

Menu crèche sans lait de vache & dérivés

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 48 Du 29 novembre au 03 décembre C4 S2	Pamplemousse + sucre Sauté de veau aux olives Riz créole Fromage de chèvre Clémentines G: Brownie/Compote pomme BIO	Menu végétarien Tomate Omelette maison sans crème Chou fleur nature Fromage de chèvre Compote pomme fraise cassis BIO Pain BIO G : Pain/ Fromage de chèvre /Pomme	Carottes râpées Goulash au bœuf BIO sans crème Petits pois sans beurre Fromage de chèvre Banane SP/SV : Petits pois sans viande G : Pain/ Chocolat / Compote pomme BIO	Salade de riz et lentilles Filet de poisson meunière Courgettes BIO sautées Compote pomme BIO G : Pain/ Fromage de chèvre /Poire	Salade verte Tajine de poulet Boulghour BIO Compote pomme banane BIO G : Pain d'épices /Orange
Semaine 49 Du 06 décembre au 10 décembre C4 S3	Menu végétarien Laitue sans fromage Lasagnes aux aubergines sans lait Compote pomme BIO G : Brownie/Fruit	Macédoine vinaigrette Rabais Haricots verts/pomme de terre sautés Fromage de chèvre Ananas BIO G : Pain/ Fromage de chèvre / Compote pomme poire BIO	Salade de pâtes Emincé de dinde au thym Choux de Bruxelles Compote pomme fraise cassis BIO G : Gaufrettes vanille/Fruit	Velouté de brocolis sans crème Filet de poisson meunière Polenta sans lait Cabécou Pomme Pain BIO G : Pain/ Confiture / Compote pomme banane BIO	Salade d'endives Poulet rôti LR Pomme vapeur sans beurre Fromage de chèvre Kiwi SV : Pommes vapeur G : Pain/ Fromage de chèvre / Compote pomme abricot BIO
Semaine 50 Du 13 décembre au 17 décembre C4 S4	Haricots verts et maïs en salade Filet de colin MSC nature Blé aux petits légumes Fromage de chèvre Poire G : Pain/ Chavrou / Compote pomme fraise cassis BIO	Salade verte Emincé de dinde à la moutarde sans lait Ratatouille Compote pomme BIO G : Pain/ Pâte de fruit/Fruit	Céleri remoulade Ragoût Languedocien Pomme de terre vapeur Fromage de chèvre Pomme SV : Pommes vapeur G : Brownie/Fruit	Radis sans beurre Spaghetti bolognaise au bœuf BIO Sans emmental râpé Compote pomme poire BIO SV : Spaghetti nature G : Chamonix /Clémentine	Menu végétarien Salade coleslaw Pâtes Carottes à la crème Fromage de chèvre Orange Pain BIO G : Pain/ Fromage de chèvre / Compote pomme BIO

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - PL : Produit Local - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Contrôlée - SdF : Sud de France - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

MSC : Ecolabel Pêche durable - VBF : Viande Bovine Française