

jour après jour  
vos rendez-vous et vos sorties

FRONTIGNAN LA PEYRADE  
juillet / août 2019



## Un été pour tous les goûts et toutes les envies

Du haut du massif de la Gardiole aux sept kilomètres de plage de son littoral méditerranéen, en passant par ses sentiers de vignes et de garrigue, les petites rues de son centre historique, son canal avec sa halte plaisance, sa lagune avec l'ancien salin et les étangs protégés... Frontignan la Peyrade bénéficie d'un environnement naturel aussi généreux que l'hospitalité de ses habitants.

Jalonnée par ses grands événements comme le Festival international du roman Noir/ FIRN, le triathlon des Fitdays, la fête de Frontignan avec ses tournois de joutes et son feu d'artifice, le festival des musiques du monde 7Sóis 7Luas, le festival du Muscat, la fête de la mer, le concours intergalactique de brasucades de moules (Total Musclum), les journées andalouses, la fête du port... ou des moments conviviaux réguliers comme les soirées musicales, les animations taurines aux arènes, les séances de cinéma sous les étoiles au cœur des quartiers ou des domaines viticoles, les balades originales concoctées par l'office de tourisme, les animations sportives et les activités nautiques proposées par les associations, les professionnels et les services municipaux... la saison estivale est riche de plus d'une centaine de moments de bonheur à partager entre amis ou en famille.

Vous trouverez dans les pages de ce guide et grâce à tous nos outils numériques de quoi organiser vos vacances, vos week-ends et vos loisirs, selon vos goûts et vos envies.

Avec cette large palette d'activités et d'animations à destination de tous les publics, ainsi qu'un accueil, des services et des équipements de très grande qualité, il m'est très facile de vous souhaiter, à vous tous, habitants, touristes, famille et amis de passage, vacanciers d'ici et d'ailleurs... de vivre un été inoubliable à Frontignan la Peyrade.

**Pierre Bouldoire**

Maire de Frontignan la Peyrade

1<sup>er</sup> vice-président du Conseil départemental de l'Hérault

Vice-président de Sète Agglo

## sommaire

Pour vivre un été totalement à votre goût,  
repérez-vous grâce aux couleurs du guide

	Informations touristiques .....	3
	Festivités .....	4
	Culture .....	6
	Joutes languedociennes .....	11
	Sport .....	12
	Balades .....	14
	Marchés .....	15
	Santé.....	16
	Circuler et stationner .....	18
	Des vacances de qualité .....	20
	Agenda Juillet .....	22
	Plan de Frontignan plage .....	26/27
	Agenda Août .....	39

## Office de tourisme de Frontignan la Peyrade

L'équipe de l'Office de tourisme est à votre disposition pour vous aider à préparer votre séjour et composer votre programme de vacances à Frontignan la Peyrade.

### 2 LIEUX D'ACCUEIL PERMANENTS

#### Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs. Tous les jours, 9h-19h.

Tél. : 04 67 18 31 60

#### Point info tourisme centre-ville

1, quai du Caramus. Du lundi au samedi,  
9h30-12h30 / 15h30-18h30, le dimanche, 9h30-12h30.

Tél. : 04 67 18 31 60 - Coordonnées GPS : 43.443807 · 3.758498



### ACCUEIL HORS LES MURS

*En juillet-août, l'Office de tourisme se déplace jusqu'à vous.*

Marché du centre-ville : les jeudis, 9h30-12h.

Place Vauban : les lundis, 10h30-12h30.

### POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

L'office de tourisme vous propose un nouvel accueil ! Chaque lundi, découvrez un lieu inédit, dans une ambiance conviviale. Une rencontre en trois temps : projection d'un court-métrage sur Frontignan, présentation des idées sorties et activités à faire en famille ou entre amis, dégustation de muscats, en présence du vigneron, produits du terroir et paniers gourmands à gagner. Entrée libre. Sous réserve de places disponibles.

Détails des lieux dans les pages agenda.

## Aire de stationnement camping cars

Aire de vidange des eaux usées : avenue des Étangs .

Coordonnées GPS : 43.435240 / 3.773828

## Port de plaisance

600 anneaux dont 60 pour l'escale, entre mer et étangs, dans un lieu privilégié, labellisé Port propre et Pavillon bleu, entouré de petites résidences et de restaurants, gardé par la capitainerie. Accueil de bateaux jusqu'à 18 mètres.

Tél. : 04 67 18 44 90. Coordonnées GPS : 43.435170 · 3.775405

## Halte plaisance

Toute l'année, la halte plaisance municipale, véritable pôle de tourisme fluvial en cœur de ville, à proximité des commerces et services, propose des bollards d'amarrage, des bornes de distribution d'eau et d'électricité, ainsi qu'une aire de vidange des eaux usées.

Tous les jours, 8h-11h et 15h-18h. Quai Voltaire et du Caramus.

Bureau d'accueil et bornes :

1, quai du Caramus.

Coordonnées GPS : 43.443507 · 3.755665

Jusqu'au 31 octobre, un agent de quai vous accueille et vous accompagne dans vos démarches.

Tél. : 06 79 73 23 05



Pour tout savoir 24h/24  
[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)  
f @frontignan.tourisme

## Total Muscat Frontignan !

TOTAL  
MUSCAT!  
FRONTIGNAN

Amoureux du terroir de muscat, savourez le fameux nectar dans toutes ses gammes et réglez vos papilles de gastronomie locale !



### TOUS LES MARDIS DE JUILLET ET AOÛT

#### Les Terrasses du muscat

Un restaurateur différent vous accueille chaque mardi soir et vous propose un menu spécial muscat. Parce que le muscat, ça se boit, mais ça se cuisine aussi !

### À PARTIR DU 10 JUILLET

#### Emmuscades



Depuis plus de 10 ans, dans une ambiance conviviale, dans un domaine au cœur du vignoble, avec dégustation de muscat sec et brasucade de moules, ces rendez-vous, proposés par les Hallu'cinés, offrent un film rare et souvent indépendant en plein air et sur grand écran.

Tarifs (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12 €/6 € (- de 10 ans). Pique-nique possible et conseillé. Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.

Mercredi 10 juillet : *Soul Kitchen*, de Fati Hakin. *Domaine de la Plaine* •  
Mercredi 24 juillet : *Comme un avion*, de Bruno Podalydès. *Mas de Rimbault* •  
Mercredi 31 juillet : *Quand la panthère rose s'en mêle*, de Blake Edwards. *Château de La Peyrade* •  
Mercredi 7 août : *The Big Lebowski*, de Joel et Ethan Coen. *Domaine de la Plaine*.

Et aussi : 20 ans des Hallu'cinés. Programmation surprise. 17 août, 20h, centre de loisirs Les Mouettes, avenue Vauban. Programme détaillé dans les pages agenda et sur [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com) •  @emmuscades

### DIMANCHE 21 JUILLET

#### Festival du Muscat de Frontignan

Pour 5€ munissez-vous d'un verre écocup INAO et profitez de 3 dégustations auprès des différents producteurs de Frontignan. Idéal pour découvrir votre nectar préféré et faire votre choix, avant d'acheter directement auprès du producteur.



Pour connaître le programme détaillé 04 67 18 31 60

[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

 @emmuscades

## VENDREDI 16 AOÛT

### Total Musclum#8

Venez tester les nombreuses recettes de brasucade de moules en lice pour la 8<sup>e</sup> édition du concours intergalactique Total musclum. *En soirée, places Jean-Jaurès et de l'Hôtel de Ville.*

Les vigneron seront présents aux côtés des brasucadiers pour accompagner les meilleures préparations d'un verre de muscat. *Détails et autres rendez-vous muscat de l'été dans les pages agenda, sur [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)*

 **TotalMuscatFrontignan**



## Frontignan en fête !

### DU 13 AU 21 JUILLET

Joutes, pétanque, tennis, hand et rugby sur sable, arts martiaux, visite théâtralisée nocturne du cœur de ville, soirée DJ, rame traditionnelle, toro piscine, feu d'artifice, bal populaire, marché aux puces, cinéma en plein air... Toutes les traditions et innovations festives de Frontignan seront au rendez-vous, avec la participation des associations de la ville, pour une belle semaine de fête.

*Programme détaillé dans les pages agenda et sur : [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr) -  @VilleFrontignanOfficiel*



## Fête nationale

### DIMANCHE 14 JUILLET

Commémorations, rames traditionnelles et tournoi de joutes de la Ville sur le canal en journée et début de soirée, avant la distribution de lampions, retraite aux flambeaux en

musique et feu d'artifice.

*Dès 10 h. Quais des Jouteurs et du Caramus et place de l'Hôtel de Ville. Détails dans les pages agenda. Feu d'artifice. 22h30, sur le canal. Grand bal gratuit avec Andreasony. 23h. Plan du Bassin.*

## Fête de la Mer et retour de St-Paul Navigateur

### DIMANCHE 28 JUILLET

Parmi les festivités de traditions occitanes organisées par la Ville, en partenariat avec les associations locales, la Fête de la Mer et le retour de Saint-Paul Navigateur marquent les grandes retrouvailles des habitants de la commune avec "leur" Méditerranée. C'est aussi l'occasion de mettre en valeur l'Aquarius, navire salvateur des migrants battus par les flots de la Méditerranée.

*Détails dans les pages agenda.*

Rens. : 04 67 18 31 60



Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**  
**[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)**  
**[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr) /  @VilleFrontignanOfficiel**

## FestiKifo à la plage - Beach party

VENREDI 2 AOÛT



En journée, on bronze actif : plus de 50 mètres de glisse sur un toboggan géant de 3 mètres de large jusqu'à la mer, des bulles géantes sur l'eau et de nombreux autres ateliers. À partir de 7 ans. Adulte obligatoire pour les moins de 10 ans. Tarif : 5€. Restauration sur place. De 9h à 18h. Centre de loisirs Les Mouettes, av. Vauban.

Rens. : 04 67 18 50 84

## Fête du port

MERCREDI 14 AOÛT

Dès 10h, tournoi de joutes, balades, initiation au stand-up paddle, animations marines, village de l'environnement, promenades en mer, animations pour les enfants, brasucade et feu d'artifice en clôture. Organisée par la Ville en partenariat avec les associations.

Tournoi de joutes, 18h. Feu d'artifice et animation musicale, 22h. Port de plaisance.



## XXII<sup>e</sup> Festival international du roman noir #FIRN Frontignan

DU 28 AU 30 JUIN

Depuis 1998, le Festival International du Roman Noir/FIRN s'est donné pour mission d'apporter un regard neuf sur la littérature noire contemporaine, de donner ses lettres de noblesse à un genre qui a considérablement enrichi la littérature en général et inspiré d'autres formes artistiques comme la bande dessinée, le cinéma, les arts plastiques... Organisé par la Ville de Frontignan la Peyrade avec Soleil Noir et 6 pieds sous terre, le FIRN invite des auteurs littérature et BD autour d'un thème décliné en tables rondes, débats, lectures, expositions... pour de nombreux rendez-vous pour toutes les générations et tous les publics. Tout au long de

l'année les « +deFIRN » au cinéma poursuivent la rencontre avec des auteurs. Le thème de l'édition 2019 « Addictions » sera abordé par une quarantaine d'auteurs invités étrangers ou français, autour de l'invité d'honneur Kent Anderson (USA).

Exposition : *Bienvenue chez les riches*, les Pinçon-Charlot.

Programme détaillé sur [www.firn-frontignan.fr](http://www.firn-frontignan.fr) -  @FIRNFrontignan

Pour tout savoir 04 67 18 54 92

[www.firn-frontignan.fr](http://www.firn-frontignan.fr)

 @firn.frontignan

DU 25 AU 27 JUILLET



### Concerts de musiques du monde

Avec le festival 7Sóis 7Luas, musique populaire et art contemporain voyagent dans ce réseau culturel qui réunit 34 villes de 13 pays de la Méditerranée et du monde lusophone : Brésil, Cap Vert, Croatie, l'Espagne, France, Grèce, Israël, Italie, Maroc, Portugal, Roumanie, Slovénie et Tunisie.

Rens. [www.7sois.eu](http://www.7sois.eu) • [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr) • 04 67 18 54 92

Escalé à Frontignan avec une exposition, 3 concerts gratuits parc Victor-Hugo et des concerts l'après-midi sur les places du cœur de ville. Buvette et restauration sur place dès 19h. *Parc Victor-Hugo*.

