

# LES TARIFS

10% de réduction à partir du 2<sup>e</sup> stage

## STAGES DE VOILE



3 séances 4 séances 5 séances

Planche à voile / Funboard	117€	146€	169€
Optimist	117€	146€	169€
Catamaran	117€	146€	169€
Habitable	117€	146€	169€
Moussaillon	83€	103€	119€
Sortie découverte voile			19€



## STAND-UP PADDLE



Découverte en groupe	19€
Découverte personnalisée	15€ (+5€/personne supplémentaire)
Cours collectifs de paddle fitness	10€/personne
Stage (3 séances)	60€



## CANOË

Sortie découverte (tous les jours sauf le week-end)

19€



## PLONGÉE

Baptême de plongée	57€
Baptême de plongée enfant	47€
Rando palmée et respiration sous-marine	28€
Stage Aquanaute	83€ (3 séances) .. 103€ (4 séances) .. 119€ (5 séances)



# CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

Tél : 04 67 18 50 90

Avenue Vauban / Port quai Ouest / 34110 Frontignan  
courriel : [centre.nautique@frontignan.fr](mailto:centre.nautique@frontignan.fr)

- Inscriptions en ligne à partir du 14 avril 2020 sur [www.centrenautique-frontignan.fr](http://www.centrenautique-frontignan.fr)  
 Paiement CB uniquement

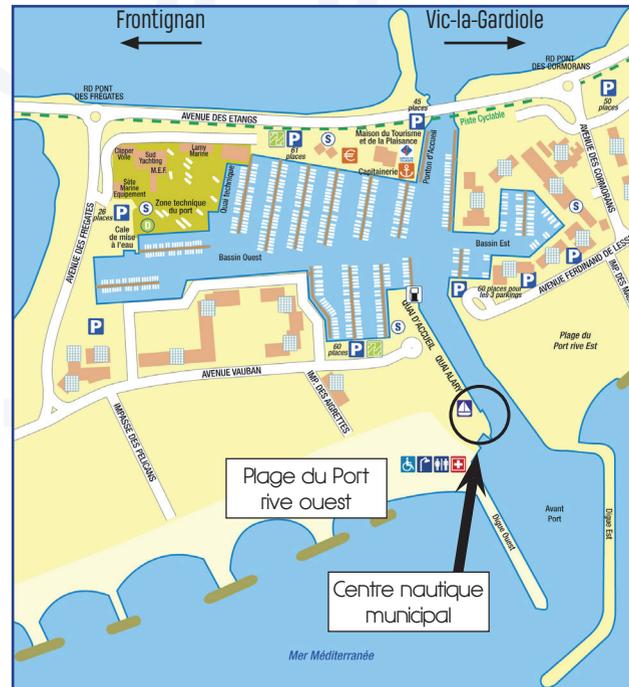


- Renseignements et inscriptions sur place :  
 > À partir du 1<sup>er</sup> juin 2020, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h  
 > En juillet/août, du lundi au vendredi de 9h à 17h30, samedi et dimanche de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Modes de paiement acceptés :  
 CB / espèces / chèques / chèques vacances  
 (pas d'encaissements numéraires le week-end)

