ESPACE FORME / SANTÉ / BIEN-ÊTRE

Centre nautique municipal

Tél : 04 67 18 50 90

Courriel : centre.nautique@frontignan.fr

Avenue Vauban / Port quai Ouest / 34110 Frontignan

Achat des tickets sur place ou en ligne :
www.centrenautique-frontignan.fr
Renseignements sur place
du lundi au vendredi de 9h à 17h30
et les samedis et dimanches
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Modes de paiement acceptés :
CB / espèces / chèques / chèques vacances
(pas d'encaissements numéraires le week-end)

www.frontignan.fr
www.frontignan-tourisme.com

VilleFrontignanOfficiel *ville_de_frontignan* *VilleFrontignan*

Imprimé sur papier recyclé.
PEFC
IMPRIM'VERT

FRONTIGNAN LA PEYRADE

1er juillet / 31 août 2020

ESPACE FORME | SANTÉ | BIEN-ÊTRE

LABEL Ville Vivez Bouger !
TERRE DE JEUX 2024
Frontignan la Peyrade laville envie

ACTIVITÉS PAYANTES

NOS ACTIVITÉS - À partir de 16 ans

Gym douce / Yoga / Marche dans l'eau / Pilates /
Renforcement musculaire / Zumba / Circuit training /
Qi Gong / Sophrologie ...

Tous les jours selon le planning à consulter **sur place ou en ligne** sur **www.centrenautique-frontignan.fr**

LES TARIFS

1 ticket = 1 h de cours

1 ticket ..... 3€

10 tickets ..... 25€

Nombre de places limité. Sans réservation.

ACTIVITÉS GRATUITES

POUR LES PLUS PETITS (3 - 6 ans)

Tous les matins sauf les samedis, de 10h à 11h

Encadrées par un moniteur qualifié
Présence obligatoire d'un parent

POUR LES PETITS ET LES GRANDS

Du lundi au vendredi, de 15h30 à 19h

Mise à disposition de terrains de beach volley / beach soccer et de petits matériels de jeux de plage

Rendez-vous à l'espace Forme Santé Bien-être, plage du port quai Ouest (plan au dos). Toutes les activités sont encadrées par des moniteurs qualifiés.