

jour après jour
vos rendez-vous et vos sorties

FRONTIGNAN LA PEYRADE

juillet / août 2018



à l'affiche



L'été à vivre de Frontignan la Peyrade

Des plaisirs balnéaires aux découvertes de nos sites naturels, depuis nos sept kilomètres de plage, notre lagune et ses étangs protégés, notre canal avec sa halte plaisance, nos sentiers de vignes et de garrigue jusqu'au sommet de la Gardiole, et bien sûr notre ville, son centre historique et ses quartiers typiques, nous profitons ensemble pleinement d'un cadre de vie exceptionnel.

Cette nature généreuse et ce patrimoine que nous avons le plaisir de partager avec les visiteurs, vacanciers et plaisanciers n'est pourtant pas la seule richesse de notre ville. Grâce à l'enthousiasme et la mobilisation de ses habitants, de son office de tourisme, son port de plaisance, ses services municipaux, ses associations, ses commerçants et artisans, de juin à septembre, Frontignan la Peyrade propose des centaines de rendez-vous qui sont autant de moments de bonheur partagés.

Festival international du roman Noir/ FIRN, Frontignan en fête, triathlon Fitdays, festival des musiques du monde méditerranéen et lusophone 7Sôis 7Luas, Festiv'Halles du muscat et des vins de Frontignan, festival intergalactique de brasucades de moules Total musclum, journées andalouses, soirées musicales ou taurines aux arènes... sans oublier les fêtes de la mer et bien sûr du port, le 14 août, avec les tournois de joutes, feux d'artifice et les grandes tablées conviviales... La saison estivale se décline en grands événements comme en petits plaisirs multiples autour des rendez-vous culturels, sportifs, festifs, traditionnels ou insolites, chaque jour, partout et pour tous les âges.

À tous, habitants, touristes, famille et amis de passage, vacanciers d'ici et d'ailleurs, je souhaite de vivre un été inoubliable à Frontignan la Peyrade.

Pierre Boulidoire

Maire de Frontignan la Peyrade

1^{er} vice-président du Conseil département de l'Hérault

Vice-président de Sète aggro

sommaire

*Pour vivre un été totalement à votre goût,
repérez-vous grâce aux couleurs du guide*

Informations touristiques	3
 Festivités	4
 Culture	6
 Médiathèque	10
 Joutes languedociennes	11
 Sport	12
 Balades	15
 Marchés	16
 Santé	17
 Circuler et stationner	19
 Des vacances de qualité	23
 Agenda Juillet	24
Plan de Frontignan plage	28/29
 Agenda Août	39

Office de tourisme de Frontignan la Peyrade

L'équipe de l'Office de tourisme est à votre disposition pour vous aider à préparer votre séjour et composer votre programme de vacances à Frontignan la Peyrade.

2 LIEUX D'ACCUEIL PERMANENTS

Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs. Tous les jours de 9h à 19h.

Tél. : 04 67 18 31 60

Point info tourisme centre-ville

1, quai du Caramus (ancienne maison du pontonnier). Du lundi au samedi, 9h-13h / 16h-19h, le dimanche, 9h-13h.

Tél. : 04 67 18 31 60 - Coordonnées GPS : 43.443807 · 3.758498



ACCUEIL HORS LES MURS

En juillet-août, l'Office de tourisme se déplace jusqu'à vous.

Marché du centre-ville : les jeudis, de 10h30 à 12h30.

Place Vauban : les lundis, de 10h30 à 12h30.

POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

L'office de tourisme vous propose un nouvel accueil ! Chaque lundi, découvrez un lieu inédit, dans une ambiance conviviale. Une rencontre en trois temps : projection d'un court-métrage sur Frontignan, présentation des idées sorties et activités à faire en famille ou entre amis, dégustation de muscats, en présence du vigneron, produits du terroir et paniers gourmands à gagner. Entrée libre. Sous réserve de places disponibles. Tous les lundis.

Détails des lieux dans la partie agenda

Aire de stationnement camping cars

Elle propose 49 places. Une aire de vidange des eaux usées est disponible à proximité.

Avenue des Étangs. Coordonnées GPS : 43.435240 / 3.773828

Port de plaisance

600 anneaux dont 60 pour l'escale, entre mer et étangs, dans un lieu privilégié, labellisé Port propre et Pavillon bleu, entouré de petites résidences et de restaurants, gardé par la capitainerie. Accueil de bateaux jusqu'à 18 mètres.

Tél. : 04 67 18 44 90 _ Coordonnées GPS : 43.435170 · 3.775405

Halte plaisance

La halte plaisance municipale, véritable pôle de tourisme fluvial en cœur de ville, à proximité des commerces et services, propose des bollards d'amarrage, des bornes de distribution d'eau et d'électricité, ainsi qu'une aire de vidange des eaux usées. Jusqu'au 31 octobre, un agent de quai vous accueille et vous accompagne dans vos démarches.

Tous les jours, de 8h à 11h et de 15h à 18h. Quai Voltaire.

Bureau d'accueil : 1, quai du Caramus (ancienne maison du pontonnier).

Tél. : 06 79 73 23 05 - Coordonnées GPS : 43.443507 · 3.755665



Pour tout savoir 24 h/24
www.frontignan-tourisme.com

 @frontignan.tourisme

■ **Frontignan en fête !**

DU 9 AU 16 JUILLET

Joutes, corso nautique nocturne, course camarguaise, toro piscine, nuit des arts martiaux, feu d'artifice, bal populaire, tournoi de boules carrées, dégustations de muscat... Toutes les traditions festives de Frontignan sont convoquées, avec la participation des associations de la ville, pour une belle semaine de fête.

Programme détaillé dans les pages agenda et sur :

www.frontignan.fr • Facebook @VilleFrontignanOfficiel



■ **Fête nationale**

SAMEDI 14 JUILLET

Commémorations, rames traditionnelles et tournoi de joutes de la Ville sur le canal en journée et début de soirée, avant la distribution de lampions, retraite aux flambeaux en musique et feu d'artifice.

Dès 10 h. Quais des Jouteurs et du Caramus et place de l'Hôtel de Ville. Détails dans les pages agenda.

Feu d'artifice. 22h30, sur le canal.

Grand bal gratuit avec **L'art à Tartouille**. Roland Ramade, chanteur de Regg'lyss, pour sa dernière tournée avec le Collectif à l'accent du sud. *23 h. Plan du Bassin.*



■ **FestiKifo à la plage - Beach & night parties**

VENDREDI 27 JUILLET

En journée, on bronze actif : plus de 50 mètres de glisse sur un toboggan géant de 3 mètres de large jusqu'à la mer, des bulles géantes sur l'eau et de nombreux autres ateliers. À partir de 7 ans. Adulte obligatoire pour les moins de 10 ans. Tarif : 5€ en journée.

En soirée : animation musicale avec DJ, en partenariat avec Cultures Urbaines Sans Frontières (FestiPop). Tarif : 5€ la soirée. Restauration sur place.

De 10h à 1h. Centre de loisirs Les Mouettes, av. Vauban.

Rens. : 04 67 18 50 84



■ **Fête de la Mer et retour de St-Paul Navigateur**

DIMANCHE 29 JUILLET

Parmi les festivités de traditions occitanes organisées par la Ville, en partenariat avec les associations locales, la Fête de la Mer et le retour de Saint-Paul Navigateur marquent les grandes retrouvailles des habitants de la commune avec "leur" Méditerranée.

Détails dans les pages agenda.

Rens. : 04 67 18 31 60



Pour connaître le programme détaillé 04 67 18 31 60

www.frontignan-tourisme.com

www.frontignan.fr / f @VilleFrontignanOfficiel

MARDI 14 AOÛT

Tournoi de joutes, balades, initiation au stand-up paddle, animations marines, village de l'environnement, promenades en mer, animations pour les enfants, brasucade et feu d'artifice en clôture. Organisée par la Ville en partenariat avec les associations. **Dès 10h.**

Tournoi de joutes, **18h.** Feu d'artifice et animation musicale, **22h.** Port de plaisance.



Total Muscat Frontignan !



Amoureux du terroir de muscat, savourez le fameux nectar dans toutes ses gammes et régalez vos papilles de gastronomie locale !

DIMANCHE 15 JUILLET

Les Terrasses du muscat

À l'heure du déjeuner, alors que la fête de Frontignan bat son plein, les restaurateurs du centre-ville, cavistes et vigneron déployent leurs grandes tablées sur les places et placettes pour proposer cuisine au muscat et dégustations commentées.

SAMEDI 28 JUILLET

Festiv'Halles du muscat et des vins de Frontignan

Autour des halles du XIX^e siècle restaurées et au cœur du marché traditionnel, créé en 1391, c'est la grande fête du muscat : espace de chaque vigneron pour déguster tous les muscats, boutique du festival, animation musicale, ateliers *Objectif petits chefs* et *Speedtasting* offrent, de 9h à 15h, un véritable parcours à travers notre patrimoine gastronomique.



VENREDI 10 AOÛT

Total Musclum#7

Venez déguster un verre de muscat, en accord avec les nombreuses recettes de brasucade de moules en lice pour la 7^e édition du concours intergalactique **Total musclum**. *En soirée, places Jean-Jaurès et de l'Hôtel de Ville.*

Les vigneron seront présents aux côtés des brasucadiers pour accompagner les meilleures préparations...

Détails et autres rendez-vous muscat de l'été dans la partie agenda, sur :
www.frontignan.fr • la page Facebook TotalMuscatFrontignan



XXI^e Festival international du roman noir / FIRN

DU 29 JUIN AU 1^{ER} JUILLET



Du 29 juin au 1^{er} juillet 2018, le FIRN, festival international consacré au roman noir, réunit toujours espoirs et grands maîtres de ce genre artistique qui traverse aussi bien la littérature, la bande dessinée, le cinéma que les arts vivants. Festival indépendant, exigeant et hors des sentiers battus propose, chaque année, à une quarantaine d'auteurs, d'artistes, de spécialistes... de venir rencontrer, débattre et partager avec un large public autour d'une thématique. Cette année : **L'argent, la guerre.**

La XXI^e édition convoquera au total 40 auteurs, "monstres" confirmés ou "nouvelles voix" en devenir. Parmi eux, 30 romanciers et 10

scénaristes/dessinateurs. Rencontres et dédicaces, tables rondes, rencontres Kfé Noir, lectures Bang-bang Ping-pong, expositions, nuits noires, cinéma, balades du crime, spectacles, concours de nouvelles, dictée noire,...

Programme détaillé sur :

www.firn-frontignan.fr • Facebook @FIRNFrontignan

Festival 7Sóis 7Luas

DU 20 AU 22 JUILLET

Concerts de musiques du monde

Le festival **7Sóis 7Luas** (musique populaire et art contemporain) est mis en œuvre par un réseau culturel de 34 villes de 13 pays de la Méditerranée et du monde lusophone : **Brésil, Cap Vert, Croatie, l'Espagne, France, Grèce, Israël, Italie, Maroc, Portugal, Roumanie, Slovénie et Tunisie.** Le festival vise notamment le dialogue interculturel, la mobilité des artistes et les créations de formes originales.

Rens . www.7sois.eu • www.frontignan.fr • 04 67 18 54 92

3 concerts gratuits. Buvette et restauration sur place dès 19h. *Parc Victor-Hugo.*

20 juillet à 21h : Les voix des 7 lunes. Israël, Italie, France / La Réunion, Portugal, Soudan.

Les incroyables talents des pays du réseau 7Sóis 7Luas donnent vie aux *Voix des 7 Lunes*, une fusion des traditions musicales Fado, Flamenco, d'Israël, de La Réunion et du sud de l'Italie. Une composition artistique qui réunit la fine fleur de ces différentes cultures musicales. Le résultat délirant témoigne de l'esprit éclectique et multiforme de ces contrées éloignées que la musique parvient à réunir.



Pour tout savoir 04 67 18 54 92

www.firn-frontignan.fr

f @firn.frontignan

21 juillet à 21h : Cunfrontos 7 Sóis. Brésil, Cap Vert, Espagne, France, Portugal, avec la participation du guitariste de Frontignan Jean-Marie Frédéric.

Cunfrontos 7 Sóis est une nouvelle production artistique originale née du travail conjoint de cinq prestigieux musiciens venant des rives de la *Mare Nostrum* et du monde lusophone.

22 juillet à 21h : Brava 7 Luas band. Cap Vert

Cette production originale du festival *7Sóis 7Luas* est portée par 5 prestigieux musiciens de l'île cap-verdienne de *Brava*. Le répertoire de ce groupe est basé sur la tradition musicale de l'île des fleurs, connue pour ses languissantes mornas (version cap-verdienne de la *saudade*) et la poésie d'Eugenio Tavares. L'utilisation du *criolo*, la langue locale, donne aux thèmes une émotion spéciale. Le répertoire de la *Brava 7Luas Band* conjugue musiques traditionnelles, compositions originales et arrangements actuels.

Expositions

JUSQU'AU 30 NOVEMBRE



Frontignan ? Europa !

Frontignan la Peyrade est le produit du mouvement des populations en Europe et autour de la Méditerranée. Par ses jumelages et ses festivals internationaux, la Ville ne manque jamais de souligner cette richesse. Le musée municipal réunit les œuvres léguées à la Ville par les artistes qu'elle a accueillis

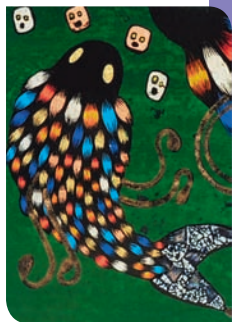
dans le cadre des échanges du réseau méditerranéen et lusophone *7Sóis 7Luas*. Depuis 2005, Frontignan la Peyrade appartient à ce réseau culturel de 34 villes de 13 pays de la Méditerranée et du monde lusophone qui vise notamment le dialogue interculturel, la mobilité des artistes et les créations de formes originales. Entrée libre. *Musée municipal, chapelle des Pénitents, rue député Lucien-Salette.*

JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE

Bestiaire imaginaire méditerranéen

Exposition collective coordonnée par Aurélia Gritte. Bestiaire ? Vous avez dit bestiaire ? Fabuleux, chimérique, fantastique, imaginaire, totémique, mythologique et tout simplement extraordinaire... Rue Saint-Paul passants et visiteurs pourront découvrir aux beaux jours ces petites et grosses bêtes sur des toiles géantes suspendues à 5 mètres de hauteur. Sept toiles réalisées d'après sept œuvres d'art de différents artistes résidants ou attachés à Frontignan. La rue Saint-Paul qui accueille cette installation collective mène de l'église romane fortifiée à la place de l'Hôtel de Ville est une rue typique du cœur de ville méditerranéen ancien de Frontignan. Les 31 août et 1^{er} septembre, les artistes rencontrent le public et présentent les originaux des œuvres.

Rue Saint-Paul, jusqu'au 15 septembre.



Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**
www.frontignan-tourisme.com

À PARTIR DU 27 JUIN

Laurent Cammal : *Möbius*

Installation permanente et éphémère.

Né en 1983 à Montpellier, l'artiste vit et travaille à Frontignan. Il est représenté depuis janvier 2013 par la galerie photographie contemporaine parisienne *Binôme*. Référence à la *bande de Möbius*, ruban sans fin

n'ayant ni intérieur, ni extérieur, l'installation invite le spectateur à épier l'œuvre depuis l'extérieur. *Place Christian-Combettes*.



DU 23 JUILLET AU 11 AOÛT

Alain Marquina - Alessandro Puccinelli : *De muscat et de liège*

Photographies. Quand deux photographes immortalisent des savoir-faire ancestraux toujours vivants. Le photographe frontignanais Alain Marquina a suivi les tireurs de liège dans les campagnes autour de *Ponte de Sor* au Portugal, lors d'une résidence en juillet 2017. Parallèlement, le photographe toscan, Alessandro Puccinelli, en résidence à Frontignan à l'occasion des vendanges, a capté ce moment où les femmes et les hommes cueillent le fruit de la vigne... Ils nous offrent aujourd'hui une étonnante exposition de ces traditions agricoles délicates qui

témoignent de la richesse et de la diversité culturelle du sud de l'Europe.

Projet photographique original produit par les *Centrum 7Sois 7Luas* de *Ponte de Sor* (Portugal) et de Frontignan.

Entrée libre. *Salle Jean-Claude-Izzo*.

Vernissage *le 20 juillet à 19h*.

Exposition *du 23 juillet au 11 août, du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 15h à 18h et le samedi de 10h à 13h*.



Cinéma sous les étoiles

ÉCRAN TOTAL

Des films à voir ou revoir, en plein air, dans les quartiers, proposés par la Ville. Gratuit. Les projections sont précédées à 21h30 de courts métrages proposés par Studio Funny et Imaginarium, collectifs de jeunes réalisateurs frontignanais. Film à 22h.

Jeudi 12 juillet : *Moi, Daniel Blake*, place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade

Jeudi 26 juillet : *Cigarettes et chocolat chaud*, parking de l'office du tourisme, avenue des Étangs

Jeudi 9 août : *Captain Fantastic*, place de l'Hôtel de Ville

EMMUSCADES

Depuis plus de 10 ans, dans une ambiance conviviale, dans un domaine au cœur du vignoble, avec dégustation de muscat sec et brasucade de moules, ces rendez-vous, proposés par les Hallu'cinés, offrent un film rare et souvent indé-

Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**

www.frontignan-tourisme.com



@emmuscades

pendant en plein air et sur grand écran. Tarifs (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12 €/6 € (- de 10 ans). Pique-nique possible et conseillé.

Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.



Mercredi 4 juillet : Les Jeux de L'Amour et de la Guerre, d'Arthur Hiller. Château de Stony

Mercredi 18 juillet : La Grande Guerre, de Mario Monicelli. Mas de Rimbault.

Mercredi 1^{er} août : Le Pigeon, de Mario Monicelli. Domaine de la Plaine.

Mercredi 15 août : Bienvenue Mister Marshall, de Luis Garcia Berlanga. Domaine de la Plaine.

Programme détaillé dans les pages agenda et sur :

www.frontignan-tourisme.com • Facebook @emmuscades

Culture et patrimoine

Profitez des équipements culturels d'une ville de plus de 23 000 habitants !

CINÉMA. Le CinéMistral, le miniplexe sans complexe, propose en journée et soirée, jusqu'à 4 séances quotidiennes. *Avenue Frédéric-Mistral.*

Programmes, horaires, tarifs : 04 67 48 45 37

MUSÉE MUNICIPAL. Parcourez, à travers objets, documents d'archive et multimédia, l'histoire de Frontignan la saline, la maritime, la viticole, la jouteuse. Gratuit. *Rue député Lucien-Salette, ouvert du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 15h à 18h.* Renseignements : 04 67 18 50 05

ARCHIVES MUNICIPALES. Sur rendez-vous uniquement, *les mardis et jeudis matins.*

Renseignements : 04 67 18 54 90 • archives@frontignan.fr

ÉGLISE SAINT-PAUL. Visite guidée par l'association des Amis du musée et du vieux Frontignan. Gratuit.

Rendez-vous devant le musée, les mercredis à partir de 15 h.

Renseignements : 04 67 18 31 60

BALADE PIÉTONNE EN CŒUR DE VILLE. À votre rythme, grâce à ce guide à retirer à l'office de tourisme, découvrez le patrimoine et l'histoire de Frontignan la Peyrade.



Lire à la mer

Romans adultes et jeunesse, bandes dessinées, albums, presse, tourisme local... sur des transats ! C'est ce que propose le Département de l'Hérault, en partenariat avec la médiathèque d'agglomération Montaigne. Animations gratuites, ponctuelles ou régulières.

Jouer à la mer.

À partir de 4 ans > *Les mercredis, du 11/07 au 29/08, de 10h à 12h.*



Raconte-moi... une histoire au soleil

À partir de 3 ans > *Les jeudis 12 et 26/07, 9 et 23/08 août, à 10h30.*

Plage du port rive ouest, Frontignan-plage.

Du 1^{er} juillet au 31 août, de 10h à 19h, 7j/7.

Renseignements : 04 67 18 54 92

Même pour un court passage, il est possible d'emprunter des livres à la médiathèque d'agglomération.

Les ateliers en juillet / août

MULTIMEDIA

Thau numérique

- > Les vendredis 6, 13, 20 et 27 juillet, de 11h à 12h.
- > Les vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 août, de 11h à 12h.



JEUX

Pauses jeux

- > Les mardis, vendredis et samedis de 10h à 12h.
- > Les mercredis à la paillote « Lire à la mer » de 10h à 12h à partir du 11 juillet.

Brico-Ludo, les ateliers de l'été !

> Jardin de papier

- > le jeudi 19 juillet, de 10h à 12h, Jardin Antique Méditerranéen de Balaruc.

> Badges et voyage

- > Le samedi 21 juillet, de 10 à 12h.

> Moulins à vent

- > Le jeudi 2 août, de 10h à 12h, Jardin Antique Méditerranéen de Balaruc.

JEUX VIDÉO

- > samedi 8 juillet, de 10h à 12h, JAM, rue du Pioch, Balaruc-les-Bains.
Ludothèque fermée ce jour-là. À partir de 6 ans, sur inscription par téléphone : 04 67 46 47 92

JEUNESSE

Atelier : Au pays des trois petits cochons

- > Le mardi 10 juillet à 10h30.

Atelier d'écriture autour du conte

- > Du mardi 17 juillet au vendredi 20 juillet, de 10h à 12h.

Raconte-moi une histoire... en balade

> Raconte-moi une histoire au soleil... à la plage

- > Les jeudis 12 et 26 juillet, à 10h30.
- > Les jeudis 9 et 23 août, à 10h30.

La Paillote, plage du port, Frontignan-Plage.

> Raconte-moi une histoire en musique... au Jardin Antique Méditerranéen

- > Le vendredi 13 juillet, à 10h30.
- > Le vendredi 17 août, à 10h30.

> Raconte-moi une histoire... au musée de l'étang de Thau de Bouzigues

- > Le mardi 24 juillet, à 10h30.

> Raconte-moi une histoire... au musée Villa-Loupian

- > Le mardi 14 août, à 10h30.

Sur réservation, médiathèque Montaigne, 1, place du Contr'un.
Renseignements : 04 99 57 85 00

Les joutes languedociennes font partie de ces traditions qui, en raison de leur intensité et de l'engouement qu'elles déclenchent, ont su traverser les siècles. Nées à Frontignan la Peyrade, elles voient s'affronter en duel des hommes agiles et massifs, essentiellement issus du pourtour du bassin de Thau. Perchés sur la tinaie de leur barque, munis d'une lance, ils doivent, en frappant le pavois de leur adversaire, faire chuter celui-ci à l'eau. Voilà le grand principe... Mais le règlement a ses finesses que votre voisin ne manquera pas de vous expliquer en détail. Une école de joutes accueille les enfants dès 3 ans.

Entraînement ouvert à tous les mardis, de 18 h à 19 h (de 3 à 15 ans), de 19 h à 20 h 30 (à partir de 16 ans), quai du Caramus.

Les rendez-vous des joutes à Frontignan la Peyrade, quai des jouteurs et du Caramus, plan du Bassin :

- 14/07 à 16h..... Tournoi de la ville (défilés des jouteurs à 11h30 et 15h30)
18/07 à 18h30..... Tournoi Critérium de l'école de joutes (place Jean-Jaurès)
20/07 à 18h30..... Tournoi juniors
21/07 à 15h..... Tournoi seniors
22/07 à 15h..... Tournoi lourds/moyens
29/07 à 10h30 et 19h30..... Fête de la mer et retour de Saint-Paul Navigateur
(défilé des jouteurs et sortie en mer le matin,
défilé traditionnel au flambeau le soir)
14/08 à 18h..... Tournoi de la Fête du Port
25-26/08 à 16h..... Fête des Ventres bleus
..... et tournoi des supporters Ventres bleus



Vos grands rendez-vous sportifs de l'été

FITDAYS : TRIATHLON POUR TOUS



750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course à pied. L'épreuve S en totalité. Dès 14 ans. Le triathlon S est aussi accessible en relais de 3, chaque sportif effectue sa discipline avant de passer le relais à l'autre. 25€ licencié / 30€ non licencié FFTRI.

Attention : de 14h à 18h, circulation et accès interdits tout autour de

l'étang des Mouettes. Accès à la plage par le pont Philippe-Chappotin. 12 juillet. 11h. Centre de loisirs Les Mouettes. Sur inscription : www.fitdays.fr

TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis.

Les dimanches, dès 10h. Le Spot, plage des Aresquiers, avenue d'Ingril.

TOURNOI ITF BEACH TENNIS

Open international de Frontignan organisé par le Tennis club Frontignan.

2^e plus gros tournoi de France métropolitaine. Prime de 6500\$.

Du 25 au 29 juillet. Le Spot, plage des Aresquiers, avenue d'Ingril.

TOURNOI DE LA VILLE DE JOUTES LANGUEDOCIENNES

Organisé par la Société des joueurs frontignanais (SJF).

14 juillet à 15h30. Quai des Joueurs, plan du Bassin.

RANDONNÉE DU MUSCAT

Organisée par les Cyclotouristes frontignanais.

21 juillet à 7h30. Départ bd. Gambetta.

HÉRAULT SPORT : 32^e TOURNÉE D'ÉTÉ

Gratuit. Inscriptions sur place.

7 juillet, de 10h à 12h et de 15h à 18h. Plage des Aresquiers.

VOILE ET SPORTS NAUTIQUES

Régates (organisées par les plaisanciers du port de plaisance) :

9 juillet : Trophée Clipper voile

23 juillet : Coupe du Muscat

12 et 13 août : Challenge du port

Du 1^{er} au 6 septembre : Rallye du Muscat

Pêches sportives en mer (organisées par le Frontignan Thon club) :

Du 7 au 9 juillet : 8^e challenge Noël-Mauran

Du 2 au 6 août : 1^e coupe nationale de pêche sportive haute mer

Du 17 au 20 août : 30^e Canne d'or / 5^e trophée de la Ville

Pêches sportives en mer (organisées par la Pêche sportive frontignanaise) :

10 août : 1^{er} Thon d'or / 1^{er} trophée du Muscat

Rendez-vous au port de plaisance.



Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**

www.frontignan-tourisme.com

DU 1^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT

Voile

L'école de voile municipale, labellisée par la Fédération française de voile, vous propose des stages sur 2 (moussaillon uniquement), 3, 4 ou 5 séances, de 2 ou 3 heures. Planche à voile, optimist, catamaran, habitable, sorties découverte, pour tous les âges et tous les niveaux.

Tous les jours, du lundi au vendredi : initiation de 9h30 à 12h30, perfectionnement de 14h à 17h.

Canoë - Stand up paddle

Découverte du canoë et du stand up paddle en mer, à partir de 12 ans (- de 12 ans accompagné d'un adulte).

Tous les jours, du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30.



Plongée

En groupe ou en individuel, pour des baptêmes, de la découverte ou des stages sur 2, 3, 4 ou 5 séances.

Tous les jours, du lundi au vendredi : baptêmes et découverte à 9h et 14h, stages, de 9h30 à 11h30.

Espace fitness / bien-être



Stretching, gym douce, relaxation, renfort musculaire, step, zumba, R'lace, boxe forme et dynamic qwankido.

Lundi, mercredi, vendredi et dimanche, de 9h30 à 12h (payant), mardi et jeudi de 19h30 à 20h15 (gratuit).

Beach volley - Beach soccer - Sand-ball - Rugby flag - Speedminton - Beach tennis - Pétanque - Quilles finlandaises...

Tournois gratuits.

Du lundi au vendredi, de 15h30 à 19h, au centre nautique municipal, plage du port, rive-ouest.

Parcours motricité

Pour les 3-6 ans

Tous les jours, sauf le samedi, de 10h à 11h, plage du port rive-ouest. Gratuit.



Renseignements et inscriptions **04 99 04 91 72**
Centre nautique municipal, port de plaisance, rive ouest

Pétanque

JOYEUSE PÉTANQUE MIXTE FRONTIGNANAISE - JPMF

Triplette à la mêlée dé mêlée en 3 parties. Tarif : 3€.

Dès 14h, tous les mardis, mercredis, vendredis et samedis de juillet et août.

Boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

FRANCS PÉTANQUEURS FRONTIGNANAIS - FPF

Triplette à la mêlée dé mêlée. Tarif : 3€.

Dès 15h, tous les lundis et jeudis de juillet et août.

Doublette montée. Tarif : 6€.

Dès 19h, les 28/07 et 25/08.

2^e Prix de la ville : concours fédéral départemental en triplette. Tarif : 15€.

Dès 14h, le 11/07.

Challenge Antoine Perez. Le 4/08, à 15h. Tarif : 15€.

Boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R. I.

Rens. : 06 59 00 18 69

BOULE NATIONALE

Concours ABC. *Le 14/07, à 15h.*

Concours fédéral doublette. *Le 30/07, à 15h.*

Place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

Rens. : 06 80 40 00 19



Détente & forme

Ateliers découvertes : Yoga. En juillet et août, l'association Om-Yoga propose des cours de respiration et de méditation.

Tarifs 10€.

Les mardis et jeudis, de 18h15 à 20h,

les samedis, de 9h à 10h30.

Le Spot, plage des Aresquiers,

avenue d'Ingril.

Rens. et insc. : 06 99 40 72 65



Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**

www.frontignan-tourisme.com

Les balades de l'Office de tourisme

Balades découvertes, gourmandes, natures, p'tits écolos... Retrouvez l'ensemble des balades proposées par l'Office de tourisme dans un guide complet, disponible en ligne où dans les point d'informations en centre-ville, quai du Caramus, et à la plage, avenue des Étangs.

Détails des balades dans la partie agenda.

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com



Sentiers nature

Pour découvrir en toute autonomie les paysages de Frontignan la Peyrade et leur faune et flore exceptionnelles, partez sur les sentiers nature : la Gardiole et ses collines de garrigue, l'ancien salin et la lagune ou encore le vignoble et le terroir du muscat... Trois circuits de 6 à 15 km, accessibles à tous à pied ou à vélo, parfaits en famille, qui ouvrent une nouvelle fenêtre sur les paysages de la ville, grâce à un guide cartographié (roadbook)

disponible dans les offices de tourisme de la Ville. Tout près de la plage, le parcours autour de l'étang des Mouettes offre également une balade complète à savourer à pied ou à vélo.

Exposition nature

Une faune d'exception

Les espaces naturels de Frontignan la Peyrade sont protégés et inscrits au réseau Natura 2000, selon le critère de rareté et fragilité de la faune et de la flore, dans une logique de préservation de la diversité biologique et de valorisation du patrimoine naturel. La Ville adhère également depuis 2008 à la convention internationale RAMSAR, qui garantit la protection de la biodiversité des zones humides. Flamants roses, échasses blanches, mais aussi mérous, nacres,... Visite à travers les sites protégés de Frontignan la Peyrade, lieux privilégiés d'une faune à découvrir en image. Entrée libre.



Escape game : le retour du Nautilus



Entrez dans un univers énigmatique au cœur de l'illustre sous-marin revenu du passé pour se confronter une nouvelle fois avec le monstre des abysses. Décryptez les secrets du capitaine Némó et aidez-le dans sa quête de l'Atlantide. Au milieu de décors originaux, vous vivrez une aventure unique en famille ou entre amis à bord du Nautilus. Un jeu de piste en intérieur d'une heure inspiré des Escape games de juin à octobre. Tarifs : 6€, gratuit/- 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne.

Juillet : Tous les jours à 10h30, 15h et 17h (pas de session les lundis, jeudis, vendredis et dimanches à 10h30, les mardis à 17h et le 18/07 à 10h30).

Août : Tous les jours à 10h30, 15h et 17h (pas de session les lundis, jeudis, vendredis et dimanches à 10h30, les mardis à 17h, les 8, 13 et 14/08 à 10h30).

Marchés

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

Pour faire le plein de produits frais et du terroir, dénicher de bonnes affaires ou juste flâner d'étal en étal... le marché de Frontignan la Peyrade est réputé et vous donne rendez-vous tout au long de l'année.

Jeudi et samedi, de 8 h à 13 h, coeur de ville et autour des halles.

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisés par Articent%.

Tous les mercredis de juillet et août, de 18 h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

Rens. : 06 35 49 92 07



LES PANIERS DIRECT PRODUCTEURS

AMAP Cantagal : Chaque lundi, l'AMAP Cantagal donne rendez-vous à ses adhérents pour récupérer leur panier bio (fruits et légumes).

18h, maison des seniors Vincent-Giner, rue Anatole-France.

Rens. et insc. : amap34cantagal.free.fr - 04 67 77 98 65

Paniers de Thau / Fronticourt : Chaque mercredi, les adhérents de Fronticourt récupèrent les commandes de produits du terroir en direct de producteurs locaux.

18h30, parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin.

Rens. et insc. gratuite : <http://paniersdethau.fr/>

Halles municipales

Les halles, récemment restaurées, accueillent 8 commerces pour vos achats de produits frais ou boire un verre accompagné de tapas.

Du mardi au dimanche, de 6h à 15h, place du Château.



Pour tout savoir 24 h/24

www.frontignan-tourisme.com



@frontignan.tourisme



POSTES DE SECOURS

Toutes les plages sont labellisées Pavillon bleu depuis plus de 20 ans. Afin de garantir la sécurité de tous les amoureux de la plage, confiée comme chaque année aux sapeurs-pompiers du centre de secours de Frontignan, la Ville est équipée de 5 postes de secours,

répartis sur l'ensemble de son littoral :

Port de plaisance

Ouvert de 11h à 18h30 / 23-24 juin / 8-9 septembre

Le Grau. Impasse des Macreuses

Les Aresquiers

L'Entrée. Impasse des Foulques

La Bergerie. Impasse des Plaisanciers

Ouverts de 11h à 18h30, du 30 juin au 2 septembre

PLAN CANICULE

En cas de fortes chaleurs, des dispositifs d'aide sont mis à votre disposition.

Pour s'inscrire, se mettre en contact avec le CCAS, avenue Jean-Moulin, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Par téléphone : 04 67 18 50 03.



SE Baigner EN TOUTE SÉCURITÉ

Quelques conseils simples :

- Soyez dans l'eau avec vos enfants, même si la zone est surveillée
- À votre arrivée, informez-vous sur les zones de baignade
- Choisissez les zones surveillées où l'intervention des équipes de secours est plus rapide
- Regardez toujours la couleur des drapeaux près des postes de secours avant d'entrer dans l'eau

Couleur des drapeaux : quelles significations ?

		
Baignade surveillée et absence de danger particulier	Baignade dangereuse, mais surveillée	Interdiction de se baigner

Pour tout savoir 24 h/24
www.frontignan-tourisme.com
f @frontignan.tourisme

PLAISANCE ET SÉCURITÉ

Plaisanciers : les conseils des sauveteurs en mer

Adaptez le matériel de sécurité embarqué à la navigation pratiquée. Le matériel prescrit par la réglementation constitue bien souvent le minimum requis. Dans tous les cas, embarquez systématiquement le matériel complémentaire suivant :

- Une VHF, de préférence optez pour une VHF ASN
- Un couteau et un minimum d'outils appropriés à votre bateau
- Une paire de gants pour éviter de vous brûler si le déclenchement de feux à main était nécessaire
- Une montre
- Une boîte de pièces de rechange, dont un filtre à carburant, des ampoules électriques
- Des batteries supplémentaires pour faire fonctionner les accessoires tels que votre radio et vos appareils de navigation portatifs portative, votre lampe de poche
- Pour les navires pour lequel il est exigé, un coupe-circuit de rechange
- Une couverture de survie isothermique
- Une gaffe

Toutes les personnes à bord doivent connaître le fonctionnement et le lieu de stockage des équipements de sécurité.

Brassières et gilets de sauvetage ne sont utiles que s'ils sont portés :

Aujourd'hui facile à stocker, léger à porter, le gilet gonflable est un équipement essentiel pour votre sécurité en mer. Portez-le et faites le porter systématiquement dès que vous êtes sur l'eau et en particulier sur les annexes. Équipez-le systématiquement d'une sous-cutale.

Le marché offre un large éventail de matériel adapté à la pratique de différents loisirs nautiques.

- Vérifiez bien qu'il est conforme à la réglementation
- Assurez-vous périodiquement de son bon entretien
- Ne le stockez pas au soleil et, après chaque utilisation, rincez-le à l'eau claire et laissez-le sécher

Témoin ou victime d'un problème en mer, appelez le CROSS

Depuis le littoral, le numéro national d'urgence est le 196 (appel gratuit depuis un fixe ou un portable).

En mer, utilisez le canal 16 de la VHF et demandez le CROSS

Le geste qui sauve : porter le coupe circuit en permanence

Après avoir enfilé son gilet de sauvetage, c'est le premier geste à faire dès que l'on embarque. Le coupe-circuit arrêtera automatiquement le moteur en cas de chute du pilote.

Coupe circuit + port du gilet = des vies sauvées

Pour tout savoir 24 h/24

www.frontignan-tourisme.com



@frontignan.tourisme

Transports en commun, pistes cyclables, stationnements gratuits, zone 30 et zone de rencontre... à Frontignan la Peyrade, la rue se partage.

Sète Agglopôle Mobilité | La ville de Frontignan la Peyrade est parcourue par trois lignes de bus qui la traversent d'Est en Ouest en desservant la grande majorité des quartiers, notamment la plage, et en la reliant directement aux villes de Sète, Vic-la-Gardiole et Mireval et, par correspondance du réseau, aux autres villes du territoire.

Tous les horaires sont disponibles à l'office de tourisme.

- Ligne 11 | Frontignan Le Barnier < > Sète Noël-Guignon

Tous les jours. De Frontignan Le Barnier vers Sète Noël-Guignon : premier passage 8h30 / dernier passage 18h35 • De Sète Noël-Guignon vers Frontignan Le Barnier : premier passage 9h04 / dernier passage 19h09

- Ligne 12 | Gare de Sète < > Frontignan - les arènes

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers la Gare SNCF de Sète : premier passage 6h58 / dernier passage 19h30 (20h40 avec terminus arrêt La Glacière) • De la gare SNCF de Sète vers les arènes de Frontignan : premier passage 6h59 / dernier passage 20h16

- Ligne 16 | Frontignan – Roche Combes < > Frontignan Saint-Eugène (via les arènes et Frontignan Plage)

Tous les jours. De l'arrêt Roche Combe vers le parking Saint Eugène (Les Aresquiers) : premier passage 6h39 / dernier passage 23h52 • Du parking Saint-Eugène (les Aresquiers) vers l'arrêt Roche Combe : premier passage 7h49 / dernier passage 00h17

- Ligne 17 | Frontignan - les arènes < > Mireval - La Canabière (via Vic-la-Gardiole)

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers Mireval : premier passage 7h35 / dernier passage 19h27 • De Mireval vers les arènes de Frontignan : premier passage 7h / dernier passage 20h

Hérault Transport | De nombreuses lignes de bus permettent aux voyageurs de se déplacer d'une ville à l'autre dans le département de l'Hérault. La Ville de Frontignan la Peyrade est desservie par la **ligne 102** qui relie **Montpellier** (Gare routière des Sabines - Terminus ligne 2 du tramway) à **Sète** en passant par les communes de **Saint-Jean-de-Védas**, **Mireval** et **Vic-la-Gardiole**.

Ces bus circulent tous les jours. Horaires disponibles à l'office de tourisme.

Du centre culturel François-Villon vers Sète : premier passage 7h12 / dernier passage 20h12 • Du centre culturel François-Villon vers la station de tramway Sabines (Montpellier) : premier passage 6h37 / dernier passage 19h42

Pistes et voies cyclables

Dans le cadre du Plan action voirie et déplacements doux, la Ville aménage des cheminements sécurisés pour les piétons et les cyclistes, permettant de se déplacer entre le coeur de ville et la plage, autour de l'étang des Mouettes, ou du quartier des Prés Saint-Martin vers celui de La Peyrade.

Le plan détaillé de la Ville est disponible dans vos offices de tourisme.

Parkings des plages

Plus de 2 500 places de parking gratuites sont à disposition à proximité des plages : avenue Paul-Valéry, avenue Vauban, rue des Pêcheurs, rue Paul-Riquet, avenue des Frégates (2 parkings), port de plaisance, rue des Cormorans, avenue Ferdinand-de-Lesseps (2 parkings), impasse des Colverts, rond-point des Véliplanchistes, rue de la Grande Bleue, plage des Aresquiers.

Parkings de proximité

Plus de 2 000 places gratuites : plan du Bassin (163 places), quai du Caramus (50 places), quai Jean-Jacques Rousseau (53 places), aire des Loisirs (1 000 places), ancienne gare de marchandises (280 places), rue du Soufre (35 places), rue des Carrières (53 places), cité Marcouu-Ginovés (70 places - 2 bornes de recharge électrique), rue Joseph-Perrier (53 places), place Gabriel-Péri (25 places - 2 bornes de recharge électrique).

Zone bleue : le cœur de ville gratuit, c'est chacun son tour



Pour se garer sur une place en zone bleue, il suffit de se munir d'un disque de stationnement et d'indiquer son heure d'arrivée. Dans toutes les autres rues, le stationnement se fait sans disque.

La zone bleue s'applique du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Parkings lavilleàvélos

Libres et gratuits, ils offrent 160 places en centre-ville et dans les quartiers de La Peyrade et de la plage.



Zone 30

Piétons, cyclistes, automobilistes... afin de permettre à tous de circuler en sécurité, la vitesse est limitée à 30 km autour du centre-ville, identifiée par une signalétique au sol et par panneaux.

Zone de rencontre

Pour un meilleur partage de l'espace public, le cœur de ville historique est une zone de rencontre limitée à 20 km. Les piétons y sont prioritaires, ils peuvent se déplacer et traverser sur toute la largeur de la voie. Les cyclistes bénéficient du double sens cyclable.



Aire de stationnement camping cars

49 places, payantes, sont réservées aux camping cars sur cette aire accessible 24h / 24.

Avenue des Vacances (une aire de service est disponible, avenue des Étangs).

INFORMATION PRÉVENTION

Pour la 5^e année consécutive, la Ville met en place, tout l'été, le Binôme information prévention (BIP) pour accueillir, informer, conseiller les estivants et assurer une surveillance des parkings des plages. Habillé aux couleurs de la Ville, le BIP se déplace en VTT, travaille en étroite relation avec la police municipale et distribue des flyers « Vacances tranquilles » qui rappellent les précautions élémentaires à prendre pour lutter contre le vol à la roulotte : verrouiller les portes et les vitres des véhicules, ne pas y laisser d'objets de valeur, tels que sacs, papiers d'identité ou clés.

Pour tout savoir 24 h/24
www.frontignan.fr

DES LABELS, GAGES DE QUALITÉ

- Ville classée **Station de tourisme**.
- **Pavillon bleu** depuis plus de 20 ans pour toutes les plages et le port de plaisance.
- Un office de tourisme **Qualité tourisme**, classé **Catégorie I** et labellisé **Tourisme handicap** pour les 4 familles de handicap (moteur, mental, auditif, visuel).
- Une dizaine d'établissements (restaurants, camping, caves et domaines, biscuiterie...) labellisés **Qualité Sud de France**.
- Précurseurs en matière d'œnotourisme, plusieurs établissements (campings, caves et domaines, hébergements, activités de loisirs et office de tourisme), au cœur du bassin de Thau, jouissent du label national **Vignobles et découvertes** décerné au Pays de Thau.



DES PLAGES NETTOYÉES ET ENTRETENUES

Pour la préservation du site et le confort de tous, la Ville consacre chaque année près de 200 000 € au nettoyage mécanique et manuel des plages, effectué de février à septembre.

Et pour maintenir la propreté des plages, **110 corbeilles vacances propres**, **20 containers enterrés** dans les différents secteurs de la plage et **40 corbeilles** pour les emballages ménagers **recyclables** sont disponibles.



DES ÉTANGS PROTÉGÉS

Les espaces protégés de l'ancien salin et des étangs d'Ingril, des Mouettes et de La Peyrade sont le berceau de plus de 130 espèces d'oiseaux et plus de 300 essences végétales. Depuis 1989, l'ancien salin est classé Natura 2000 et reconnu par la convention Ramsar depuis 2009. La chasse et la pêche, avec leurs techniques traditionnelles, exploitent ces ressources naturelles et participent à leur préservation.

L'été, la malaïgue (mauvaise eau en occitan), à l'odeur caractéristique, apparaît dans les étangs. C'est un phénomène naturel lié au développement d'algues et à la chaleur.



ANIMAUX : PROPRETÉ ET SÉCURITÉ

Afin de maintenir la propreté urbaine, **61 distributeurs de sacs à déchets canins** et **canisettes** sont répartis sur l'ensemble de la Ville.

Du 1^{er} mai au 30 septembre, chiens, chevaux et autres animaux domestiques sont interdits sur les plages de Frontignan.

Jusqu'au 7 juillet

■ TENNIS : TOURNOI JEUNES

Organisé par le Tennis Club Frontignan. Tournoi pour les 9-18 ans, homologué FFT. *Tennis municipaux Jean-Pagliai, av. des Carrières.*
Rens. : 04 67 48 12 60 - factennis@free.fr

Jusqu'au 15 juillet

■ TENNIS : TOURNOI ADULTES

Organisé par le Tennis Club Frontignan. Tournoi pour les Seniors, +35, +45 et +55 ans, homologué FFT. *Tennis municipaux Jean-Pagliai, av. des Carrières.*
Rens. : 04 67 48 12 60 - factennis@free.fr

Dimanche 1^{er} juillet

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le Tennis club Frontignan. Tarif : 5€.
De 9h à 14h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.
Rens. : 04 67 48 12 60

■ BALADES DÉCOUVERTES : PADDLE ET DÉGUSTATIONS DE VINS

Balade paddle et dégustation de vins : durée de l'animation 2h : 1h de paddle ; 1h de dégustation de vin et tapas (boissons non alcoolisées incluses). En cas de mauvais temps annulation de la sortie ou report.
Tarifs 44 €. À partir de 18 ans. 5 € de remise pour les groupes de plus de 5 personnes. Gratuit pour les enfants sur la même planche qu'un adulte / à partir de 6 ans. Enfant seul sur une planche à partir de 10 ans : 20 €.
Inscriptions obligatoires, règlement uniquement auprès de Tiki Center.
10h ou 19h, Port des Pauvres ou parking du Bois des Aresquiers.
Rens. et insc. : 06 59 05 30 64 - 04 67 18 31 60

Lundi 2 juillet

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

■ POTS D'ACCUEIL VOTRE ESCALE DU LUNDI

L'office de tourisme vous propose un nouvel accueil ! Chaque lundi, découvrez un lieu inédit, dans une ambiance conviviale. Une rencontre en trois temps : projection d'un court-métrage sur Frontignan, présentation des idées sorties et activités à faire en famille ou entre amis, dégustation de produits du terroir et paniers gourmands à gagner. Entrée libre. Sous réserve de places disponibles. *11h, château de Stony, route de Balaruc.*
Rens. à l'office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisé par les Francs pétanqueurs Frontignanais. Tarif : 3€. Ouvert à tous.
14h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.
Rens. : 06 59 00 18 69

Mardi 3 juillet

■ BALADES DÉCOUVERTES : À VÉLO AU FIL DE L'EAU - SAVEURS COQUILLAGES

■ BALADES ■ CULTURE ■ FESTIVITÉS ■ JOUTES
■ MARCHÉS ■ SANTÉ ■ SPORT ■ TOURISME

Une escapade originale en vélo à la découverte des espaces lagunaires ponctuée par une dégustation de Muscat au sein d'un domaine ou une dégustation de coquillages ! (Un supplément sera demandé sur place pour les dégustations de coquillages). Possibilité de louer les vélos. En partenariat avec Galexia, loueur de vélos. Tarifs : 6€ / 15€. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. **Départ 18h.**

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

ATELIER YOGA

Organisé par l'association Om Yoga. Tarif : 10€.

18h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

Rens. et insc. : 06 99 40 72 65

Mercredi 4 juillet

PRÉVENTION SANTÉ : MAMMOBILE

Organisé par l'association Montpellier-Hérault pour le dépistage du cancer du sein. Gratuit. Pour les femmes de 40 à 75 ans.

9h-18h, plan du Bassin, quai des Jouteurs.

BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Découvrez le littoral avec une balade commentée en bateau. Vous profiterez de cette escapade de port en port pour découvrir Sète et son marché traditionnel. Tarifs : 15€/adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. **Départ 9h.**

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. *De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.*

EMMUSCADES : CHÂTEAU DE STONY

Proposées par Les Hallu'cinés. *Les Jeux de L'Amour et de la Guerre*, d'Arthur Hillier. Tarif (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12€ (6€ -de 10 ans). Pique-nique possible.

Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30 et projection à la nuit tombée.

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme - 04 67 18 31 60

Rens. et résa. : www.frontignan.fr et Facebook @emmuscades

Jeudi 5 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil. *Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville.*

Rens. : www.auteursausoleil.fr

PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

TORO PISCINE

Organisé par le club Taurin Lou Senglié. Tarif : 5€.
21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R. I.

Vendredi 6 juillet

PÊCHE : CHALLENGE NOËL-MAURAN

Organisé par le Frontignan Thon club.

Rens. et insc. : 06 81 87 09 37 - frontignan.thonclub@gmail.com

BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU LA PEYRADE

D'avril à octobre, les balades gourmandes vous conduisent sur les petits chemins, au pied du massif de la Gardiole, à la découverte d'un terroir d'exception et vous ouvrent les portes des domaines de l'appellation pour partager le savoir-faire des vignerons et déguster les fameux muscats de Frontignan. Tarifs : 6€, gratuit/- 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne.

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

AFTER BEACH BY CHÂTEAU LA PEYRADE

Visite, détente, grignotage et dégustation, organisé par le domaine.

Dès 18h30, Château de La Peyrade, chemin Bas de la Gaze.

Rens. : 04 67 48 61 19 - www.chateaulapeyrate.com

Samedi 7 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 9h.

GRANDE BRADERIE D'ÉTÉ

Organisée par Emmaüs. Jouets, vêtements, bibelots, livres, linges rétro ...
Restauration sur place. De 10h à 17h30, Emmaüs, av. de la Méditerranée.

Dimanche 8 juillet

VOILE : TROPHÉE CLIPPER VOILE

Organisé par l'Association des Plaisanciers du Port de Frontignan.

Rens. et insc. : 06 03 49 31 39 - appf@hotmail.fr

BALADES DÉCOUVERTES :

EXCURSION À VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

Une escapade au milieu des étangs, au départ de Frontignan, qui vous amènera jusqu'à un véritable écrin de verdure entre mer et lagunes. Vous découvrirez l'inoubliable cathédrale de Maguelone, témoignage majeur de l'art roman. Possibilité de louer les vélos. En partenariat avec Galexia, loueur de vélos. Tarifs : 6€ / 15€. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. **Départ 9h.**

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

■ **TOURNOI DE BEACH TENNIS**

Voir dimanche 1^{er}/07. 9h.

■ **CONCERT : THE VOICES OF GOSPEL**

Un concert pour témoigner et porter un hymne à l'amour, pour respirer de joie de vivre. Tarif : 15€ / gratuit - de 12 ans. Billetterie : Carrefour - Fnac - sur place. 21h, *église Saint-Paul, rue député Lucien-Salette.*

Rens. : 06 52 92 23 10

Du lundi 9 au mercredi 11 juillet

■ **FESTIKIFOOT : LE FOOT AUTREMENT**

Tournoi de foot (mixte) et animations pour les 11-15 ans du bassin de Thau et au-delà en toute détente.

Rens. Service jeunesse - Ville de Frontignan la Peyrade : 04 67 18 50 84

Lundi 9 juillet

■ **MARCHÉ DU PORT**

De 8h à 13h, *place Vauban, Frontignan plage.*

■ **POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI**

Voir lundi 2/07. 11h, Biscuiterie La Belle Époque.

■ **BALADES DÉCOUVERTES : ZÉNITH ESTIVAL SUR LES SALINS**

Le travail du sel a laissé un sillon blanc sur les anciens marais salants de Frontignan. Pendant vos vacances, d'autres horizons s'offrent à vous ! Arpentez ce site naturel protégé du Conservatoire du littoral à la découverte de paysages inédits! Tarifs : 6€ / gratuit - 12 ans.

Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. Départ 17h30.

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

■ **FRONTIGNAN EN FÊTE : NUIT DES ARTS MARTIAUX**

Organisée par la Ville en partenariat avec les associations Judo kwaiï Frontigna, Aikibudo, EAM Qwan ki do et Vo Vietnam. Démonstrations, animations par Monkey Family et restauration sur place.

Dès 19h, *place Jean-Jaurès.*

Mardi 10 juillet

■ **CINÉ SENIORS**

Présentation du film suivie de sa projection. Organisé par le CinéMistral, la Ville et le CCAS. Ouvert à tous aux tarifs habituels, 1€ pour les plus de 60 ans inscrits auprès du CCAS, à la maison des seniors Vincent-Giner..

14h30, *CinéMistral, av. Frédéric-Mistral.*

■ **SOIRÉES ASTRONOMIE**

Les mardis soirs, de 17h à minuit, en juillet et en août, venez contempler le ciel sur les plages de Frontignan ! Avec un télescope, vous découvrirez les mystères des planètes, des étoiles ou encore de la voie lactée ! A partir de 17h, vous aurez la possibilité d'admirer le soleil puis, à la tombée de la nuit, laissez vous charmer par le spectacle nocturne des astres. Gratuit - Sans inscription. Dès 17h, *plage de l'école de voile, av. Vauban.*

Rens. à l'office de tourisme : 04 67 18 31 60



P

P

ÉTANG D'INGRIL

P

ÉTANG DES
MOUETTES



OFFICE DE
TOURISME



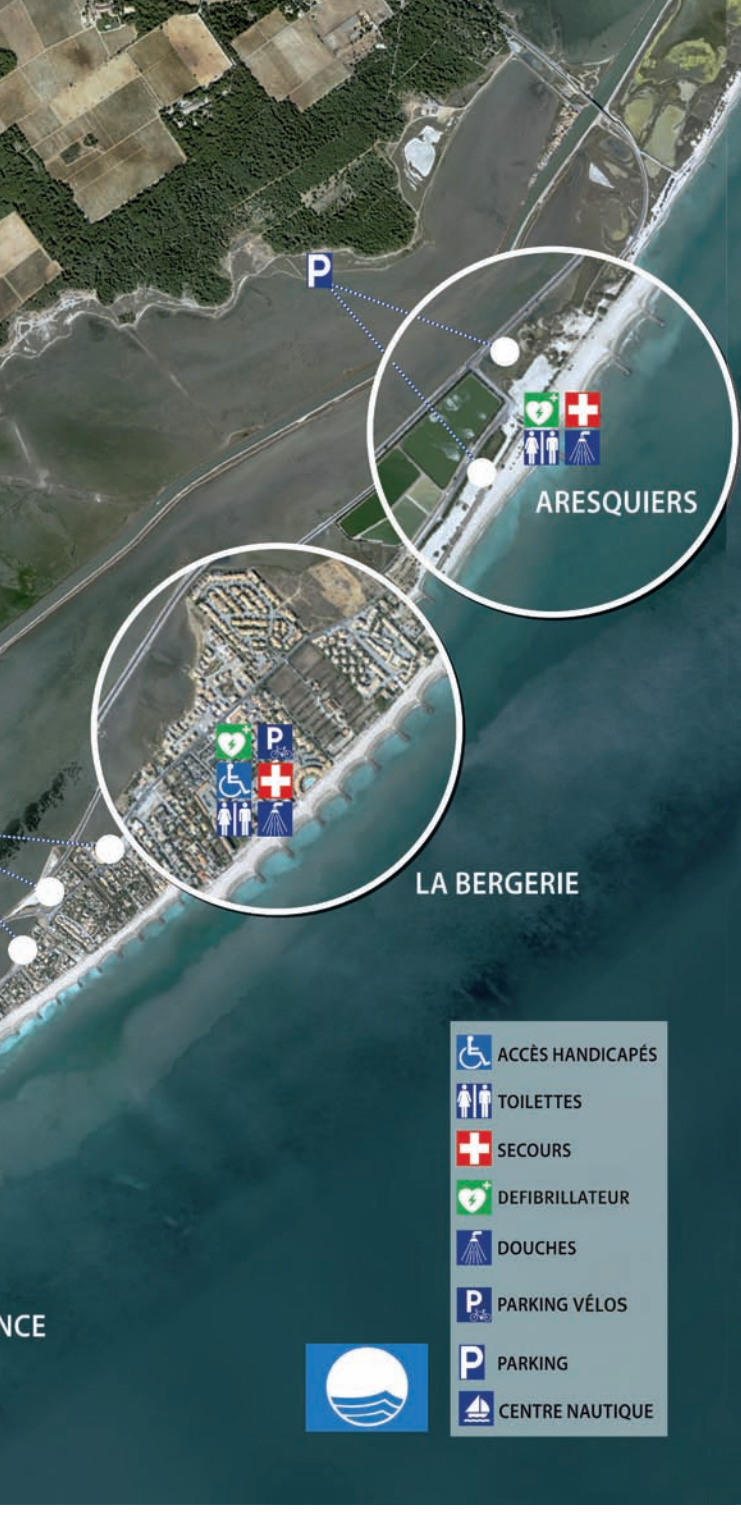
RIVE EST

RIVE OUEST

PORT DE PLAISANCE



L'ENTRÉE



P

ARESQUIERS

LA BERGERIE

NCE



-  ACCÈS HANDICAPÉS
-  TOILETTES
-  SECOURS
-  DEFIBRILLATEUR
-  DOUCHES
-  PARKING VÉLOS
-  PARKING
-  CENTRE NAUTIQUE

BALADES DÉCOUVERTES :
À VÉLO AU FIL DE L'EAU - SAVEURS MUSCAT

Voir mardi 3/07. 18h.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

Mercredi 11 juillet

BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Voir mercredi 4/07. 9h.

PERMANENCE : COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

Informez-vous sur la complémentaire santé lancée par la Ville en partenariat avec l'association Actiom pour l'égalité de tous à l'accès aux soins. Un conseiller répondra à toutes vos questions gratuitement.

De 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30, CCAS, av. Jean-Moulin.

Uniquement sur rendez-vous au 04 67 18 50 03

BALADE P'TITS ÉCOLOS :

À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Partez à la découverte de la vie sous-marine lors d'une partie de pêche en famille ! Vous trouverez peut-être, cachés entre deux rochers, Edmond le poisson ou Yvette la crevette. À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit /1er accompagnent. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. *Départ 9h30.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

FRONTIGNAN EN FÊTE : ANIMATIONS

Tournoi d'échecs, de bridge et performance peinture. Organisé par la Ville en partenariat avec les associations la Tour d'or, le club de Bridge et les 4 saisons. *Dès 14h, parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo*

FRONTIGNAN EN FÊTE : PÉTANQUE - 2^E PRIX DE LA VILLE

Concours fédéral départemental organisé par les Francs pétanqueurs, en triplettes montées Frontignanais. Tarif : 15€. Licence obligatoire.

14h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 59 00 18 69

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%.

De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

Jeudi 12 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

FITDAYS MGEN : SPORTS POUR TOUS

La journée du 12 juillet, à partir de 11h, à Frontignan sera dédiée aux enfants et aux familles autour d'un village éducatif installé à l'étang des Mouettes avec au programme des ateliers éducatifs sur l'alimentation, la collecte des déchets, la sécurité routière, la lutte contre les discriminations...

et bien sûr, l'atelier phare, qui propose une initiation au triathlon (20m natation, 1km VTT et 250 m de course à pied). 500 enfants participeront à cette manifestation qui se terminera à partir de 16h45 par un relais du cœur en famille, basé sur un relais natation - course (20m natation pour l'enfant et 1km de course ou marche pour le parent).

À cette occasion des enfants sélectionnés le jour même pourront concourir à la finale régionale qui leur permettra de gagner leur place en finale nationale le 13 juillet à Narbonne.

Et à partir de 15h les FitDays c'est aussi un triathlon catégories S (750 m de natation en mer, 20km en vélo et 5 km à pieds – parcours plats) ouvert à tous à partir des cadets (en individuel ou en relais)

Rens. www.fitdays.fr

PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

BALADES DÉCOUVERTES : ZÉNITH ESTIVAL SUR LES SALINS

Voir lundi 9/07. 17h30.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

TORO PISCINE

Voir jeudi 5/07. 21h30.

ÉCRAN TOTAL : MOI DANIEL BLAKE

Gratuit. Projection précédée de courts-métrages proposés par Studio Fanny et Imaginarium. *Dès 21h15, début du film à 22h, place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.*

Vendredi 13 juillet

BALADE GOURMANDE : MAS DE MADAME

Voir vendredi 6/07.

FRONTIGNAN EN FÊTE : BEACH TENNIS ET BEACH RUGBY

Organisé par la Ville en partenariat avec Thau rugby et le Tennis club Frontignan. *Dès 14h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril*

AFTER BEACH BY CHÂTEAU LA PEYRADE

Voir vendredi 6/07. 18h30.

PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETES MONTÉES

Organisé par les Francs pétanqueurs Frontignanais. Tarif : 6€. Ouvert à tous. *19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.*

Rens. : 06 59 00 18 69

Samedi 14 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

FRONTIGNAN EN FÊTE :

FÊTE NATIONALE ET TOURNOI DE JOUTES DE LA VILLE

• Commémoration. 10h30, place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

- Défilé des joueurs. 11h30 et 15h30, quai Voltaire
- Joutes : tournoi de la Ville. Organisé par la société des Jouteurs Frontignanais. 16h, quai des Jouteurs et du Caramus.
- Apéritif musical. 21h, parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin
- Distribution de lampions et retraite aux flambeaux en musique. Dès 21h30, de l'Hôtel de Ville vers le plan du Bassin.
- Feu d'artifice. 22h30, quai du Caramus.
- Concert : L'art à Tartouille. 23h, plan du Bassin.

■ PÉTANQUE : CHALLENGE ETIENNE-PAGES

Concours fédéral en doublette, organisé par la Boule nationale La Peyrade. 15h, place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

Rens. et insc. : 06 80 40 00 19

Dimanche 15 juillet

■ FRONTIGNAN EN FÊTE : COURSE CAMARGUAISE

30^e Trophée du Muscat - 5^e Trophée souvenir Jean-François-André.

Organisé par le club taurin Lou senglié. Entrée 8€.

16h, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R. I.

■ FRONTIGNAN EN FÊTE : TOURNOI DE BOULES CARRÉES

Organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif : 5€. Sur inscription

Dès 8h30, place de l'Hôtel de Ville.

Rens. et insc. : 04 67 80 29 65

■ BALADES DÉCOUVERTES :

SAVEURS À VÉLO - ÉTANG DE THAU - SAVEURS COQUILLAGES

Découvrez la destination Pays de Thau avec cette excursion à vélo, au départ de Frontignan. Vous partez avec un guide expérimenté sur des parcours sécurisés à la découverte de la première station thermale de France, Balaruc Les Bains. Une véritable échappée en bord d'étang de Thau avec dégustation de saveurs locales ! (Un supplément sera demandé sur place pour les dégustations de coquillages). Possibilité de louer les vélos. En partenariat avec Galexia, loueur de vélos. Tarifs : 6€ / 15€. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. *Départ 9h.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Voir dimanche 1^{er}/07. 9h.

■ BALADES DÉCOUVERTES :

PADDLE ET DÉGUSTATIONS DE VINS

Voir dimanche 1^{er}/07. 10h-19h.

■ FRONTIGNAN EN FÊTE : LES TERRASSES DU MUSCAT

Dégustation et vente de vins du terroir de Frontignan sur les terrasses des restaurateurs qui proposeront à cette occasion des menus ou des plats autour du muscat. Animations musicales. *De 11h à 15h.*

Programme à venir : www.frontignan.fr.

■ FRONTIGNAN EN FÊTE : DANSES TRADITIONNELLES

Balèti organisé par le Temps Jadis. 19h, place Jean-Jaurès.

FRONTIGNAN EN FÊTE : PARADE NAUTIQUE

Organisée par les Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres, les gréements languedociens, société des jouteurs, Muscat rames, le Temps jadis, Monkey Family, le Comité des fêtes et Sup pour tous.

Dès 21h30, quai des Jouteurs et du Caramus.

Du lundi 16 au mercredi 18 juillet

SENIORS : ATELIER PHOTO À 360°

Organisé par la Ville, dirigé par Alain Marquina, cet atelier de photos intergénérationnel est proposé dans le cadre de la Semaine bleue. Une restitution sera faite lors de l'événement en octobre prochain. Ouvert à tous les seniors inscrits au CCAS ou à un club seniors de la Ville. Jusqu'au 18/07, de 9h à 12h et de 14h à 18h. *Maison des seniors Vincent-Giner, rue A.-France.*

Rens. et insc. : 04 67 18 54 40

Lundi 16 juillet

MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Voir lundi 2/07. 11h, château de La Peyrade.

FRONTIGNAN EN FÊTE : CONCOURS DE PÉTANQUE

Organisé par les Francs pétanqueurs Frontignanais. Tarif : 2€. Ouvert à tous. *14h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.*

Rens. : 06 59 00 18 69

BALADES DÉCOUVERTES : LA LAGUNE AUX QUATRE VENTS

Dans le bois des Aresquiers, venez parcourir un jeu de piste où les indices vous mèneront à des ateliers et à des énigmes vous permettant de comprendre tous les secrets du vent ! Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. *Départ 17h.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

Mardi 17 juillet

SOIRÉES ASTRONOMIE

Voir mardi 10/07. 17h, plage impasse des Plaisanciers.

