

Guide des associations 2018



Frontignan la Peyrade

SOMMAIRE

EDITORIAL 03

VIE ASSOCIATIVE 04

LES ASSOCIATIONS

06 à 39

CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ / VIE DE QUARTIER

Anciens combattants - Mémoire	06
Citoyenneté / Solidarité	06
Coopération décentralisée / Action humanitaire	11
Cultes	12
International / Jumelages	12
Santé	13
Seniors	14
Syndicats	15
Vie politique	15
Vie de quartier	16

LOISIRS

Animations	17
Internet / Multimédia	18
Jeux	18
Loisirs créatifs	19

CULTURE

Arts plastiques	20
Chant / Musique / Danse	20
Cinéma / Théâtre	22
Culture, traditions languedociennes et occitanes	23
Littérature / Poésie / Lecture publique	24
Patrimoine	25
Autres	25

COMMERCE / ECONOMIE / EMPLOI

Commerce et artisanat	26
Economie	26
Emploi	26

EDUCATION / PARENTALITÉ

27

ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE

Environnement / Développement durable	29
Animaux de compagnie	30

SPORTS / BIEN-ÊTRE

Sports aquatiques / Plaisance / Nautisme	31
Arts martiaux / Combat	32
Sports collectifs	33
Détente et bien-être	34
Gymnastique / Culture physique d'entretien	35
Plein air	36
Autres	39

ADRESSES UTILES 40

AIDE AUX ASSOCIATIONS 41

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE 42

FICHE DE LIAISON 47



“ 320 C’est le nombre d’associations, et elles sont toujours plus nombreuses chaque année, qui fait cette si réjouissante vitalité de la vie associative à Frontignan la Peyrade. Si elle se voit, au fil des pages de ce guide, elle est surtout vécue chaque jour par les milliers d’adhérents qui pratiquent, dans la convivialité et avec passion, de nombreuses activités dans tous les domaines. Né de la forte solidarité du monde ouvrier dans les usines du 20^e siècle, ce bel héritage fait ainsi mieux que perdurer, il s’inscrit toujours plus durablement dans l’identité de notre ville.

Fêtes, culture, sports, loisirs, mais aussi éducation, protection de notre environnement et développement durable, santé, prévention, solidarité, emploi et commerce... les associations sont intensément actives dans la vie de notre cité et sur tout son territoire. Grâce à leurs nombreux bénévoles, que je remercie pour leur engagement, elles sont sources d’énergie et porteuses de véritables savoir-faire pour permettre à chacune et à chacun de partager leur expérience et de beaux moments ensemble, mais aussi pour améliorer la vie quotidienne de tous les habitants.

Ainsi, les associations sont consultées pour la création ou l’amélioration des équipements municipaux qui les accueillent. L’extension du complexe Ferrari, dont les travaux s’apprêtent à démarrer, en est une illustration, fruit d’un travail collectif et de choix partagés. Celles dédiées aux personnes à mobilité réduite participent à la définition des aménagements destinés à améliorer l’accessibilité des lieux et espaces publics. Elles sont aussi très nombreuses à être impliquées dans le domaine scolaire, notamment pour garantir le succès des activités péri-éducatives, sans oublier les associations de solidarité qui accomplissent un travail de terrain remarquable.

Fière de ce dynamisme, révélateur de la qualité du lien social qui lie les Frontignanaises et les Frontignanais, de tout âge et de toute origine, la Ville s’attache à proposer à toutes les associations des équipements adaptés à leurs activités, à les soutenir sur les plans logistique et financier, mais également à faire connaître cette richesse aux habitants. Le guide que vous tenez dans vos mains, réédité chaque année avant la journée des associations et la rentrée scolaire, également disponible en ligne, est bien plus qu’un répertoire qui recense les associations et leurs contacts. Il est une invitation à rejoindre cette grande famille citoyenne.

”

Pierre Bouldoire

Maire de Frontignan la Peyrade
1^{er} vice-président du Conseil Départemental de l’Hérault
Vice-président de Sète agglo



> ENGAGÉS ENSEMBLE POUR L'INTÉRÊT GÉNÉRAL

La richesse de la vie associative à Frontignan la Peyrade témoigne du dynamisme des bénévoles qui la perpétuent et la développent avec le soutien matériel et financier de la Ville, dans le cadre d'un véritable partenariat renouvelé chaque année. Pas épargnées par les restrictions budgétaires en 2015, elles se sont engagées la même année en signant la charte asso-durable dans le cadre de l'agenda 21 de la Ville. Car les associations ne sont pas seulement des lieux privilégiés de convivialité, de partage et d'échanges. Elles sont aussi porteuses du lien social qui rassemble les habitants et elles s'impliquent dans la vie de la cité bien au-delà de l'organisation de leurs activités et de leurs grands rendez-vous.

LA VILLE PARTENAIRE DES ASSOCIATIONS

Dans le cadre d'un partenariat bien établi, qui peut être renforcé par la signature de contrats d'objectifs, la Ville encourage et soutient toutes les associations en mettant à leur disposition ses locaux et ses équipements, mais aussi ses agents. Elle leur apporte une aide logistique et matérielle indispensable au bon déroulement de leurs activités courantes, comme des grandes ou petites manifestations qu'elles organisent durant l'année, et leur attribue un financement transparent et équitable, qui s'élève cette année à près de 580 000€.

Et parce que la vie associative a besoin de soutien pour s'épanouir en toute sérénité, élus et agents municipaux sont à l'écoute en permanence. Quels que soient leurs activités, leurs objectifs, leurs nombre d'adhérents ou leur ancienneté, toutes les associations ont ainsi des interlocuteurs référents. En proximité tout au long de l'année, ils permettent de partager leurs informations avec tous les services de la Ville et simplifient leurs démarches administratives.

DES ENGAGEMENTS DURABLES

À Frontignan la Peyrade, les associations se mobilisent volontiers pour contribuer au succès des grandes manifestations festives, culturelles ou sportives, mais c'est surtout au quotidien qu'elles s'impliquent dans la vie de la commune. Depuis 2015, elles s'engagent également à appliquer et à promouvoir les pratiques et les valeurs du développement durable, dans le cadre de l'Agenda 21 de la Ville. Respecter l'environnement et les équipements collectifs, réduire la consommation d'énergie et les déchets, éviter le gaspillage, privilégier l'utilisation de produits recyclables, mais aussi favoriser la mixité sociale et l'intégration des personnes handicapées, développer la concertation dans les prises de décisions, favoriser la formation ou encore féminiser les instances dirigeantes... Elles sont déjà 71 à avoir cosigné la charte écoresponsable avec le maire Pierre Bouldoire lors de la semaine européenne du développement durable. Pour les accompagner dans cet engagement, la Ville leur a remis des gobelets réutilisables et recyclables au marquage personnalisé. 10 000 écocup ont ainsi été distribués.



ANCIENS COMBATTANTS - MÉMOIRE**Association des pupilles de la nation (APN)**

1, rue de l'Hirondelle - 34130 St-Aunès

Président : Guy GOLANO

☎ 04 67 70 44 88

@ guy.golano@orange.fr

*Objet : localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.***Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM)****Prisonniers de guerre et TOE**Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan

Président : Robert SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 • 06 62 86 76 44

@ robertetmireillesendras@sfr.fr

*Objet : défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants et veuves. Participation aux cérémonies patriotiques. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants.**Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le mercredi, de 16h à 17h.***Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie Tunisie Maroc (FNACATM)**Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan

Président : Georges GIRAUD

☎ 04 67 43 13 16

*Objet : retraite anciens combattants. Aide financière aux veuves. Soutien à la veuve au décès de l'adhérent. Présence aux cérémonies.**Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le premier lundi du mois, jeudi matin.***Fédération nationale des anciens combattants d'Indochine, des TOE-MOE, d'Afrique du nord et des rapatriés d'Algérie (FNACITA)**Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan*Objet : aide aux personnes en difficulté, renouer les liens de solidarité.**Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le lundi, de 8h30 à 12h et le jeudi, de 8h30 à 12h.***Forces françaises libres de l'Hérault**

11, avenue Vauban - 34110 Frontignan

Président : André HAUTOT

Contact : Yolande THEULE-BACQUET (vice-présidente)

☎ 04 99 04 00 38

*Objet : Défense de l'idéal de la France libre. Devoir de mémoire dans tous les lieux où il est possible d'œuvrer.***Mémoire de la résistance et de la déportation**

1, place de la Liberté - 34170 Castelnaud-le-Léz

Président : André HAUTOT

☎ 04 67 14 27 45

@ crhrd@cegetel.net

*Objet : perpétuer la mémoire de la résistance et de la déportation, en commémorer le souvenir.***No Pasaran**Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
- 34110 Frontignan

Présidents: Manuelle PARRA et Pierre SERRANO

☎ 04 67 80 22 02 • 06 43 53 43 94

@ pierre.serrano@orange.fr

*Objet : association mémorielle portant sur la guerre d'Espagne et La Retirada.**À partir de 12 ans.**Accueil : toute l'année.***Souvenir français (Le)**

22, rue Condorcet - 34110 Frontignan

Président : Valentin JEAN

☎ 04 67 48 31 71

@ valentin.jean644@orange.fr

*Objet : transmission de l'héritage de mémoire aux générations plus jeunes en inculquant, par le maintien du souvenir, le sens du devoir, l'amour de la patrie et le respect de ses valeurs. Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les 1^{er} et 3^e jeudis du mois, de 10h à 11h.***CITOYENNETÉ - SOLIDARITÉ****LADAPT Comité 34**

1027, boulevard de Verdun - 34200 Sète

Contact : Michelle MULLER (déléguée départementale)

☎ 07 78 24 26 03

@ michelle.muller@ladapt.net

www.ladapt.net

*Objet : parrainage vers l'emploi et la vie sociale des personnes en situation de handicap. Actions de sensibilisation.**Accueil : le jeudi, de 14h à 16h, à Sète et sur rendez-vous à Pôle emploi Sète.***ADMR Pays héraultais Frontignan**

7 Bd Victor Hugo- 34110 Frontignan

Présidente : Martine HARDY

Contact : Déborah ARTASONE (Responsable de secteur)

☎ 04 67 43 70 77

@ frontignan@fed34.admr.org

www.admr34.fr

*Objet : association services à la personne.**Accueil : lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.***AFOC (défense du consommateur)**

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan

☎ 04 67 80 02 17

Amicale des élus locaux (ADEL)

Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

☎ 04 67 18 51 07

Objet : forum de discussion entre anciens élus et élus actuels.

UNAPEI 34 foyer Les écureuils

28, rue Lou Castel - 34110 Frontignan

Président : Christophe LEMESRE

Numéro SIRET : 493 999 684 00365

☎ 04 67 18 48 60 • Fax 04 67 18 48 69

@ maspouit@unapei34.fr

🌐 <http://apei.paysdethau.org/>

Objet : association de parents et amis de personnes handicapées mentales.

Accueil : centre Les hirondelles, lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h à 17h.

Association des Compagnons Bâtisseurs Occitane

2, rue de la Croisette - 34880 Lavérune

Présidente : Nadège POIRRIER

Contact : Gérard DELL'OVA (coordinateur de projets)

☎ 04 67 92 55 30 • 06 78 26 48 62

@ cblanguedoc@compagnonsbatisseurs.eu

🌐 www.compagnonsbatisseurs.org

Objet : l'association s'adresse aux habitants locataires ou propriétaires occupants à faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux réalisés par eux-mêmes et pour eux-mêmes en chantier participatif avec l'aide d'un professionnel.

Accueil : le vendredi de 10h à 12h, alternativement à l'espace solidaire Muhammad-Yunus, 7 rue de la Raffinerie ou à l'association FLR, 5 avenue Pasteur app.22.

Crématisse de Sète solidarité tout obsèque

25, boulevard du Port - 34140 Mèze

Présidente : Odette BUFFET

Contact : Luc FORTES (secrétaire et trésorier)

☎ 06 22 75 60 50

@ crematiste-de-sete@orange.fr

Accueil : à Mèze, rue de l'Horloge, salle de la Cavalerie, le mercredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) et à Sète le premier jeudi du mois - 11, rue du moulin à vent, espace Victor-Meyer.

Association départementale d'information d'aide aux victimes (ADIAV)

Commissariat de Sète - 10, quai de Bosc - 34200 Sète

Présidente : Nicole LEHMANN

Contact : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)

☎ 04 67 46 80 22 • 06 84 47 71 98

@ adiaav2000@free.fr

🌐 www.adiaav2000.org

Objet : accueil, écoute, information sur les droits et orientations des victimes d'infractions pénales.

Accueil : permanence au commissariat de Sète, le jeudi, de 9h à 15h.

Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD 34)

2, chemin du Ceinturon - 34140 Mèze

Président : André PILON

Contact : Robert FURNEL (délégué adjoint)

☎ 06 74 16 88 82

@ fourn.el.robert@orange.fr

🌐 www.admd.net

Objet : faire connaître la loi actuelle sur le droit des malades particulièrement en fin de vie et œuvrer pour la légalisation de l'euthanasie.

Accueil : permanences à Mèze, rue de l'ancienne cave coopérative, le 1^{er} vendredi du mois de 14h30 à 16h.

Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des garrigues

Rue des Lierles - BP 416 - 34110 Frontignan

Président : Christophe LEMESRE

☎ 04 67 48 07 09

☎ 04 67 80 26 79

@ apei.de.frontignan@gmail.com

Objet : aide aux résidents du foyer.

APF France handicap

1620, rue Saint-Priest - 34090 Montpellier

Contact : Rodolphe BOYER (représentant du bassin de Thau)

☎ 04 67 10 03 25 • 06 89 07 34 10

@ dd.34@apf.asso.fr

🌐 <http://dd34.blogs.apf.asso.fr>

Objet : défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture... Adultes et enfants.

Accueil : du lundi au vendredi en contactant la délégation départementale.

Association des résidents du Mas Carbo (ARMC)

1^{er}, avenue Rhin-et-Danube - 34110 Frontignan

Contact : Francine BANOS

☎ 06 12 67 45 71

@ armc34@orange.fr

Objet : accompagner les personnes handicapées mentales issues de l'APEI pour l'accession à la propriété.

Accueil : lundi et vendredi, en matinée.

Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour

Foyer Jean-Piaget - 13, rue Michel-Clerc

34110 Frontignan

Présidente : Christiane BOISSEAU DEDIEU

☎ 04 67 18 45 80

@ sfoncillas@avh-frontignan.com

Objet : accompagner les personnes adultes handicapées mentales, physiques ou sensorielles, dans leur vie professionnelle et leur intégration sociale.

Association Virsanmel

19, rue Louis-Blériot - 34110 Frontignan
Présidente : Mélanie GARCIA
Contact : Virginie ARQUINET (directrice)
☎ 04 67 48 38 34 • 06 27 07 50 23
@ virsanmel@orange.fr
📧 http://www.virsanmel.fr

Objet : aide et accompagnement à domicile, garde d'enfants (+/- 3ans), service à la personne, création et pérennisation des emplois dans ces secteurs. Mise en œuvre, par nos bénévoles, de toute action qui permettra à toute personne, ainsi qu'à son entourage, de pouvoir rester chez elle et y vivre de manière digne et épanouie.

Accueil : 5 avenue Célestin-Arnaud, du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Cap Projet

Adresse : 33, rue Jean-Vilar - 34200 Sète
Contact : Marion JEANNE (Directrice)
☎ 09 54 67 36 84 • 06 86 46 48 82
@ contact@capprojet.org
📧 http://capprojet.org

Objet : accompagnement à la création et au développement des associations.

Accueil : sur rendez-vous au 47, rue Jean-Jaurès, Sète.

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF)

2, rue de la Vieille - 34000 Montpellier
Présidente : Marielle FLAISSIER
Contact : Myriam DULMAS (juriste)
☎ 04 67 72 00 24
@ cidf.herault@wanadoo.fr
📧 www.cidff-34.com

Objet : Informer le public et les femmes en particulier sur leurs droits.

Accueil : permanences juridiques au CCAS de Frontignan, les 2^e et 4^e mardis du mois, de 9h à 12h. Sur rendez-vous uniquement.

Collectif vélo citoyen

7, rue La Bruyère - 34110 Frontignan
Contact : Monique TOULEMONDE
☎ 04 67 48 13 57
@ collectif.velo.frontignan@orange.fr

Objet : promouvoir le vélo et la circulation à vélo.

Concerthau

23A, place du Sardinal - Île de Thau - 34200 Sète
Présidente : Noëlle ONFROY
Contact : Ghislaine GIACOBBI (directrice)
☎ 04 67 46 13 40
@ concerthau@free.fr
📧 www.concerthau.com

Objet : soutien des personnes en difficulté.

Accueil : À Sète - Île de Thau, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00. À Frontignan - espace Muhammad-Yunus, le lundi après-midi et espace Albert-Calmette, le jeudi après-midi.

Croix rouge française

7, rue de la Raffinerie - Espace Muhammad-Yunus - 34110 Frontignan
Présidente : Joelle BIEVELOT
Contact : Christine LEGEAY-JAHAN
☎ 04 67 43 44 76
@ Christine.Legeay-Jahan@croix-rouge.fr
📧 http://www.croix-rouge.fr

Objet : aide alimentaire.

Emmaüs

122, avenue de la Méditerranée - 34110 Frontignan
Présidente : Bernadette BRUYERE
Contact : Jean-Marc DELGERY
☎ 04 67 80 06 38
@ emmausfrontignan@orange.fr • contact@emmaus-herault.org
📧 http://emmaus.frontignan.free.fr

Objet : centre d'accueil et d'hébergement par le travail. Ramassage gratuit des dons et vente au public, du mardi au samedi sauf jours fériés.

Accueil : tous les jours, de 13h30 à 17h30. Fermé les lundis, dimanches et jours fériés.

Ensemble

Foyer occupationnel Jean-Piaget - 13, rue Michel-Clerc 34110 Frontignan
Vice-président : Romain RAGNOLI
☎ 04 67 18 45 80
@ sfoncillas@avh-frontignan.com

Objet : développement des loisirs, de la culture, des activités physiques et sportives, de la vie sociale et de la citoyenneté des personnes en situation de handicap mental ou psychique accueillies au foyer Jean-Piaget. L'association s'engage à respecter les statuts et règlements de la fédération française du sport adapté.

Espoir pour un enfant Hérault

7 ter, rue Fon de l'Hôpital - 34430 St Jean de Védas
Présidente : Nelly GELLY LEMEGRE
Contact : Françoise ALCCOCER RIBOULET (référente Frontignan bénévole)

☎ 07 89 88 57 52
@ contact@espoirenfant34.fr
📧 espoirenfant34.fr

Objet : secours immédiat et direct à l'enfance en détresse. Accueil : St-Jean-de-Védas, lundi, jeudi et samedi de 14h à 16h30 et dépôts mercredi de 14h à 16h30.

Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)

16, rue Jean-Jaurès - 34200 Sète
Présidente : Edith TREFELLE
☎ 04 67 74 71 90
@ e.trefelle@free.fr

Objet : défense des droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h. Permanence juridique sur rendez-vous le dernier mercredi du mois.

Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)

Avenue Pasteur - Rés. Pasteur - Esc. 5 - Appt. 22 - 34110 Frontignan

Présidente : Lucette LOUPIAS

Contact : Nathalie COLICCHIO (directrice)

☎ 04 34 53 54 62

@ femmeseenlanguedoc@gmail.com

Objet : médiation sociale, écrivain public, animation de la vie locale. Lieu d'accueil et d'écoute pour tous (insertion sociale et professionnelle, allocataire du RSA ayant signé un CER et orienté par un travailleur social, et pour toute autre personne dans le cadre d'une démarche volontaire). Accueil : du lundi au vendredi sur rdv, de 9h à 12h et de 14h à 17h, sauf le mercredi après-midi. Permanences : espace Muhammad-Yunus, le lundi, de 9h à 12h ; local de l'association, mardi après-midi et jeudi matin.