- **25 juillet à 21h : Med Arab Jewish.** accompagné par la chorale *Swing & Co*. 6 musiciens juifs, musulmans et chrétiens représentent trois mondes culturels et religieux typiques de la Méditerranée et de l'Europe méridionale. Sur scène, ils créent un véritable dialogue.
- **26 juillet à 21h : Les voix des 7Sóis.** Agora interculturelle méditerranéenne avec 6 musiciens sur scène et la participation du groupe *Rancho Folclorico* de l'Association portugaise APCF.
- **27 juillet à 21h : Orkestra Popular des 7Luas.** Brésil, Espagne, France, Italie, Maroc, Portugal se rencontrent et partagent traditions culturelles et musicales, donnant naissance à de nouveaux thèmes musicaux.

Nombreux autres rendez-vous musicaux : *Bob Marley celebration* les 16 et 17 août, *Festival Salut Riton !* le 18 août (gratuit), ...

À découvrir dans les pages agenda et sur [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)

## Expositions

### JUSQU'AU 30 NOVEMBRE

#### Le salon de Jean

Le musée rend hommage cette année à la figure de Jean Valette et son implication dans la valorisation de l'histoire locale à travers une sélection des collections municipales.

Né en 1934 à Frontignan, Jean Valette tombe amoureux de sa ville dès son plus jeune âge. Employé à la raffinerie, il est passionné de cinéma et d'histoire

locale. Il est à l'origine des premières séances de cinéma dans l'ancienne chapelle des Pénitents qui deviendra le musée municipal. Collectionneur d'objets anciens retraçant l'histoire de la ville, il écrit également, dès 1979 et au fil des ans, pas moins de 17 ouvrages présentant un pan de l'histoire de la ville et participe régulièrement



Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**

[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr) /  @VilleFrontignanOfficiel

à des articles patrimoine dans *Midi Libre*. Avec ses complices férus d'histoire locale, il est également à l'origine de la création du musée de la ville à l'intérieur de la chapelle des Pénitents, en 1974. Dans les années 80, il a l'idée de créer des salons d'artistes et valorise les artistes régionaux. Il accueille ainsi près de 500 artistes : Georges d'Acunto, Raymond Attanasio, Véronique Agostini, Dominique Lassalvy, Jean Arène, Gabriel Couderc, Adrien Seguin...

*Du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h. Musée municipal, chapelle des Pénitents, rue député Lucien-Salette.*

## DU 9 JUILLET AU 3 AOÛT

### Anaïs Armelle Guiraud : *Le Petit Cabinet*

**Photographie contemporaine.** Après avoir été présenté dans plusieurs villes membres du réseau 7Sóis 7Luas, *Le Petit Cabinet* d'Anaïs Armelle Guiraud, jeune photographe d'origine frontignanaise, revient dans sa ville natale pour présenter ses clichés.

*"Le Petit Cabinet est né de la contrainte de l'artiste sans atelier, celle des petits espaces, l'enfermement et la solitude aussi. Il a fallu trouver des astuces plastiques et visuelles pour travailler dans le petit espace qui était à ma disposition.*

*Ainsi, le temps d'une séance photo, j'invite des jeunes femmes à prendre place dans mon petit espace. Alors, le temps de cette séance photo, le Petit Cabinet prend vie ; il s'illumine et on y entend parfois même des éclats de rire. Mais on n'en sort pas. Ou tout du moins, on le quitte uniquement quand l'image est terminée. On y est comme confinés."* Anaïs Armelle Guiraud.

*Vernissage le mardi 9 juillet à 18h30, en présence de l'artiste. Exposition du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette.*

**Info : [www.7sois.eu](http://www.7sois.eu) - [info@7sois.org](mailto:info@7sois.org)**



## DU 20 AOÛT AU 21 SEPTEMBRE

### Vasko Vidmar : *Ideogrammi II*

**Peinture non figurative/ Installations.** Vasko Vidmar est né à Koper en 1987 et vit à Piran, petite ville de Slovénie au bord de la mer Adriatique. Il s'est intéressé à l'art figuratif dès son plus jeune âge. Depuis lors, il consacre ses journées à la peinture, et à ses "brouillons" comme il aime les appeler. Au premier abord, la texture domine. Mais peu à peu apparaissent dessins, objets et formes. Depuis 2016, l'artiste

présente des oeuvres figuratives réalisées pour le réseau 7Sóis 7Luas.

*Vernissage le mardi 20 août à 18h30, en présence de l'artiste. Du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h. Salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette.*

*Exposition du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.*

**Info : [www.7sois.eu](http://www.7sois.eu) - [info@7sois.org](mailto:info@7sois.org)**

Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**

**[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)**

**[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr) /  @VilleFrontignanOfficiel**

À PARTIR DU 5 JUILLET

### Poisson glouton

Porté par Hérault Littoral et accueilli par la Ville tout l'été, ce poisson géant, véritable oeuvre d'art constituée d'une structure métallique dispose de différentes ouvertures conçues afin d'y glisser vos bouteilles en plastique. *Plage des Aresquiers, parking Saint-Eugène.*



DU 25 AU 28 JUILLET

### Exposition sous-marine #365

Proposée dans le cadre de la Fête de la mer, organisée en partenariat avec l'association Be Green Océan. Exposition de photos sous-marines de sensibilisation à la protection de l'environnement. Gratuite. *Quai d'accueil du port de plaisance.*

## Cinéma sous les étoiles

### ÉCRAN TOTAL

Des films à voir ou revoir, en plein air, dans les quartiers, proposés par la Ville. Gratuit. Film à 22h. **Jeudi 18 juillet / cœur de ville :** *La forme de l'eau, cour de l'école Anatole-France, rue Anatole-France* • **Jeudi 1<sup>er</sup> août / plage :** *Patti Cake\$, parking de l'office du tourisme, avenue des Étangs* • **Jeudi 15 août / La Peyrade :** *Mary et la fleur de la sorcière, place Gabriel-Péri.*

## Culture et patrimoine



Profitez des équipements culturels d'une ville de plus de 23 000 habitants !

**CINÉMISTRAL.** Labellisé *Art et essai* et *Jeune public*. En journée et soirée, jusqu'à 4 séances quotidiennes. *Avenue Frédéric-Mistral*. Programmes, horaires, tarifs : 04 67 48 45 37

**MUSÉE MUNICIPAL.** Parcourez, à travers objets, documents d'archive et multimédia, l'histoire de Frontignan la saline, la maritime, la viticole. Gratuit. *Rue député Lucien-Salette.*

*Ouvert du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 15h à 18h.*

Renseignements : 04 67 18 50 05

**ARCHIVES MUNICIPALES.** Sur rendez-vous uniquement. *Les mardis et jeudis matins.*

Renseignements : 04 67 18 54 90 • [archives@frontignan.fr](mailto:archives@frontignan.fr)

**ÉGLISE SAINT-PAUL.** Visite guidée par l'association des Amis du musée et du vieux Frontignan. Gratuit.

*Rendez-vous devant le musée, les mercredis à partir de 15h.*

Renseignements : 04 67 18 31 60

Pour connaître le programme détaillé 04 67 18 31 60

[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr) /  @VilleFrontignanOfficiel

## Découvrir le cœur historique

### BALADE PIÉTONNE EN CŒUR DE VILLE

À votre rythme, grâce à ce guide à retirer à l'office de tourisme, découvrez le patrimoine et l'histoire de Frontignan la Peyrade.

*Samedi, de 10h à 12h et de 15h à 18h.*

Renseignements : 04 67 18 50 05

### LA MALLETTE : MEDIEVAL CHALLENGE

Été 2019 : testez la mallette ! Sur le principe d'un *escape game*, vous aurez des énigmes à résoudre, des codes à décrypter... en extérieur !

Une intrigue palpitante qui vous conduit en plein Moyen-âge dans le cœur historique de Frontignan. Une immersion dans l'Histoire d'une manière ludique. Serez-vous à la hauteur du défi ? 20€ la location de mallette (1/2 journée). Caution demandée.

*Réservation obligatoire sur :*

**[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com), ou dans vos offices de tourisme (plage et centre-ville).**



## Médiathèque Montaigne

Lecture, musique, société, multimédia, loisirs créatifs, jeux, jeunesse... avec des horaires adaptés à l'été !

**[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)**

Sur réservation,  
médiathèque Montaigne,  
1, place du Contr'un.

04 99 57 85 00



## Lire à la mer

Romans adultes et jeunesse, bandes dessinées, albums, presse, tourisme local... sur des transats ! C'est ce que propose le Département de l'Hérault, en partenariat

avec la médiathèque d'agglomération Montaigne. Animations gratuites, ponctuelles et régulières.

*Plage du port rive ouest,  
Frontignan-plage.*

*Du 29 juin au 31 août,  
de 10h à 19h, 7j/7.*

Renseignements :  
04 67 18 54 92





Les joutes languedociennes font partie de ces traditions qui, en raison de leur intensité et de l'engouement qu'elles déclenchent, ont su traverser les siècles. Nées à Frontignan la Peyrade, elles voient s'affronter en duel des hommes agiles et massifs, essentiellement issus du pourtour du bassin de Thau. Perchés sur la tinte de leur barque, munis d'une lance, ils doivent, en frappant le pavois de leur adversaire, faire chuter celui-ci à l'eau. Voilà le grand principe... Mais le règlement a ses finesses que votre voisin ne manquera pas de vous expliquer en détail. Une école de joutes accueille les enfants dès 3 ans.

*Entraînement ouvert à tous les mardis, de 19h à 20h30 (à partir de 16 ans), quai du Caramus.*

### Les rendez-vous des joutes à Frontignan la Peyrade

*Quai des joueurs et du Caramus, plan du Bassin.*

- 14/07 à 16h \_\_\_\_\_ Tournoi de la ville (défilés des jouteurs à 11h30 et 15h30)  
18/07 à 18h30 \_\_\_\_\_ Tournoi Critérium de l'école de joutes (place Jean-Jaurès)  
19/07 à 18h30 \_\_\_\_\_ Tournoi juniors  
20/07 à 15h \_\_\_\_\_ Tournoi seniors  
21/07 à 15h \_\_\_\_\_ Tournoi lourds/moyens  
28/07 à 10h30 et 19h30 \_\_\_\_\_ Fête de la mer et retour de Saint-Paul Navigateur  
(défilé des jouteurs et sortie en mer le matin,  
défilé traditionnel au flambeau le soir)  
14/08 à 18h \_\_\_\_\_ Tournoi de la Fête du Port  
24 et 25/08 à 16h \_\_\_\_\_ Fête des Ventres bleus  
\_\_\_\_\_ et tournoi des supporters Ventres bleus



## Vos grands rendez-vous sportifs de l'été

### FITDAYS : TRIATHLON POUR TOUS



Une journée sportive dédiée aux enfants et aux familles autour d'un village éducatif installé au bord de l'étang des Mouettes. Au programme, des ateliers éducatifs sur l'alimentation, la collecte des déchets, la sécurité routière, la lutte contre les discriminations...

**11h - 14h30** : initiation triathlon ouvert à tous les enfants de 5 à 12 ans gratuitement (pré-inscription en ligne conseillée)

**14h30 - 15h** : Parcours du coeur FitDays Mgen : relais aquathlon en famille : 20m nage enfant (né entre 2013 et 2007) suivis d'une course 1km par son coéquipier (né en 2006 et avant), pour terminer main dans la main sous l'arche d'arrivée

**15h** : tirage au sort des 20 enfants pour la finale régionale du 11 juillet à la Salvetat-sur-Agoût

**17h30** : Remise des prix avec tirage au sort d'un adulte parmi les participants pour être nommé au grand tirage final de la Renault Twingo le 14 juillet.

**8 juillet à 11h. Centre de loisirs Les Mouettes. Sur inscription : [www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr)**



### TOURNOI ITF BEACH TENNIS

Open international de Frontignan organisé par le Tennis club Frontignan. 2<sup>e</sup> plus gros tournoi de France métropolitaine. Prime de 3000 \$.

**Du 24 au 28 juillet. Le Spot, plage des Aresquiers, avenue d'Ingril.**

### CLUB DES MINI SAUVETEURS

En juillet et août, le Neptune Olympique Frontignan propose, à la matinée, ou à la semaine, des stages de formation au sauvetage. À partir de 5 ans.

Tarifs : 25€ / matinée, 100€ / stage (5 matinées)

**Du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h, le Spot, plage des Aresquiers, avenue d'Ingril.**

Rens. et insc. (en ligne) : [www.minisauveteurs.com](http://www.minisauveteurs.com) - 06 09 93 76 41

### TOURNOI DE LA VILLE DE JOUTES LANGUEDOCIENNES

Organisé par la Société des joueurs frontignanaïs (SJF).

**14 juillet à 15h30. Quai des Joueurs, plan du Bassin.**

### HÉRAULT SPORT : 33<sup>e</sup> TOURNÉE D'ÉTÉ

Gratuit. Inscriptions sur place.

**22 août, de 10h à 12h et de 15h à 18h. Plage du Chant des vagues.**

### VOILE ET SPORTS NAUTIQUES

- Régates (organisées par les plaisanciers du port de plaisance) :

**21 juillet** : Trophée Clipper voile

**17 et 18 août** : Challenge du port

**Du 31 août au 4 septembre** : Rallye du Muscat

- Pêches sportives en mer (organisées par le Frontignan Thon club) :

**Du 5 au 7 juillet** : 10<sup>e</sup> challenge Noël-Mauran

**Du 9 au 11 août** : 32<sup>e</sup> Canne d'or / 7<sup>e</sup> trophée de la Ville

**Rendez-vous au port de plaisance.**



Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**

**[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)**

## Centre nautique municipal

**DU 1<sup>ER</sup> JUILLET AU 31 AOÛT**

### VOILE

L'école de voile municipale, labellisée par la Fédération française de voile, vous propose des stages sur 2 (moussaillon uniquement), 3, 4 ou 5 séances, de 2 ou 3 heures. Planche à voile, optimist, catamaran, habitable, sorties découverte, pour tous les âges et tous les niveaux. *Tous les jours, du lundi au vendredi : initiation de 9h30 à 12h30, perfectionnement de 14h à 17h.*

### CANOË - STAND UP PADDLE

Découverte du canoë et du stand up paddle en mer, à partir de 12 ans (- de 12 ans accompagné d'un adulte).

*Tous les jours, du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30.*



### PLONGÉE

En groupe ou en individuel, pour des baptêmes, de la découverte ou des stages sur 3, 4 ou 5 séances. *Tous les jours, du lundi au vendredi : baptêmes et découverte à 9h et 14h, stages, de 9h30 à 11h30. Port de plaisance, rive ouest.*

## Espace forme / santé / bien-être



### • ACTIVITÉS PHYSIQUES

Gym douce, yoga, marche dans l'eau, Pilates, renforcement musculaire, zumba, circuit training, Tai Ji, Qi Gong ... Tarifs : 1 ticket 3€ / 10 tickets 25€. *Du lundi au dimanche, de 9h à 12h et de 17h30 à 19h30.*

*Planning détaillé sur [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)*

### • JEUX COLLECTIFS

Beach volley • Beach soccer • Sand-ball • Rugby flag • Speedminton • Beach tennis • Pétanque • Quilles finlandaises...

Gratuit. *Du lundi au vendredi, de 15h30 à 19.*

### • PARCOURS MOTRICITÉ

Pour les 3-6 ans. Gratuit.

*Du dimanche au vendredi, de 10h à 11h. Plage du port, rive ouest.*



## Détente / forme

### • ATELIER DÉCOUVERTE : YOGA.

En juillet et août,

l'association Om-Yoga propose des cours de respiration et de méditation. Tarifs 10€. Sur inscription.

*Les mardis et jeudis à 18h30, les samedis à 9h.*

*Avenue Ferdinand de Lesseps.*

*Rens. et insc. : 06 99 40 72 65*



Renseignements et inscriptions **04 99 04 91 72**

[www.centrenautique-frontignan.fr](http://www.centrenautique-frontignan.fr)

## Les balades

Découvertes, gourmandes, natures, p'tits écolos... Retrouvez l'ensemble des balades proposées par l'Office de tourisme dans un guide complet, disponible en ligne ou dans les points d'information. *Détails dans les pages agenda.*



## Sentiers nature

FRONTIGNAN  
SENTIERS NATURE



Pour découvrir en toute autonomie les paysages de Frontignan la Peyrade et leur faune et flore exceptionnelles, partez sur les sentiers nature : la Gardiole et ses collines de garrigue, l'ancien salin et la lagune ou encore le vignoble et le terroir du muscat...

Trois circuits de 6 à 15 km, accessibles à tous à pied ou à vélo, parfaits en famille, qui ouvrent une nouvelle fenêtre sur les paysages de la ville, grâce à un guide cartographié (roadbook). Tout près de la plage, le parcours autour de l'étang des Mouettes offre également une balade complète à savourer à pied ou à vélo.

## Exposition nature

### Une faune d'exception



Flamants roses, échasses blanches, mais aussi mérous, nacres,... Visite à travers les sites protégés de Frontignan la Peyrade, lieux privilégiés d'une faune à découvrir en image. Les espaces naturels de Frontignan la Peyrade sont protégés et inscrits au réseau Natura 2000, pour la rareté et la fragilité de la faune et de la flore, afin de préserver la biodiversité et valoriser ce patrimoine naturel. La Ville adhère également

depuis 2008 à la convention internationale RAMSAR, qui garantit la protection de la biodiversité des zones humides. Entrée libre.

Maison du tourisme et de la plaisance, avenue des Étangs  
et office de tourisme, quai du Caramus  
[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com) - 04 67 18 31 60

## MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

Pour faire le plein de produits frais, bio et du terroir, dénicher de bonnes affaires ou juste flâner d'étal en étal... le marché de Frontignan la Peyrade est réputé pour sa qualité et vous donne rendez-vous tout au long de l'année. *Jeudi et samedi, de 8h à 13h, cœur de ville et autour des halles.*



## MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisés par Articent%.

*Tous les mercredis de juillet et août, de 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.*

Rens. : 06 35 49 92 07



## LES PANIERS DIRECT PRODUCTEURS

**AMAP Cantagal :** Chaque lundi, l'AMAP Cantagal donne rendez-vous à ses adhérents pour récupérer leur panier bio (fruits et légumes).

*18h, maison des seniors Vincent-Giner, rue Anatole-France.*

Rens. et insc. : [amap34cantagal.free.fr](http://amap34cantagal.free.fr) - 04 67 77 98 65

**Paniers de Thau / Fronticourt :** Chaque mercredi, les adhérents de Fronticourt récupèrent les commandes de produits du terroir en direct de producteurs locaux. *18h30, parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin.*

Rens. et insc. gratuite : <http://paniersdethau.fr>

## Halles municipales

Les halles, récemment restaurées, accueillent 8 commerces pour vos achats de produits frais ou boire un verre accompagné de tapas.

*Du mardi au dimanche, de 6h à 15h, place du Château.*



Pour tout savoir 24h/24  
[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)  
 @frontignan.tourisme

## Des vacances en toute sécurité

Toutes les plages sont labellisées Pavillon bleu depuis plus de 20 ans.

### POSTES DE SECOURS

Afin de garantir la sécurité de tous les amoureux de la plage, confiée comme chaque année aux sapeurs-pompiers du centre de secours de Frontignan, la Ville est équipée de 5 postes de secours, répartis sur

l'ensemble de son littoral :

*Ouverts de 11h à 18h30, du 29 juin au 1<sup>er</sup> septembre*

#### Port de plaisance

*Ouvert de 11h à 18h30 / 22-23 juin / 7-8 septembre*

**Le Grau.** Impasse des Macreuses

**Les Aresquiers**

**L'Entrée.** Impasse des Foulques

**La Bergerie.** Impasse des Plaisanciers

*Ouverts de 11h à 18h30, du 29 juin au 1<sup>er</sup> septembre*



### PLAN CANICULE

En cas de fortes chaleurs, des dispositifs d'aide sont mis à votre disposition.

Inscription auprès du CCAS, avenue Jean-Moulin,  
du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Tél. : 04 67 18 50 03.

### SE Baigner en toute sécurité

#### Quelques conseils simples :

- Soyez dans l'eau avec vos enfants, même si la zone est surveillée
- À votre arrivée, informez-vous sur les zones de baignade
- Choisissez les zones surveillées où l'intervention des équipes de secours est plus rapide
- Regardez toujours la couleur des drapeaux près des postes de secours avant d'entrer dans l'eau

#### Couleur des drapeaux : quelles significations ?

			
Baignade surveillée et absence de danger particulier	Baignade dangereuse mais surveillée	Baignade interdite	Baignade interdite (pollution)

Pour tout savoir 24h/24

[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

 @frontignan.tourisme

## PLAISANCE ET SÉCURITÉ

### Plaisanciers : les conseils des sauveteurs en mer

Adaptez le matériel de sécurité embarqué à la navigation pratiquée. Le matériel prescrit par la réglementation constitue bien souvent le minimum requis. Dans tous les cas, embarquez systématiquement le matériel complémentaire suivant :

- Une VHF, de préférence optez pour une VHF ASN
- Un couteau et un minimum d'outils appropriés à votre bateau
- Une paire de gants pour éviter de vous brûler si le déclenchement de feux à main était nécessaire
- Une montre
- Une boîte de pièces de rechange, dont un filtre à carburant, des ampoules électriques
- Des batteries supplémentaires pour faire fonctionner les accessoires tels que votre radio et vos appareils de navigation portatifs, votre lampe de poche
- Pour les navires pour lequel il est exigé, un coupe-circuit de rechange
- Une couverture de survie isothermique
- Une gaffe

**Toutes les personnes à bord doivent connaître le fonctionnement et le lieu de stockage des équipements de sécurité.**

### Brassières et gilets de sauvetage ne sont utiles que s'ils sont portés :

Aujourd'hui facile à stocker, léger à porter, le gilet gonflable est un équipement essentiel pour votre sécurité en mer. Portez-le et faites le porter systématiquement dès que vous êtes sur l'eau et en particulier sur les annexes. Équipez-le systématiquement d'une sous-cutale.

Le marché offre un large éventail de matériel adapté à la pratique de différents loisirs nautiques.

- Vérifiez bien qu'il soit conforme à la réglementation
- Assurez-vous périodiquement de son bon entretien
- Ne le stockez pas au soleil et, après chaque utilisation, rincez-le à l'eau claire et laissez-le sécher

**Témoin ou victime d'un problème en mer, appelez le CROSS**

**Depuis le littoral, le numéro national d'urgence est le 196** (appel gratuit depuis un fixe ou un portable).

**En mer, utilisez le canal 16 de la VHF** et demandez le CROSS

### **Le geste qui sauve : porter le coupe circuit en permanence**

Après avoir enfilé son gilet de sauvetage, c'est le premier geste à faire dès que l'on embarque. Le coupe-circuit arrêtera automatiquement le moteur en cas de chute du pilote.

***Coupe circuit + port du gilet = des vies sauvées***

*Pour tout savoir 24h/24*

[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

 @frontignan.tourisme

## Circuler à Frontignan

**Transports en commun, pistes cyclables, stationnements gratuits, zone 30 et zone de rencontre... à Frontignan la Peyrade, la rue se partage.**

**Sète Agglopolé Mobilité** | La ville de Frontignan la Peyrade est parcourue par trois lignes de bus qui la traversent d'Est en Ouest en desservant la grande majorité des quartiers, notamment la plage, et en la reliant directement aux villes de Sète, Vic-la-Gardiole et Mireval et, par correspondance du réseau, aux autres villes du territoire.

### - Ligne 11 | Frontignan Le Barnier < > Sète Noël-Guignon

Tous les jours. De Frontignan Le Barnier vers Sète Noël-Guignon : premier passage 8h30 / dernier passage 18h35 • De Sète Noël-Guignon vers Frontignan Le Barnier : premier passage 9h04 / dernier passage 19h09

### - Ligne 12 | Gare de Sète < > Frontignan - les arènes

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers la Gare SNCF de Sète : premier passage 6h58 / dernier passage 19h30 (20h40 avec terminus arrêt La Glacière)  
• De la gare SNCF de Sète vers les arènes de Frontignan : premier passage 6h59 / dernier passage 20h16

### - Ligne 16 | Frontignan - Roche Combes < > Frontignan Saint-Eugène (via les arènes et Frontignan Plage)

Tous les jours. De l'arrêt Roche Combe vers le parking Saint Eugène (Les Aresquiers) : premier passage 6h39 / dernier passage 23h52 • Du parking Saint-Eugène (les Aresquiers) vers l'arrêt Roche Combe : premier passage 7h49 / dernier passage 00h17

### - Ligne 17 | Frontignan - les arènes < > Mireval - La Canabière (via Vic-la-Gardiole)

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers Mireval : premier passage 7h35 / dernier passage 19h27 • De Mireval vers les arènes de Frontignan : premier passage 7h / dernier passage 20h

**Hérault Transport** | De nombreuses lignes de bus permettent aux voyageurs de se déplacer d'une ville à l'autre dans le département de l'Hérault. La Ville de Frontignan la Peyrade est desservie par la **ligne 102** qui relie **Montpellier** (Gare routière des Sabines - Terminus ligne 2 du tramway) à **Sète** en passant par les communes de **Saint-Jean-de-Védas**, **Mireval** et **Vic-la-Gardiole**.