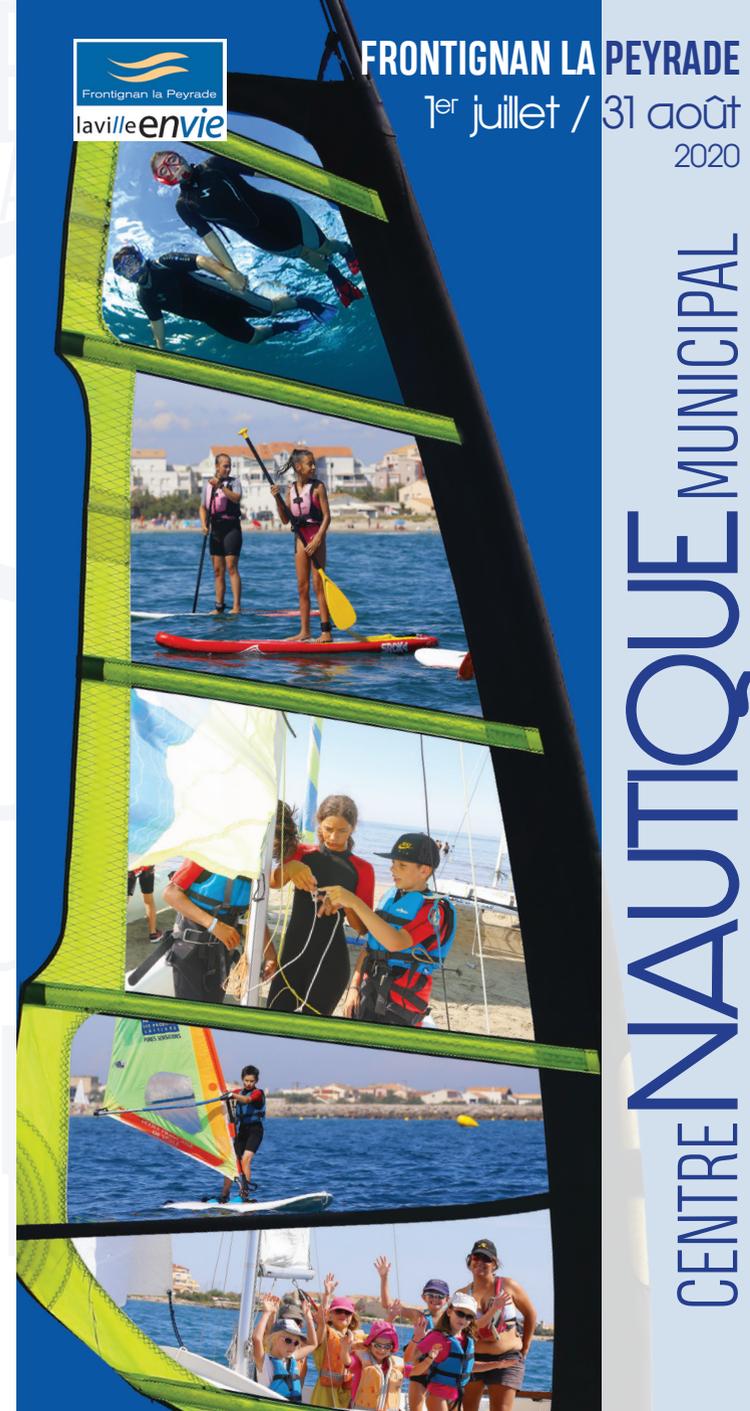
[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)  
[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

VilleFrontignanOfficiel ville\_de\_frontignan VilleFrontignan



FRONTIGNAN LA PEYRADE

1<sup>er</sup> juillet / 31 août  
2020



CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

Imprimé sur papier recyclé



# CANOË / STAND-UP PADDLE

## NOS ACTIVITÉS

Découverte à partir de 12 ans (- de 12 ans accompagné d'un adulte).  
Un programme différent tout au long de la semaine, pour s'initier à la pratique et découvrir le littoral méditerranéen.

## LES HORAIRES

Du lundi au vendredi,  
de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30.



**NOUVEAUTÉ**  
Paddle Fitness



# ÉCOLE MUNICIPALE DE VOILE

Agréée Jeunesse et sport et Fédération française de voile  
Labellisée Ecole française de voile

## NOS ACTIVITÉS / STAGES

<b>Moussaillon</b> .....		de 6 à 8 ans
<b>Optimist</b> .....		de 8 à 12 ans
<b>Planche à voile / Funboard</b> .....		à partir de 10 ans
<b>Catamaran</b> .....		à partir de 11 ans
<b>Habitable</b> .....		à partir de 15 ans

**Sorties découverte :** fun boat, habitable, bateaux collectifs, planche à voile.

Les stages se déroulent sur 3, 4 ou 5 séances de 2 ou 3 heures.  
Initiation et perfectionnement.

## LES HORAIRES

Du lundi au vendredi :		
De 9h30 à 12h30.....		initiation
De 14h à 17h.....		perfectionnement

## LA ZONE DE NAVIGATION

Située au carrefour de deux vents dominants, la tramontane et le sud-est, l'école de voile vous offre des conditions idéales pour naviguer entre mer et étangs.



# ÉCOLE MUNICIPALE DE PLONGÉE

Agréée Jeunesse et sport

## NOS ACTIVITÉS / STAGES

Les stages aquanautes se déroulent sur 3, 4 ou 5 séances.

Stages aquanautes.....		de 8 à 13 ans
Baptême de plongée.....		+ de 12 ans
Baptême de plongée enfant.....		de 8 à 12 ans
Rando palmée et respiration sous-marine.....		dès 8 ans

## LES HORAIRES

Du lundi au vendredi :		
9h.....		baptêmes et randonnée palmée
14h.....		baptêmes uniquement
de 9h30 à 11h30.....		stages aquanautes

