BALARUC LE BAINS • BALARUC LE VIEUX FRONTIGNAN LA PEYRADE • MIREVAL • VIC LA GARDIOLE

Menus du 23 mai au 17 juin 2022

Menu normal sans exclusion

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Samaina 22		Calada varta BIO at dès diamena antal	Calada da maia ahiaha DIO	Jameh en havvere	Cuairillan à llananantal
Semaine 23	FERIE	Salade verte BIO et dès d'emmental	Salade de pois chiche BIO	Jambon beurre	Croisillon à l'emmental
D 06'''		Filet de colin à la provençale	Poulet rôti LR	Ravioli au bœuf	Goulash de bœuf BIO
Du 06 juin	06-juin	Pomme de terre vapeur	Epinards béchamel	Emmental râpé BIO	Haricots beurre
au 10 juin		Fruit de saison	Yaourt à la vanille	Banane	Tomme crayeuse
				SP : Jambon de dinde	Compote pomme fraise
				SV : Omelette	
C10 S3				et Pâtes à la sauce tomate	
			G : Brownie/Crème à la vanille	Pain BIO	
				Salade Grecque	Menu végétarien
Semaine 24	Melon BIO	Salade de pâtes BIO	Salade sombréro	(Concombre, tomate, olive noire et	Œuf dur mayonnaise
	Brandade de morue	Sauté de dinde sauce tomate	Saute de veau sauce forestière	dès de féta)	Crousti fromage
Du 13 juin	Carré de ligueuil	Courgettes au gratin	Carottes vichy BIO	Steack haché de bœuf BIO au jus	Riz IGP aux poivrons
au 17 juin	Flan pâtissier	Yaourt aromatisé	Saint nectaire AOP	Petits pois à la Française	Babybel
			Fruit de saison	Fromage blanc à la vanille	Fruit de saison
				SP/SV : Petits pois sans porc	
C10 S4					Pain BIO
			G : Pain/Beurre/Banane		
		Repas froid		Menu Végétarien	
Semaine 25	Paté de campagne cornichon	Salade niçoise (Haricots verts BIO,	Salade croquante	Salade betteraves, maïs et	Duo de choux vinaigrette
	Colombo de poulet	PDT, tomate, thon, œuf BIO, olives)	(Salade verte et radis)	Dès de chèvre	Lasagnes sauce tielle
Du 20 juin	Courgettes sautées	Rôti de dinde	Spaghetti carbonara	Clafoutis à la tomate	Mont Lacaune
au 24 juin	Port salut	Petits suisses natures sucrés	Yaourt à la framboise BIO	Blé aux petits légumes	Flan caramel BIO
	Fruit de saison	Madeleine	SP : Carbonara de dinde	Fruit de saison BIO	
	SP : Paté de volaille		SV : Spaghetti au beurre		
C11 S1	SV : Rillettes de thon				
	Pain BIO		G : Moelleux coco/Crème chocolat		
		Menu Végétarien		Repas Froid	
Semaine 26	Concombre sauce bulgare	Salade de riz	Salade de tomate BIO	Salade César	Melon charentais BIO
	Carbonnade de bœuf BIO	Omelette au fromage	Veau marengo	(Iceberg, tomates, dés d'emmental,	Filet de hoki sauce safranée
Du 27 juin	Coquillettes	Ratatouille	Semoule	Emincés de poulet et croûtons)	Purée de patates douces
au 01 juillet	Six de Savoie	Crème à la vanille	Petit Billy	Tarte salée de saison	Yaourt fermier aromatisé de Lozère
	Fruit de saison		Fruit de saison	Petits suisses aromatisés BIO	
	SP : Carbonnade sans porc	Pain BIO		Palmier	
C11 S2	·		G : Tarte aux pommes/		
			Fromage blanc nature sucré		

SV : Sans Viande SP : Sans Porc PL : Produit Local LR : Label Rouge AOP : Appellation d'Origine Contrôlée SdeF : Sud de France BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique MSC : Ecolabel Pêche durable