Ces bus circulent tous les jours.

Du centre culturel François-Villon vers Sète : premier passage 7h12 / dernier passage 20h12 • Du centre culturel François-Villon vers la station de tramway Sabines (Montpellier) : premier passage 6h37 / dernier passage 19h42

### Zone 30

Piétons, cyclistes, automobilistes... afin de permettre à tous de circuler en sécurité, la vitesse est limitée à 30 km autour du centre-ville, identifiée par une signalétique au sol et par panneaux.



### Zone de rencontre

Pour un meilleur partage de l'espace public, le cœur de ville historique est une zone de rencontre limitée à 20 km. Les piétons y sont prioritaires, ils peuvent se déplacer et traverser sur toute la largeur de la voie. Les cyclistes bénéficient du double sens cyclable.

**Horaires et plans disponibles  
dans les offices de tourisme**

## Aire de stationnement camping cars

49 places payantes sont réservées aux camping cars sur cette aire accessible 24h / 24.

*Avenue des Vacances (une aire de service est disponible, avenue des Étangs).*

## Parkings des plages

Plus de 2 500 places de parking gratuites sont à disposition à proximité des plages : avenue Paul-Valéry, avenue Vauban, rue des Pêcheurs, rue Paul-Riquet, avenue des Frégates (2 parkings), port de plaisance, rue des Cormorans, avenue Ferdinand-de-Lesseps (2 parkings), impasse des Colverts, rond-point des Véliplanchistes, rue de la Grande Bleue, plage des Aresquiers.

## Parkings de proximité

Plus de 2 000 places gratuites : plan du Bassin (163 places), quai du Caramus (50 places), quai Jean-Jacques Rousseau (53 places), aire des Loisirs (1 000 places), ancienne gare de marchandises (280 places), rue du Soufre (35 places), rue des Carrières (53 places), cité Marcou-Ginovés (70 places), rue Joseph-Perrier (53 places), place Gabriel-Péri (25 places).



## Zone bleue : le cœur de ville gratuit, c'est chacun son tour

Pour se garer sur une place en zone bleue, il suffit de se munir d'un disque de stationnement et d'indiquer son heure d'arrivée. Durée de validité : 1h30. Dans toutes les autres rues, le stationnement se fait sans disque. *La zone bleue s'applique du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 19h.*

## À vélo

### Pistes et voies cyclables

Dans le cadre du Plan action voirie et déplacements doux, la Ville aménage des cheminements sécurisés pour les piétons et les cyclistes, permettant de se déplacer entre le cœur de ville, les quartiers Barnier, La Peyrade et la plage.

*Le plan détaillé de la Ville est disponible dans vos offices de tourisme.*

### Parkings lavilleàvélos

Libres et gratuits, ils offrent 160 places en centre-ville et dans les quartiers de La Peyrade et de la plage.

### Label accueil vélo

Depuis juin 2017, l'office de tourisme de Frontignan la Peyrade arbore la marque « accueil Vélo », la marque nationale qui garantit un accueil de qualité pour les amoureux du tourisme sans moteur souligne l'offre de services adaptés développés par la Ville. **Info pratique :** une pompe à vélos est disponible au rond-point des véliplanchistes.

**INFORMATION PRÉVENTION.** Pour la 6<sup>e</sup> année consécutive, la Ville met en place, tout l'été, le Binôme information prévention (BIP) pour accueillir, informer, conseiller les estivants et assurer une surveillance des parkings des plages. Habillé aux couleurs de la Ville, le BIP se déplace en VTT, travaille en étroite relation avec la police municipale et distribue des flyers "Vacances tranquilles" qui rappellent les précautions élémentaires à prendre pour lutter contre le vol à la roulotte : verrouiller les portes et les vitres des véhicules, ne pas y laisser d'objets de valeur, tels que sacs, papiers d'identité ou clés.

Pour tout savoir 24h/24  
[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)

### DES LABELS, GAGES DE QUALITÉ

- Ville classée **Station de tourisme**.
- **Pavillon bleu** depuis plus de 20 ans pour toutes les plages et le port de plaisance.
- Un office de tourisme **Qualité tourisme**, classé **Catégorie I** et labellisé **Tourisme handicap** pour les 4 familles de handicap (moteur, mental, auditif, visuel), et **Accueil vélo**.
- Une dizaine d'établissements (restaurants, camping, caves et domaines, biscuiterie...) labellisés **Qualité Sud de France**.
- Précurseurs en matière d'œnotourisme, plusieurs établissements (campings, caves et domaines, hébergements, activités de loisirs et office de tourisme), au cœur du bassin de Thau, jouissent du label national **Vignobles et découvertes** décerné au Pays de Thau.



### DES PLAGES NETTOYÉES ET ENTRETENUES

Pour la préservation du site et le confort de tous, la Ville consacre chaque année près de 200 000€ au nettoyage mécanique et manuel des plages, effectué de février à septembre.



Et pour maintenir la propreté des plages, **110 corbeilles vacances propres**, **20 containers enterrés**

dans les différents secteurs de la plage et **40 corbeilles** pour les emballages ménagers **recyclables** sont disponibles.

Sur quelques-unes de ces plages, la Ville expérimente l'abandon du nettoyage mécanique, pour mieux les préserver. On y trouve de nombreuses laisses de mer, de coquillages et galets.

### DES ÉTANGS PROTÉGÉS

Les espaces protégés de l'ancien salin et des étangs d'Ingril, des Mouettes et de La Peyrade sont le berceau de plus de 130 espèces d'oiseaux et plus de 300 essences végétales. Depuis 1989, l'ancien



salin est classé Natura 2000 et reconnu par la convention Ramsar depuis 2009. La chasse et la pêche, avec leurs techniques traditionnelles, exploitent ces ressources naturelles et participent à leur préservation.

L'été, la malaïgue (mauvaise eau en occitan), à l'odeur caractéristique, apparaît dans les étangs. C'est un phénomène naturel lié au développement d'algues et à la chaleur.

### ANIMAUX : PROPRETÉ ET SÉCURITÉ

Afin de maintenir la propreté urbaine, **65 distributeurs de sacs à déchets canins** et **canisettes** sont répartis sur l'ensemble de la Ville.

**Du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre, chiens, chevaux et autres animaux domestiques sont interdits sur les plages de Frontignan.**



## Jusqu'au 1<sup>er</sup> août

### ■ CONCOURS PHOTO : FAUNE ET FLORE AUTOUR DU PORT

Organisé par le port de plaisance de Frontignan. Concours photo de faune, flore, paysages marins et sous-marins autour du port. Ouvert à tous les amateurs. 2 catégories : 8-15 ans et +15 ans. Exposition dans le cadre de la Fête du port, le 14/08. Gratuit.

Rens. et insc. : [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)

## Lundi 1<sup>er</sup> juillet

### ■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

### ■ POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Vivez une expérience virtuelle ! Projetez-vous dans Frontignan sur écran ! Conseils avisés et bons plans pour profiter au mieux de votre séjour, court-métrage sur l'histoire de la ville, dégustations et paniers gourmands à gagner ! Entrée libre. Sous réserve de places disponibles. 11h, château de Stony.

Rens. à l'office de tourisme : 04 67 18 31 60

## Mardi 2 juillet

### ■ LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS

Au programme : visite de la biscuiterie *La Belle Époque*, traversée des paysages lagunaires, visite de la cathédrale de Maguelone, rencontre de professionnels du Muscat lors d'une dégustation dans un domaine viticole ou une cave ! En partenariat avec Evasion Occitane. Tarifs : 24€, 12€/ - de 12 ans, gratuit / enfant de - de 5 ans si 2 adultes payants. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus en centre-ville ou sur la boutique en ligne.

Départ à 13h50. Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

### ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

### ■ ATELIER TRICOT / COUTURE

Gratuit. Inscriptions conseillées.

15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles..

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

## Mercredi 3 juillet

### ■ BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU

Balade commentée en bateau. Profitez de cette escapade de port en port pour découvrir Sète et son marché traditionnel. Tarifs : 7-15€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. Départ 9h.

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

### ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

## ■ ATELIER PARENT / ENFANT GOÛTER PARTAGÉ ET JEUX EXTÉRIEURS

Gratuit. Inscriptions conseillées.

15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles..

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

## ■ EXPOSITION : 30 ANS DU CLUB LOISIRS

Exposition autour de la vie du club depuis 1989. Photos, articles de presse, archives.. Vernissage mercredi 3/07 à 18h30. Entrée libre.

Exposition du 1<sup>er</sup> au 7/07, de 9h à 12h et de 15h à 19h, salle François-Bouvier-Donnat, rue des Lierles, quartier de La Peyrade.

Rens. : 04 67 80 06 56 - 06 78 91 51 17

### Jeudi 4 juillet

## ■ MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

## ■ MARCHÉ DANS L'EAU

Gratuit. Inscriptions conseillées.

9h15, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS

Voir mardi 2/07.

## ■ ATELIER RÉFLEXION ET PARTAGE

Gratuit. Inscriptions conseillées.

15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ TORO PISCINE

Organisé par le club Taurin Lou Senglié. Tarif : 5€.

21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

### Vendredi 5 juillet

## ■ PÊCHE : 10<sup>E</sup> CHALLENGE NOËL-MAURAN

Organisé par le Frontignan Thon club. Ouvert à tous les propriétaires de bateaux. Jusqu'au 7/07. Tarif : 40€/pêcheur. Remise des récompenses le dimanche 7/07 à 19h, capitainerie, port de plaisance de Frontignan, av. des Étangs.

Rens. et insc. : 06 81 87 09 37 - 06 16 79 26 68 - 06 11 46 53 66

## ■ PÉTANQUE : CONCOURS DOUBLETTE MONTÉE

Concours en doublette montée en 3 parties, organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarifs : 5€. Ouvert aux licenciés FFPJP. Tombola gratuite. 19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

### Samedi 6 juillet

## ■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

## ■ SOLIDARITÉ : GRANDE BRADERIE D'ÉTÉ

Organisée par Emmaüs. Jouets, vêtements, bibelots, livres, linges rétro..  
Restauration sur placé. De 10h à 17h30, Emmaüs, av. de la Méditerranée.

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.  
14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. l.

Rens. : 06 26 50 15 33

### Dimanche 7 juillet

## ■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le Tennis club Frontignan. Tarif : 5€ (prêt de raquette et de balles  
inclus). De 9h à 14h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

Rens. : 06 67 93 63 11

### Lundi 8 juillet

## ■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

## ■ FITDAYS MGEN : SPORTS POUR TOUS

La journée du 8 juillet, à partir de 11h, à Frontignan sera dédiée aux enfants  
et aux familles autour d'un village éducatif installé au bord de l'étang des  
Mouettes avec au programmé des ateliers éducatifs sur l'alimentation, la  
collecte des déchets, la sécurité routière, la lutte contre les discriminations..  
et bien sûr, l'atelier phare, qui propose une initiation au triathlon.

Rens. [www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr)

## PLAN DE DÉPLACEMENTS URBAINS (PDU): ENQUÊTE PUBLIQUE

Enquête relative à la finalisation du PDU 2020/2030. Permanence du  
Commissaire Enquêteur le 12/07 de 9h30 à 12h. Le dossier sera consultable  
jusqu'au 22/08, en support papier et sur un poste informatique, aux jours et  
heures habituels d'ouverture suivants : du lundi au jeudi de 8h à 12h et de  
13h30 à 16h45 et le vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Direction des Services Techniques, quai du Caramus.

## ■ POT D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Voir lundi 1/07. 11h, biscuiterie La Belle Époque.

### Mardi 9 juillet

## ■ LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS

Voir mardi 2/07.

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.  
14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. l.

Rens. : 06 26 50 15 33

## ■ ATELIER P'TITS DÉBROUILLARDS

Gratuit. Inscriptions conseillées.

16h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

## ■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Les mardis soirs, de 17h à minuit, en juillet et en août, venez contempler le ciel sur les plages de Frontignan ! Avec un télescope, vous découvrirez les mystères des planètes, des étoiles ou encore de la voie lactée !

À partir de 17h, vous aurez la possibilité d'admirer le soleil puis, à la tombée de la nuit, laissez-vous charmer par le spectacle nocturne des astres.

Gratuit. Sans inscription.

Dès 17h, sur la plage de l'école de voile, av. Vauban.

