

## ACTIVITES ART PLASTIQUE et CONFINEMENT

- Créer, s'amuser avec ses enfants, permet de se changer les idées.
- La peinture et le dessin sous toutes ses formes, avec du matériel simple (gouache, eau) et des pinceaux, mais aussi avec des objets que l'on trouve dans nos cuisines et dans le frigo...

Je vous propose de créer vos tampons avec des légumes et des fruits. Sans gaspillage bien entendu, mais peut-être récupérer un reste de morceau de pomme de terre, ou une moitié de fruit, une rondelle de citron...

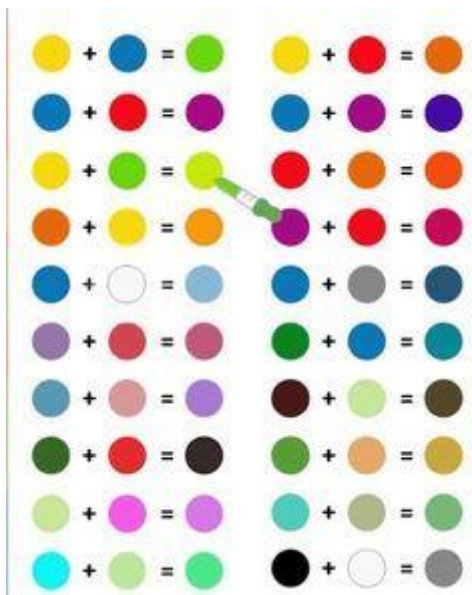
Toutes les explications vont suivre avec des photographies pour exemple, et tout deviendra simple pour vous.

Cette activité s'adresse aux tout petits dans le plaisir de découvrir la matière et le résultat, mais aussi pour les plus grands qui pourront laisser aller leur imaginaire en composant des tableaux printaniers et colorés.

C'EST PARTI !... Laissez aller votre créativité

### Petit rappel des couleurs et leur mélange :

Couleurs primaires : Bleu, Rouge, Jaune plus le noir et le blanc

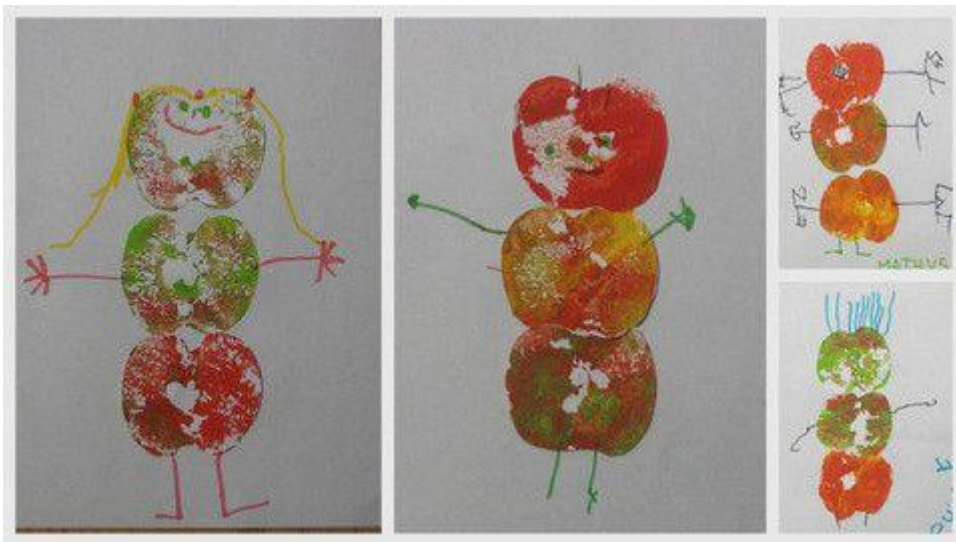


## HAUT COMME 3 POMMES :

### Créer un petit personnage...

- 1 moitié de pomme – Les couleurs que vous voulez (gouache)
- 1 pinceaux rond – 1 gobelet d'eau
- 1 assiette en carton ou 1 autre récipient servant à mettre la couleur (si la gouache est en tube)
- Feuilles blanches à dessin ou feuilles pour imprimantes

Si la peinture est sous forme de pastille ça fonctionne aussi. Pour cela il faudra récupérer la peinture grâce à 1 pinceau et l'étaler largement sur la pomme, ne pas hésiter en mettre beaucoup pour avoir un résultat.



