THAU RESTAURATION
SIVOM
Canton de Frontignan
BALARUC LE BAINS • BALARUC LE VIEUX
FRONTIGNAN LA PEYRADE • MIREVAL • VIC LA GARDIOLE

Menus du 29 novembre Au 17 décembre 2021

Menu Vert Poly-allergénique : sans œuf, poisson, crustacé, mollusque, arachide, fruit à coque, sésame, lupin

Contact
04 67 43 47 69

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 48 **Du 29 novembre au 03 décembre** **C4 S2**	Pamplemousse + sucre Saunté de veau aux olives Riz créole Gouda Clémentines	Menu végétarien Pizza mozzarella Pâtes Chou fleur au gratin Kiri Crème chocolat Pain BIO	Carottes râpées Goulash au bœuf BIO Petits pois Camembert Banane **SP/SV : Petits pois sans viande** **G : Palmier/Chocolat/** **Compote pomme**	Salade de riz et lentilles Paupiette de veau Courgettes BIO sautées Yaourt aux fruits mixés	Salade verte Tajine de poulet Boulghour BIO Fromage blanc vanille
Semaine 49 **Du 06 décembre au 10 décembre** **C4 S3**	Menu végétarien Mâche et dés d'emmental Lasagnes aux aubergines Fruit Gaufrettes vanille	Pâté de campagne Steak haché BIO Haricots verts/pomme de terre sautés Morbier Ananas BIO **SP : Pâté sans porc sans oeuf**	Salade de pâtes Emincé de dinde au thym Choux de Bruxelles Petits suisses aromatisé BIO Pain d'épices **G : Gaufrettes vanille/Fruit/** **Yaourt aux fruits mixés**	Velouté de brocolis Steak haché BIO Polenta Cabécou Pomme Pain BIO	Salade d'endives Choucroute garnie (Saucisse de Francfort et saucisson à l'ail) Emmental Kiwi **SP : Poulet LR/Pommes vapeur** **SV : Pommes vapeur au beurre**
Semaine 50 **Du 13 décembre au 17 décembre** **C4 S4**	Haricots verts et maïs en salade Cordon bleu de dinde Blé aux petits légumes Vache qui rit Poire	Salade verte Emincé de dinde à la moutarde Ratatouille Yaourt vanille BIO	Céleri vinaigrette Ragoût Languedocien Pomme de terre vapeur Saint-Paulin Pomme **SV : Pommes vapeur au beurre** **G : Gâteau fourré chocolat/** **Compote pomme coing**	Radis beurre Spaghetti bolognaise au bœuf BIO Emmental râpé Fromage blanc nature sucré **SV : Spaghetti natures**	Menu végétarien Tomate Pizza Carottes à la crème Pavé d'affinois Orange Pain BIO

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - PL : Produit Local - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Contrôlée - SdeF : Sud de France - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

MSC : Ecolabel Pêche durable - VBF : Viande Bovine Française

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements