voyage loisirs
T	1.1
Tools and a fighting Frontismon	•
Taekwondo fighting Frontignan	WBS Breaking school
Taijiwuxigong - Frontignan	Weishan Shaolin Frontignan (WSSF)
Tamalou	
Team lapeyradoise	Y
Team Phœnix	Yin Yang Taiji Quan Frontignan
Tejera, les genêts et leurs amis (La)	Ysad'is
Temps jadis (Le)	1 Sau 15 10
Tennis club Frontignan	
Tennis de La Peyrade	
Thau Initiative	
Tierce Majeure	
Tous ensemble unis	
Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan 23	
Tri-run Frontignan	
V	
UFC / Que choisir	
UNAPEI 34 foyer les écureuils	
Un pas vers l'autre	

Vous êtes une association de Frontignan la Peyrade et vous souhaitez être référencé ou modifier vos informations en cours d'année ? Merci de remplir en lettres capitales et de manière lisible cette fiche de liaison, à retourner dûment complétée à :

Mairie de Frontignan la Peyrade - Direction de la communication Place de l'Hôtel de Ville - BP308 - 34113 Frontignan la Peyrade cedex

 ☐ Nouvelle association (joindre la copie des statuts déposés en Préfecture) ☐ Mise à jour avec modifications 				
Nom de l'association (intitulé complet en toutes lettres) :				
Nom et prénom du contact public : Fonction au sein de l'association : Téléphone :	Mobile :			
Objet:				
Lieux et jours de l'activité :				
Public(s) concerné(s) : □ adultes □ enfants,	à partir dean(s)			
	rénom seront communiqués au public) Prénom :			
Fait à :	le :			

······································
······································

> TOUS LES JOURS

> WWW.FRONTIGNAN.FR

24h / 24h, 365 jours sur 365 sur Internet



> **f** @VilleFrontignanOfficiel Tout savoir, participer et partager



> @ @ville_de_frontignan Découvrir en images



> TOUS LES MOIS

> À L'AFFICHE

Dans votre boîte aux lettres et dans les lieux publics



> WWW.FRONTIGNAN-TV.FR

30 minutes pour revivre les meilleurs moments du mois



> @VilleFrontignan S'informer et échanger