Rens. à l'office de tourisme : 04 67 18 31 60

## ■ ANIMATION : CONCEPTION DU VIN

Une expérience familiale, à la découverte du vin. Animations organisées par l'association Kimiyo en collaboration avec la Cave Muscat de Frontignan. Tarifs :

6€ pour les adultes et 3€ pour les enfants jusqu'à 12 ans. À partir de 6 ans

Tous les mardis, de 17h à 19h (du mardi 9 juillet au mardi 27 août), cave coopérative

Muscat de Frontignan, 14, av. du Muscat.

Sur Inscription : par SMS 06 82 91 12 49 - [www.kimiyo.fr](http://www.kimiyo.fr)

## ■ BALADE À VÉLO : LITTORAL ET CITÉ MUSCATIÈRE

Une escapade originale à vélo à la découverte des espaces lagunaires ponctuée par une dégustation du fameux Muscat de Frontignan dans un

domaine viticole (dégustation gratuite). Parcours de 15km. Durée 2h30 (dont 1h45 de vélo). Difficulté : Facile. Tarifs : 6-18€. Inscriptions obligatoires à la

billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus en centre-ville ou sur la boutique en ligne. Départ à 18h.

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## ■ FESTIVAL 7SÔIS 7LUAS : EXPOSITION - ANAÏS ARMELLE

### GUIRAUD

Le Petit Cabinet. Photographie contemporaine. Détails dans la partie magazine. Exposition jusqu'au 3 août 2019. Vernissage le mardi 9 juillet

2019 en présence de l'artiste. 18h30, salle Jean-Claude-Izzo, rue du député Lucien-Salette. Exposition du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Info : [www.7sois.eu](http://www.7sois.eu) - [info@7sois.org](mailto:info@7sois.org)

## Mercredi 10 juillet

## ■ BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU

Voir mercredi 3/07.

## ■ ATELIER PETIT POISSON DEVIENDRA GRAND

Les tout-petits partent dans une grande aventure : l'odyssée de la vie. Avec des jeux et des ateliers adaptés à leur âge, ils aideront les petits poissons à

devenir grands et à éviter toutes les menaces de la mer. Balade nature tout public à partir de 3 à 5 ans. Durée 1h30-2h. Tarifs : 6€, gratuit / 1<sup>er</sup> accompagnant.

Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. 9h30.

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33



P

ÉTANG D'INGRIL

P

OFFICE DE  
TOURISME

ÉTANG DES  
MOUETTES

RIVE EST

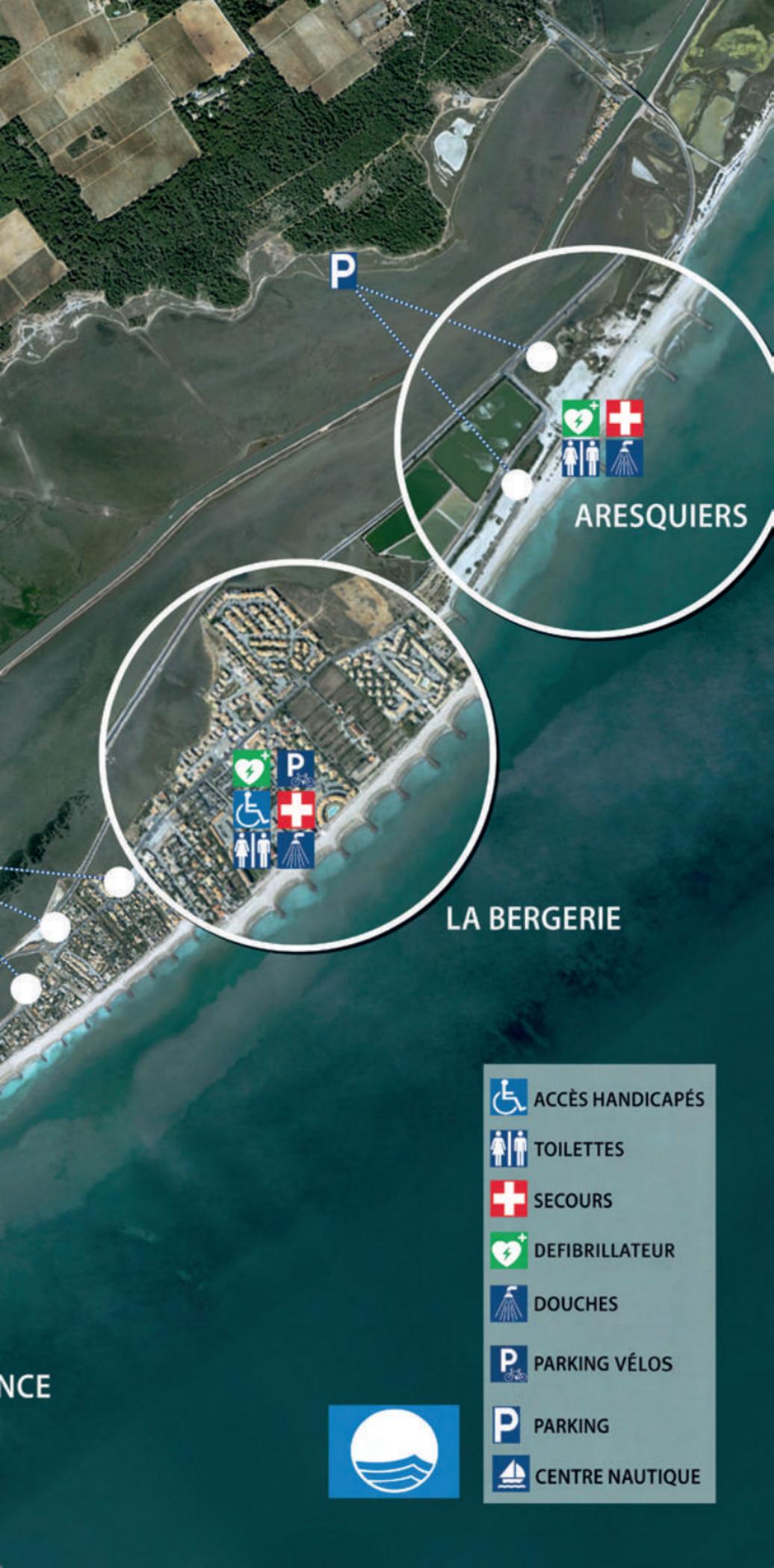
P

PORT DE PLAISA

RIVE OUEST

L'ENTRÉE





P



ARESQUIERS



LA BERGERIE

-  ACCÈS HANDICAPÉS
-  TOILETTES
-  SECOURS
-  DEFIBRILLATEUR
-  DOUCHES
-  PARKING VÉLOS
-  PARKING
-  CENTRE NAUTIQUE



NCE

## ■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Les mardis soirs, de 17h à minuit, en juillet et en août, venez contempler le ciel sur les plages de Frontignan ! Avec un télescope, vous découvrirez les mystères des planètes, des étoiles ou encore de la voie lactée !

À partir de 17h, vous aurez la possibilité d'admirer le soleil puis, à la tombée de la nuit, laissez-vous charmer par le spectacle nocturne des astres.

Gratuit. Sans inscription.

Dès 17h, sur la plage de l'école de voile, av. Vauban.

Rens. à l'office de tourisme : 04 67 18 31 60

## ■ ANIMATION : CONCEPTION DU VIN

Une expérience familiale, à la découverte du vin. Animations organisées par l'association Kimiyo en collaboration avec la Cave Muscat de Frontignan. Tarifs : 6€ pour les adultes et 3€ pour les enfants jusqu'à 12 ans. À partir de 6 ans

Tous les mardis, de 17h à 19h (du mardi 9 juillet au mardi 27 août), cave coopérative Muscat de Frontignan, 14, av. du Muscat.

Sur Inscription : par SMS 06 82 91 12 49 - [www.kimiyo.fr](http://www.kimiyo.fr)

## ■ BALADE À VÉLO : LITTORAL ET CITÉ MUSCATIÈRE

Une escapade originale à vélo à la découverte des espaces lagunaires ponctuée par une dégustation du fameux Muscat de Frontignan dans un domaine viticole (dégustation gratuite). Parcours de 15km. Durée 2h30 (dont 1h45 de vélo). Difficulté : Facile. Tarifs : 6-18€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus en centre-ville ou sur la boutique en ligne. Départ à 18h.

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## ■ FESTIVAL 7SÔIS 7LUAS : EXPOSITION - ANAÏS ARMELLE GUIRAUD

Le Petit Cabinet. Photographie contemporaine. Détails dans la partie magazine. Exposition jusqu'au 3 août 2019. Vernissage le mardi 9 juillet 2019 en présence de l'artiste. 18h30, salle Jean-Claude-Izzo, rue du député Lucien-Salette. Exposition du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Info : [www.7sois.eu](http://www.7sois.eu) - [info@7sois.org](mailto:info@7sois.org)

### Mercredi 10 juillet

## ■ BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU

Voir mercredi 3/07.

## ■ ATELIER PETIT POISSON DEVIENDRA GRAND

Les tout-petits partent dans une grande aventure : l'odyssée de la vie. Avec des jeux et des ateliers adaptés à leur âge, ils aideront les petits poissons à devenir grands et à éviter toutes les menaces de la mer. Balade nature tout public à partir de 3 à 5 ans. Durée 1h30-2h. Tarifs : 6€, gratuit /1<sup>er</sup> accompagnant. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. 9h30.

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

## ■ ATELIER P'TITS DÉBROUILLARDS

Gratuit. Inscriptions conseillées.

16h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

## ■ EMMUSCADES : DOMAINE DE LA PLAINE

Soul Kitchen de Fati Hakin. Tarif (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12€ (6€ -de 12 ans). Repas tiré du sac. Vente de vin par le producteur.

Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme - 04 67 18 31 60

Rens. : Facebook @emmuscades

## ■ BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Au crépuscule, soyez attentifs aux sons, révélateurs d'une faune encore active dans les anciens salins. Balade nature nocturne à partir de 12 ans.

Durée 2h30. Tarifs : 6€, gratuit/- 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme centre-ville, quai du Caramus, avenue des Étangs à Frontignan-plage ou sur la boutique en ligne. *Départ 20h30.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

### Jeudi 11 juillet

## ■ MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

## ■ MARCHÉ DANS L'EAU

Gratuit. Inscriptions conseillées. 9h15, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS

Voir mardi 2/07.

## ■ ATELIER P'TITS DÉBROUILLARDS

Gratuit. Inscriptions conseillées. 16h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ BALADE DÉCOUVERTE : GARRIGUE ET PAILLES - MAS DE MADAME

Découvrez la faune et de la flore mais aussi la culture et l'histoire locale. Une rencontre authentique qui finira par une visite d'un domaine viticole

et par une dégustation de muscat et de produits locaux. Balade nature tout public à partir de 6 ans. Durée 3h30. Tarifs : 6€, gratuit/- 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. *Départ 18h.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

## ■ GASTRONOMIE : LES ESTIVALES DE THAU

Un verre acheté 5€ donne droit à 3 tickets de dégustation auprès des vignerons participants. Vins de Thau, tielles, huîtres, moules, charcuteries, gâteaux et chocolat, les visiteurs pourront apprécier tous les produits qui font le charme du pays de Thau. 19h, place Vauban, Frontignan plage.

## **TORO PISCINE**

Organisé par le club Taurin Lou Senglié. Tarif : 5€.  
21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

### **Vendredi 12 juillet**

#### **FESTIKIFOOT : LE FOOT AUTREMENT**

Tournoi de foot (mixte par équipe de 7) et animations pour les 10-17 ans du bassin de Thau et au-delà en toute détente.

Dès 14h, stade Esprit-Granier, av. Jean-Mermoz, quartier de La Peyrade

Rens. Service jeunesse - Ville de Frontignan la Peyrade : 04 67 18 50 84

#### **ATELIER P'TITS DÉBROUILLARDS**

Gratuit. Inscriptions conseillées.

16h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

#### **MURDER PARTY : LES MEURTRES DE DIONYSOS**

Enquête d'Hercule. La nuit, un domaine viticole isolé, des personnages inquiétants... Tous les ingrédients sont réunis pour un rendez-vous lugubre autour d'un meurtre. Dès 14 ans. Tarifs : 6€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus en centre-ville ou sur la boutique en ligne. 19h30, château de Stony. Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

### **Samedi 13 juillet**

#### **MARCHÉ TRADITIONNEL**

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

#### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

#### **FRONTIGNAN EN FÊTE**

Apéritif de lancement en fanfare. 18h, place de l'Hôtel de Ville.

### **Dimanche 14 juillet**

#### **TOURNOI DE BEACH TENNIS**

Organisé par le Tennis club Frontignan. Tarif : 5€ (prêt de raquette et de balles inclus). De 9h à 14h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

Rens. : 06 67 93 63 11

#### **FÊTE NATIONALE**

Commémoration / 10h30, place Gabriel-Péri • Joutes : défilé des Jouteurs / 11h30 • Tournoi local / Organisé par la société des jouteurs frontignanais. 15h30 et 21h, quai des jouteurs et du Caramus, plan du Bassin • Apéritif musical / 21h, plan du Bassin • Distribution de lampions et retraite aux flambeaux en musique / 21h15, place de l'Hôtel de Ville vers le plan du Bassin • Feu d'artifice / 22h, quai de la pointe du Caramus • Concert / 23h, plan du Bassin.

#### **BALADE À VÉLO : LA SOURCE DU CREUX DE MIÈGE**

Louez votre vélo ou apportez le vôtre pour cette promenade inédite avec Elian. Il vous guidera dans cette quête des secrets du Creux de Miège..

ATELIERS BALADES CULTURE FESTIVITÉS  
MARCHÉS SANTÉ SPORT TOURISME

Dégustation de Muscat à la fin de la sortie. Tarifs : 6-18€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus en centre-ville ou sur la boutique en ligne. *Départ à 17h.*  
Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## Lundi 15 juillet

### MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

### SOLIDARITÉ : DON DU SANG

Organisé par l'EFS. Également le mardi 16/07.

De 14h à 19h30, salle Voltaire, parc Victor-Hugo.

### BALADE DÉCOUVERTE : LA LAGUNE AUX QUATRE VENTS

Munis d'une boussole et d'une rose des vents, il vous faudra découvrir le nom d'un vent et sa direction. À chaque étape de ce jeu de piste, des ateliers ludiques tels que le défi du moulin à vent ou encore le jeu sur les éoliennes aborderont les mystères du vent. Balade nature tout public à partir de 5 ans. Durée 2h30. Tarifs : 6€, gratuit/- 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. *Départ 17h.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

### ANIMATION SPORTIVE L'INSTANT BIEN-ÊTRE YOGA

Un instant bien-être au cœur du vignoble de Muscat. L'occasion de se recentrer sur soi et de se ressourcer en plein air. Prolongez les bienfaits de cette séance de yoga avec une petite dégustation au domaine viticole ! Animation adulte. Durée 1h30. Tarifs : 6€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. *18h. Château de Stony.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

### POT D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Voir lundi 1/07. *19h, Domaine de La Plaine.*

### FRONTIGNAN EN FÊTE : NUIT DES ARTS MARTIAUX

Organisée par la Ville en partenariat avec les associations Judo kwai Frontignan, Aïkibudo, EAM Qwan ki do et Vo Vietnam. Démonstrations, animations par Monkey Family et restauration sur place. *Dès 20h, place Jean-Jaurès.*

## Mardi 16 juillet

### LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS

Voir mardi 2/07.

### PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

*14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.*

Rens. : 06 26 50 15 33

### ATELIER TRICOT / COUTURE

Gratuit. Inscriptions conseillées.

*15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.*

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

## ■ PÉTANQUE : CHALLENGE BISOU CASCHINASCO

Concours en triplettes mixte, en 3 parties, organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarifs : 15€/équipe. Ouvert aux licenciés FFPJP.

15h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

## ■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Voir mardi 9/07. Dès 17h, sur la plage, impasse des Plaisanciers.

## ■ ANIMATION : CONCEPTION DU VIN

Voir mardi 9/07.

## ■ BALADE À VÉLO : LAGUNES PANORAMIQUES ET COQUILLAGES

Une escapade originale à la découverte des espaces lagunaires ponctuée par une dégustation d'huitres et de moules. (Un supplément sera demandé sur place si vous souhaitez déguster). Parcours de 15km. Durée 2h30 (dont 1h45 de vélo). Difficulté : Facile. Tarifs : 6-18€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus en centre-ville ou sur la boutique en ligne. *Départ à 18h.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## ■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA LÉGENDE DU PIRATE MAUDIT

Vivez une expérience inoubliable en famille autour de la piraterie. Les P'tits aventuriers peuvent se déguiser en pirate s'ils le souhaitent. Dès 7 ans. Tarifs : 6€ / enfant - de 12 ans, gratuit pour l'accompagnant. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. *Départ 18h.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## ■ FRONTIGNAN EN FÊTE : SOIRÉE JEUX ET ARTS CRÉATIFS

Organisée par les associations : 4 saisons, ACLF, échecs, ARTeliers, exposition des travaux réalisés à l'occasion du Firm par Jade, Un point c'est tout, Ciseaux et dé d'argent. Gratuit. *Dès 18h, square de Liberté.*

### Mercredi 17 juillet

## ■ BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU

Voir mercredi 3/07.

## ■ ATELIER PARENT / ENFANT CONCOURS DE CHÂTEAUX DE SABLE

Gratuit. Inscriptions conseillées.

9h30, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

## ■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Partez à la découverte de la vie sous-marine lors de cette partie de pêche en famille ! Balade nature tout public à partir de 4 à 10 ans. Durée 2h. Tarifs : 6€, gratuit / 1er accompagnant. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. *Départ 9h30.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

### **FRONTIGNAN EN FÊTE : SPORT POUR TOUS À LA PLAGE**

Organisé par les associations : Fac Tennis, FrontiBad, Tri run, Thau rugby et le Neptune Olympique Frontignan. *Dès 17h, plage du Spot.*

### **MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE**

Organisé par Articent%. *De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.*

### **BALADE DÉCOUVERTE : LE CHOIX DE GUILHEM, HONNEUR ET FERVEUR AU TEMPS DE RICHELIEU**

Une visite romancée basée sur l'histoire de la ville, à la nuit tombée. Visite théâtralisée aux flambeaux, tout public. Durée 2h. Tarifs : 6€, gratuit/-12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. *Départ 21h.* Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## **Jeudi 18 juillet**

### **MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

*De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.*

### **ATELIER PARENT / ENFANT SORTIE BESSILLES**

Gratuit. Inscriptions conseillées.

*9h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.*

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

### **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

### **BALADE DÉCOUVERTE : GARRIGUE ET PAPILLES - CHÂTEAU DE LA PEYRADE**

Voir jeudi 11/07.

### **FRONTIGNAN EN FÊTE : TOURNOI DE JOUTES CHARRIOT**

Organisé par la SJF. *Dès 18h30, place Jean-Jaurès.*

### **TORO PISCINE**

Organisé par le club Taurin Lou Senglié. Tarif : 5€.

*21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.*

### **ÉCRAN TOTAL : LA FORME DE L'EAU**

Gratuit. *Dès 21h45, cour de l'école Anatole-France, rue Anatole-France*

## **Vendredi 19 juillet**

### **FRONTIGNAN EN FÊTE**

Tournoi de joutes juniors, organisé par la Société des jouteurs frontignanaïsi, *18h30, quais du Caramus et des Jouteurs* • Soirée danse avec les associations : Vis ta danse, Angie & co, LM danser, Urbana, APCF, Cercle andalou. *19h30, place Jean-Jaurès* • Soirée DJ Bodega avec Cassou. Gratuit. *21h30, place Jean-Jaurès.*

### **PÉTANQUE : CONCOURS DOUBLETTE MONTÉE**

Concours en doublette montée en 3 parties, organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarifs : 5€. Ouvert aux licenciés FFPJP. Tombola gratuite. *19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.*

Rens. : 06 26 50 15 33

## **BALADE DÉCOUVERTE : VOLS DE NUIT**

Une balade inédite, au crépuscule, à la découverte des reines de la nuit. A la fois fascinantes et mystérieuses, ces fabuleuses créatures vous invitent à leur ballet nocturne. Balade nature tout public à partir de 7 ans. Durée 2h30-3h. Tarifs : 6€, gratuit/- 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. *Départ 20h.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

### **Samedi 20 juillet**

#### **MARCHÉ TRADITIONNEL**

*De 8h à 13h, dans le cœur de ville.*

#### **FRONTIGNAN EN FÊTE**

Randonnée pédestre avec l'association Anaïs. Gratuit. *Départ 8h30, square de la Liberté* • Marché aux puces, organisé par Planète Parents et le conseil de quartier cœur de ville / Anatole-France. *De 8h30 à 13h, square de la Liberté* • Joutes : défilé et tournoi seniors. *Dès 14h30, quais des Jouteurs et du Caramus* • Course de rames traditionnelles organisée par MuscatRames. *Dès 21h, quais des Jouteurs et du Caramus* • Soirée DJ organisée par le Comité des fêtes. Buvette et restauration sur place. *Dès 22h, quai des Jouteurs.*

#### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

*14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.*

Rens. : 06 26 50 15 33

### **Dimanche 21 juillet**

#### **FESTIVAL DU MUSCAT DE FRONTIGNAN**

Plus de détails dans la partie magazine. *À partir de 10h. Dégustations jusqu'à 20h. Cœur de ville de Frontignan.*

Rens. : Facebook @TotalMuscatFrontignan

#### **VOILE : TROPHÉE CLIPPER VOILE**

Organisé par l'Association des Plaisanciers du Port de Frontignan.

Rens. et insc. : 06 03 49 31 39 - [appf@hotmail.fr](mailto:appf@hotmail.fr)

#### **FRONTIGNAN EN FÊTE**

Tournoi de boules carrées. *Dès 8h30, place de l'Hôtel de Ville* • Joutes : défilé et tournoi lourds/moyens. *Dès 14h30, quais des Jouteurs et du Carmaus.*

#### **TOURNOI DE BEACH TENNIS**

Organisé par le Tennis club Frontignan. Tarif : 5€ (prêt de raquette et de balles inclus). *De 9h à 14h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.*

Rens. : 06 67 93 63 11

#### **BALADE À VÉLO : LES SALINES DE VILLENEUVE**

Cette excursion à deux roues vous amène sur le site protégé des salines de Villeneuve à la découverte d'une mosaïque de milieux naturels. Dégustation de Muscat à la fin de la sortie. Parcours de 33km. Durée 3h. Difficulté : Facile. Tarifs : 6-18€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus en centre-ville ou sur la boutique en ligne. *Départ à 17h.* Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.fronignan-tourisme.com](http://www.fronignan-tourisme.com)

## Lundi 22 juillet

### **MARCHÉ DU PORT**

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

### **POT D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI**

Voir lundi 1/07. 11h, château de La Peyrade.

### **BALADE P'TITS ÉCOLOS : COQUILL'ART**

Découvrez les secrets d'un coquillage retrouvé sur la plage et réalisez une création. Balade P'tits écolos de 4 à 10 ans. Durée 2h. Tarifs : 6€, gratuit/1er accompagnant. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. *Départ 17h30.* Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

### **BALADE DÉCOUVERTE : L'INSTANT BIEN-ÊTRE YOGA**

Voir lundi 15/07.

## Mardi 23 juillet

### **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous. *14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.*

Rens. : 06 26 50 15 33

### **ATELIER TRICOT / COUTURE**

Gratuit. Inscriptions conseillées.

*15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.*

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

### **SOIRÉE ASTRONOMIE**

Voir mardi 9/07. *Dès 17h, plage impasse des Foulques.*

### **ANIMATIONS : CONCEPTION DU VIN**

Voir mardi 9/07.

### **BALADE À VÉLO : LITTORAL ET CITÉ MUSCATIÈRE**

Voir mardi 9/07.

### **BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA LÉGENDE DU PIRATE MAUDIT**

Voir mardi 16/07.

## Mercredi 24 juillet

### **BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU**

Voir mercredi 3/07.

### **TOURNOI INTERNATIONAL DE BEACH TENNIS**

Un événement sportif d'ampleur internationale (200 participants de 19 nationalités) les pieds dans le sable. Tournoi Hommes, Dames, Mixte et Jeunes. Jusqu'au 28/07. Remise des récompenses le dimanche 28/07 à 15h. Entrée libre. *Plage des Aresquiers, parking Saint-Eugène.* Rens. : 06 67 93 63 11

### **BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON**

Voir mercredi 17/07.

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.  
14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

## ■ MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

## ■ EMMUSCADES : MAS RIMBAULT

Comme un avion de Bruno Podalydès. Tarif (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12€ (6€ -de 12 ans. Repas tiré du sac. Vente de vin par le producteur. Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme - 04 67 18 31 60

Rens. : Facebook @emmuscades

### Jeudi 25 juillet

## ■ MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

## ■ MARCHÉ DANS L'EAU

Gratuit. Inscriptions conseillées.

9h15, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS

Voir mardi 2/07.