Graine (La)

18, cité du Muscat - Esc. 12 - Rue Michel-Clerc
34110 Frontignan

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

Contact : Philippe DONES (secrétaire)

☎ 06 45 83 11 80

@ philippe.dones@bbox.fr

🌐 www.lagraine.fr • http://lagraine.superforum.fr/

Objet : création, promotion, et développement des jardins familiaux. Culture biologique, sensibilisation à l'environnement, lien social, instaurer le vivre ensemble. Dès 2 ans. Accueil : tous les jours, sur les 3 jardins : le Caramus, la Calade et Méréville.

Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR)

45, passage du Cannas - 34200 Sète

Président : Thierry BALIX

Contact : Brigitte SERPINET

☎ 04 67 53 02 45

@ saad-sete@gihplr.org

🌐 www.gihplr.org

Objet : service d'aide et d'accompagnement à domicile. Transport adapté.

Accueil : 7 jours sur 7 et 24h sur 24.

Groupes de parole et développement personnel

15, impasse de Hollande - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marie FELS

☎ 06 81 38 23 50

@ jmfels@gmail.com

Objet : proposition et organisation de groupes de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.

Horizon enfant handicap

2, impasse Tramontane - 34110 Frontignan

Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

☎ 06 51 18 71 50

@ horizon.enfant.handicap@gmail.com

Objet : informer et orienter les familles d'enfants en situation de handicap.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h.

Matrice de Thau (Ia)

32, avenue Calmette - Résidence Calmette - 34110 Frontignan

Contact : Fatima OUHADA (présidente)

☎ 06 58 09 55 97 • 06 58 84 92 22

@ lamatriceathau@hotmail.fr

Objet : rassembler hommes et femmes de tous horizons afin de construire un climat favorable dans lequel chacun peut s'exprimer, échanger, élaborer et transmettre des idées.

Petite Pause (La)

10 rue du Languedoc - 34110 FRONTIGNAN

Présidente : Catherine SALLE

Contact : André RAMOS

☎ 06 10 41 61 71

@ lapetitepause34@gmail.com

Objet : Accueillir "dans un aileurs parenthèse" de petits groupes d'enfants en difficultés psychologiques dont l'expression, notamment les troubles du comportement, perturbent la socialisation, l'autonomie et l'accès aux apprentissages.

Petits frères des Pauvres (Les)

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Aline NOCELLA

☎ 06 89 56 44 60

@ aline.pfp@nocella.net

🌐 www.petitsfreresdespauvres.fr

Objet : vaincre l'isolement des personnes âgées.

Pôle d'accompagnement interculturel

34 bis route de Balaruc - 34110 Frontignan

Présidente : Nejma LEFRANÇOIS

Contact : Leila MOKADEM (Directrice)

☎ 06 50 31 27 12

@ leila.mokadem@sfr.fr

Objet : accompagner un individu ou groupe d'individus vers son autonomie dans le respect de l'interculturalité. Intervenir dans le cadre de médiations. Favoriser les échanges inter-générationnels et interculturels. À partir de 16 ans.

Accueil : vendredi de 12h30 à 15h - espace Kifo. Rencontre mensuelle (samedi) autour d'un thème.

PRO BTP retraite

Adresse : Direction Méditerranée - CS 50011 - 13395 Marseille Cedex 10

Président : Bertrand AUDEMARD

Contact : Monique GIMENEZ (conseillère)

☎ 04 96 20 70 00 • 06 77 53 00 37

@ m.gimenez@probtbp.com

🌐 http://www.probtbp.com

Objet : Groupe de protection sociale à but non lucratif. Retraite complémentaire, prévoyance obligatoire, action sociale.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les 2^e, 3^e et 5^e mardis du mois, sans rendez-vous, de 8h30 à 12h et sur rendez-vous, de 13h30 à 17h (laisser le numéro de téléphone).

Restaurants du cœur (Les)

Espace Muhammad-Yunus - 7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Contact : Marie-Catherine KAROSKI

☎ 04 67 48 95 91

Objet : écoute, accueil et aide aux personnes en difficulté, solidarité locale, vacances familiales.

Accueil : espace Muhammad-Yunus, mardi et vendredi, de 9h à 11h.

Roue libre de Thau (La)

Chez V.Bourrat, 29, rue Honoré-Euzet - 34200 Sète

Présidente : Véronique BOURRAT

Contact : Daniel RIGAUD (secrétaire)

☎ 09 70 94 44 06 • 06 12 12 42 23

@ contact@larouelibredethau.org

🌐 www.larouelibredethau.org

Objet : encourager et promouvoir l'usage de la bicyclette sur le Bassin de Thau. Contribuer à la santé publique, créer une dynamique conviviale autour des pratiques du vélo, travailler de manière partenariale avec les acteurs territoriaux pour atteindre une accessibilité accrue de l'usage du vélo. À partir de 8 ans.

Accueil : premier week-end de chaque mois (excepté août); samedi, Vélorution et atelier d'auto-réparation; dimanche, balade de découverte du territoire à vélo.

Saint-Vincent de Paul

14, avenue Maréchal-Juin - 34110 Frontignan

Président : Alexandre DELL'OVA

☎ 04 99 63 69 10

🌐 <http://cd.ssvp.fr/departements/34-herault>

Objet : premières aides aux personnes en difficulté, par des colis de première urgence.

Accueil : CCAS de Frontignan.

Secours catholique

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Contact : Nicole CAUMET

☎ 06 25 71 13 71

Objet : aide d'urgence aux personnes en difficulté (nourriture, vêtements, sanitaires), atelier couture.

Accueil : boutique solidaire, rue Andrans, les mardis et jeudis, de 9h à 12h. Permanence : espace Muhammad-Yunus, 7 rue de la Raffinerie, le mercredi de 9h30 à 11h30.

Secours populaire français

Espace Muhammad-Yunus - 7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Présidente : France CABROL

☎ 04 67 48 36 88

@ frontignan@spf34.org

Objet : permanence accueil de solidarité et santé : aide alimentaire, vestimentaire, accès à la culture, aux vacances et autres. Tout public.

Accueil : espace Muhammad-Yunus, du mardi au vendredi.

Sesam 34

450, avenue du Maréchal-Juin - 34200 Sète

Président : Robert LARROCHE

Contact : Fanny CHAPELLE (responsable du secteur)

☎ 04 67 74 51 41

@ rrssete@sesam-34.fr

🌐 www.sesam-34.fr

Objet : association d'aide et de maintien à domicile, services d'aide aux personnes.

Solidarité urgence sétoise (SUS)

35, rue Pierre-Sémard - 34200 Sète

Président : Bernard FABREGUETTES

☎ 04 67 46 08 92

@ association.sus@gmail.com

Objet : accueil en urgence des personnes sans domicile. Accueil : service d'accueil et d'orientation - 1, place Delille à Sète : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

SOS Homophobie délégation Languedoc-Roussillon

Hôtel de Varennes - 2, place Pétrarque - 34000 Montpellier

Président et délégué territorial : Johann PASCOT

☎ 01 48 06 42 41 (ligne d'écoute)

@ sos-lr@sos-homophobie.org

🌐 www.sos-homophobie.org

Objet : lutter contre toute forme avouée ou non d'exclusion, de discrimination ou de violence à l'encontre d'individus ou de groupes en raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre réelles. Défendre les principes énoncés dans la Déclaration universelle des droits de l'Homme de 1948. Pour adultes et enfants.

Accueil : intervention sur tout le Languedoc-Roussillon, tous les jours. Réception sur rdv ou lors de permanences ou réunions annoncées. Au local ou ailleurs.

UFC / Que choisir

53, boulevard Chevalier-de-Clerville - BP 106 - 34200 Sète

Président : Marc PROUTEAU

☎ 04 67 53 10 05 • 06 09 39 01 37 • Sète : 04 30 41 53 30

@ contact@sete.ufcquechoisir.fr

🌐 www.sete.ufcquechoisir.fr

Objet : défense du consommateur.

Accueil : permanence à Frontignan les 2^e et 4^e lundis du mois, de 10h à 12h.

Visuel - LSF Languedoc-Roussillon

28, bis Rue Balard - 34000 Montpellier

Présidente : Philippe ANGELE

Contact : Mickaël BLOYET (directeur)

🌐 www.visuel-lsf.org

Objet : apprendre la langue des signes française du niveau débutant au niveau avancé. Ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants et adolescents entendants de 4 à 15 ans. À partir de 4 ans.

Accueil : le vendredi et samedi intensifs, stage-vacances.

COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE

Amnesty international groupe bassin de Thau

22, rue Maurice-Clavel - 34200 Sète

Présidente : Angèle BAILLE

Contact : Marie-Noëlle PICHON (secrétaire)

☎ 06 73 69 21 03

@ amnesty.sete@gmail.com

🌐 <https://www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete>

Objet : faire respecter les droits de l'être humain.

Accueil : réunion tous les premiers mercredi du mois.

Ouvert à tous.

Comité catholique contre la faim (CCFD)

31ter, avenue St-Lazare - CS 82137 - 34060 Montpellier

Président : Jean-Marie LAROSE

☎ 04 67 55 85 13

@ ccf34@ccfd.asso.fr

🌐 <http://ccfd-terresolidaire.org/cd34>

Cultures urbaines sans frontières (CUSF)

13, rue de la Liberté - 34200 Sète

Présidente : Leila LIMOUSI

Contact : Fabien ALBERT (directeur)

☎ 06 70 80 72 47

@ administratif@cusf.fr

🌐 www.cusf.fr • www.festipop.org

Objet : organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate, graffiti...) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire. À partir de 6 ans.

Accueil : lundi de 18h à 19h30 au skatepark, mercredi et vendredi de 14h à 18h aux arènes Jean-François-André.

Étoile Berbère (L')

Résidence Paul-Riquet - esc.8, Apt 69 - 105, route de Balaruc - 34110 Frontignan la Peyrade

Présidente : Salima EL MADAGHRI

☎ 09 70 95 30 37 • 06 63 29 80 07

@ salidu34@yahoo.fr

Objet : aide et assistance à la personne dans ses démarches administratives (pour les personnes qui ont des difficultés avec la langue française). Aide aux devoirs pour les enfants. À partir de 8 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir, aide aux devoirs pour les enfants.

France Cuba

38, avenue Pierre-et-Marie-Curie - 34490 Lignan-sur-Orb
Président : Alain BERTHELEMY

☎ 04 67 49 11 72

🌐 www.francecuba.org

Objet : mieux connaître Cuba et son peuple, la richesse et la diversité de sa culture.

Musique au cœur

11, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

Présidente : Nadine LAVAGNA

☎ 04 67 48 62 58 • 06 80 67 71 05

@ musikokeur@cegetel.net

Objet : aller dans les orphelinats de différents pays, apporter la musique au cœur des enfants.

Tous ensemble unis

Rés. les Roitelets - Chemin des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Geneviève EYAN

☎ 06 50 26 78 18 • 06 69 91 55 30

@ tousensembleunis@yahoo.fr

Objet : association franco-gabonaise d'aide au développement et à l'information dont le but est de lutter contre l'illettrisme et l'exclusion et favoriser l'éducation et la santé pour tous en milieu rural.

Un pas vers l'autre

49, avenue des Jardiniers - 34110 Frontignan

Président : Thien LEQUANG

Contact : Nhu Van LE THI (présidente d'honneur)

☎ 04 67 43 22 34

@ unspasverslautre@wanadoo.fr

🌐 www.unpasverslautre.org

Objet : aide aux enfants défavorisés.

Vasi-JV

70, rue des Thermes - 34110 Frontignan

Présidente : Françoise-Aimée RIBOULET

☎ 04 67 48 15 03 • 06 63 18 46 20

@ fa.riboulet@vasijv.org

🌐 www.vasijv.org

Objet : organisation de chantiers de jeunes en Afrique dans le domaine de l'éducation afin de lutter contre les préjugés culturels, raciaux et sociaux. Vasi-JV fonde son action sur les valeurs de solidarité citoyenne internationale et de défense des droits de l'enfant.

Vent d'Afrique

12, rue des Oliviers - 34770 Gigan

Président : Yacouba TRAORE

Contact : Claire VILARRASA (coordinatrice)

☎ 06 73 40 62 83

@ ventdafrique@yahoo.fr

🌐 <http://vent.afrique.free.fr>

Objet : faire découvrir la culture, l'art et l'artisanat africain. Garantir l'authenticité, le respect et la réalité africaine. Promouvoir et favoriser les artistes et artisans africains. Fédérer et favoriser les rencontres et les échanges. Apporter des aides matérielles et humanitaires en Afrique. Tout public. Accueil : événements ponctuels en salle ou en extérieur.

Via Sahel Hérault

28, avenue de la Marjolaine - 34110 Frontignan

Président : Arnaud PREVOTEAU

☎ 06 18 44 38 18

@ viasahelherault@yahoo.fr

🌐 www.viasahel.com

Objet : solidaire avec les populations les plus déshéritées d'Afrique, l'association se donne pour but de venir en aide aux populations subsahariennes et plus particulièrement au Mali, en pays Dogon.

CULTES

Association culturelle musulmane

31, rue de la Font - 34110 Frontignan
Président : Mimoun AHSAYEN

☎ 06 63 58 26 86

Objet : apprentissage des valeurs de l'Islam, du respect d'autrui et des valeurs de la société à travers la religion. À partir de 12 ans.

Accueil : 31, rue de la Font, tous les jours.

Association diocésaine - section paroisse de Frontignan

12, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan
Responsable : Christian BOUDAREL

☎ 04 67 28 81 86

Objet : vie chrétienne.

Association frontignanaise

4, rue Andrans - 34110 Frontignan
Présidente : Anne BESSE

Contact : Arrigo MUNARON (trésorier)

☎ 04 67 48 02 76

@ amunaron@gmail.com

Objet : gestion de locaux mis à disposition d'associations de jeunes, du 3^e âge et culturelles.

Accueil : 3, boulevard de la République, les jours ouvrables. Sur rendez-vous.

Aumônerie de Frontignan

29, rue de la Coste - 34110 Frontignan
Présidente : Nathalie AVENAS

☎ 04 67 80 12 91 • 06 76 59 79 51

@ aumonerie-des-jeunes@orange.fr

Objet : accueil de jeunes pour un temps de partage, d'écoute et de détente. Découverte et/ou approfondissement de la parole de Dieu. Préparation aux sacrements. Dès 11 ans. Accueil : 29, rue de la Coste, mardi et vendredi soir.

Scouts et guides de France

92, rue Montmorency - 34200 Sète
Président : Francis TARICO

☎ 04 67 51 43 69 • 06 28 75 64 63

@ francis.tarico@gmail.com

Objet : éducation des jeunes de 6 à 21 ans dans le respect des valeurs du scoutisme.

Accueil : un week-end campé par mois et un camp d'été d'une durée d'1 à 3 semaines en fonction des branches.

INTERNATIONAL / JUMELAGES

Association culturelle 7 Sôis 7 Luas

Avenida da Liberdade, 64-F - 7400-218 Ponte de Sor (Portugal)

Président : Jorge Carlos FONSECA

Directeur : Marco ABBONDANZA

☎ +351 96 6193540

@ info@7sois.org

🌐 www.festival7sois.eu

Objet : réseau culturel de 30 villes moyennes de 13 pays différents – Brésil, Cap Vert, Croatie, Espagne, France, Grèce, Israël, Italie, Maroc, Portugal, Roumanie, Slovénie et Tunisie – organise les échanges et les relations directes entre artistes et citoyens. À Frontignan la Peyrade, 7 Sôis 7 Luas, organise, en partenariat avec la Ville, le festival de musiques du monde méditerranéen et lusophone du même nom durant l'été, des expositions et des échanges artistiques.

Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Présidente : Isabel FIUZA

Contact : Elisabete SOUSA (secrétaire)

☎ 06 74 07 11 01

@ apcfrontignan@gmail.com

🌐 Facebook : APC Frontignan Groupe folklorique Lembranças du Portugal

Objet : développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal). Cours de langue portugaise pour enfants. Cours de danse folklore portugais pour enfants et adultes. Organisation d'événements festifs et culturels. Tout public.



Atelier langues vivantes

Les Jardins de la Gardiole - Bt D2 - Appt.7
52 route de Montpellier - 34110 Frontignan
Présidente : Christine DOMENECH

☎ 07 86 39 54 70

@ alvfrontignan@gmail.com

📄 Facebook : Association Atelier Langues Vivantes

Objet : *initier ou perfectionner les adhérents aux langues vivantes : anglais, espagnol, italien.*

Accueil : *Espagnol - préfabriqué, rue du Garrigou, le mercredi de 14h à 18h30. Anglais - préfabriqué, rue du Garrigou le mardi de 18h15 à 19h30 et le mercredi de 18h30 à 20h. Salle Châteaubriand (Terres Blanches) le jeudi de 18h30 à 20h. Pour adultes.*

Cercle andalou (Le)

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan
Président : Claude MARQUÈS

☎ 06 86 50 12 00 • 06 07 53 98 76

@ marques.dominique9@gmail.com

📄 cercleandalou.e-monsite.com

Objet : *développement du jumelage entre Frontignan et Pineda de Mar. Promotion de la culture andalouse, initiation à la danse sévillane, flamenco, rumba et coro. À partir de 4 ans. Accueil : maison Vincent-Giner, du lundi au jeudi à 17h.*

Comité de jumelage

Frontignan la Peyrade / Gaeta

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan cedex
Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

@ artasone.rose@wanadoo.fr

Objet : *animation du jumelage avec la ville italienne de Gaeta : échanges scolaires, culinaires, voyages. Organisation d'événements culturels, cours d'italien, repas dansants, conférences etc...*

Accueil : *toute l'année sur rendez-vous.*

Dacia Méditerranée

12, rue du 8 mai 1945 - 34110 Frontignan
Présidente : Nicole SANDRIN

☎ 06 62 76 45 40

@ daciamediterranee34110@gmail.com •

nicole.sandrini@gmail.com

📄 club.quomodo.com/vacancesenroumanie

Objet : *rencontres culturelles franco-roumaines - littérature, photographies, artisanat et produits des terroirs. Organisation des Rencontres franco-roumaines (année paire en France, année impaire en Roumanie). À partir de 10 ans.*

Gemini Way

12, impasse des Oliviers - 34070 Montpellier
Contact : Caroline BONNAVENC

☎ 06 03 16 34 34

@ contact@geminiway.com

📄 http://v1.geminiway.com

Objet : *tourisme social et solidaire basé sur le partage, la réciprocité et la proximité. Met en relation les habitants de villes jumelles via une plateforme web.*

MédiTerriennes (Les)

13 rue Laennec - 34110 Frontignan
Présidente : Hinda DABBOUE

☎ 07 81 21 56 04

@ hdabboue@yahoo.fr

Objet : *promouvoir l'échange multi-culturel dans différents domaines (artistiques, culturels, sportifs, humanitaires) et rassembler les amoureux du Maroc pour créer un comité de jumelage avec une ville sur l'autre rive. Dès 6 ans.*

Accueil : *cours de danse et de soutien les mercredis.*

Événements ponctuels tout au long de l'année.

SANTÉ

Amis de Joël forever (Les)

6, rue de Grèce - 34110 Frontignan
Présidente : Catherine CALDICHOURY
Contact : Elsa CORI (secrétaire)

☎ 06 74 84 59 38

@ lesamisdejoelforever@gmail.com

📄 http://lesamisdejoelforever

Objet : *perpétuer la mémoire de Joël Abdoush, en soutenant la recherche médicale et scientifique dans les maladies pédiatriques graves et aider les familles des enfants gravement malades.*

AMT Arc en ciel

10, boulevard Victor-Hugo - 34000 Montpellier
Directeur : Hervé BARTHOMEUF

☎ 04 67 78 41 39

📄 http://www.amtarcenciel.fr

Prévention et soin au public en situation d'addiction ou pré-addiction. Permanence à l'espace Muhammad-Yunus, mercredi de 13h45 à 16h45, sur rendez-vous au 06 81 84 74 45.