## UN POMMIER :

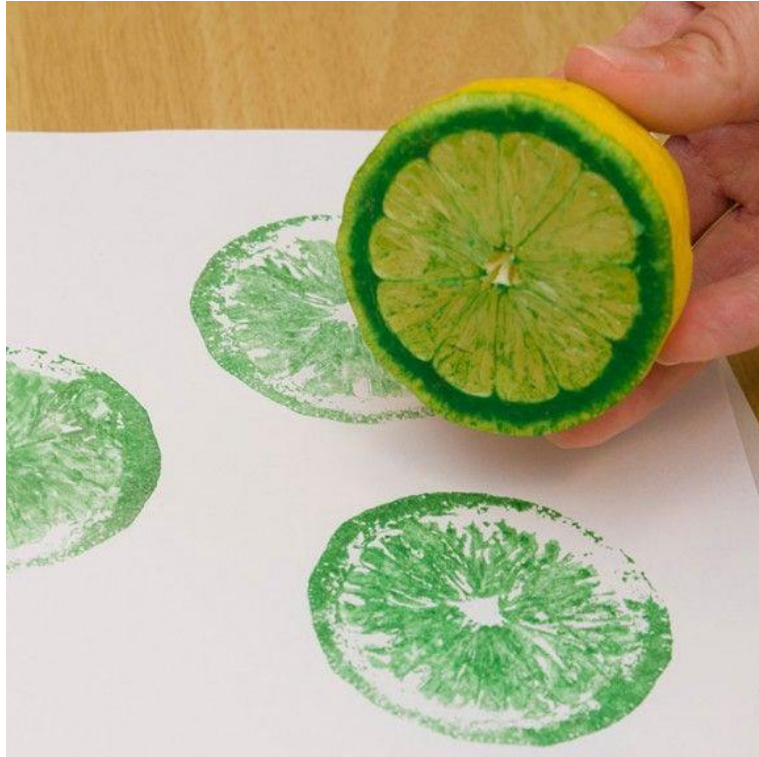
Commencer par dessiner un arbre avec un crayon, puis vous pourrez faire le contour avec un feutre ou la peinture. Puis les tampons avec les morceaux ou les tranches de pommes et la peinture.





**AVEC UN CITRON :**

Il pourrait apparaître différemment, créer un tableau avec une alternance de couleur...

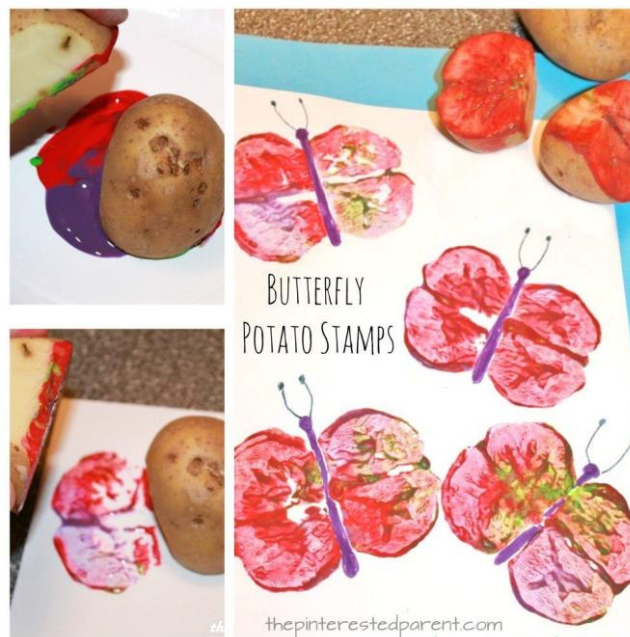


## DES TREFLES, DES FLEURS avec des poivrons...

Une rondelle un peu épaisse peut suffire



## DES PAPILLONS avec des quartiers de pommes de terre



## DES FLEURS

En ce moment nous sommes au printemps, faisons pousser des fleurs grâce à de jolies compositions à accrocher aux murs de la maison comme ci-dessous :

Vous trouverez votre outil dans un tiroir de la cuisine :

- 1 fourchette – gouache en tube – une assiette en carton ou autre – 1 feuille – des feutres
- On prend la peinture à l'aide de la fourchette et on va créer des impressions sur sa feuille (plusieurs couleurs peuvent être choisies)

La tige et les feuilles à l'aide de feutres ou un pinceau fin et la peinture.



DES ANIMAUX... INVENTEZ LES VOTRES :



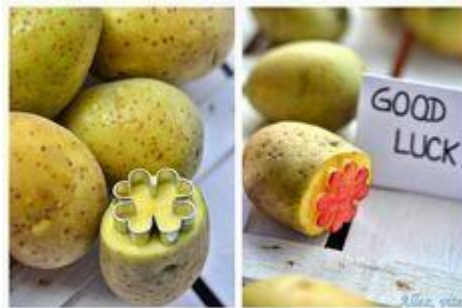
## LES TAMPONS LEGUMES

Pommes de terre – Des emportes pièces utilisés en pâtisserie – Peinture gouache – Feuille de papier ou tissu coton

Suivez les images ci-dessous avec l'aide et la surveillance d'un adulte.

- Enfoncez l'emporte-pièce dans la chair de la pomme de terre, découpez autour de façon à laisser apparaître en épaisseur la forme de votre emporte-pièce.
- Puis tremper dans la peinture légèrement
- Imprimer sur la feuille de papier ou sur le tissu
- Laisser sécher

*how to make a potato stamp*  
— hausngatorrest.com —



**Toujours avec l'aide d'un adulte, vous pouvez creuser avec un petit couteau de cuisine, dessinez dans la chair de la pomme de terre afin de créer vos motifs :**

- Tremper vos motifs dans la gouache et imprimer sur votre feuille ou tissu
- Laisser sécher