## ■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : LES PATTES DE SEL D'INGRIL

Contemplez les oiseaux sur l'étang et créez des figures en pâte de sel! Balade P'tits écolos de 4 à 10 ans. Durée 2h. Tarifs : 6€, gratuit/1er accompagnant. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. Départ 17h.

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

## ■ BALADE DÉCOUVERTE : PADDLE MUSCAT

Sur l'étang d'Ingril, participez à une balade insolite associant découverte du stand up paddle et dégustation de produits du terroir. Tarifs : 20€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne.

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

## ■ FESTIVAL 7SÓIS 7LUAS : CONCERT - MED ARAB JEWISH

Détails dans la partie magazine. Gratuit. Dès 19h, parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo. Buvette et restauration sur place. Concert à 21h

## ■ TORO PISCINE

Organisé par le club Taurin Lou Senglié. Tarif : 5€.

21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

### Vendredi 26 juillet

## ■ FESTIVAL 7SÓIS 7LUAS : CONCERT - LES VOIX DES 7SÓIS

Détails dans la partie magazine. Gratuit. Dès 19h, parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo. Buvette et restauration sur place. Concert à 21h.

## **BALADE DÉCOUVERTE : VOLS DE NUIT**

Voir vendredi 19/07.

### **Samedi 27 juillet**

#### **MARCHÉ TRADITIONNEL**

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

#### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

#### **FESTIVAL 7SÓIS 7LUAS : CONCERT - ORKESTRA POPULAR DES 7LUAS**

Détails dans la partie magazine. Gratuit. Dès 19h, parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo. Buvette et restauration sur place. Concert à 21h

#### **SPECTACLE : UNE GOUTTE D'EAU À LA MER**

La veille de la traditionnelle Fête de la mer, la Ville de Frontignan la Peyrade accueille au port de plaisance un bateau-théâtre, pour une représentation organisée par SOS Méditerranée. Écrite et mise en scène par Mandine Guillaume et Emilien Urbach, Une goutte d'eau à la mer met en scène deux couples impuissants face au premier naufrage de Lampedusa, qui coûta la vie à 366 exilés. Durée : 1 h30. Gratuit.

Dès 20h. Spectacle à 21h, port de Plaisance, av. des Étangs.

### **Dimanche 28 juillet**

#### **TOURNOI DE BEACH TENNIS**

Organisé par le Tennis club Frontignan. Tarif : 5€ (prêt de raquette et de balles inclus. De 9h à 14h, le Spot, plage des Aresquières, av. d'Ingril.

Rens. : 06 67 93 63 11

#### **FÊTE DE LA MER**

Entrée libre - Plage du port

Programme détaillé à venir sur [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)

#### **BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU**

Balade spéciale Fête de la Mer. À cette occasion, sortie uniquement sur Frontignan à l'occasion de la célébration en mer. Tarifs : 6€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne (à partir du 1/07). Départ 11h30.

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

#### **BALADE À VÉLO : LA SOURCE DU CREUX DE MIÈGE**

Voir dimanche 14/07.

### **Lundi 29 juillet**

#### **MARCHÉ DU PORT**

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

#### **POT D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI**

Voir lundi 1/07. 11h, domaine du Mas Rouge.

## **BALADE DÉCOUVERTE : LA LAGUNE AUX QUATRE VENTS**

Voir lundi 15/07.

### **Mardi 30 juillet**

#### **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

#### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

#### **ATELIER TRICOT / COUTURE**

Gratuit. Inscriptions conseillées.

15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

#### **SOIRÉE ASTRONOMIE**

Voir mardi 9/07. Dès 17h, sur la plage, impasse des Macreuses.

#### **ANIMATION : CONCEPTION DU VIN**

Voir mardi 9/07.

#### **BALADE À VÉLO : LAGUNES PANORAMIQUES ET COQUILLAGES**

Voir mardi 16/07.

#### **BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA LÉGENDE DU PIRATE MAUDIT**

Voir mardi 16/07.

### **Mercredi 31 juillet**

#### **BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU**

Voir mercredi 3/07.

#### **BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON**

Voir mercredi 17/07.

#### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

#### **ATELIER CUISINE : CRÉATION DE SORBET**

Gratuit. Inscriptions conseillées.

15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

#### **MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE**

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

#### **EMMUSCADES : CHÂTEAU DE LA PEYRADE**

Quand la panthère rose s'emmêle, de Blake Edwards. Tarif (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12€ (6€ -de 12 ans). Repas tiré du sac. Vente de vin par le producteur.

Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme - 04 67 18 31 60

## Jeudi 1<sup>er</sup> août

### **MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

### **MARCHE DANS L'EAU**

Gratuit. Inscriptions conseillées.

9h15, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

### **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

### **BALADE DÉCOUVERTE : GARRIGUE ET PAPILLES – MAS DE LA PLAINE HAUTE**

Voir jeudi 11/07.

### **TORO PISCINE**

Organisé par le club Taurin Lou Sengllé. Tarif : 5€.

21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

### **ÉCRAN TOTAL : PATTI CAKES**

Gratuit. Dès 21h45, centre de loisirs les Mouettes, av. Vauban.

## Vendredi 2 août

### **FESTIKIFO**

Ouvert à tous à partir de 7 ans. Présence d'un adulte obligatoire pour les - de 10 ans. Tarif : 5€ sur place ou auprès du service jeunesse. Restauration et boissons sur place. Prévoir déguisement, crème solaire et casquette.

Dès 9h, centre de loisirs les Mouettes, av. Vauban.

Rens. et insc. : Service jeunesse 04 67 18 50 84

### **BALADE DÉCOUVERTE : L'INSTANT BIEN-ÊTRE YOGA**

Voir lundi 15/07. Départ 10h. Domaine de la Plaine.

### **PÉTANQUE : CONCOURS DOUBLETTE MONTÉE**

Concours en doublette montée en 3 parties, organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarifs : 5€. Ouvert aux licenciés FFPJP. Tombola gratuite.

19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

### **MURDER PARTY : LES MEURTRES DE DIONYSOS**

Le muscat ne fait pas le bonheur. Voir vendredi 12/07.

19h30, domaine du Mas Rouge.

## Samedi 3 août

### **MARCHÉ TRADITIONNEL**

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

## Dimanche 4 août

### ■ **TOURNOI DE BEACH TENNIS**

Organisé par le Tennis club Frontignan. Tarif : 5€ (prêt de raquette et de balles inclus). *De 9h à 14h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.*

Rens. : 06 67 93 63 11

### ■ **GÉNÉRATION MANGA**

Journée d'animations organisée par l'association Sci Fi Team.

**Au programme :** De 14h à 17h : stands exposants (artistes) ; boutiques ; jeux en free play ; concours de château de sable et remise des prix ; exposition sur Miyazaki avec présentation de son œuvre ; stand karaoke • 18h : défilé concours de cosplay • 19h : résultat • **Dès 19h :** repas et jeux divers (course en sac, quizz musical sur la scène et sur les animés et autres jeux japonais) • 21h>23h : présentation de la soirée avec diffusion de 2 heures d'épisodes d'animés des années 1980 à 2010 (avec chansons génériques entres les épisodes). Entrée libre. *Centre de loisirs Les Mouettes, av. Vauban.*

### ■ **BALADE À VÉLO : LES SALINES DE VILLENEUVE**

Voir dimanche 21/07.

## Lundi 5 août

### ■ **MARCHÉ DU PORT**

*De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.*

### ■ **BALADE P'TITS ÉCOLOS : COQUILL'ART**

Voir lundi 22/07.

### ■ **POT D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI**

Voir lundi 1/07. *19h, château de La Peyrade.*

## Mardi 6 août

### ■ **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

### ■ **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

*14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.*

Rens. : 06 26 50 15 33

### ■ **SOIRÉE ASTRONOMIE**

Voir mardi 9/07. *Dès 17h, sur la plage de l'école de voile, av. Vauban.*

### ■ **ANIMATIONS : CONCEPTION DU VIN**

Voir mardi 9/07.

### ■ **BALADE À VÉLO : LITTORAL ET CITÉ MUSCATIÈRE**

Voir mardi 9/07.

### ■ **BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA LÉGENDE DU PIRATE MAUDIT**

Voir mardi 16/07.

## Mercredi 7 août

### ■ **BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU**

Voir mercredi 3/07.

## **BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON**

Voir mercredi 17/07.

## **ATELIER PARENT / ENFANT REPAS PARTAGÉ**

Gratuit. Inscriptions conseillées.

11h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles.

Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

## **MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE**

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

## **EMMUSCADES : DOMAINE DE LA PLAINE**

*The Big Lebowski*, de Joel et Ethan Coen. Tarif (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12€ (6€ -de 12 ans). Repas tiré du sac. Vente de vin par le producteur. Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30 Projection à la nuit tombée. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme - 04 67 18 31 60

Rens. : Facebook @emmuscades

## **ATELIER : LE SEL DANS LES ÉTOILES**

Voir mercredi 10/07, 20h.

### **Jeudi 8 août**

## **MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

## **PÊCHE EN MER : 32<sup>E</sup> CANNE D'OR / 7<sup>E</sup> TROPHÉE DE LA VILLE**

Concours de pêche en mer. Organisé par le Frontignan Thon Club. Jusqu'au 11/08. Tarif : 80€/pêcheur. Ouvert à tous les licenciés FFPM. Remise des prix dimanche 11/08 à 20h, port de plaisance, av. des Etangs.

Rens. et insc. : 06 81 87 09 37 - 06 16 79 26 68 - 06 11 46 53 66

## **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

## **ATELIER RÉFLEXION ET PARTAGE**

Gratuit. Inscriptions conseillées. 15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles. Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## **BALADE DÉCOUVERTES : GARRIGUE ET PAPILLES - CHÂTEAU DE STONY**

Voir jeudi 11/07.

## **JOURNÉES ANDALOUSES**

Musiques originales et traditionnelles, animations, soirée sévillane, marché andalou, spectacle flamenco, romería et messe sévillane.. Organisées par le Cercle Andalou en partenariat avec la Ville. Soirée Cinéma : *Noces de sang* - film franco-espagnol de Carlos Saura, sorti en 1981 (1h12min). Projection suivie d'un apéritif et de la présentation du programme des journées Andalouses. Tarifs habituels du cinéma. 20h, CinéMistral, av. Frédéric-Mistral.

## ■ TORO PISCINE

Organisé par le club Taurin Lou Senglié. Tarif : 5€.  
21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

### Vendredi 9 août

## ■ BALADE DÉCOUVERTE : L'INSTANT BIEN-ÊTRE YOGA

Voir lundi 15/07. Départ 10h. Mas Rouge

## ■ JOURNÉES ANDALOUSES : SOIRÉE BLANCHE

Ambiance sévillane, rumba... brasucade de moules et repas. Tenue blanche exigée. 20h, Arènes municipales Jean-François André  
Réservation obligatoire (06 07 53 98 76)

### Samedi 10 août

## ■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

## ■ JOURNÉES ANDALOUSES

10h30 : Rassemblement. Salle de l'Aire, plan du Bassin • 11h : Animation du Cercle Andalou et Coro Mataro. Sur le marché, cœur de ville • 12h : Apéritif. Parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo • 20h30 : Animation du Cercle Andalou et Coro Mataro. Parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo • 21h30 : Grand spectacle Flamenco. Restauration (tapas) et buvette sur place. Parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo.

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.  
14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.  
Rens. : 06 26 50 15 33

### Dimanche 11 août

## ■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le Tennis club Frontignan. Tarif : 5€ (prêt de raquette et de balles inclus). De 9h à 14h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.  
Rens. : 06 67 93 63 11

## ■ BALADE À VÉLO : LA SOURCE DU CREUX DE MIÈGE

Voir dimanche 14/07.

## ■ JOURNÉES ANDALOUSES

10h : Romeria - Procession de la Virgen del Rocío. Départ de la chapelle St-Jacques vers l'église St-Paul • 11h : Messe sévillane célébrée par le Père Christian Boudarel et chantée par le coro de l'Hermandad Divina Pastora de Mataro et le coro du Cercle Andalou. Église St-Paul, rue député Lucien-Salette.

### Lundi 12 août

## ■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

## ■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : MA COQUILLE EN BORD DE MER

Atelier sensoriel et collecte de coquillages. Balade P'tits écolos de 3 à 5 ans. Durée 1h30-2h. Tarifs 6€, gratuit /1er accompagnant. Inscriptions obligatoires

à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs ou quai du Caramus, ou sur la boutique en ligne. *Départ 9h30.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## **POT D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI**

Voir lundi 1/07. 19h, maison du tourisme et de la plaisance.

### **Mardi 13 août**

#### **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

#### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, *boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.*

Rens. : 06 26 50 15 33

#### **SOIRÉE ASTRONOMIE**

Voir mardi 9/07. *Dès 17h, sur la plage, impasse des Plaisanciers.*

#### **ANIMATION : CONCEPTION DU VIN**

Voir mardi 9/07.

#### **BALADE P'TITS ÉCOLOS : LES PATTES DE SEL D'INGRIL**

Voir jeudi 25/07.

#### **BALADE À VÉLO : LAGUNES PANORAMIQUES ET COQUILLAGES**

Voir mardi 16/07.

### **Mercredi 14 août**

#### **BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU**

Voir mercredi 3/07.

#### **BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON**

Voir mercredi 17/07.

#### **FÊTE DU PORT**

Le Port de plaisance met le cap sur sa fête et propose le 14 août 2019, de nombreuses animations tout le long de la journée, tournois de joutes, brasucade, feu d'artifice, exposition des photos lauréates du concours (voir page 22). *Détails dans la partie magazine et sur [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)*

#### **MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE**

Organisé par Articent%.

*De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.*

#### **ATELIER : LE SEL DANS LES ÉTOILES**

Voir mercredi 10/07. 19h45.

#### **BALADE EN MER : SPÉCIALE FÊTE DU PORT**

Profitez d'une sortie nocturne pour admirer le feu d'artifice en mer.

Tarifs : 7-15€. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne: [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com). *Départ 22h.*

## Jeudi 15 août

### **MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

### **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

### **BALADE DÉCOUVERTE : PADDLE MUSCAT**

Voir jeudi 25/07.

### **TORO PISCINE**

Organisé par le club Taurin Lou Senglié. Tarif : 5€.

21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

### **ÉCRAN TOTAL : MARY ET LA FLEUR DE LA SORCIÈRE**

Gratuit. Dès 21h45, place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

## Vendredi 16 août

### **TOTAL MUSCLUM : CONCOURS INTERGALACTIQUE DE BRASUCADE DE MOULES**

Une barquette de moules et un verre de muscat : 5 €.

18h > 20h : Vente des tickets. 19h30 : Mise en cuisson. Place Jean-Jaurès et place de l'Hôtel de Ville

Rens. [www.tourisme-frontignan.com](http://www.tourisme-frontignan.com) 04 67 18 31 60

### **PÉTANQUE : CONCOURS DOUBLETTE MONTÉE**

Concours en doublette montée en 3 parties, organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarifs : 5€. Ouvert aux licenciés FFPJP. Tombola gratuite.

19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

### **BOB MARLEY : ONE LOVE CELEBRATION**

Grande soirée festive en hommage à Bob Marley aux arènes de Frontignan la Peyrade. Live concert + Acoustic show

Isiah Shaka Rebel Voices (Isiah Shaka, Jules Muzanzo, Dawchy, Sidya) + MTP I Three (Flora Sicot, Natty, Emma Lamadji) et The Artikal band + Warm Up Selecta Mickysan, Mano & Livy, Shoobidoo sound «Jamming», «Exodus»,... mais aussi des Classiques de la musiques Jamaïcaines de Peter Tosh à Dennis Brown en passant par Max Romeo, ou Gregory Isaacs résonneront sur scène pour une soirée Live Roots magique et inoubliable! Également le samedi 17/08.

Pass 1 jour 10€ prévente • 15€ sur place • Pass 2 jours 20€ prévente • Prévente Digitick / Yuticket / réseau FNAC • Points Prévente physique : Montpellier : The General & Foot kornet / Sète : Bar Au bout de la rue / Frontignan : Bar le Méditerranée.

Rens. : 06 32 21 89 42 / 04 34 45 55 37

### **MURDER PARTY : LES MEURTRES DE DIONYSOS**

Pour une poignée de raisins. Voir vendredi 12/07.

19h30, domaine de La Plaine.

## Samedi 17 août

### **MARCHÉ TRADITIONNEL**

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

## ■ VOILE : CHALLENGE DU PORT

Organisé par l'Association des Plaisanciers du Port de Frontignan.

Rens. et insc. : 06 03 49 31 39 - appf@hotmail.fr

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boudrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

## ■ BOB MARLEY : ONE LOVE CELEBRATION

Une soirée unique avec un *line up* d'exception : l'artiste producteur Keety Roots ( UK Label Black Legacy ), le chanteur Ramon Judah (Uk) et le flûtiste Don Fe (Espagne), accompagné par le sound Jah Work Promotion au complet (chant, trombone, mélodica): Rosa Shanty, Rootsy Lion, I-Wake, Mathis, Léodica. 8 scoops, 20 kg de son et Stickly Positives vibrations !

Pass 1 jour 10€ prévente • 15€ sur place • Pass 2 jours 20€ prévente • Prévente Digitick / Yuticket / réseau FNAC • Points Prévente physique : Mtp : the General & Foot korner / Sète : Bar Au bout de la rue / Frontignan : Bar le Méditerranée

Rens. : 06 32 21 89 42 / 04 34 45 55 37

## ■ CINÉMA : 20<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DES HALLU' CINÉS

Programmation surprise. Plus d'informations sur [www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)

20h, centre de loisirs Les Mouettes, av. Vauban.

### Dimanche 18 août

## ■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le Tennis club Frontignan. Tarif : 5€ (prêt de raquette et de balles inclus). De 9h à 14h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

Rens. : 06 67 93 63 11

## ■ BALADES À VÉLO : LES SALINES DE VILLENEUVE

Voir dimanche 21/07.

## ■ FESTIVAL SALUT RITON !

Chaque été, la Ville de Frontignan la Peyrade rend hommage à Riton, figure incontournable de la vie locale, du rock et des engagements militants. Décédé en 2010, il fait encore résonner des musiques festives et alternatives. Gratuit. Arènes municipales Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

### Lundi 19 août

## ■ POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Voir lundi 1/07. 11h, cave coopérative Frontignan Muscat.

## ■ BALADE DÉCOUVERTE : LA LAGUNE AUX QUATRE VENTS

Voir lundi 15/07.

## ■ BALADE DÉCOUVERTE : BOTANIQUE ET APÉRO SAUVAGE

Après une balade ludique et instructive, régaliez-vous avec un apéro sauvage fait à partir de ces mêmes plantes. Balade nature tout public à partir de 6 ans. Durée environ 2h. Tarifs : 6€, gratuit/- 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie aux offices de tourisme, avenue des Étangs à Frontignan-plage, quai du Caramus ou sur la boutique en ligne. Départ 18h.

Rens. : 04 67 18 31 60 - [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

## Mardi 20 août

### ■ LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS

Voir mardi 2/07.

### ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous. 14h, *boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I. Rens.* : 06 26 50 15 33

### ■ ATELIER TRICOT / COUTURE

Gratuit. Inscriptions conseillées. 15h, *Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles. Rens. et insc.* : 04 67 53 47 04 - [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

### ■ PÉTANQUE : CHALLENGE SANSENACQ

Concours en triplettes mixte, en 3 parties, organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarifs : 15€/équipe. Ouvert aux licenciés FFPJP. 15h, *boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I. Rens.* : 06 26 50 15 33

### ■ SOIRÉES ASTRONOMIE

Voir mardi 9/07. Dès 17h, *sur la plage, impasse des Foulques.*

### ■ ANIMATION : CONCEPTION DU VIN

Voir mardi 9/07.

### ■ BALADE À VÉLO : LITTORAL ET CITÉ MUSCATIÈRE

Voir mardi 9/07.

### ■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA LÉGENDE DU PIRATE MAUDIT

Voir mardi 16/07.

### ■ FESTIVAL 7SÓIS 7LUAS : EXPOSITION - VASKO VIDMAR

*Ideogrammi II.* Peinture non figurative/ Installations. Détails dans la partie magazine. Exposition jusqu'au 21/09. Vernissage en présence de l'artiste. 18h30, *salle Jean-Claude-Izzo, rue du député Lucien-Salette. Exposition du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.* Info : [www.7sois.eu](http://www.7sois.eu) - [info@7sois.org](mailto:info@7sois.org)

## Mercredi 21 août

### ■ BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU

Voir mercredi 3/07.

### JOURNÉE DES OUBLIÉS DES VACANCES

Organisée par la fédération du Rhône du Secours populaire français (SPF) en partenariat avec la Ville, la Journée des oubliés des vacances permet à des enfants, familles et personnes isolées de goûter au plaisir d'une journée exceptionnelle en bord de mer, sur la plage des Aresquiers.

### ■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Voir mercredi 17/07.

### ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous. 14h, *boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I. Rens.* : 06 26 50 15 33

### ■ MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, *place Vauban, Frontignan plage.*

### ■ ATELIER : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Voir mercredi 10/07. 19h30.

## Jeudi 22 août

### **MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

### **33<sup>E</sup> TOURNÉE D'ÉTÉ - HÉRAULT SPORT**

Organisée par Hérault sport. Gratuit. Inscriptions sur place. De 10h à 12h et de 15h à 18h, *plage du chant des vagues*. <https://www.facebook.com/heraultsport/>

### **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

### **BALADE DÉCOUVERTE : GARRIGUE ET PAPILLES - CHÂTEAU DE LA PEYRADE**

Voir jeudi 11/07.

### **BERGERIE EN FÊTE : SOIRÉE MOUSSE**

Soirée mousse et animation musicale avec Cassou prod. Organisée par la Ville en partenariat avec le Comité des fêtes. Gratuit, ouvert à tous. Dès 21h30, *parking de la Bergerie, av. d'Ingril*

### **TORO PISCINE**

Organisé par le club Taurin Lou Senglié. Tarif : 5€. 21h30, *arènes Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.*

## Vendredi 23 août

### **BALADE DÉCOUVERTE : LE CHOIX DE GUILHEM, HONNEUR ET FERVEUR AU TEMPS DE RICHELIEU**

Voir mercredi 17/07.

### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous. 14h, *boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.* Rens. : 06 26 50 15 33

## Samedi 24 août

### **MARCHÉ TRADITIONNEL** • De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

## Dimanche 25 août

### **TOURNOI DE BEACH TENNIS**

Organisé par le Tennis club Frontignan. Tarif : 5€ (prêt de raquette et de balles inclus). De 9h à 14h, *le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril*. Rens. : 06 67 93 63 11

## Lundi 26 août

### **POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI**

Voir lundi 1/07. 11h, *domaine du Mas Rouge*.

## Mardi 27 août

### **LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS**

Voir mardi 2/07.

### **PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE**

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous. 14h, *boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.* Rens. : 06 26 50 15 33

## ■ ATELIER TRICOT / COUTURE

Gratuit. Inscriptions conseillées. 15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles. Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ ATELIER CUISINE CRÉATION DE GRANITA

Gratuit. Inscriptions conseillées. 15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles. Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Voir mardi 9/07. Dès 17h, sur la plage, impasse des Macreuses.

■ ANIMATIONS : **CONCEPTION DU VIN** • Voir mardi 9/07.

### Mercredi 28 août

## ■ BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU

Voir mercredi 3/07.

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous. 14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I. Rens. : 06 26 50 15 33

## ■ ATELIER PARENT ENFANT - LOTO

Gratuit. Inscriptions conseillées. 15h, Espace de vie sociale Albert-Calmette, 7, impasse des Merles. Rens. et insc. : 04 67 53 47 04 - evs.calmette@frontignan.fr

## ■ MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

■ ATELIER : **LE SEL DANS LES ÉTOILES** • Voir mercredi 10/07. 19h.

### Jeudi 29 août

## ■ MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

## ■ LA VIRÉE FRONTIGNANAISE : EXCURSION EN MINIBUS

Voir mardi 2/07.

■ BALADE DÉCOUVERTE : **GARRIGUE ET PAPILLES - DOMAINE DE LA PLAINE** • Voir jeudi 11/07.

## ■ TORO PISCINE ET EMBRASEMENT DES ARÈNES

Organisé par le club Taurin Lou Senglié. Tarif : 5€.

21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

### Samedi 31 août

■ MARCHÉ TRADITIONNEL • De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

## ■ RALLYE DU MUSCAT

40 bateaux, 120 milles nautiques. Raid côtier convivial et familial organisé par l'association des plaisanciers du port de Frontignan/APPF, en partenariat avec la Ville. Jusqu'au 4/09.

Rens. et insc. : 06 03 49 31 39 - 04 67 18 48 12 / appf@hotmail.fr

## ■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisées par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 3€. Ouvert à tous.

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81<sup>e</sup> R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

# NOTES