Association Dylan Vas, atteint du syndrome de Lyell

58, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

☎ 06 98 33 02 04

Objet : *soutien au jeune Dylan dans la perspective d'une opération chirurgicale au Royaume-Uni ou en Suisse.*

Association pour le développement des soins palliatifs ouest Hérault

Espace Perréal - 2, boulevard Ernest-Perréal
34500 Béziers

Présidente : Eliane SCHWARTZ

Contact : Marie-Thérèse AUTUORI (vice-présidente)

☎ 06 99 65 36 66

@ aspbeziers34@live.fr

📄 http://asp-ouest-herault.fr

Objet : *apporter soutien et écoute aux personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et/ou évolutive, ainsi qu'à leurs proches. Diffuser la culture palliative auprès du grand public, des politiques et des institutionnels. Pour adultes et enfants.*

Accueil : *l'accompagnement se fait à domicile, en secteur sanitaire et médico-social (hôpital, clinique, EHPAD).*

Bien-être mer

Mas de Mattemalles - Route de Balaruc - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marc SCHEMBRE

Contact : Laetitia RACAULT (intervenante)

@ bienetremer@hotmail.fr

📧 bienetremer.e-monsite.com/

Objet : découverte et sensibilisation aux activités de santé et de bien-être liées au monde marin.

Coordination Santé

Maison médicale - 1, rue Aristide-Briand - 34110 Frontignan

Président : Dr Bertrand BILLET

☎ 04 67 51 69 00

Objet : lutter contre les inégalités sociales, réduire les inégalités face aux soins de santé et améliorer la prise en charge des patients.

Info don 34

369, rue de Puech Villa - 34090 Montpellier

Présidente : Marie Josée TOULZA

Bénévoles : M. et Mme Alain COHADIER

☎ 04 67 29 56 96 • 06 75 24 53 99

@ infodon34@laposte.net

🌐 http://www.infodon34.wix.com/info

Objet : information et sensibilisation au don d'organes et à la greffe. À partir de 13 ans.

Sophrologie 34

14, avenue d'Ingril - 34110 Frontignan

Président : Jacques BEQUET

Contact : Dominique SICCARDI (secrétaire)

☎ 06 80 20 21 05

@ contact@sophrologie34.fr

🌐 http://www.sophrologie34.fr

Objet : la sophrologie sert à développer une relation plus consciente et harmonieuse avec nous-même et à la vie en renforçant l'équilibre entre nos pensées, nos émotions, et nos comportements. Imaginer l'avenir sous un autre angle, développer ses ressources pour atteindre ses objectifs. Dès 10 ans.

Accueil : mardi et mercredi soir de 18h30 à 20h au 14, avenue d'Ingril à Frontignan.

SophroThau

21, avenue du Dr Jean-Forestier - 34140 Mèze

Présidente : Lio LEMARECHAL

Contact : Marie DUCOURTIEUX

☎ 07 50 46 60 22

@ sophrothau@gmail.com

🌐 http://www.sophro-thau.fr/

Objet : Promouvoir la sophrologie.

SENIORS

ANAI (Association des nouvelles activités et initiatives sportives)

5, rue des Chaumières - 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Présidente : Sophie ALLOIN GOETZ

Contact : Francis FAYD'HERBE DE MAUDAUVÉ

☎ 06 73 94 20 59

@ anaisclub@yahoo.fr

Objet : sport santé seniors, activités physiques et sportives adaptées aux seniors, prévention des chutes et de la perte d'autonomie. Exercices physiques et de la mémoire, marche nordique spécifique aux seniors.

Accueil : maisons des seniors Vincent-Giner.

Carrefour de l'amitié

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France

34110 Frontignan

Présidente : Dany BUJ

☎ 04 67 43 14 84

@ carrefour.amitie@orange.fr

🌐 https://34carrefouramitie.wixsite.com/carrefouramitie

Objet : activités et loisirs 3^e âge, pour les pré-retraités et retraités.

Accueil : bureaux ouverts lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h15. Activités tous les jours, lieux suivant les activités (voir programme sur le site internet de l'association).



Club 40

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan

Présidente : Monique CASTILLAZUELLO

☎ 04 67 48 27 96 • 06 09 18 41 63

@ club.quarante@gmail.com

🌐 alsanta3.wixsite.com/club-40

Objet : club séniors.

Accueil : tous les jours différents lieux suivant les activités à Frontignan.

Club solidaires inter-génération

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole-France
34110 Frontignan

Présidente : Yvette ROQUES

☎ 04 67 48 97 03 • 06 89 72 89 22

@ solidairesclub31110@yahoo.fr

🌐 http://solidairesclub3111.wix.com/solidaires

Objet : chorale, théâtre, gym, piscine, scrabble, informatique, loto etc...

Accueil : permanence le mardi et jeudi de 10h à 12h, maison Vincent-Giner.

Club loisirs La Peyrade

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude FOBIS

☎ 04 67 80 06 56 • 06 78 91 51 17

🌐 clubloisirsorange.fr

Objet : animer le quartier de La Peyrade - aquagym, yoga, sophrologie, gym, randonnées, loto, repas dansants, belote, peinture, voyages, variétés, danses orientales, travaux artistiques, ouvrages et rencontres, participation au téléthon, galette des rois, expositions diverses, informatique, cours d'anglais.

Accueil : du lundi au vendredi et le dimanche, salle Bouvier-Donnat, rue des Lierles. Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, préfabriqué, rue du Garrigou.

Adultes et enfants à partir de 8 ans.

Forme et détente

Maison des seniors Vincent-Giner - 30, rue Anatole France -
34110 Frontignan

Présidente : Jeanne FURIO

☎ 04 67 48 05 30

@ formedetente34110@gmail.com

Objet : rencontres, jeux, marche, aquagym, mouvements d'entretien, sorties.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner : lundi, mardi, mercredi, jeudi après-midi et mercredi, vendredi matin.

Vivre à la maison de retraite

Résidence Saint-Jacques - Avenue Frédéric-Mistral -
34110 Frontignan

Présidente : Olga RECH

Contact : Christine HALET (trésorière adjointe)

☎ 04 67 80 71 48

@ secr.direction@mr-frontignan.fr

Objet : organiser des activités pour l'animation et les loisirs des personnes âgées.

SYNDICATS

Union locale CFDT

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan
Contact : Sandrine FAGES

☎ 04 67 46 19 65

@ cfdtsete@wanadoo.fr

Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan
Président : Julien RODRIGUES

☎ 06 08 06 99 80

@ cgt.frontignan@gmail.com

Objet : défense collective des intérêts matériels et moraux des agents des collectivités territoriales du Bassin de Thau.

Accueil : tous les jours de la semaine, de 8h à 20h.

Union locale FO

Bourse du travail - 37, rue de la Font - 34110 Frontignan

☎ 04 67 80 02 17

@ juridique.fo.frontignan@gmail.com

Accueil : le lundi, de 9h à 12h et de 14h à 17h ; le mardi, de 14h à 19h.

VE POLITIQUE

Europe écologie les verts (EELV)

7, boulevard Ledru-Rollin - 34000 Montpellier

☎ 04 67 34 07 29

🌐 http://montpellier.eelv.fr

Front National - RBM

5, quai d'Alger - 34200 Sète

Contact : Marie-Christine AUBERT

☎ 04 67 18 18 18

@ mariechristineaubert@hotmail.com

Parti communiste français (PCF)

15, rue St-Paul - 34110 Frontignan

Contact : Eric BRINGUIER (section Frontignan)

☎ 06 08 83 31 61

🌐 www.34.pcf.fr/Section-de-Frontignan

Accueil : jeudi et samedi, de 9h à 12h.

Parti socialiste (PS)

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Contact : Loïc PEREZ (section Frontignan - Vic-la-Gardiole)

☎ 04 67 48 94 57

@ psfrontignan@gmail.com

🌐 www.parti-socialiste-frontignan.fr

Républicains (Les)

8, avenue d'Assas - 34000 Montpellier

☎ 04 67 41 95 52

🌐 www.ump-34.org

VIE DE QUARTIER

Association des locataires secteur public et privé, d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF)

Résidence Pasteur - Esc. 3 - Appt. 14 - Avenue Pasteur
34110 Frontignan

Président : Serge BIAU

☎ 06 63 11 07 13 • 09 53 06 17 60

@ boxserge@yahoo.fr

🌐 www.alasmif-frontignan.e-monsite.com

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé, d'Hérault Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et juridiques. Accompagnement social, médiations, interprétariat. Espace libre gratuit : téléphone, Internet, fax, photocopies, appareil photo numérique.

Accueil : résidence Pasteur, du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Association des riverains de Frontignan-plage

65bis, avenue Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Président : Marc BOUSSIÈRE

☎ 09 52 24 63 90

@ riverains.frontignan@free.fr

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et santé, de l'environnement et de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le cordon littoral de la commune de Frontignan. Protéger l'Homme et la nature en milieu terrestre, aérien ou aquatique, contre tous événements naturels, toutes pollutions, altérations, destructions ou modifications diverses, qu'ils soient naturels ou conséquences de l'activité de l'Homme. Association s'impliquant plus particulièrement sur les problématiques de la protection du Lido de Frontignan et de fuite sur l'émissaire en mer de la STEP de Sète.

Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA)

Canal des Aresquiers, chez Mme LABÉRENNE Claudine
34110 Frontignan

Président : Jacky CAMPLA

☎ 04 67 45 32 46 • 06 75 95 63 97

@ lescabanes.canaldesaresquiers@gmail.com

🌐 http://arca.over-blog.com

Objet : sauvegarde du quartier, protection de l'environnement.

CNL Frontignan-Mireval

4, rue des vendanges - 34110 Mireval

Président : Lucie SANCHEZ

☎ 07 68 46 75 77

@ cnlfrontignanmireval@gmail.com

🌐 Facebook : CNL 34 Amicale Frontignan-Mireval

Objet : défense des locataires et des consommateurs. Aide à la recherche de logement.

Accueil : permanences tous les mardis et sur rendez-vous.

Entre mer et étang

Lôt. Molinier - 9, impasse Guérin - 34110 Frontignan

Président : Jean-Louis PATRY

☎ 06 75 06 22 92

@ jlpatry@free.fr

Objet : protection de l'environnement.

Loger Ensemble Autrement (LEA)

Appt 17, avenue Frédéric-Mistral - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole COMBEAU

☎ 04 67 28 14 37

@ selogerensemble@gmail.com

Objet : projet d'habitat participatif.

Union des locataires public/privé Frontignan la Peyrade

4, rue des Rossignols - 34110 Frontignan

Président : Cécile MACIA

☎ 06 10 86 69 14

@ cecilemacia@gmail.com

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé.

ANIMATIONS

Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan

50, quai de Bosc - 34200 Sète
Président : Roger SILVA

☎ 04 67 46 80 24

Objet : *organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité.*

Amicale des sapeurs-pompiers Frontignan

Centre de secours - Avenue du 81° RI - 34110 Frontignan
Président : Just GONZALEZ

☎ 04 67 78 59 84 • 07 68 85 72 34

@ amicale.frontignan@free.fr

Objet : *organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs pompiers.*

Association défilé spectacle caritatif / Show Johnny (ADSC)

26, rue des Garrigues - 34110 Frontignan
Présidente : Ghislaine NICETTA

☎ 06 77 74 96 01

@ johnny.nice@hotmail.fr

🌐 <http://soireejohnnylove.blogspot.fr/>

Objet : *organisation de spectacles show Johnny, soirées caritatives à destination des publics médicalisés.*

Azur animation

11, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan
Présidente : Joseph MELLITO

☎ 04 67 80 24 10 • 06 26 09 80 04

@ joseph.mellito@orange.fr

🌐 <http://www.muscadins-frontignan.com>

Objet : *Animation musicale, chant, danse...*

Accueil : *salle de l'Aire, le mercredi, de 14h à 17h20.*

Club de rire et de bonheur de Frontignan

1, rue de la Coste - 34110 Frontignan
Présidente : Corinne COSSERON

☎ 06 25 70 69 36

@ co@ecolederire.com

🌐 www.clubderire.fr

Objet : *pratique de la rigologie, du yoga et de la méditation du rire, de la relaxation...*

Accueil : *plage du Chant des vagues, avenue des Cormorans. le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.*

Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade

Mairie de Frontignan - Place de l'Hôtel de ville - 34110 Frontignan

Président : Nicolas PODEROSO

☎ 07 69 15 70 32

@ cdfdefrontignanlapeyrade@gmail.com

🌐 Facebook - Instagram - Twitter

Objet : *assurer la promotion et le rayonnement de la commune par l'organisation ou la participation aux fêtes, repas, et autres animations tant sur le territoire de la commune qu'à l'extérieur.*

Ecole internationale du rire et du bonheur

1, rue de la Coste - 34110 Frontignan
Présidente : Corinne COSSERON

☎ 06 25 70 69 36

@ cp@ecolederire.com

🌐 www.ecolederire.org

Objet : *se reconnecter à son authentique joie de vivre à travers des ateliers du bonheur hebdomadaires d'une heure en salle ou des cercles de joie d'une heure et demi un fois par mois sur la plage. Plus le festival du RIR en mai.*

Accueil : *atelier du bonheur de Corinne, lundi de 19h à 20h, à la maison du bonheur, 1 rue de la Coste.*

Entre2pots (L')

1, impasse du Poitou - 34110 Frontignan
Président : Chokat SALEM

Contact : Marion RICARD (coordinatrice)

☎ 06 64 61 38 37

@ lentre2pots@gmail.com

🌐 lentre2pots.fr • Facebook : L'Entre2pots

Objet : *créer un lieu multiculturel sous la forme d'un café culturel associatif sur le Bassin de Thau. Stages de cirque, théâtre, graffiti, spectacle jeune public, concerts, vide grenier, marché créateurs, ateliers d'artistes, livraison Amap, légumes bio etc. À partir de 3 ans.*

Fiesta loisirs

1, impasse des Oiseaux - 34110 Frontignan
Président : Johann CHARMES

☎ 09 54 35 44 05 • 06 63 09 09 77

@ j.charmes@hotmail.fr

Objet : *concert guitare / chant à domicile. À partir de 20 ans.*

Marco photos**Association des photographes et modèles**

7, rue Molière - 34110 Frontignan
Président : Marc SOLER

☎ 04 67 48 38 47 • 06 62 01 45 71

@ serapis22@hotmail.com

🌐 www.marco.book.fr

Objet : *animer des rencontres autour de la photographie et des modèles. Reportage d'événements, échange dans le domaine de la photo, du mannequinat et de la mode.*

Melody Voice

16, rue de la Coste - 34110 Frontignan
Présidente : Patricia SIGURET

☎ 06 35 29 38 14

Objet : *chant et danse.*

SCI-FI Team

8, impasse Marivaux - 34110 Frontignan
Président : Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72
@ scifiteam34@gmail.com
Facebook : SCIFI Team 34

Objet : réunir les passionnés de science-fiction, de fantastique et de manga sur le Bassin de Thau. À partir de 14 ans.

Accueil : un samedi par mois, salle Bouvier-Donnat, quartier de La Peyrade.



Supporters ventres bleus

Président : Bastien PONCE

📄 <https://www.facebook.com/ventrebleuofficiel>

Objet : soutenir toutes les activités sportives de la ville (joutes, football, handball, rugby...).

Tamalou

2, rue du Calvaire - 34110 Frontignan

Président : Bernard FALCK

☎ 06 13 78 12 44
@ falckbernard@yahoo.fr

Objet : animation de bals, soirées dansantes, mariages, thés dansants, concerts privés.

Team lapeyradoise

Rés. Les lauriers roses, Bt. 1 - 4, avenue du Stade - 34110 Frontignan

Président : Cyril VAÏANA

☎ 06 69 72 72 49

Objet : Regroupement de jeunes Lapeyradois pour le développement de manifestations locales en direction des jeunes. Mise en place d'ateliers de découverte et de pratique du street workout pour tous les jeunes du bassin de Thau.

Tejera, les genêts et leurs amis (La)

15, rue Chantebrise - 34110 Frontignan
Président : François SANCHEZ

☎ 04 67 48 67 92 • 06 18 56 74 84
@ francoisfrancine@hotmail.fr

Objet : culture et tradition. Retrouvailles annuelles d'amis d'Algérie, d'Oran.

Voyage Loisirs

11, rue Georges-Guynemer - 34110 Frontignan
Présidente : Josiane BARAT

☎ 04 67 48 61 81 • 06 21 38 77 13
@ janine.d@orange.fr

*Objet : voyage, lotos, repas. Pour adultes et enfants.
Accueil : loto - salle Bouvier-Donnat ou salle de l'Aire.*

Ysad'is

15, rue du Vercors - 34110 Frontignan
Présidente : Isabelle DOUSSOT

☎ 06 62 31 95 50 • 09 54 39 74 17
@ ysadis34@yahoo.fr

📄 www.ysadis.com

Objet : présentation de spectacles musicaux.

INTERNET - MULTIMÉDIA

Informa'tic

1735, la Rêche, les Tamaris - 34540 Balaruc-les-Bains
Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73
@ pauloupr@hotmail.fr

*Objet : cours d'informatique pour adultes.
Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, mardi, mercredi et jeudi matin.*

Passeport-médias

Présidente : Violette BONNIER

☎ 06 18 67 32 37
@ vbonnier21@gmail.com

Objet : réalisation de reportages diffusés sur Youtube, pour valoriser chacune et chacun, apprendre à s'exprimer, à réaliser des vidéos et mettre en avant les bonnes idées portées par des personnes de bonne volonté pour bien vivre ensemble. Reportages, cours, stages. Tout public.

JEUX

Association des 4 As Frontignanais (A4AS)

82, rue Châteaubriand - 34110 Frontignan
Présidente : Serge BREIL

Objet : pratique des jeux de cartes et notamment : tarot, belotte et rami. Participation à une bonne gestion des équipements mis à disposition de l'association.

Club d'échecs la Tour d'or

Direction culture, fêtes et jumelage
1 bis, rue Lucien-Salette - 34110 Frontignan
Président : Patrick CRIVELLE

☎ 06 66 45 05 51

@ latourdorfrontignan@gmail.com

🌐 <http://tof-frontignan.clubeo.com> • Facebook : La Tour D'or Frontignan La Peyrade

Objet : découverte et perfectionnement du jeu d'échecs.
Dès 7 ans.

Club de bridge frontignanais

1735, route de la rèche - 34540 Balaruc-les-Bains
Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73

@ pauloupr@hotmail.fr

Objet : jeu de bridge.

Accueil : ancienne école Ste-Thérèse, mardi et vendredi après-midi.

LOISIRS CRÉATIFS

Arts en Méditerranée (Les)

1bis, rue Joseph-Perrier - 34110 Frontignan
Présidente : Anne LIBERA

☎ 06 38 69 13 11

@ lesartsenmediterranee@gmail.com

Objet : créations et ventes de bijoux en céramique, modelage, estampage, émailage, expositions de tableaux, sculptures. Ateliers adultes et enfants, à partir de 3 ans.

Accueil : du mardi au samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, possibilité de cours entre 12h et 14h et après 18h. Ateliers le vendredi soir et de 12h à 14h, sur réservation.

Association culture accueil loisirs (ACAL)

12, rue du Chasselas - 34110 Frontignan
Présidente : Renée STRIANO

☎ 06 95 68 25 05 • 04 67 48 04 20

@ renee.striano@orange.fr

🌐 acalblog.canalblog.com

Objet : loisirs créatifs (couture, scrapbooking, peinture, home déco etc...) Tarots, belote.

Accueil : Salle Bouvier-Donnat du lundi au jeudi. Préfabriqué Garrigou n°1 lundi, jeudi et vendredi (jeux de cartes).

