



FRONTIGNAN LA PEYRADE

# VACANCES

**PRINTEMPS 2022**

**DU 25/04 AU 06/05**

## LES INDISPENSABLES

- > Les parents sont invités à prendre la température de leur enfant avant le départ pour l'espace Kifo. En cas de fièvre (38,0°C ou plus) ou de symptômes évoquant la Covid-19 chez le mineur ou un membre de son foyer, celui-ci ne doit pas prendre part à l'accueil et ne pourra y être accueilli. De même, les mineurs atteints de la Covid-19, testés positivement par RT-PCR ou déclarés comme tel par un médecin ou dont un membre du foyer est cas confirmé, ou encore identifiés comme contact à risque, ne peuvent prendre part à l'accueil.
- > Le port du masque est obligatoire pour les mineurs dans les transports.
- > En fonction de l'évolution du protocole sanitaire la programmation des activités est susceptible d'être modifiée.

**Covid-19 / Ensemble on se protège ! Merci de respecter les consignes sanitaires.**

Toute inscription payée sera effective et ne pourra être annulée que sur présentation d'un certificat médical sous 48h.

**Toutes les activités proposées ont un nombre de places limité.**

*Hors précision, rendez-vous à l'espace Kifo, avenue des Carrières, à l'heure de début des activités.*

SERVICE  
JEUNESSE

Parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo  
Frontignan la Peyrade  
Tél. : 04 67 18 50 84  
service.jeunesse@frontignan.fr



Frontignan la Peyrade

# SPORT

## STAGE D'ESCALADE

**Du lundi 25 au mercredi 27 avril (10/13 ans) de 9h à 17h. RDV à l'espace Kifo.**

L'espace KIFO ainsi que les éducateurs sportifs de la Ville proposent sur 3 journées un stage d'escalade. Grimper est un jeu d'équilibre et de placements, une activité complète physiquement et mentalement qui suscite de belles émotions partagées avec ses compagnons de cordées. Ce stage se déroulera sur le mur artificiel d'Altissimo à Montpellier et en milieu naturel à Saint Jean-de-Védas. *Prévoir bouteille d'eau, pique-nique et tenue de sport.*



## SPORT BREAK

**Mercredi 27 avril (10/13 ans) de 14h à 17h. RDV à l'espace Kifo.**

C'est un véritable temple du sport connecté ! Simulateur de ski et snowboard, baseball, réalité virtuelle, ... *Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.*



## CANOË, VOILE ET PADDLE

**Lundi 2 et mercredi 4 mai (10/13 ans) de 9h à 17h. RDV à l'espace Kifo.**

L'espace Kifo ainsi que les éducateurs sportifs de la Ville proposent sur ces journées une initiation au canoë en mer, à la voile et au paddle sur l'étang d'Ingril. Des activités complètes physiquement et mentalement qui suscitent de belles émotions. *Prévoir bouteille d'eau, pique-nique, maillot et serviette de bain.*



## CROSS TRAINING

**Lundi 2 et mercredi 4 mai (14/17 ans) de 14h à 17h. RDV à l'espace Kifo.**

Le cross training est une activité physique très complète qui vise à effectuer plusieurs exercices à la suite, le corps sera sollicité, le cross training fait participer tous les groupes musculaires, c'est un entraînement full body qui aidera à développer tant le haut que le bas du corps. *Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.*



## V.T.T. (vélo obligatoire)

**Mardi 3 et jeudi 5 mai (10/13 ans) de 9h à 17h. RDV à l'espace Kifo.**

Découverte de la faune et la flore de la Gardiole et du bois des Aresquiers à vélo. *Prévoir bouteille d'eau, repas tiré du sac, tenue de sport, vélo et casque.*



## DECOUVERTE

### STAGE DE CRÉATION D'UN POCKET FILM

**Les 25, 26 et 27 avril (10/13 ans) de 9h à 12h et de 14h à 17h. RDV à la maison pour tous Désiré-Archimbaud.**

Tu es fan de cinéma et de court métrage, ce stage est pour toi ! Viens durant 3 journées créer un scénario, apprendre à filmer et à monter à l'aide d'un logiciel dédié au court-métrage. *Prévoir bouteille d'eau.*



### SKATEPARK DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

**Vendredi 29 avril et lundi 2 mai (10/17 ans) de 9h à 12h. RDV à l'espace Kifo.**

Découverte du nouveau skatepark, initiation trottinette et skateboard. *Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et protections (casques, genouillères, coudières). Matériels de glisse non fournis prévoir trottinette ou skateboard.*



### JOURNÉE SHOPPING ET AQUARIUM

**Jeudi 5 mai (10/17 ans) de 9h à 17h. RDV à l'espace Kifo.**

Viens profiter de cette journée visite, le matin sera consacré au shopping et aux petites emplettes, l'après-midi à la visite de l'aquarium *Planet Océan* de Montpellier. *Prévoir bouteille d'eau, repas tiré du sac, argent de poche.*



### APRÈS-MIDI CIRQUE

**Vendredi 6 mai (ouvert à tous) de 14h à 17h.**

Les jeunes ainsi que leurs parents pourront se rendre gratuitement à la répétition des artistes acrobates de la compagnie *CirkVOST*, qui se déroulera avenue du Stade à Frontignan la Peyrade.



## CARTE BLANCHE

### SORTIE CARTE BLANCHE

**Vendredi 6 mai (14/17 ans) de 9h à 17h.**

La carte blanche c'est la possibilité de choisir les activités que tu as envie de faire avec tes copains, copines. *Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et tenue de sport.*

## Semaine du 25 au 29 avril 2022 - Voir programme

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
<b>TOUTE LA JOURNÉE</b>	10/13 ans Création d'un Pocket film 9h > 12h - 14h > 17h <input type="checkbox"/> GRATUIT	10/13 ans Stage d'escalade (A.P.N.) 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT BJ x3			
<b>MATIN</b>		<b>Laser game</b> 10/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT C	<b>Basket ball</b> 10/17 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	<b>Boxe</b> 10/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	<b>Skate park de Frontignan</b> 10/17 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> GRATUIT
<b>MIDI</b>					
<b>APRÈS MIDI</b>	<b>Karting</b> 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT C	<b>Acrobatie</b> 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT C	<b>Sport break</b> 10/13 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT C	<b>Laser park</b> 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT C	<b>Boxe</b> 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT A

## Semaine du 2 au 6 mai 2022 - Voir programme

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
<b>MATIN</b>	<b>Canoe,voile et paddle</b> 10/13 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B	<b>Skate park de Frontignan</b> 10/17 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> GRATUIT	<b>Trampoline park</b> 10/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT C	<b>Canoe,voile et paddle</b> 10/13 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B	<b>Paintball</b> 10/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT C
<b>MIDI</b>					
<b>APRÈS MIDI</b>	<b>Cross training</b> 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT A	<b>V.T.T.</b> 10/13 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B	<b>Pisoon Island</b> 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT C	<b>Cross training</b> 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT A	<b>V.T.T.</b> 10/13 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B
				<b>Shopping et Aquarium</b> 10/17 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT BJ	<b>Carte Blanche</b> 14/17 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT BJ