Atelier Jade

27, rue des Thermes - 34110 Frontignan
Présidente : Claude SORABELLA

☎ 04 67 80 12 69 • 06 60 94 19 83

@ sorabellaclaude@gmail.com

Objet : peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.

Accueil : centre culturel François-Villon, le jeudi, de 14h à 18h.

Ciseaux et dé d'argent

9, impasse Guérin - 34110 Frontignan
Présidente : Joëlle PATRY

☎ 06 79 09 99 30

@ joellepatry@icloud.com

Objet : couture. Débutants acceptés. À partir de 20 ans. Accueil : centre culturel François-Villon, le mardi, de 14h à 17h.

Créapatch

8 bis, rue du Souvenir Français - 34110 Frontignan
Présidente : Chantal FERNANDEZ

☎ 04 30 17 53 43 • 06 72 97 11 17

@ macha.fernandez34@gmail.com

Objet : atelier patchwork et loisirs créatifs.

Accueil : centre culturel François-Villon, le vendredi de 14h00 à 17h15.

Détente lapeyradoise (La)

21, rue Georges-Brassens - Lôt. Les Torsades - Villa 11 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Ange GRANET OLIVER

☎ 04 67 28 11 06

@ mao551@live.fr

Objet : atelier créatif d'arts plastiques.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 14h à 17h.

Jork'idée

Résidence Bellevue - Bt. A - 26, avenue du Muscat - 34110 Frontignan

Présidente : Josette CAMPAGNOL

☎ 04 67 51 99 20

Objet : arts plastiques, objets en 3D et création de bijoux.

Magie et féeries

Avenue Vauban - 34110 Frontignan

Présidente : Dominique BRANGEON

Contact : Cédric BOSSU (membre magicien)

☎ 06 20 69 60 48

@ magie.feeries@outlook.fr

🌐 Facebook : Magie et Féeries

Objet : stages d'initiations à la magie, ateliers sculptures sur ballons, spectacles magie tout public, location d'un tout petit manège pour les enfants entre 11 mois et 8 ans avec animations féeriques. Dès 1 ans.

Un point c'est tout

1, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan

Présidente : Marceline DENTEL

☎ 04 67 48 14 45

@ marceline34@wanadoo.fr

Objet : atelier de broderie, de patchwork.

Accueil : centre culturel François-Villon, le lundi, de 14h à 17h30.

ARTS PLASTIQUES

Art de rien (L')

1bis, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 04 67 48 78 51 • 06 12 93 44 42

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de "rien" : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...

Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Présidente : Claudine CHRISTIAN

☎ 06 52 08 76 44

@ claudine1102@hotmail.fr

Objet : février - Bourse des collectionneurs suivie du salon des artistes en herbes, concours entre les écoles de la ville et les ALP. Mars - Prix de la ville. Avril - Salon des artistes de Thau. Juin - Le salon en famille. Dès 5 ans.

Atelier de l'art sup⁺ - GRAAP

16 bis, avenue Célestin-Arnaud - 34110 Frontignan

Président : Albert CARRIER ROCA

☎ 04 67 43 54 11 • 06 70 92 42 75

@ carrier.roca@gmail.com

Objet : initiation et pratique du dessin et des arts plastiques. Recherche d'une autonomie artistique indépendante par la pratique de la création personnalisée. À partir de 13 ans. Accueil : le vendredi, de 18h à 20h.

Céramiquement Vôtre

19, avenue de la Gardiole - 34110 Frontignan

Présidente : Kathy BASSAGET

☎ 06 72 64 59 62

@ ceramiquement.votre34@gmail.com

Objet : ateliers loisirs de modelage de l'argile et céramique pour tous les publics à partir de 6 ans.

Esquisse

16, place de la Licorne - 34110 Frontignan

Président : Damien ANDRÉ

Contact : Marie-Dominique ANDRÉ (Professeur de dessin et peinture)

☎ 06 77 17 90 13 • 04 67 80 19 51

@ dom.dam@wanadoo.fr

Objet : atelier de création artistique, dessin et peinture. Accueil : 71, avenue Maréchal Juin (magasin Dalbe), lundi de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30.

Les 4 saisons

3, avenue des viviers, bâtiment 2 - 34110 Frontignan

Président : Patrice VILLAIN

☎ 06 22 84 77 08

@ les4saisonsfrontignan@gmail.com

Objet : expositions d'arts plastiques.

Accueil : salle Izzo, quatre fois par an et crèche géante.

Pied de poule

39, rue de l'Hospice - 34110 Frontignan.

Président : Laurent MOREL

Contact : François MORIZON • Aurélie MALBEC

☎ 06 77 02 74 48 • 06 60 17 51 85

@ pieddepoulpe@yahoo.fr

Objet : pratique des arts plastiques et du dessin d'observation en extérieur. À partir de 5 ans.

Accueil : centre culturel François-Villon : mardi soir et mercredi après midi en extérieur.

Vivre la terre

155, chemin du Genet - 34200 Sète

Présidente : Sylvie CASTEX

Contact : Michèle FABRE (animatrice)

☎ 06 85 82 23 93

@ vivrelaterref@gmail.com

www.vivre-la-terre.fr

Objet : atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

Accueil : centre culturel François-Villon, lundi, mardi, mercredi et jeudi.

CHANT / MUSIQUE / DANSE

Angie & co

23, avenue Jean-Moulin - 34110 Frontignan

Présidente : Angie JAHANNAULT

☎ 06 87 56 34 59

@ anjandco@gmail.com

www.angieandco.fr

Objet : country et Modern Line Dance. Pour adultes et enfants.

Accueil : salle de l'Aire le mercredi, salle Garrigou le jeudi et maison des seniors Vincent-Giner le vendredi, de 18h à 22h.

Association jeunes artistes du sud

18, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : Rémi MULLIER

☎ 06 98 06 67 68

Objet : organisation de concerts. Réalisation de courts métrages.

Barrio flamenco

64, avenue d'Ingril - 34110 Frontignan

Présidente : Elvire RAMOS

☎ 06 20 15 59 47

@ barrioflamenco34@gmail.com

Facebook : Association Barrio Flamenco

Objet : cours de danse enfants dès 5 ans et adultes. Flamenco, sevillanas, rumba flamenco.

Casa Latina

26, boulevard Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Président : Patrick CASANO

Contact : Marielle CASANO (responsable)

☎ 06 26 87 14 23

🌐 <http://casalatina34.fr>

Objet : enseignement de tous styles de danse : salsa, bachata Kizomba, rock, street dance etc ...

Accueil : 30, boulevard Victor-Hugo, du lundi au vendredi.

Chœur Renaissance

7, rue du Maréchal-Leclerc - 34110 Frontignan

Présidente : Danièle VIVARÈS

☎ 06 61 75 21 88

@ vivares_daniele@orange.fr

Objet : pratique et défense de la musique vocale baroque à capella.

Accueil : un mardi sur deux.

Compagnie benoîte

5, rue Maréchal-Foch - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97

@ jeanclaude.brival@free.fr

Objet : batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rues, rythmes béguines et brésiliens. Groupe Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitane, mariage.

Duo azur

5, rue du Maréchal FOCH - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97

@ jeanclaude.brival@free.fr

📺 Youtube : Jean Alingrin

Objet : animations musicales avec morceaux régionaux et musiques du monde (7 instruments à cordes et à vent) / occasionnellement en trio (percussions).

Accueil : tous les jours.

Esperansa - Espérance

203, avenue du Maréchal-Juin - 34110 Frontignan

Président : Antoine FERNANDEZ

Contact : Amine LASSE

☎ 04 67 74 55 19 • 06 40 11 59 38

Objet : fédérer, par la culture et la musique sous tous leurs angles, les gitans sédentaires et non sédentaires de la commune de Frontignan la Peyrade afin de pouvoir véhiculer une image et un comportement plus positifs.

Feux de la rampe (Les)

11, avenue des Jardiniers - 34110 Frontignan

Présidente : Coryne CAUJOLLE

☎ 04 67 48 88 87 • 06 14 07 14 38

@ feuxdelarampe@neuf.fr

Objet : cours de danse et de musique. À partir de 4 ans.

Accueil : tous les jours.

In tempo

23, boulevard Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Présidente : Élodie LAVIT

Contact : Élodie LAVIT (professeure de danse et chant)

☎ 06 12 58 82 22

@ intempo@orange.fr

🌐 www.intempo34.com

Objet : cours de danse (jazz, classique, hiphop, zumba, chant). Tous niveaux à partir de 3 ans. Préparation concours.

Accueil : du lundi au samedi.

Jazzy cool

Président : Guillaume PATTARD

☎ 06 86 24 55 72

@ Jazzycool@laposte.net

Objet : développement de l'accès à la musique de jazz pour des publics de tous âges et de tous horizons et l'ouverture au monde artistique et culturel en général en organisant des événements autour de la musique jazz. À partir de 14 ans.

Accueil : en fonction des événements.

Kundalini bollywood music system

24, avenue de la Résistance - 34110 Frontignan

Présidente : Zéra VALDJEE

☎ 06 09 18 74 73

@ bollywoodmusicsystem34@yahoo.fr

Objet : spectacle de danses et chants Bollywood et traditionnels indiens. Stage de danse. Cours de cuisine à domicile.

Danse à partir de 15 ans.

Lève-toi et danse !

27, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

Président : Pierre QUENARD

Contact : Josiane ALINGRIN (secrétaire)

☎ 06 23 89 46 56

@ josfronti@yahoo.fr

🌐 www.levetoietaanse.net

Objet : faire découvrir les danses traditionnelles par l'organisation de bals, de stages et de rencontres entre danseurs et musiciens.

Lézard'osé

20, rue Maurice-Clavel - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie DELMAS

☎ 06 34 90 23 66

Objet : permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...

Los amigos

20, rue Louis-Braille - 34110 Frontignan

Présidente : Anny COMBES

Contact : Anny COMBES

☎ 04 67 48 15 72 • 06 20 12 23 57

Objet : animations musicales.

Accueil : salle du Garrigou, rue du Garrigou, le lundi, de 17h à 19h.

Rev'danse

59, rue de l'Industrie - 34110 Frontignan

Président : Sébastien GARCIA

Contact : Chantal GARCIA (professeure)

☎ 06 66 56 36 62

@ revdanse@hotmail.fr

Objet : *cours de danse pour adultes et enfants à partir de 4 ans.*

Accueil : *du lundi au vendredi, école de danse Rev'danse - 59, rue de l'Industrie.*

Salsa 34

Présidente : Mme Angélique ROQUES

Contact : Amine LASSE

☎ 06 51 27 26 27

@ salsa@salsa34.fr

🌐 www.salsa34.fr

Objet : *cours de zumba et de salsa pour adultes.*

Accueil : *salle de l'Aire, le mardi, de 19h15 à 21h50.*

Street Dancer's

4, passage Anatole-Thibault - 34110 Frontignan

Président : Hervé ROJAS

Contact : Pascal DAVO (trésorier et professeur)

☎ 07 67 19 10 67

@ ange34110@hotmail.fr

Objet : *danse, salsa cubaine, rock, step dance.*

Accueil : *école les Crozes, lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 21h30.*

Swing & co

18, rue député Lucien-Salette - 34110 Frontignan

Contact : Claudine GOMEZ

☎ 06 41 93 52 94

@ swing.co@orange.fr

Objet : *chant choral pour enfants et adultes.*

Accueil : *salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 19h30 à 21h30.*

Tierce Majeure

17, rue de Rethondes 1918 - 34110 Frontignan

Présidente : Laure ULLDEMOLINS

Contact : Bernard ULLDEMOLINS (chargé de communication)

☎ 06 52 98 23 93

@ tiercemajeure@gmail.com

Objet : *apprentissage de la musique à partir de 10 ans.*

Accueil : *du lundi au vendredi après-midi.*

Urbana

22bis, rue Koch - 34110 Frontignan

Présidente : Fanny BOUMICH

☎ 06 23 82 69 69

@ urbana34@hotmail.fr

Objet : *cours de danse salsa portoricaine.*

Accueil : *cours débutants et cours intermédiaire le jeudi de 19h30 à 21h30.*

Vis ta danse

Rue du Pesquier - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole PEREZ

Contact : Emmanuelle MARAVAL (professeure)

☎ 06 17 23 13 49

@ vistadanse@gmail.com

🌐 Facebook : Vis Ta Danse Frontignan

Objet : *cours de danse classique, jazz, moder'jazz, atelier pour enfants et adultes. Éveil à partir de 4 ans. Cours de pilate, circuit training, stretching, renforcement musculaire, ...*

Accueil : *rue du Pesquier, du lundi au samedi.*

WBS Breaking school

12, rue de Berlin - 34200 Sète

Président : Jean Patrick POIZAT

☎ 06 37 60 26 44

@ jp.poizat@hotmail.fr

Objet : *faire découvrir le breakdance et toutes formes de danse de rue. Cours, organisation de stages et manifestations tout au long de l'année.*

Accueil : *salle du Garrigou, rue du Garrigou, le mardi, de 18h30 à 21h30 ; école des Terres blanches, le jeudi, de 18h à 20h30.*

CINÉMA / THÉÂTRE

Ah bon !

Présidente : Marie-Paule BOYER

Contact : Thomas ANDRO

☎ 06 20 46 28 63

@ cie.ah.bon@gmail.com

Objet : *école de théâtre - enfants (dès 5 ans) - préados - ados - adultes. Pédagogie basée sur l'improvisation, la création et le jeu.*

Accueil : *salle du Garrigou, rue du Garrigou : mercredi de 13h15 à 21h45. Salle Bouvier-Donnat, rue des Lierles : jeudi de 17h à 18h15.*

Compagnie du théâtre libre (La)

6, rue Maryse-Bastie - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine DI STEFANO-PRAT

☎ 06 37 33 35 67

Objet : *théâtre et chanson. À partir de 20 ans.*

Accueil : *salle Bouvier-Donat, le jeudi, de 18h à 19h30.*

Hallu'cinés (Les)

15, avenue du Muscat - Rés. Saint-Martin - Bt. A -

34110 Frontignan

Président : Gilles GALABERT

Contact : Patrick BEDOS

☎ 06 86 00 51 52

@ giga34@yahoo.fr

🌐 Facebook : Les Emmuscades

Objet : *recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air). Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan.*

SALUT la compagnie ! **Société artistique languedocienne** **d'utopie théâtrale**

9, rue du Soufre - 34110 Frontignan

Président : Frédéric COSSERON

☎ 06 18 65 27 04

@ salutlacompagnie@free.fr

🌐 www.frederic-cosseron.com

Objet : spectacles interactifs (murder-parties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan (FIRN, RIR...).

CULTURES ET TRADITIONS **LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES**

Club taurin Lou senglié

Mas du Foutraou - Chemin de la Bergerie - 34110 Frontignan

Président : Michel CASSAGNE

☎ 06 87 29 80 35

@ cassagne.michel@wanadoo.fr

Objet : faire connaître les traditions taurines, camarguaises.

Accueil : arènes municipales Jean-François-André, avenue du 81° RI.

Commanderie des torsades de Frontignan

39, rue des Airoles - 34110 Frontignan

Grand maître : Daniel PORTAL

☎ 04 67 48 37 43 • 06 09 22 88 32

@ torsades@free.fr

🌐 www.confriesdulanguedocroussillon.com

Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan. À partir de 20 ans.

Corala dau país de Frontinhan

11, rue du Maréchal-Joffre - 34110 Frontignan

Président : Jean ALINGRIN

☎ 09 53 74 54 60

@ jean.alingrin@free.fr

Objet : promouvoir la langue d'oc par la chanson et la musique en donnant des concerts: Noël, carnaval, foire languedocienne Loupian-Méze, fête de la musique etc.

Accueil : centre culturel François-Villon, le lundi, de 18h à 19h30.

Culture avenir et Tradition

3, rue Maréchal-Leclerc - 34110 Frontignan

Présidente : Lucienne PALAT

Contact : Anne BESSE (trésorière)

☎ 04 67 78 58 29 • 06 83 06 87 08

@ anne.besse0323@orange.fr

Objet : défense du patrimoine et maintien des commémorations diverses des événements anciens de la ville.

Grailhes de Thau (Les)

11, avenue Maréchal-Joffre - 34110 Frontignan

Président : Jean ALINGRIN

☎ 04 67 48 06 74 • 06 89 45 33 22

@ jean.alingrin@free.fr

Objet : musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger.

Muscatrames

11, rue de la Somme - 34110 Frontignan

Président : Frédéric MINGUEZ

Contact : Myriam LOPEZ

☎ 06 20 97 25 93 • 06 03 42 75 86

@ muscatrames@yahoo.fr

🌐 www.muscat-rames.fr

Objet : rames traditionnelles.

Accueil : tous les jours de 18h à 21h et certains matins de 10h à 12h.

Société des jouteurs frontignanais (SJF)

Quai du Caramus - 34110 Frontignan

Présidents : Guy BONNECAZE et Sylvio CUCINIELLO

☎ 07 61 33 92 32

@ sjf34110@hotmail.fr

Objet : initiation, pratique et défense des joutes languedociennes. Organisation de tournois. École de joutes à partir de 8/10 ans.

Temps jadis (Le)

1, lô. Molinier - Avenue des Viviers - 34110 Frontignan

Présidente : Annie-France MONSERRA

☎ 04 67 48 47 91

Objet : manifestations diverses en costumes d'époque.

Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan

4, rue du Labourage - Clos des Pins - 34110 Frontignan

Président : Alain MAURAN

☎ 04 67 80 29 65 • 06 25 02 66 51

@ alain.mauran@free.fr

Objet : Faire connaître et promouvoir les joutes à Frontignan.

Union taurine de Thau

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : Claude MARQUES

☎ 06 07 53 98 76

Objet : maintien et promotion de la tauromachie espagnole.

Ventres Blaus de Frontinhan (Los)

9, rue Baumelle - 34110 Frontignan

Président : Louis PARIS

☎ 04 67 48 20 14

@ losventresblaus@gmail.com

🌐 https://sites.google.com/site/losventresblaus/

Objet : langue et culture occitane - initiation à la langue (débutants et confirmés), introduction à la culture, découverte des origines, de leur histoire et transmission des traditions. Dès 14 ans.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, rue Anatole-France, les mardi et jeudi de 18h15 à 19h30.

LITTÉRATURE / POÉSIE / LECTURE PUBLIQUE

Auteurs au soleil (Les)

4, impasse Rose-Marie - 34110 Frontignan

Président : Marc TARLET

@ auteursausoleil@laposte.net

www.auteursausoleil.fr

Objet : favoriser la promotion et la diffusion d'œuvres culturelles, en faire connaître leurs auteurs.

Accueil : salon des auteurs régionaux en mars. Jeudi et samedi, sur les marchés d'été.

Clair de plume

36, chemin de la Poule d'eau - 34110 Vic-la-Gardiole

Présidente : Bernadette DUBUS

06 09 35 26 96

@ clairdeplume34@hotmail.fr

http://clairdeplume34.over-blog.com

Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires, auteur de la revue Gardiolarem.

Compagnons du livre (Les)

13, rue des Ordillons - 34110 Frontignan

Président : Jean-Pierre ROBERTI

06 08 32 04 76

@ lescompagnonsdulivre@gmail.com

lescompagnonsdulivre.fr

Objet : lier, animer et organiser des manifestations autour du livre avec des associations littéraires.

Accueil : Salon du livre ancien & moderne le 1^{er} dimanche de mars. Salon de la BD, polar & SF le 3^e dimanche d'octobre. Pour adultes et enfants.

Fabrikulture (La)

6, rue Capeatang - 34110 Frontignan

Présidente : Monique NICQUE

04 67 18 85 69 • 07 81 27 57 52

@ lafabrikulture@free.fr

la-fabrikulture.com

Objet : créer et renforcer des liens sociaux à travers une démarche culturelle et laïque, faciliter l'accès à la culture pour tous, favoriser l'expression du désir et de la créativité des personnes, prendre du plaisir à exercer des actions valorisantes, promouvoir l'écriture, la lecture, les arts et les belles lettres, lutter contre l'illettrisme, dispenser des formations et animer des ateliers d'écriture. À partir de 4 ans. Accueil : mardi de 17h30 à 20h à la salle Chateaubriand. Sur rendez-vous pour actions spécifiques.

Humanisme et culture

29, rue Philippe-Pinel - 34110 Frontignan

Président : Georges DRANO

04 67 48 02 93

06 30 74 78 73

@ ng.drano@free.fr

Objet : participation et promotion d'actions humanitaires et culturelles, organisation de rencontres poétiques, publications, expositions.

Accueil : centre culturel François-Villon.

Musc'art

3, rue Koch - 34110 Frontignan

Contact : Angela MAMIER

06 68 65 13 15

Objet : lectures, poésie, prose... Organisation d'un rendez-vous mensuel.

Six pieds sous terre

11, rue de la Gare - 34430 Saint-Jean de Védas

Contact : Miquel CLEMENTE

04 67 47 54 97 • 06 62 19 34 65

@ 6pieds@pastis.org

www.pastis.org/6piedssousterre/

Objet : édition de bandes dessinées, organisation d'événements (expositions, cafés littéraires, festivals) et d'ateliers de BD et d'arts graphiques. Organisation du plateau BD du FIRN.



Société laïque de lecture

Direction culture, fêtes et jumelages

1 bis, rue Lucien Salette - 34110 Frontignan

Présidente : Line CROS

04 67 48 14 64 • 06 64 61 69 20

@ sl.f.rontignan@laposte.net

www.societelaïquelecture-frontignan.com

Objet : promotion de la culture et particulièrement de la lecture. Pour tous les publics.

Accueil : le lundi après-midi, sauf vacances scolaires, salle Chateaubriand : échange de livres. Club de lecture une fois par mois à l'auditorium de la médiathèque Montaigne. Club de lecture-gôûter, une fois par mois, salle Chateaubriand.

Soleil noir

21, rue de Verdun - 34000 Montpellier

Présidente : Nathalie CASTAGNIÉ

04 67 92 53 48

@ noir.soleil@free.fr

Objet : organisation du plateau littéraire du Festival international du roman noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Occitanie.

PATRIMOINE

Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)

Impasse Capestang - 34110 Frontignan

Président : Marcel WEBER

☎ 04 67 80 29 46

@ marmic.weber6@orange.fr

Objet : participer au rayonnement du musée et du vieux Frontignan.

Accueil : permanences certains samedis pour inscriptions aux sorties.

Association de protection de l'aire du muscat (APAM)

6, quai Voltaire - 34110 Frontignan

Présidente : Denise ARNAL

☎ 04 99 04 01 29

Objet : protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

Atelier moto - motos anciennes

17, impasse des Hérons - 34110 Frontignan

Président : Jean-Louis ANAV

☎ 06 16 35 17 26

@ jeanlouisनाव@wanadoo.fr

Objet : organisation de la bourse moto de Frontignan.

Gréements languedociens (Les)

1, rue Charles-Cros - 34110 Frontignan

Président : Georges LOPEZ

Contact : Myriam LOPEZ (secrétaire)

☎ 06 19 67 45 96

@ lesgréementslanguedociens34@gmail.com

Objet : restauration de barques latines en bois.

Accueil : chantier Mas de Chave, mardi, jeudi et samedi matin. Manifestations en période estivale.

Jap's retro 70-80

34, rue du Calvaire - 34110 Frontignan

Président : Philippe LOUË

☎ 06 73 79 94 09

Objet : rénovation et restauration de motos anciennes japonaises (pièces et accessoires). Participation à des salons et bourses moto.

Otraindenfer

1, rue du Chasselas - 34110 Frontignan

Président : Richard DELOBBE

☎ 06 83 05 29 95

@ papytrain654@gmail.com

Objet : jouets anciens et modélisme à partir de 12 ans.

Accueil : mercredi et samedi de 15h à 18h - 1, rue du Chasselas.

Section de recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)

Maison du tourisme et de la plaisance / Capitainerie / avenue des Étangs - 34110 Frontignan

Président : Claude BENÉ

Contact : Fernand ROBERT (président d'honneur)

☎ 04 67 48 20 97 • 06 15 47 76 99

@ srassmf@free.fr

☎ <http://srassmf.fr>

Objet : association de plongeurs dédiée à la connaissance et à la sauvegarde du patrimoine immergé.

Accueil : hors-saison : le week-end. Juillet - août : tous les jours. Local technique au port de plaisance, avenue des Étangs à Frontignan.

AUTRES

Horiz'arts

12 rue Clastre Vieille - 34110 Frontignan

Présidente : Jessica MAUPETIT

☎ 06 98 40 22 98

@ horiz.arts@gmail.com

☎ Facebook : HORIZ arts (@horizartsassociation)

Objet : organisation d'événements culturels et réalisation de projets artistiques.

Kimiyo

32bis, rue Florian - 34110 Frontignan

Contact : John BANDELIER

☎ 06 82 91 12 49

@ john@kimiyo.fr

☎ kimiyo.fr

Objet : faire rencontrer les chercheurs et le public et développer la curiosité des citoyens, organiser des événements dans les domaines culturels et scientifiques. Accompagnement d'associations, structures et services culturels, laboratoires, chercheurs et établissements scolaires. Membre du réseau CPIE Bassin de Thau.

Pont des arts visuels

11, rue de la Caraussane - 34200 Sète

Président : Florent LE GAL

Contact : Corinne ALLAVOINE-MORIN (vice-présidente)

☎ 06 78 37 70 01

@ pont.artsvisuels@gmail.com

Objet : activités culturelles partagées entre sourds et entendants. Promotion de l'accessibilité et de la connaissance de la LSF. À partir de 8 ans.

Renc'arts

5, impasse de la Coste - 34110 Frontignan

Président : Joseph GUILLOT

Contact : Martine LAUDE (permanente)

☎ 06 84 04 30 77

@ tinoutango@yahoo.fr

Objet : proposer, organiser, coordonner et promouvoir l'apprentissage de différentes pratiques telles que le théâtre, la danse, le chant, les arts plastiques et les instruments de musique par des cours et des animations pour tous, en particulier pour les enfants. À partir de 7 ans.

COMMERCE / ARTISANAT

A l'occasion

5, bd Gambetta - 34110 Frontignan
Présidentes : Caroline ARGELES et Clara LUCIANI

☎ 07 82 02 57 71

@ aloccasion.asso@icloud.com

🌐 <http://a-loccasion.business.site>

Objet : *dépôt vente associatif et solidaire de vêtements (homme, femme, enfant) et accessoires d'occasion. Promotion de l'artisanat local.*

ARTeliers Frontignan

4, rue Maurice Clavel, rés. Les Romains - 34110 Frontignan
Présidente : Aurélia GRITTE

☎ 06 15 98 72 43

@ arteliers.frontignan@gmail.com

🌐 Facebook : ARTeliers Frontignan

Objet : *association destinée aux professionnels des arts visuels et des métiers d'art, domiciliés ou exerçant leurs activités dans la commune de Frontignan la Peyrade.*

Union des commerçants de Frontignan (UCF)

1, rue de l'Hôtel de Ville - 34110 Frontignan
Contact : Marion ROLLAND

☎ 06 19 16 97 50 • 04 67 43 12 11

@ commerces.frontignan@hotmail.com

Objet : *organiser des manifestations en ville. Promouvoir le commerce. Faire le lien entre les commerçants et la mairie.*

ECONOMIE

Pygmalion et Cie

6, rue Paul-Doumer - 34110 Frontignan
Présidente : Lyne ESTRELA
Contact : Valérie WEIDMANN (directrice)

☎ 06 76 64 72 30

@ vweidmann@pygmalion.com •
contact@pygmalionetcie.com

🌐 www.pygmalionetcie.com

Objet : *Développement culturel et artistique. Conseil en création d'activité.*

Accueil : *sur rendez-vous.*

Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense)

Cave coopérative - 14, avenue du Muscat - BP 136
34113 Frontignan cedex

Président : Jean-Denis FERRIERES

Contact : Patrick MUNJERA (responsable administratif)

☎ 04 67 48 12 26

@ syndicat.muscatdefrontignan@laposte.net

Objet : *promotion et défense du muscat de Frontignan.*

Thau Initiative

4, avenue d'Aigues - BP 600 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie COMBES

Contact : Carole FORESTIER (responsable)

☎ 04 67 46 47 75

@ contact@thau-initiative.fr

🌐 www.thau-initiative.fr

Objet : *accompagnement et financement des entreprises.*

Accueil : *du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.*

EMPLOI

Boutique de gestion grand biterrois

7, rue de la Savonnerie - 34200 Sète

Président : Alain JALABERT

Contact : Catherine LEBRIN (responsable administrative)

☎ 04 67 78 29 47

@ bge.sete@gmail.com

🌐 www.bgegrandbiterrois.fr

Objet : *accompagnement à la création et la reprise d'entreprise.*

Accueil : *maison de services aux public / MSAP, 5 rue député Lucien-Salette, le 3^e vendredi du mois, de 9h à 12h (sur rendez-vous).*



APEL Sainte-Thérèse

21-23, rue de l'Hospice - BP 311 - 34113 Frontignan cedex

Président : Richard DAUDET

☎ 04 67 46 66 66

@ apel@saintetherese-frontignan.com

www.saintetherese-frontignan.com

*Objet : association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et péri-scolaire. Manifestations, débats, collecte.***Association des assistantes maternelles de Frontignan**

18, avenue de la Gardiole - 34110 Frontignan

Présidente : Sylvie SÉBAG

☎ 06 51 78 61 96 • 04 67 48 41 17

@ asmatfront@gmail.com

*Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur offrir un espace de rencontre, de convivialité, d'échanges et de jeux pour les enfants gardés.**Accueil : maison des séniors Vincent-Giner, le lundi de 9h30 à 11h30.***Association des enfants bulles**

1, avenue Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Présidente : Nelly SCHWANDER

☎ 06 11 43 06 65

@ nellyrollet@yahoo.fr

*Objet : aide aux familles et manifestations. À partir de 5 ans.***Association des parents d'élèves indépendants**

17, avenue Jean-Moulin - 34110 Frontignan

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

@ artasone.rose@wanadoo.fr

*Objet : suivi des projets extra-scolaires et participation à la vie scolaire.***Association sportive collège les Deux Pins**

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34113 Frontignan cedex

Président : Joël PLANES

☎ 04 67 18 69 50

*Objet : entraînements et compétitions pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.***Association sportive collège Simone-de-Beauvoir**

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia MAUREL

☎ 04 67 80 91 01

*Objet : entraînements et compétitions pendant et hors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).***FCPE collège les Deux Pins**

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan

Contact : Delphine POWAGA

☎ 06 24 93 42 31

*Objet : parents d'élèves.***FCPE collège Simone-de-Beauvoir**

Cité Lauriers roses - Esc. 1 - Appt. 6 - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle JACOMINO

☎ 06 86 01 53 28

@ christelle@stylxdesign.com

*Objet : parents d'élèves.***FCPE écoles de Frontignan**Groupe scolaire des Terres Blanches - Avenue Jean-Moulin
34110 Frontignan

Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

☎ 06 30 62 56 26

@ fcpefrontignan@yahoo.fr

www.fcpefrontignan.over-blog.com

*Objet : fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires.***Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins**

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34113 Frontignan

Présidente : Dominique CANIZARES

☎ 04 67 18 69 50

*Objet : clubs et animations pour les élèves dans les temps périscolaires (théâtre, informatique, échecs...).***Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir**

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia MAUREL

☎ 04 67 80 91 00

*Objet : animations socio-éducatives pour les élèves.***Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel**

Rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Président : José CASTET

☎ 04 67 43 16 03

@ se.fmc@wanadoo.fr

*Objet : contribuer au développement des personnalités des élèves, à leur épanouissement, à la conquête de l'autonomie, en s'appuyant sur des pratiques culturelles, les acquis et les potentiels de chacun des élèves de l'établissement.***Gribouilles et papouilles**

15, rue de la Sauge, lot Volunia n°3 - 34110 Frontignan

Président : Anne-Marie SURACE

Contact: Séverine DELPONTE (secrétaire)

@ gribouillesetpapouilles@orange.fr

☎ 06 18 63 87 97

*Objet : gestion d'une maison d'assistantes maternelles (MAM).**Accueil : tous les jours au siège social.***Lieux du lien (Les)**

10, rue de l'hôpital vieux - 34110 Frontignan

Présidente : Christine SIMON

☎ 06 03 90 31 18

@ leslieuxdulien@gmail.com

www.leslieuxdulien.fr

*Objet : soutien à la parentalité, médiation familiale pour tous.**Accueil : du lundi au samedi sur rendez-vous.*

Maximômes

École élémentaires Les Lavandins -
10, rue des Charmettes - 34110 Frontignan

Présidente : Jodelle TOITOT

@ maximomes@yahoo.fr

Facebook : Association Maximômes

Objet : association de parents d'élèves des écoles du quartier de La Peyrade. Dès 3 ans.

Parents élèves indépendants élémentaires Terres Blanches

17, avenue Jean Moulin - 34110 Frontignan

Présidente : Leslie CELMA

06 43 45 98 65

@ celma.martial@wanadoo.fr

Objet : suivi des projets scolaires et extra-scolaires. Relation entre les parents et les enseignants, être à leur écoute, pour le bien-être des enfants et des enseignants.

Accueil : pendant toute la période scolaire.

Planète parents

24, avenue Frédéric-Mistral - BP 148 - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle BALARD

06 25 09 28 10

@ planeteparents@orange.fr

Facebook : Association Planète Parents Frontignan

Objet : soutien à la parentalité et mixité sociale, ateliers créatifs parents / enfants, café des parents, cours d'anglais, zumba, sorties culturelles familiales.

Université du temps libre - UTL 34

UTL 34 - Abri des Pèlerins

Place de l'Agenuoullade, quartier St.Vincent - 34300 Agde

Contact : Josiane ENGELVIN (vice-présidente du site de Frontignan)

04 67 80 19 16 • 07 83 63 94 78 • 06 86 18 06 28

@ josiane.engelvin@orange.fr • frontignan@utl34.fr

www.utl34.fr

Objet : association culturelle d'enseignement ouverte à tous, à tout âge, sans obligation de diplômes. Des professeurs bénévoles dispensent des cours dans un esprit convivial. L'UTL contribue à la création et au maintien de liens sociaux. Accueil : tous les jours de la semaine à Frontignan et Balaruc. Salle Garrigou : mardi 9h-12h, mercredi 9h-11h45 et 14h-15h30, jeudi 13h45-15h30, vendredi 9h-12h.

Centre culturel François-Villon : théâtre - lundi et jeudi 10h-12h. Centre culturel François-Villon : salle de cours - lundi 9h-10h, mardi 10h-12h, jeudi et vendredi 9h30-11h30. Ancienne Poste : mercredi 10h-12h.



ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE

Action risque zéro Frontignan (ARZF)

7, avenue Camille-Claudel - 34110 Frontignan (secrétariat)

Président : Gérard CHAPUT

Secrétaire : Francis HERRERA

☎ 06 08 14 88 78

@ arzf34110@gmail.com

🌐 www.arzf.org

Objet : information, prévention, protection et défense des habitants de Frontignan et des environs quant aux risques industriels et aux pollutions qui pèsent sur eux.

Accueil : conseil d'administration, deuxième lundi de chaque mois à 18h15, 12 route de Balaruc.

Agents du littoral méditerranéen (ALM)

12, avenue du Muscat - 34110 Frontignan

Présidente : Geneviève GAUTHIER

☎ 06 11 91 22 46

@ agentlittoral@gmail.com

🌐 http://www.asso-alm.fr

Objet : entretien et aménagement des espaces naturels par l'insertion (nettoyage, réhabilitation...).

Aresq Naturalist

Contact : Stéphanie BRUNELLE

☎ 06 62 20 07 14

@ aresq.naturalist@hotmail.fr

Objet : protection des habitats naturels, espèces animales et végétales et développement des connaissances de l'espace subaquatique autour du plateau des Aresquiers.

Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril

33, rue des Près Saint-Martin - 34110 Frontignan

Président : Mario CERDA

Contact : Serge MAGOUS

☎ 06 87 63 11 80

@ smagous@free.fr

Objet : chasse du gibier d'eau. À partir de 16 ans.

Accueil : étang d'Ingril tous les jours du 15/08 au 31/01.

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne Cantagal (AMAP)

15, route de Mèze - 34560 Villeveyrac

Présidente : Magali POYETON

☎ 06 83 31 97 77

@ cantagal34@gmail.com

🌐 amap34cantagal.jimdo.com • Facebook : AMAP Cantagal

Objet : soutien à l'agriculture paysanne grâce à un collectif de producteurs locaux et de consommateurs.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le lundi de 18h à 19h. Distribution hebdomadaire de paniers (légumes, fruits, fromages, oeufs, pain etc...)

Association des propriétaires - chasseurs

31, rue des Lierles - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marc OLLIER

☎ 06 70 41 76 87

Objet : chasse (tous les jours sauf mardi et vendredi, selon périodes préfectorales). À partir de 16 ans, réservé aux titulaires du permis de chasse.

Collectif Frontignan en transition

6, impasse des Jardins de Bel-Air -

C/o Véronique HUMBERT - 34110 Frontignan

Contact : Loïc PEREZ

☎ 06 52 66 79 10

@ frontignantransition@yahoo.fr

🌐 www.frontignanentransition.org

Objet : sensibiliser et engager la réflexion des habitants sur les conséquences de l'épuisement des ressources naturelles, impulser des actions concrètes afin de favoriser la transition de notre ville vers un mode de vie résilient (peu émetteur de gaz à effet de serre et peu dépendant du pétrole) et plus respectueux de la nature et des hommes.

Collectif Non au gaz de schiste

Contact : Monique TOULEMONDE

☎ 04 67 48 13 57

Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau

18, rue des Marguerites - 34110 Frontignan

Président : Henri LOISON

🌐 http://usagers.eaubassindethau.com

Objet : promouvoir, au sein des communes du bassin de Thau, une gestion démocratique, viable et équitable de l'eau, en lien étroit avec les usagers dans le respect de la préservation de la ressource et de l'environnement.

CPIE Bassin de Thau - Fronticourt

Écosite - route des Salins, parc environnemental & technologique - 34160 Mèze

Présidente : Émilie VARRAUD

Contact : groupement d'achat Fronticourt (groupe de bénévoles)

☎ 04 67 24 07 55

@ fronticourt@gmail.com • s.becart@cpiebassindethau.fr

🌐 www.paniersdethau.fr

Objet : circuit cours alimentaire de proximité.

Accueil : livraisons tous les mercredis de 18h30 à 19h30 (commande en ligne) devant la salle de l'Air.

Fronticoop Energies

9, rue du Miradou - 34110 Frontignan

Président : Lionel HILTH

☎ 06 11 89 61 96

@ fronticoop-energies@gmail.com

🌐 fronticoop-energies.fr

Objet : sensibilisation aux énergies renouvelables. Tout public.

Gardiens de la Gardiole (Les)

827, avenue de Courmonterral - 34690 Fabrègues

Présidente : Josette GROS

Contact : Odille CLÉMENTE ou Josette GROS

☎ 06 30 27 58 93

@ grosbe@wanadoo.fr

🌐 www.lesgardiensdelagardiole.com

Objet : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.

JMJM

14, rue des Crozes - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-France GUIRAUD

Contact : Jacques GUIRAUD (animateur)

☎ 06 75 18 22 35

@ jmjmvtt@wanadoo.fr

🌐 www.wix.com/animationsnature/jmjmvtt

Objet : développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement, œnotourisme. À partir de 10 ans.

Accueil : programme complet sur le site de l'association.

Mouettes (Les)

Frontignan la Peyrade environnement

28, rue des Airoles - BP 25 - 34111 Frontignan cedex

Présidente : Suzanne ANGLADE

☎ 04 67 48 42 64

@ suzon.anglade@gmail.com

Objet : défense de l'environnement.

Observatoire du pays de Thau

157, route des plages - 34340 Marseillan

Présidente : Agnès GIZARD-CARLIN

☎ 06 73 27 18 68

@ contact@observatoire-pays-thau.com

Objet : surveillance, dialogue et proposés des questions environnementales sur le territoire de thau, susceptibles de conséquences sur la lagune.

Potes des abeilles (Les)

Les Clématites - 27, rue Sully - 34110 Frontignan

Présidente : Laurence HARDY

Contact : Marina EDO (animatrice)

☎ 06 35 39 76 91

@ lespotesdesabeilles@laposte.net

Objet : protéger l'abeille domestique et sauvage par tous les moyens de sensibilisation autour d'un public le plus large possible.

Puce à l'oreille (La)

720, boulevard des Républicains espagnols - Lgt. 17 - 34110 Frontignan

Contact : Thierry SIX (animateur)

☎ 09 53 16 67 07

@ lapucealoreille34@gmail.com

🌐 http://lapucealoreille34.16mb.com

Objet : association de développement durable. Reconnaissance de plantes sauvages. Cours de cuisine. Formation au jardinage et à la permaculture, etc.

Société de pêche et de pisciculture Le Cristoulet

4, rue des Péniches - 34110 Frontignan

Contact : Denis BOSCH

☎ 04 67 48 73 10

@ sinedbox@hotmail.com

Objet : activité loisirs de pêche en rivière, gestion de carte de pêche, initiation pour les enfants.

ANIMAUX DE COMPAGNIE

Comité de protection féline

53, avenue des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

☎ 06 50 10 30 43

Objet : prise en charge et protection des chats libres.

ÔPhoenix

5, impasse des Begonias - 34110 Frontignan

Contact : Laura ANDREOLETTI (co-présidente)

☎ 06 32 73 95 88

Objet : défendre la cause animale et la planète (philosophie basée sur le respect et l'harmonie). À partir de 8 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et le samedi de 10h à 15h.

Solid-ART-ité animale

53, avenue des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

☎ 06 50 10 30 43

Objet : protection des animaux en difficulté ou abandonnés et soutien aux associations ayant le même but.



SPORTS AQUATIQUES / PLAISANCE / NAUTISME

Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)

82, rue Chateaubriand - 34110 Frontignan
Président : Patrick DOMINGUEZ

☎ 04 67 46 03 49 • 06 89 77 17 33

Objet : pratique de la pêche de loisir dans les étangs littoraux dans le respect de l'environnement.

Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF)

Capitainerie du port de plaisance - Avenue des Étangs
34110 Frontignan

Président : Francis MONTES

☎ 04 67 80 29 35 • 06 03 49 31 39

@ appf@hotmail.fr

🌐 <http://appf.over-blog.org/>

Objet : activités entre plaisanciers. rallyes, régates, croisières etc...

Accueil : permanence le vendredi soir à partir de 18h et selon le programme établis et les variations météorologiques.

Club Aresquiers subaquatiques

1, avenue des Cormorans - 34110 Frontignan

Président : Jean-Luc SICILIANO

☎ 06 24 65 47 45

@ aresquiers.subaquatiques@orange.fr

🌐 <http://aresquiers.pagesperso-orange.fr>

Objet : activités subaquatiques. Pour adultes.

Accueil : le mercredi à la piscine Joseph-Di-Stefano à partir de 18 h. Samedi, dimanche au club 1, av. des Cormorans à partir de 9h.

**Cyaneau**

11, rue de l'Artisanat - 34110 Frontignan

Président : Olivier AZZOPARDI

☎ 06 13 38 42 77

@ mrazzo@live.fr

Objet : plongée et apnée. À partir de 16 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, le jeudi et le samedi.

Frontignan thon club

283, chemin du Pontil - 34560 Villeveyrac

Président : Marc MAURAN

☎ 04 67 43 21 51 • 06 81 87 09 37

@ frontignan.thonclub@gmail.com

Objet : promouvoir la pêche en mer. À partir de 12 ans.

Accueil : tout l'année.

Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la calade
34110 Frontignan

Président : Jacques POURTIE

☎ 04 67 28 13 45 • 06 52 86 51 11

@ handi-loisirs@sfr.fr

Objet : réunir les personnes valides, handicapés moteurs, mal et non-voyants en vue de leur insertion dans l'environnement et le cadre de vie, la culture, les sports et les loisirs.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, lundi de 17h à 18h et vendredi de 16h à 17h.

Inkiwi

5, rue des Frères Lumière - 34110 Frontignan

Président : Gilles PROST-BOUCLE

☎ 04 67 48 86 63 • 06 26 27 71 05

@ clairepb@wanadoo.fr

🌐 www.inkivi.fr

Objet : navigation sportive en windsurf et kitesurf. Parcours GPS. Agréée FFVL (Fédération française de vol libre). À partir de 12 ans.

Accueil : étang d'Ingril.

Neptune olympique Frontignan (NOF)

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la Calade
34110 Frontignan

Président : Richard DAUDET

Contacts : Julie LACOURBE (maître nageuse)

☎ 06 31 61 44 95

@ neptune.olympique.frontignan@gmail.com

Objet : apprentissage et pratique de la natation et du sauvetage. À partir de 4 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, tous les jours sauf le dimanche.

Pêche sportive frontignanaise

8, impasse la Fontaine - 34110 Frontignan

Président : Roger PALAIS

Contact : Françoise MAURAN (vice-présidente et trésorière)

☎ 06 74 49 07 09

@ fran.mauran@neuf.fr

🌐 www.pechesportivefrontignanaise.fr

Objet : développement de la pêche sportive en mer. À partir de 14 ans.

Accueil : port de plaisance - en mer. Juillet, août et septembre.

Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)

8 rue des collines - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude FORTINO

Contacts : Patricia SOLER (secrétaire)

☎ 06 18 17 72 89 • 06 79 71 31 54 • 04 67 48 23 89

@ lepeintre034@gmail.com •

patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr

*Objet : gestion des places au port des pauvres. Entretien, nettoyage des pontons et du port. Organisation festivités, Fête de la mer.**Accueil : port des pauvres, toute l'année.***Pescâires frontignanais (Los)**

Rue du plan d'Encarneau - 34110 Frontignan

Président : Gerard ROUVIER

Contact : Jean-Pierre GAYRAUD (secrétaire)

☎ 06 81 09 76 31 • 04 67 48 15 76

@ jean-pierre.gayraud@wanadoo.fr

*Objet : pêche loisir, école de pêche, formation à la pêche et se techniques. À partir de 6 ans.**Accueil : pêche au canal et rivière. Mercredi et samedi, de 14h à 16h.***Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)**

16, rue des Violettes - 34110 Frontignan

Président : Mike GAVI

☎ 06 25 33 05 78

@ mike.gavi@yahoo.fr

www.assarh.net

*Objet : formation tout public aux premiers secours civiques (PSC 1, ancien AFPS), aux premiers secours en équipes de niveau 1 et 2 (PSE1 et PSE 2), au brevet de surveillant de baignade (BSB), au brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA). À partir de 12 ans.***Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)**

Maison du tourisme et de la plaisance - Avenue des Etangs 34110 Frontignan

Président : Jacques DELALAUBIE

☎ 04 67 18 44 90

@ jdelalaubie@frontignan.fr

*Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.**Accueil : capitainerie du port de plaisance.***Sup Pour Tous**

Chez M.et Mme.CHABANON - 37, rue Terres Blanches - 34110 Frontignan

Président : Jean-Pierre SANCHEZ

☎ 09 51 62 83 60 • 06 85 41 38 03

@ contact@suppourtous.com

facebook.com/suppourtous • suppourtous.com/

*Objet : permettre l'accès et la découverte du stand up paddle au plus grand nombre. Dès 10 ans.**Accueil : activité extérieure, programme en fonction de la météo.***ARTS MARTIAUX / COMBAT****Aikibudo Frontignan**

Avenue du Maréchal-Juin - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine ESCANDE

Contact : Dimitri DUBOIS (professeur)

☎ 06 84 10 47 54

@ aikibudo.frontignan@gmail.com

www.facebook.com/AikibudoFrontignan

*Objet : art martial d'origine japonaise à la fois traditionnel et évolutif. Techniques de dégagement sur saisie, de projection et d'immobilisation sur tout type d'attaque, à mains nues ou armé. La pratique des armes, le Katori Shinto Ryu, fait également partie de la discipline.**Sans compétition, à partir de 6 ans.**Accueil : complexe Henri-Ferrari, adultes, lundi et jeudi, de 19h à 20h30, enfants, lundi et jeudi, de 18h à 19h.***Dynamik Boxing Club / Association Savate Boxe Française Frontignan**

13, avenue des Français d'Algérie - 34530 Montagnac

Président : Franck DEMOUGEOT

Contact : Cyril GOMEZ (entraîneur)

☎ 06 64 48 20 78

@ cyril-3@hotmail.fr

www.dynamikboxingclub.com

*Objet : cours de savate boxe française pour tout âge. Entraînement de cardio-boxe pour ados et adultes.**Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon, du lundi au samedi.***École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan**

20, avenue de l'Europe - 34110 Frontignan

Présidente : Nadine SALBEGO

☎ 06 63 79 04 96 • 09 51 19 30 32

www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr •

Facebook : E.A.M Qwan Ki Do Frontignan

*Objet : art martiaux sino-vietnamien, à partir de 7 ans.**Accueil : salle Nikola-Karabatic : lundi et mercredi 20h30-22h00, vendredi 19h-20h30. Salle Henri-Ferrari : mardi 18h-22h, jeudi 20h30-22h, samedi 9h-12h.***Frontignan karaté club**

10, rue Charles-Perrault - 34110 Frontignan

Président : Gilles NARDONE

☎ 06 67 65 24 15

@ gilles.nardone@laposte.net

http://frontignankarate.free.fr •

Facebook : Frontignan Karaté Club

*Objet : pratique du karaté et des arts martiaux. À partir de 6 ans.**Accueil : lundi, mardi, mercredi et vendredi aux salles de sport Henri-Ferrari et Nikola-Karabatic.*

Judo kwai Frontignan

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Rue Aristide-Briand
- BP 30065 - 34111 Frontignan cedex
Président : Marcel ROSSO

Contact : Sylvie FERRIER (trésorière)

☎ 04 67 80 18 17 • 06 20 62 54 62

@ judokwai.frontignan@neuf.fr

🌐 <http://www.judokwai-frontignan.com>

Objet : initiation et pratique du judo (loisir et compétition), ju-jitsu, baby-judo (à partir de 4 ans), Taïso, section parajudo (mal voyants, non voyants, malentendants, sourds).

Accueil : Judo - salle de sport Jean-Louis-Chabanon : mardi et vendredi de 17h30 à 21h, mercredi de 17h30 à 21h30. Baby-judo : mercredi de 16h à 17h. Ju-jitsu : lundi et jeudi de 19h30 à 21h. Judo loisir, perfectionnement et katas : samedi de 10h à 12h.

Krav maga universel Frontignan

Thau center form - 26, zac La Peyrade - 34110 Frontignan
Présidente : Céline BRIAND

Contact : Philippe BRIAND (instructeur)

☎ 06 26 01 04 86

@ briandphilippe1970@yahoo.fr

🌐 <http://www.krav-maga-universal-formation.com>

Objet : apprendre à se défendre, acquérir des techniques simples et efficaces, avec Philippe Briand, ancien militaire, dans la bonne humeur et un bon état d'esprit. Full contact également. À partir de 12 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 18h45 à 20h15 et le samedi matin.

Rythmic moving boxe

4, rue des Instituteurs - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle CZAICKA

☎ 06 64 15 65 00

@ rmb.frontignan@gmail.com

🌐 www.rmb-frontignan.fr

Objet : association sportive fitness, boxe forme. À partir de 13 ans.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi 19h et vendredi 20h.

Taekwondo fighting Frontignan

6, chemin de Méreville - 34110 Frontignan

Président : Antoine MOLINO

☎ 04 67 78 70 38 • 06 10 79 90 34

@ armande.m@orange.fr

🌐 www.taekwondo-fighting.com

Objet : taekwondo (art martial), à partir de 3 ans.

Accueil : salle de sport Henri-Ferrari, mercredi de 15h30 à 20h30. Samedi de 13h30 à 15h30.

Vo Vietnam34

19, impasse des Bergeronnettes - 34110 Frontignan

Président : Christian VAUDELEAU

☎ 06 86 72 88 81 • 04 67 48 37 79

@ christian.vaudeleau@free.fr

🌐 www.vo-vietnam.com

Objet : activités sportives et culturelles autour des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, jeudi de 17h30 à 19h. Academy aqua fitness, samedi de 10h30 à 12h.

SPORTS COLLECTIFS

Association sportive dimanche matin football 34 (ASDMF34)

17, avenue du Muscat - Rés. Saint-Martin, bâtiment F
34110 Frontignan

Président : Benjamin RAJAUT

Contact : Guillaume BERENGER (vice-président)

☎ 06 95 26 89 70

@ asdmfootball34@gmail.com

Objet : se réunir autour d'une même passion, le football. Prendre plaisir à jouer tous les dimanches matin.

Accueil : stade Lucien-Jean, tous les dimanches de 9h à 12h30.

Avenir Sportif Frontignan Athlétique Club (ASFAC)

Stade Lucien-Jean - Avenue du 81^e RI - 34110 Frontignan

Président : Philippe FERLUT

Contact : Stéphanie PERSEGOL (secrétaire générale)

☎ 06 83 31 76 93

@ athletic-club@wanadoo.fr

🌐 www.asfac.fr

Objet : pratique du football. À partir de 5 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean, tous les jours.

Foot en salle

Président : Hamed OUHADA

Objet : rencontres amicales de foot en salle pour tous, à partir de 16 ans.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier, lundi et jeudi, de 21h à 22h30.

Foot en salle La Peyrade

14, rue Antoine-Baume - 34110 Frontignan

Président : Yacine KALOUJ

☎ 06 95 06 56 20

Objet : pratique du football en salle.

Accueil : salle de sport Roger-Arnaud, dimanche, de 14h à 16h.

Frontignan la Peyrade Basket (FLB)

4, avenue Jean-Mermoz - 34110 Frontignan la Peyrade

Président : Jean-Luc ARMAND

Contact : Muriel TROUILLET (secrétaire)

☎ 06 01 84 24 42

@ frontignanlapeyrade.basket@gmail.com

🌐 Facebook : Frontignan La Peyrade Basket

Objet : initiation et pratique du basket-ball. À partir de 5 ans.

Accueil : lundi, mardi, jeudi, et vendredi, de 17h à 22h30 ; le mercredi, de 13h à 22h30 ; le samedi, de 9h à 12h30.

Frontignan sporting club

17, rue des Quatre vents - 34110 Frontignan

Président : Thierry FROUNTIL

☎ 04 67 18 73 86 • 06 88 18 81 81

Objet : pratique du football pour les vétérans (35 ans). Membre de l'association sportive et culturelle de France.

Frontignan Thou handball (FTHB)

BP 12 - 34110 Frontignan
Président : Guilhem SALA
Contact : secrétariat du club

☎ 04 67 43 96 90
@ contact@frontignanthb.fr
www.frontignanthb.fr

Facebook : FTHB- Frontignan Thou Handball
Objet : initiation et pratique du handball. À partir de 3 ans.

Olympique La Peyrade

3, impasse des primevères - 34110 Frontignan
Président : Jean-Pierre QUET

☎ 06 83 36 17 71
@ melanie.quet@orange.fr

Objet : club de football. À partir de 5 ans.

Thau rugby

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^e RI
34110 Frontignan
Président : Georges GRISELLE
Contact : Josiane MONTESSINOS (secrétaire)

☎ 06 13 77 01 27
@ thau.rugby@yahoo.fr
http://thau-rugby.com

Objet : développer la pratique du rugby suivant les règles définies par la fédération française de rugby à XV. Participer aux compétitions organisées par cette fédération et, en particuliers, à celles de la ligue Occitanie. À partir de 15 ans.
Accueil : stade Freddy-Bigotière. Seniors : mardi et vendredi de 19h30 à 21h. Juniors : mercredi et vendredi de 18h à 20h. Cadets : mercredi et vendredi de 18h à 20h.

Thau rugby jeunes, école de rugby

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^e RI
34110 Frontignan
Co-Présidents : Christophe LEFEUVRE • Olivier GOUJON

☎ 06 10 60 71 26 • 06 70 51 10 17
@ thau-rugby.jeunes@outlook.fr
www.thaurugby.com • www.thau-rugby-jeunes.fr

Objet : garantir une pratique éducative du rugby de qualité chez les jeunes de 5 à 13 ans révolus. Éduquer, développer, promouvoir et favoriser la pratique du rugby et la citoyenneté dans le respect des valeurs de ce sport et du projet pédagogique de l'association. Promouvoir la solidarité sous toutes des formes notamment en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère sportif.
Accueil : stade Freddy-Bigotière. Minimes (-14 ans) : mercredi et vendredi de 18h à 20h. Benjamins (-12 ans) : mercredi de 14h à 16h et vendredi de 18h à 20h. Poussins (-10 ans) : mercredi de 14h à 16h. Premiers pas (6 ans) : mercredi de 14h à 16h. Éveil au rugby (nés en 2014) : mercredi de 14h30 à 16h.

Thau rugby Les Muscat'elles

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^e RI
34110 Frontignan
Président : Georges GRISELLE
Contact : Suzy PRADAL (Responsable équipe féminine)
☎ 06 72 38 98 55
@ suzypradal@gmail.com
www.thaurugby.com

Facebook : Thau Rugby Féminines - Les Muscat'elles
Objet : développer la pratique du rugby féminin suivant les règles définies par la fédération française de rugby à XV. Participer aux compétitions de rugby loisirs organisées par le Département de l'Hérault. À partir de 18 ans.
Accueil : stade Freddy-Bigotière : lundi de 18h30 à 20h30, jeudi de 19h à 20h30.

Thau rugby Les os de vie

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^e RI
34110 Frontignan
Président : Laurent LEBLANC

☎ 06 15 35 51 05
@ bureau@osdevie.com
www.osdevie.com

Objet : pratique du rugby loisir pour les plus de 35 ans et débutants.
Accueil : stade de rugby Freddy-Bigotière, jeudi à 19h30.

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE**Art du Tao - Tai Chi - Qi Gong**

Chez Mme Delphine Di Stefano-Prat
6, rue Maryse-Bastié - 34110 Frontignan
Président : Michel VIGOGNE
Contact : Jacques BARRÉ (trésorier)

☎ 04 67 51 00 93 • 06 87 06 16 77
@ tcc34110@gmail.com

www.taichichuan34110.jimdo.com

Objet : Le Tai Chi Chuan (art martial chinois), thérapie du mouvement pour le corps et l'esprit, permet de développer et d'entretenir la mémoire, la coordination, l'équilibre, la souplesse articulaire et la sérénité. Le Qi Gong (gymnastique traditionnelle chinoise) est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, il associe mouvements lents, travail du souffle et concentration. C'est un gymnastique douce, bénéfique et accessible à tous. Le Gong Fang est une pratique douce d'applications défensives, des différentes formes martiales internes.

Accueil : Tai Chi Chuan : vendredi de 17h à 20h, salle de sport Nikola-Karabatic. Qi Gong : mardi de 18h30 à 19h30, salle Morales (quartier du Barnier), jeudi de 17h à 18h30, salle de sport Nikola-Karabatic.

Association Reiki du bassin de Thau

Résidence Bel Horizon - 8, rue des Lierles

34110 Frontignan

Présidente : Martine FOUGERES (maître Reiki)

☎ 04 67 48 10 31 • 06 24 61 64 51

@ martine.fougeres@free.fr

🌐 capitaltobe.fr

Objet : soins reiki : relaxation, soins énergétiques, développement personnel. Regroupement de praticiens formés au reiki afin de maintenir la pratique et progresser dans les apprentissages. Rôle de faire connaître le reiki à un large public par le biais de soins offerts par les praticiens lors de soirées ou journées spéciales.

Accueil : mardi soir de 19h à 22h, préfabriqué du Garrigou, rue du Garrigou.

Au coeur du San Bao

17, rue Jacqueline-Auriol - 34110 Frontignan

Présidente : Céline GAZAN

☎ 06 14 02 78 63

@ celinegazan@free.fr

🌐 www.aucoeurdusanbao.fr

Objet : soins énergétiques (harmonisation énergétique du corps, reiki, réflexologie crânienne, lithothérapie, EFT), conseil en harmonisation de l'habitat, ateliers d'initiation. Pour adultes et enfants.

Accueil : soin sur rendez-vous à Frontignan. Date des ateliers sur le site internet.

Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau

Centre hospitalier - Boulevard Camille-Blanc - 34200 Sète

Présidente : Annie GENTY

☎ 06 23 20 56 61

@ annie.genty@sfr.fr

Objet : informer et éduquer le public en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires. Promouvoir et favoriser les recherches médicales. Dispenser de cours de maintien en forme (gym, aquagym, marche) auprès des cardiaques.

Om-yoga

7, rue du Négoce - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle CISCAR

Contact : Céline BRUCHET (professeur)

☎ 06 99 40 72 65

@ celine.bruchet@gmail.com

🌐 www.artdevivre-omyoga.fr • Facebook : Art De Vivre Sète

Objet : Cours de yoga tous niveaux, atelier méditation, respiration, yoga parents/enfants, stage etc... À partir de 6 ans.

Accueil : 59, rue de l'Industrie, mardi de 17h15 à 18h45, et de 19h à 20h30, mercredi de 9h30 à 11h et jeudi de 18h à 19h30.

Taijiwuxigong - Frontignan

18, impasse Libellule - 34110 Frontignan

Présidente : Evelyne DONDON

Contact : Marie-Claude GIAMPORONE (secrétaire)

☎ 06 35 44 93 58

@ mcl07@hotmail.fr

Objet : transmettre et développer le Taijiwuxigong, par la méthode du Dr. Shen HongXun, fondateur du Taijiwuxigong et du système Buqi, à travers la pratique d'exercices corporels spécifiques, et permettre la découverte de toutes les

thérapies énergétiques pouvant favoriser le développement personnel et le bien-être. Mise en place de cours, stages, conférences. Adultes.

Accueil : 11, avenue des Jardiniers, lundi de 18h30 à 19h30 et mercredi de 19h à 20h.

Univers Soi

39, avenue Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Présidente : Frédérique HARLAY

☎ 06 37 18 63 26

@ frederique.harlay@gmail.com

🌐 astrologievivante.fr

Objet : Astrologie, méditation, bien-être, thérapies énergétiques. À partir de 10 ans.

Yin Yang Taiji Quan Frontignan

26, avenue de Paris - 34110 Frontignan

Présidente : Nicole COMBEAU

Contact : Gérard SAEZ (secrétaire)

☎ 04 67 48 57 62 • 06 75 12 87 05

@ gesaez@sfr.fr

Objet : pratique et diffusion du taijiquan et du qi gong.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi et jeudi, de 20h30 à 22h.

GYMNASTIQUE / CULTURE PHYSIQUE D'ENTRETIEN

Body-form Frontignan

Présidente : Marie-Pierre SUNÉ

Contact : Nicole TARBOURIECH (trésorière) •

Denis BLANGY (responsable force)

☎ 07 68 30 78 01 • 06 19 97 11 31

@ bodyform34@orange.fr

🌐 Facebook : Body Form Frontignan

Objet : gym tonic, gym douce, zumba, pilates, aquagym.

Force athlétique : compétition et loisirs (club affilié FFForce). À partir de 16 ans.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon, lundi ; salle de sport Henri-Ferrari, mardi, jeudi et vendredi ; piscine Joseph-Di-Stefano, samedi de 9h à 10h30.

FAC GRS

Espace Jean-Pagliai - 2, avenue des Carrières

34110 Frontignan

Président : Christophe MONTESSINOS

☎ 06 19 70 50 20

@ facgrs@sfr.fr

🌐 http://fac-grs.sportsregions.fr/

Objet : initier, apprendre et confirmer les gymnastes à l'activité gymnastique rythmique pour les sections loisir et compétition. Dès 5 ans.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier : section loisir - mercredi après-midi de 12h30 à 19h30, section compétition - mardi et vendredi soir de 17h30 à 22h30.

FAC gym Frontignan

17, avenue des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Sylvain GANDON

☎ 07 82 23 83 75 • 04 34 33 40 38

@ fac.gym34@gmail.com

🌐 www.fac-gym-frontignan.fr

Objet : *gymnastique artistique masculine et féminine. Pratique de la gym sur agrès en compétition ou loisir. Pratique et inscription dès les pitchouns à partir de 18 mois.*

Accueil : *gymnase Guy-Sganga, du lundi au samedi.*

FAC haltérophilie

Chez M. René ADELINO - 19, avenue Calmette

34110 Frontignan

Président : Philippe FAGES

Contact : René ADELINO (éducateur sportif)

☎ 06 32 67 21 92

@ fac.haltero@bbox.fr

Objet : *initiation et pratique de l'haltérophilie (à partir de 8 ans) et de la musculation (à partir de 16 ans).*

Accueil : *du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 15h à 21h, le samedi, de 10h à 12h - Gymnase Henri-Ferrari, salle Christiane-Adelino.*

Gymnastique volontaire oxygène

19, avenue du Général-de-Gaulle - 34110 Frontignan

Présidente : Simone VOISIN

☎ 04 67 48 15 52

@ simonevoisin@free.fr

Objet : *gymnastique d'entretien, cardio-training, stretching, aquagym, body-sculpt, gym plein air, bébés nageurs (à partir de 2 ans).*

Accueil : *lundi, vendredi, salle de sport Henri-Ferrari ; mardi, mercredi, jeudi, salle de sport Nikola-Karabatic ; aquagym, mardi et jeudi et bébés nageurs, le samedi, piscine Joseph-Di-Stephano ; mardi matin, activité plein-air.*

GYS Club

3, impasse de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia HEREIL

☎ 06 23 01 22 62 • 04.67.43.20.96

@ gysclub@yahoo.fr

🌐 www.facebook.com/gysclubfrontignan

Objet : *gymnastique d'entretien, yoga, stretching, pilates, qi gong. Adultes.*

Kat gym

Chez Marie-Noëlle BÈGUERIE - 1, rue Claude-Debussy - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Noëlle BÈGUERIE

☎ 04 67 48 12 58 • 06 99 43 91 98

@ mnoelle.begueurie@gmail.com

Objet : *fitness, cardio, cardio-boxing, fit-tonic, zumba, renforcement musculaire. À partir de 16 ans.*

Accueil : *salle Bouvier-Donnat, quartier de La Peyrade, mardi, jeudi et vendredi, de 9h à 10h; salle Nikola-Karabatic, lundi, mardi, mercredi et jeudi soir.*

MK fit'dance

Résidence Joliot-Curie, Esc.3 logt

24, avenue Pierre-Curie - 34110 Frontignan

Présidente : Karine MANCA

Contact : Ferriel PACAUD (intervenante)

☎ 09 53 46 72 79 • 06 61 21 64 24

@ karine.34@hotmail.fr

Objet : *cours de fitness à partir de 15 ans.*

Accueil : *lundi, mercredi et vendredi au Thau Center Form.*

R'Pilates Frontignan

13, rue des coquelicots - 34110 Frontignan

Président : Jean-luc MARCO

Contact : Sandrine MARCO (professeure de fitness)

☎ 06 51 55 20 93

@ rpilatesfrontignan@gmail.com

Objet : *cours de pilates, stretching-relaxation, barre concept-renforcement. À partir de 12 ans.*

Accueil : *du lundi au vendredi, Academy aqua fitness.*

Sport par FÉ

2, rue Francis Poulenc - 34110 Frontignan

Président : Wilfried PUYRENIER

Contact : Ferriel PACAUD (éducatrice)

☎ 06 35 15 86 73

@ sportparfe@outlook.fr

Objet : *gym maman bébé, gym poussette, fitness toute génération, zumba etc. À partir de 3 mois.*

Accueil : *mardi, gym poussette (jours modulables selon le temps); mercredi au Barnier; vendredi, salle Jean-Louis-Chabanon.*

PLEIN AIR**Aéro-model Club de Frontignan**

Chez M. Jean GENNATAS - 10, rue du Fenouil - 34110 Frontignan

Président : Georges JACQUES

☎ 06 85 38 61 32 • 04 67 78 30 29

@ slin@orange.fr

🌐 https://fr-fr.facebook.com/amct34/

Objet : *Pratique de l'aéromodélisme. À partir 12 ans.*

Accueil : *terrain d'évolution lieu-dit Cambelies à Loupian. Activité toute l'année.*

Aérostaf' Thau

16, rue des Thermes - 34110 Frontignan

Président et pilote : Christian JEANJEAN

☎ 06 59 87 41 52

@ aerostat.thau@gmail.com

🌐 http://aerostat-thau.net

Objet : *vol en montgolfière et autres sports aériens. À partir de 8 ans.*

Amis pétanqueurs (Les)

4b, rue de la Cible - 34110 Frontignan
Président : Sébastien CASTIBLANQUE

☎ 06 50 99 45 90

@ lesamispetanqueurs@gmail.com

🌐 fb.me/Lesamispetanqueurs

Objet : développer la pratique du sport pétanque et jeu provençal, faciliter la formation d'arbitres et d'éducateurs, favoriser la création d'une école de pétanque et organiser des concours. Affiliée à la fédération française de pétanque et jeu provençal.

Archers du soleil (Les)

Salle de sport Alexandre-Soubrier - 2, av. des Carrières
34110 Frontignan

Présidente : Yolande COMMUNAUDAT

☎ 06 11 51 01 43 • 04 67 80 04 87

@ lesarchersdusoleil@gmail.com

🌐 http://archersdusoleilfrontignan.fr

Facebook : Les Archers Du Soleil

Objet : pratique et initiation au tir à l'arc. Dès 8 ans.

Accueil : lundi, mercredi, jeudi et samedi, salle de sport Alexandre-Soubrier.

Association Moto Kid

114, rue du Chèvrefeuille - 34110 Frontignan

Président : Nicolas BRUEL

BC Frontignan

42, boulevard des Aresquiers - 34110 Vic-la-Gardiole

Présidente : Corinne GARNIER-ENJOLRAS

☎ 06 20 73 68 80 • 09 50 65 81 98

@ bc.frontignan@gmail.com

🌐 bcf frontignan.wixsite.com

Objet : club sportif enseignant la pratique du BMX race et initiation draisiennes. Dès 2 ans.

Accueil : piste de BMX, aire des loisirs, av. du 8^e RI, mardi, vendredi soir. Mercredi après-midi, samedi matin.

Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade

1, impasse Bourdelle - 34110 Frontignan

Président : Robert IZOIRD

☎ 04 67 48 70 81 • 06 99 88 16 06

@ miguelico34@outlook.fr

Objet : pratique loisirs et sportives, promotion du jeu lyonnais. Organisation de concours et de tournois régionaux. À partir de 8 ans.

Accueil : tous les jours.

Boule nationale lapeyradoise

Chez Thierry VERMOREL - 6, cité Les Lauriers roses -
34110 Frontignan

Président : Thierry VERMOREL

☎ 06 80 40 00 19 • 04 67 51 41 02

@ vermores.thierry@orange.fr

🌐 www.boulenationalelapeyradoise.com

Objet : pratique de la pétanque et jeu provençal. Organisation de concours fédéraux seniors et vétérans.

Accueil : esplanade Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

Caminande (La)

112, avenue d'Ingril, Rés. Clair de plage n°1312

34110 Frontignan

Président : Hugues STROZZA

☎ 06 62 40 68 05

@ hugues.strozza@hotmail.fr

🌐 www.lacaminande.fr

Objet : marche nordique.

Accueil : mardi, 18h15.

Club PiedMain

15, rue du Palais - 34200 Sète

Président : Pierre LOREAU

Contact : Pierre VIGUIER (vice-président)

☎ 06 07 53 15 37 • 06 59 55 88 83

@ club.piedmain@gmail.com

🌐 https://clubpiedmain.wordpress.com

Objet : pratiquer et favoriser la pratique de l'escalade de la montagne et de la slackline. Dès 14 ans.

Accueil : en extérieur - variable (voir calendrier) ; en salle - salle Di-Stefano (Sète), lundi, mardi et jeudi de 18h à 22h.

Cyclotouristes frontignanis

Impasse Ader - 34110 Frontignan

Président : José PÉRIS

☎ 04 67 48 69 62

@ peris.jose@neuf.fr

Objet : pratique du cyclotourisme. Sorties et randonnées.

Accueil : cycles Vincent, dimanche et jeudi.

Francs pétanqueurs frontignanis

Chez Bernard Dell'Ova - 6, rue de la Bruyère - 34110
Frontignan

Président : Jean MARTINEZ

☎ 06 59 00 18 69 • 04 67 38 33 62

Objet : pratique et promotion de la pétanque, organisation de tournois. À partir de 15 ans.

Accueil : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat lundi et jeudi après-midi.

Joyeuse pétanque mixte frontignanaise

Avenue du 81^e RI - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia RODENAS

☎ 06 26 50 15 33

@ rodenas.patricia@orange.fr

Objet : jouer à la mêlée-démêlée en 3 parties avec changement de partenaire à chaque partie. Licence fédérale obligatoire sauf juillet/août. À partir de 14 ans.

Accueil : boulodrome municipal Carpentier - Nourrigat mardi, mercredi, vendredi et samedi après-midi, à partir de 14h.

Loups occitans (Les)

Résidence Bel Horizon - 8 rue des Lierles - 34110 Frontignan

Président : Loïc CUOMO

☎ 09 52 65 19 24 • 06 25 56 35 20

@ lousps.occitans@gmail.com

🌐 louspsoccitans.wix.com/les-loups-occitans

Objet : Réunion des sportifs participant : course à pied, VTT, natation, randonnées. Assurer la découverte et l'apprentissage aux débutants et la progression aux confirmés. Participer à des compétitions "hors stades". À partir de 12 ans.

Accueil : mardi, jeudi, dimanche, lieux aléatoires sur les communes du bassin de Thau.

Montagne et loisirs pour tous

35, avenue des Vignerons - 34110 Frontignan

Président : Lionel PICHOT

☎ 04 67 48 89 11 • 06 86 58 60 85

@ lionel.pichot@orange.fr

Objet : randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT. À partir de 8 ans.

Moto club Frontignan La Cible

Terrain municipal La Cible - Route de Balaruc - BP 33 34110 Frontignan

Président : Arnaud MASSET

☎ 06 18 99 32 33

@ mxfrontignan@gmail.com

🌐 <https://www.mxfrontignanlacible.com>

Objet : enseignement et pratique de la moto tout terrain.

À partir de 5 ans.

Accueil : moto cross La Cible, le 1^{er} et 3^e dimanche du mois en entraînement libre pendant les périodes scolaires. Mercredi après-midi, jeudi soir et samedi en activités encadrées pendant les périodes scolaires.

Monkey Family

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan

Président : Leonardo PEUBLE

Contact : Ahmed ZARIOHI

☎ 04 34 33 29 61 • 07 69 73 19 98

@ arsene.t@hotmail.fr

Objet : initiation à la pratique du parkour et représentation. Pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

Poney club la Palmera

Mas des Pielles - Rue des cheminots - 34110 Frontignan

Présidente : Josianne BALLESTEROS

Contact : Laure BALLESTEROS (trésorière)

☎ 06 61 94 25 55

Objet : cours d'équitation.

Accueil : Mas des Pielles, du lundi au samedi. À partir de 4 ans.

Team Phoenix

"Les logis de la Gardiole" - Bt. Azalées - N°2 - 34110 Frontignan

Président : Philippe BRATEAU

☎ 04 67 43 65 77 • 06 73 05 43 15

Objet : promouvoir la pratique de l'airsoft, organisation de manifestations.

Tennis club Frontignan

Espace Jean-Pagliai - 2, avenue des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Lucien TREMELAT

Contact : Dominique VELLAS (membre du bureau - animation)

☎ 06 21 00 33 86

@ dominiquevellas@live.com

Objet : pratique du tennis enfant-adulte, loisir et compétition en équipes. À partir de 4 ans.

Accueil : tous les jours.



Tennis de La Peyrade

30 bis, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Présidente : Sabine DANIAU

☎ 06 62 61 53 13 • 04 67 48 48 89

@ tclapeyradois@gmail.com

Objet : pratique du tennis dès 4 ans.

Accueil : avenue du stade, quartier de La Peyrade, tous les jours.

Tri-run Frontignan

10, avenue d'Italie - 34110 Frontignan

President : Alain QUARATO

☎ 06 14 15 36 69

@ quaratoa@hotmail.com

🌐 www.trirun.fr

Objet : pratique du triathlon à partir de 16 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano : lundi, mercredi, vendredi.

AUTRES

Association sport Management

18, cité du Muscat, Esc.12, rue Michel-Clerc

34110 Frontignan

President : Fouad HAMOU-ZAHRA

Contact : Rosemonde ARTASONE-ZIRI (secrétaire)

☎ 06 80 62 65 27

@ artasone.rose1@orange.fr

Objet : promotion de tous les sports tant en France qu'au niveau international, aux niveaux amateur, semi-professionnel et professionnel. Gérer la carrière de joueurs mineurs (avec autorisation des parents) ou adultes. Organiser la venue de sportifs en Europe.

Accueil : toute l'année sur rendez-vous.

Frontibad

1 bis, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 06 12 93 44 42

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : pratique loisir du badminton.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi, de 18h30 à 20h45.

Frontignan roller club

8, résidence Chateaubriand - 34110 Frontignan

Présidente : Bouchra EL-KHAMLICHI

☎ 06 65 65 29 65

@ oumayma3@sfr.fr

Objet : patinage artistique pour tout âge.

Horizon club billard

12, avenue des Vacances - 34110 Frontignan

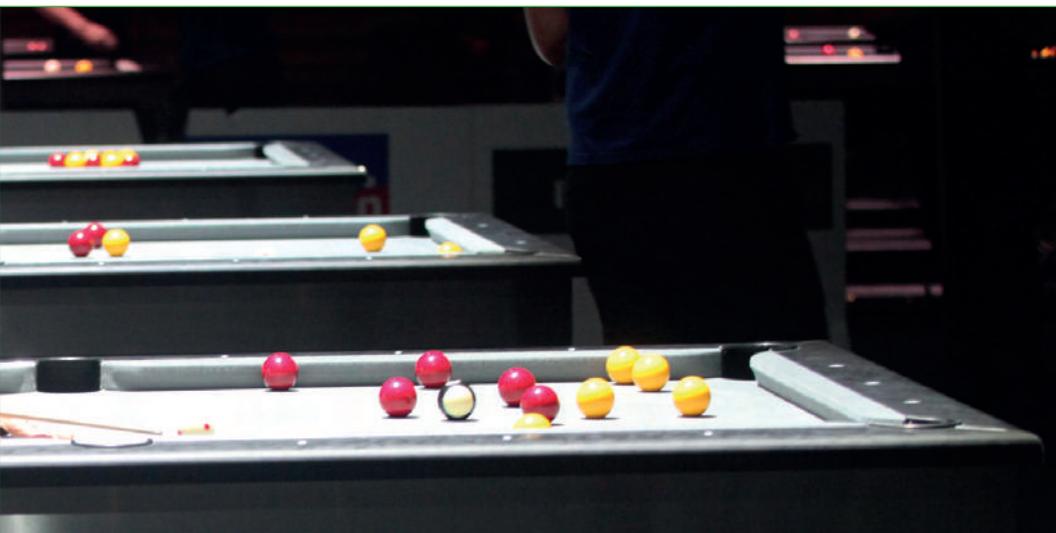
Présidente : Nathalie CASTEL

☎ 04 99 02 69 48 • 06 59 35 19 96

@ horizonfrontignan@gmail.fr

Objet : pratique du billard. À partir de 4 ans.

Accueil : Frontignan, 7 jours / 7.



Archives municipales

Quai Voltaire prolongé 04 67 18 54 90
Accueil uniquement sur rdv.

Centre culturel François-Villon et Conservatoire à rayonnement intercommunal / section musiques actuelles

Avenue Frédéric-Mistral 04 67 18 54 27

CinéMistral

Avenue Frédéric-Mistral 04 67 48 45 37

Médiathèque Montaigne

Place du Contr'un 04 99 57 85 00

Musée municipal

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 05

Espace Albert-Calmette

7, impasse des Merles 04 67 53 47 04

Espace solidaire Muhammad-Yunus

7, rue de la Raffinerie 04 67 74 32 11

Maison de la solidarité

172, avenue du Maréchal-Juin 04 67 18 50 03

Maison des seniors Vincent-Giner

30, avenue Anatole-France 04 67 18 54 40

Espace Kifo

Avenue des Carrières 04 11 79 01 10

Point Information Jeunesse / PIJ

Boulevard Victor-Hugo 04 67 18 50 84

Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville 04 67 18 50 00

Mairie annexe de La Peyrade

Avenue du Maréchal-Juin 04 67 18 44 80

Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs 04 67 18 31 60

Point info tourisme / Accueil Halle plaisance

Quai du Caramus 04 67 18 31 60

Maison de services au public / MSAP

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 64

Salle François-Bouvier-Donnat

Rue des Lierles 04 67 43 47 54

Salle Jean-Claude-Izzo

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 04

Salle de l'Aire

Plan du Bassin 04 67 28 64 51

Salle Voltaire

Boulevard Victor-Hugo 04 67 18 51 35

Salle Georges-Patry

Impasse du Petit Versailles 04 67 18 54 10

Arènes municipales Jean-François-André

Aire des loisirs, avenue du 81^e RI 06 15 17 84 88

Boulodrome Carpentier-Nourigat

Aire des loisirs, avenue du 81^e RI 06 26 50 15 33

Boulodrome La Peyrade

Place Gabriel-Péri 04 67 48 12 60

Boulodrome Victor-Perségo

Avenue des Carrières 04 67 28 48 45

Centre nautique municipal

Avenue Vauban 04 99 04 91 72

Complexe sportif Henri-Ferrari

Chemin de la Calade 04 67 18 45 30

Fitness park

Avenue Jean-Mermoz

Gymnase Guy-Sganga

Avenue des Carrières 04 67 43 86 78

Piscine Joseph-Di-Stefano

Rue de la Calade 04 67 48 22 67

Piste BMX

Aire des Loisirs, avenue du 81^e RI

Salle de sport Alexandre-Soubrier

Avenue des Carrières 04 67 48 61 20

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon

Rue Aristide-Briand 04 67 48 94 89

Salle de sport Nikola-Karabatic

Chemin de Carrières et Rabassou 04 67 48 01 28

Salle de sport Roger-Arnaud

Avenue du Stade, La Peyrade 04 67 48 94 89

Skate park

Aire des Loisirs, avenue du 81^e RI

Stade Esprit-Granier

Avenue Jean-Mermoz, La Peyrade 04 67 74 06 86

Stade Freddy-Bigotière

Aire des Loisirs, avenue du 81^e RI 04 67 18 01 52

Stade Lucien-Jean

Aire des Loisirs, avenue du 81^e RI 04 67 18 01 52

Tennis municipaux Jean-Pagliai

Avenue des Carrières 04 67 48 12 60

Tennis municipaux La Peyrade

Avenue du Stade, La Peyrade 09 53 18 44 02

VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Chaque association dispose d'un service référent, interlocuteur unique, qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aides techniques pouvant être faites auprès de la Ville. Les référents sont fonction du secteur d'activité de l'association.

Seniors

Centre communal d'action sociale 04 67 18 50 46

Anciens combattants

Protocole 04 67 18 51 12

Animations / Fêtes/ Loisirs

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

Animaux de compagnie

Administration générale 04 67 18 50 10

Lecture publique

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

Citoyenneté

Administration générale 04 67 18 50 10

Cultes

Administration générale 04 67 18 50 10

Culture

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

Économie / Commerce / Artisanat

Direction commerce et artisanat 04 67 18 50 77

Éducation

Direction Education 04 67 18 50 80

Emploi

Administration générale 04 67 18 50 10

Environnement / Développement durable

Agenda 21 04 67 18 51 10

International / Jumelages

Service jumelages 04 67 18 54 94

Jeunesse

Point Information Jeunesse 04 67 18 50 84

Espace Kifo 04 11 79 01 10

Plaisance

Port de plaisance 04 67 18 44 90

Prévention et sécurité routière

Police municipale 04 67 18 51 40

Sécurité civile

Direction Sécurité civile 04 67 18 51 64

Solidarité / Prévention / Santé

Centre communal d'action sociale 04 67 18 50 03

Sport

Direction sports et loisirs de pleine nature 04 67 18 45 33

Syndicat / Vie politique

Administration générale 04 67 18 50 10

Vous organisez un événement et vous souhaitez le faire connaître ? À l'affiche, l'agenda mensuel des rendez-vous de Frontignan la Peyrade, l'agenda en ligne sur frontignan.fr et les 3 panneaux lumineux municipaux (maison du tourisme et de la plaisance, ronds-points Gambetta et Maréchal-Juin) vous ouvrent leurs colonnes. Un support accueille vos banderoles au rond-point René-Ricard et 19 panneaux d'affichage libre sont disponibles pour vos affiches. Renseignements et modalités auprès de votre référent.

Vie associative en ligne sur frontignan.fr

Annuaire des associations, formulaire de demande de subvention en ligne, liste des panneaux d'affichage libre... rendez-vous sur frontignan.fr/mes-loisirs.

AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

Préfecture de l'Hérault

Service association, création d'association, retrait et dépôt des dossiers.

34, Place des Martyrs de la Résistance
34062 Montpellier cedex 2

☎ 04 67 61 61 61

📧 www.herault.pref.gouv.fr

Conseil régional Occitanie

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel de Région
201, avenue de la Pompignane
34064 Montpellier cedex 02

☎ 04 67 22 80 00

📧 www.laregion.fr

Conseil départemental de l'Hérault

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel du Département
1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

☎ 04 67 67 67 67

📧 www.herault.fr

SPORT

Hérault Sport

Pierresvives
907, Rue du Professeur Blayac - 34196 Montpellier

☎ 04 67 67 38 00

@ info@heraultsport.fr

📧 www.heraultsport.fr

CULTURE

Direction Régionale des affaires culturelles Languedoc-Roussillon (DRAC)

Demande de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.

5, rue Salle l'Evêque
CS 49 020 - 34967 Montpellier cedex 2

☎ 04 67 02 32 00 • 04 67 02 32 04

📧 www.languedoc-roussillon.culture.gouv.fr

Conseil régional Occitanie

Direction culture et patrimoine

Hôtel de Région
201, avenue de la Pompignane
34064 Montpellier cedex 02

☎ 04 67 22 80 00

📧 www.laregion.fr

Conseil départemental de l'Hérault

Département Culture

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

☎ 04 67 67 77 10 • 04 67 67 66 46

@ culture@herault.fr

📧 www.herault.fr/culture

A

Action risque zéro Frontignan (ARZF)	29	Association des 4 As Frontignanais (A4AS)	18
Aéro-model Club de Frontignan	36	Association des assistantes maternelles de Frontignan	27
ADMR pays Héraultais Frontignan	06	Association des Compagnons Bâisseurs Occitanie	07
Aérostat' Thau	36	Association des enfants bulles	27
AFOC (défense du consommateur)	06	Association des locataires secteur public / privé d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF)	16
Agents du littoral méditerranéen (ALM)	29	Association des parents d'élèves indépendants	27
Ah bon !	22	Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)	31
Aikibudo Frontignan	32	Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF)	31
A l'occasion	26	Association des propriétaires-chasseurs	29
Amicale des élus locaux (ADEL)	07	Association des pupilles de la nation (APN)	06
Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan	17	Association des résidents du Mas Carbo (ARMC)	07
Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan	17	Association des riverains de Frontignan-plage.....	16
Amis de Joël forever (Les)	13	Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA)	16
Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)	25	Association diocésaine - section paroisse de Frontignan	12
Amis pétanqueurs (Les)	37	Association <i>Dylan Vas</i> , atteinte du syndrome de Lyell	13
Amnesty international groupe bassin de Thau	11	Association frontignanaise	12
AMT Arc en ciel	13	Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer <i>Bouquet des garrigues</i>	07
ANAS (Association des nouvelles activités et initiatives sportives)	14	Association jeunes artistes du sud	20
Angie & co	20	Association Moto Kid	37
APEL Sainte-Thérèse	27	Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)	12
APF France handicap	07	Association pour le développement des soins palliatifs ouest Hérault	13
Archers du soleil (Les)	37	Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADM 34)	07
Aresq Naturalist	29	Association Reiki du bassin de Thau	35
Art de rien (L')	20	Association sportive collège les Deux Pins	27
Art du Tao - Tai Chi - Qi Gong	34	Association sportive collège Simone-de-Beauvoir	27
ARTeliers Frontignan	26	Association sportive dimanche matin football 34 (ASDMF34)	33
Arts en Méditerranée (Les)	19	Association sport Management	39
Association culture accueil loisirs (ACAL)	19	Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour	07
Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)	20	Association Virsanmel	08
Association culturelle musulmane	12	Atelier de l'Art Sup - GRAAP	20
Association culturelle 7 Sois 7 Luas	12	Atelier Jade	19
Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril	29		
Association de maintien d'une agriculture paysanne Cantagal (AMAP)	29		
Association de protection de l'aire du muscat (APAM)	25		
Association défilé spectacle caritatif / Show Johnny (ADSC)	17		
Association départementale d'information et aide aux victimes (ADIAV)	07		

Atelier langues vivantes	13
Atelier moto - motos anciennes	25
Au cœur du San Bao	35
Aumônerie de Frontignan	12
Auteurs au soleil (Les)	24
Avenir sportif Frontignan athlétic club (ASFAC)	33
Azur animation	17

B

Barrio flamenco	20
Bien-être mer	14
BC Frontignan	37
Body-form Frontignan	35
Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade	37
Boule nationale lapeyradoise	37
Boutique de gestion grand biterrois	26

C

Caminande (La)	37
Casa Latina	21
Cap Projet	08
Carrefour de l'amitié	14
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF)	08
Céramiquement Vôte	20
Cercle andalou (Le)	13
Chœur Renaissance	21
Ciseaux et dé d'argent	19
Clair de plume	24
Club 40	15
Club Aresquiers subaquatiques	31
Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau	35
Club d'échecs la Tour d'or	19
Club de bridge frontignanais	19
Club de rire et de bonheur de Frontignan	17
Club les solidaires inter-génération	15
Club loisirs La Peyrade	15
Club PiedMain	37
Club taurin Lou senglié	23
Collectif Frontignan en transition	29
Collectif <i>Non au gaz de schiste</i>	29
Collectif vélo citoyen	08
Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM)	

Prisonniers de guerre et TOE	06
Comité catholique contre la faim (CCFD)	11
Comité de jumelage Frontignan la Peyrade / Gaeta	13
Comité de protection féline	30
Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade	17
Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau	29
Commanderie des torsades de Frontignan	23
Compagnie benoîte	21
Compagnie du théâtre libre (La)	22
Compagnons du livre (Les)	24
Concerthau	08
CNL Frontignan - Mireval	16
Coordination Santé	14
Corala dau païs de Frontinhan	23
CPIE Bassin de Thau - Fronticourt	29
Créapatch	19
Crématisse de Sète solidarité tout obsèque	07
Croix rouge française	08
Culture avenir et Tradition	23
Cultures urbaines sans frontières (CUSF)	11
Cyaneau	31
Cyclotouristes frontignanais	37

D

Dacia Méditerranée	13
Détente lapeyradoise (La)	19
Duo azur	21
Dynamique Boxing Club / Association Savate Boxe Française Frontignan	32

E

École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan	32
Ecole internationale du rire et du bonheur	17
Emmaüs	08
Ensemble	08
Entre2pots (L')	17
Entre mer et étang	16
Esperansa - Espérance	21
Espoir pour un enfant Hérault	08
Esquisse	20
Étoile Berbère (L')	11
Europe écologie les verts (EELV)	15

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

F

Fabrikulture (La)	24
FAC GRS	35
FAC gym Frontignan	36
FAC haltérophilie	36
FCPE collège les Deux-Pins	27
FCPE collège Simone-de-Beauvoir	27
FCPE écoles de Frontignan	27
Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)	08
Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie Tunisie Maroc (FNACATM)	06
Fédération nationale des anciens combattants d'Indochine, des TOE-MOE, d'Afrique du nord et des rapatriés d'Algérie (FNACITA)	06
Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)	09
Feux de la rampe (Les)	21
Fiesta loisirs	17
Foot en salle	33
Foot en salle La Peyrade	33
Forces françaises libre de l'Hérault	06
Forme et détente	15
Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins	27
Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir	27
Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel	27
France Cuba	11
Francs pétanqueurs frontignonais	37
Frontibad	39
Frontignan karaté club	32
Frontignan la Peyrade basket (FLPB)	33
Front National - RBM	15
Fronticoop Energies	29
Frontignan roller club	39
Frontignan sporting club	33
Frontignan Thau handball (FTHB)	34
Frontignan thon club	31

G

Gardiens de la Gardiole (Les)	30
Gemini Way	13
Grailhes de Thau (Les)	23

Graine (La)	09
Gréements languedociens (Les)	25
Gribouilles et papouilles	27
Groupe pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR)	09
Groupes de parole et développement personnel	09
Gymnastique volontaire oxygène	36
GYS Club	36

H

Hallu'cinés (Les)	22
Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade	31
Horiz'art	25
Horizon club billard	38
Horizon enfant handicap	09
Humanisme et culture	24

I

Info don 34	14
Informa'tic	18
Inkiwi	31
In tempo	21

J

Jap's retro 70-80	25
Jazzy cool	21
JMJM	30
Jork'idée	19
Joyeuse pétanque mixte frontignanaise	37
Judo kwai Frontignan	33

K

Kat gym	36
Kimiyo	25
Krav maga universal Frontignan	33
Kundalini bollywood music system	21

L

LADAPT Comité 34	06
Les 4 saisons	20

Lève-toi et danse !	21
Lézard'osé.	21
Lieux du lien (Les)	27
Loger Ensemble Autrement (LEA)	16
Loups occitans (Les)	38
Los amigos	21

M

Magie et féerie.	19
Marco photos / Association des photographes et modèles.	17
Matrice de Thau (La)	09
Maximômes	28
MédiTerriennes (Les)	13
Melody Voice	17
Mémoire de la résistance et de la déportation	06
MK fit'dance	36
Monkey Family	38
Montagne et loisirs pour tous	38
Moto club Frontignan La Cible	38
Mouettes (Les) - Frontignan la Peyrade environnement	30
Muscatrames	23
Musc'art	24
Musique au cœur	11

N

Neptune olympique Frontignan (NOF)	31
No Pasaran	06

O

Observatoire du pays de Thau	30
Olympique La Peyrade	34
Om-yoga	35
ÔPhoenix	30
Otraindenfer	25

P

Parents élèves indépendants élémentaires Terres Blanches	28
Parti communiste français (PCF)	15
Parti socialiste (PS)	15
Passeport-médias	18

Pêche sportive frontignanaise	31
Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)	32
Pescaïres frontignanaï (Los)	32
Petite pause (La)	09
Petits frères des pauvres (Les)	09
Pied de poule	20
Planète parents	28
Pôle d'accompagnement interculturel	09
Poney club la Palmera	38
Pont des arts visuels	25
Potes des abeilles (Les)	30
PRO BTP retraite	09
Puce à l'oreille (La)	30
Pygmalion et Cie	26

R

Renc'arts	25
Républicains (Les)	15
Restaurants du cœur (Les)	10
Rev'danse	22
Roue libre de Thau (La)	10
R'Pilates Frontignan	36
Rythmic moving boxe	33

S

Saint-Vincent de Paul	10
SALUT la compagnie ! Société artistique languedocienne d'utopie théâtrale	23
Salsa 34	22
Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)	32
SCI-FI Team	18
Scouts et guides de France	12
Section recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)	25
Secours catholique	10
Secours populaire français	10
Sesam 34	10
Six pieds sous terre	24
Société de pêche et de pisciculture <i>Le Cristoulet</i>	30
Société des jouteurs frontignanaï (SJF)	23
Société laïque de lecture	24
Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)	32

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

Soleil noir.....	24
Solid-ART-ité animale.....	30
Solidarité urgence sétoise (SUS).....	10
Sophrologie 34.....	14
SophroThau.....	14
SOS Homophobie délégation Languedoc-Roussillon.....	10
Souvenir français (Le).....	06
Sport par FÉ.....	36
Street Dancer's.....	22
Sup pour tous.....	32
Supporters ventres bleus.....	18
Swing & co.....	22
Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau.....	15
Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense).....	26

T

Taekwondo fighting Frontignan.....	33
Taijiwuxigong - Frontignan.....	35
Tamalou.....	18
Team lapeyradoise.....	18
Team Phœnix.....	38
Tejera, les genêts et leurs amis (La).....	18
Temps jadis (Le).....	23
Tennis club Frontignan.....	38
Tennis de La Peyrade.....	39
Thau Initiative.....	26
Thau rugby.....	34
Thau rugby jeunes, école de rugby.....	34
Thau rugby Les Muscat'elles.....	34
Thau rugby Les os de Vie.....	34
Tierce Majeure.....	22
Tous ensemble unis.....	11
Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan.....	23
Tri-run Frontignan.....	39

U

UFC / Que choisir.....	10
UNAPEI 34 foyer les écureuils.....	07
Un pas vers l'autre.....	11

Un point c'est tout.....	19
Union des commerçants de Frontignan (UCF).....	26
Union des locataires public/privé Frontignan la Peyrade.....	16
Union locale FO.....	15
Union taurine de Thau.....	23
Univers soi.....	35
Université du temps libre - UTL 34.....	28
Urbana.....	22

V

Vasi-JV.....	11
Vent d'Afrique.....	11
Ventres blaus de Frontinhan (Los).....	23
Via Sahel Hérault.....	11
Visuel - LSF Languedoc-Roussillon.....	10
Vivre à la maison de retraite.....	15
Vivre la terre.....	20
Vis ta danse.....	22
Vo Vietnam 34.....	33
Voyage loisirs.....	18

W

WBS Breaking school.....	22
--------------------------	----

Y

Yin Yang Taiji Quan Frontignan.....	35
Ysad'is.....	18

LE PROGRAMME DE VOS LOISIRS ET SORTIES À FRONTIGNAN LA PEYRADE

> TOUS LES JOURS

> WWW.FRONTIGNAN.FR

24h / 24h, 365 jours sur 365 sur Internet.



> [f VILLEFRONTIGNANOFFICIEL](https://www.facebook.com/villefrontignanofficiel)

S'informer / participer / partager



> TOUS LES MOIS

> À L'AFFICHE

Dans votre boîte aux lettres et dans les lieux publics.



> WWW.FRONTIGNAN-TV.FR

Revivre les meilleurs moments