BALADES DÉCOUVERTES :

À VÉLO AU FIL DE L'EAU - SAVEURS MUSCAT

Voir mardi 3/07. 18h.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

Mercredi 18 juillet

BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Voir mercredi 4/07. 9h.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : GULLIVER AU PAYS DU PLANCTON

En route pour un voyage dans l'infiniment petit ! Comme Gulliver, les p'tits

scientifiques feront la connaissance d'un lilliputien aquatique : le plancton ! Au programme : petite pêche et observation. À partir de 7 ans. Tarifs 6€, gratuit /1er accompagnant. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. **Départ 9h30.** Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. *De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.*

JOUTES : TOURNOI CHARIOTS

Organisé par la Société des Joueurs Frontignanais.

18h, défilé de l'Hôtel de Ville vers la place Jean-Jaurès, tournoi à 18h30.

EMMUSCADES : MAS RIMBAULT

Proposées par Les Hallu'cinés. *La Grande Guerre* de Mario Monicelli.

Voir mercredi 4/07. *19h30.*

Jeudi 19 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

BALADE P'TITS ÉCOLOS :

À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Voir mercredi 11/07. *9h30.*

PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. *14h30.*

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. *18h.*

TORO PISCINE

Voir jeudi 5/07. *21h30.*

Du vendredi 20 juillet au samedi 11 août

EXPOSITION : PHOTOGRAPHIE - DE MUSCAT ET DE LIÈGE

Alain Marquina - Alessandro Puccinelli. *Du lundi au vendredi 10h-12h et 15h-18h et le samedi 10h-13h.* Dans le cadre de 7Sois 7Luas. *Entrée libre. Vernissage le vendredi 20/07 à 19h, salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette.*

Vendredi 20 juillet

BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU DE STONY

Voir vendredi 6/07.

APÉRO-RÉUNION PONTON

Les « apéros PONTONS », organisés par le port de plaisance permettent aux plaisanciers invités de se rencontrer et d'échanger sur leurs pratiques nautiques, ces réunions sont l'occasion de transmettre les nouvelles actions du port concernant la sensibilisation aux Eco-gestes et à la sécurité en mer. *11h, Capitainerie, Maison du tourisme et de la plaisance, av. des Étangs.*

AFTER BEACH BY CHÂTEAU LA PEYRADE

Voir vendredi 6/07. *18h30.*

■ JOUTES : TOURNOI JUNIORS

Organisé par la Société des Joueurs Frontignanais.

18h30, quai des Joueurs et du Caramus.

■ FESTIVAL 7 SÓIS 7 LUAS : LES VOIX DES 7 LUNES

Gratuit. Buvette et restauration sur place.

Dès 19h, parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo. Concert à 21h.

■ BALADES DÉCOUVERTES :

VOLS DE NUIT - CHOUETTES ET CHAUVES-SOURIS

Une balade inédite, au crépuscule, à la découverte des reines de la nuit. À la fois fascinantes et mystérieuses, ces fabuleuses créatures vous invitent à leur ballet nocturne. Une envolée poétique insolite en compagnie de ces demoiselles. Tarifs: 6€ / gratuit - de 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. *Départ 20h.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

Samedi 21 juillet

■ CYCLISME : RANDO CYCLO DU MUSCAT DE FRONTIGNAN

Randonnées cycles organisées par les Cyclotouristes frontignanais. 3 parcours : randonnée cyclo 81 km, vélo pour tous 50 km et vélo famille 16km. *Départs entre 7h30 et 9h, Cycles Vincent, bd. Gambetta.*

Rens. et insc. : 04 67 48 15 98

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

■ ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 9h.

■ JOUTES : TOURNOI SENIORS

Organisé par la Société des Joueurs Frontignanais.

14h30, quai des Joueurs et du Caramus.

■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

■ FESTIVAL 7 SÓIS 7 LUAS : CUNFRONTOS 7 SÓIS

Gratuit. Buvette et restauration sur place.

Dès 19h, parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo. Concert à 21h.

Dimanche 22 juillet

■ VOILE : COUPE DU MUSCAT

Organisée par l'Association des Plaisanciers du Port de Frontignan.

Rens. et insc. : 06 03 49 31 39 - appf@hotmail.fr

■ BALADES DÉCOUVERTES :

EXCURSION À VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

Voir dimanche 8/07. 9h.

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Voir dimanche 1^{er}/07. 9h.

■ JOUTES : TOURNOI LOURDS/MOYENS

Organisé par la Société des Joueurs Frontignanais.

14h30, quai des Joueurs et du Caramus.

■ FESTIVAL 7 SÓIS 7 LUAS : BRAVA 7 LUAS BAND

Gratuit. Buvette et restauration sur place.

Dès 19h, parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo. Concert à 21h.

Lundi 23 juillet

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

■ POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Voir lundi 2/07. 11h, domaine du Mas Rouge.

■ PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : COQUILL'ART

Il était une fois... Un coquillage retrouvé sur la plage... Son voyage commence il y a bien longtemps au fond de la mer... Découvrez ses secrets et réalisez une création. À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit /1er accompagnent. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. **Départ 17h.**

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

Mardi 24 juillet

■ SOIRÉES ASTRONOMIE

Voir mardi 10/07. 17h, plage impasse des Foulques.

■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA LÉGENDE DU PIRATE MAUDIT

À l'abordage ! Les pirates débarquent sur les plages de Frontignan à la recherche du trésor de Barbe Noire. Dès 7 ans. Tarifs : 6€ / enfant - de 12 ans, gratuit pour l'accompagnent. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. **Départ 17h30.**

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

■ BALADES DÉCOUVERTES :

À VÉLO AU FIL DE L'EAU - SAVEURS COQUILLAGES

Voir mardi 3/07. 18h.

■ ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

Du mercredi 25 au dimanche 30 juillet

■ TOURNOI INTERNATIONAL DE BEACH TENNIS

Un événement sportif d'ampleur internationale (200 participants de 19 nationalités) les pieds dans le sable. Entrée libre. *Plage des Aresquiers.*

Rens. : 04 67 48 12 60

Mercredi 25 juillet

■ BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Voir mercredi 4/07. 9h.

BALADE P'TITS ÉCOLOS :
À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Voir mercredi 11/07. 9h30.

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

Jeudi 26 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LES PATTES DE SEL D'INGRIL

A tire d'ailes, donnez de la hauteur à vos vacances ! Contemplez les oiseaux sur l'étang et créez des figurines en pâte à sel. À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit /1^{er} accompagnent. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne.

Départ 17h.

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

ÉCRAN TOTAL : CIGARETTE ET CHOCOLAT CHAUD

Gratuit. Projection précédée de courts-métrages proposés par Studio Fanny et Imaginarium.

Dès 21h15, début du film à 22h, Maison du tourisme et de la plaisance, avenue des Étangs.

TORO PISCINE

Voir jeudi 5/07. 21h30.

Vendredi 27 juillet

BALADE GOURMANDE : MAS BERNADOU

Voir vendredi 6/07.

FESTIKIFO

Une journée délirante au bord de l'eau à partager en famille et entre amis. Ouvert à tous à partir de 7 ans. Présence d'un adulte obligatoire pour les - de 10 ans. Tarif : 5€ sur place ou auprès du service jeunesse, et 5€ la soirée (mêmes conditions). Restauration et boissons sur place.

Dès 9h, centre de loisirs les Mouettes, av. Vauban.

Programme dans la partie magazine.

AFTER BEACH BY CHÂTEAU LA PEYRADE

Voir vendredi 6/07. 18h30.

PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETES MONTÉES

Voir vendredi 13/07. 19h.

BALADES DÉCOUVERTES :
VOLS DE NUIT - CHOUETTES ET CHAUVE-SOURIS

Voir vendredi 20/07. 20h.

Samedi 28 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 9h.

FESTIV'HALLES DU MUSCAT ET DES VINS DE FRONTIGNAN

Nouvelle appellation du grand rendez-vous autour du muscat et des vins de Frontignan au cœur de l'été. Au cœur du savoureux marché du samedi de Frontignan venez à la rencontre de nos vignerons et déguster leurs muscats et vins. Venez étonner votre palais et vos papilles en découvrant la richesse et la variété des muscats issus du terroir de Frontignan (secs, moelleux ou doux, effervescents. Tarif : 5€ (écocup INAO et 3 dégustations auprès des différents producteurs de Frontignan). Ateliers Objectif petits chefs et *Speedtasting*.

De 9h à 15h. Pourtour des halles de Frontignan.

Détails sur www.frontignan.fr et la page Facebook TotalMuscatFrontignan

CONCERT : TRIBUTE HALLIDAY

Avec Joé Arlandis Band (12 musiciens reprenant les chansons de Johnny), Cats in town (rockabilly) et Corleone Band (reprises de Dire Straits). Tarif : 10€. Bar et restauration sur place.

Dès 19h, arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R. I.

Dimanche 29 juillet

BALADES DÉCOUVERTES :
SAVEURS À VÉLO - ÉTANG DE THAU - SAVEURS MUSCAT

Voir dimanche 15/07. 9h.

TOURNOI DE BEACH TENNIS

Voir dimanche 1^{er}/07. 9h.

BALADES DÉCOUVERTES :
PADDLE ET DÉGUSTATIONS DE VINS

Voir dimanche 1^{er}/07. 10h-19h.

29^E FÊTE DE LA MER ET RETOUR DE ST-PAUL NAVIGATEUR

Suivez le traditionnel défilé en cœur de ville d'où part la statue de St-Paul, saint patron de la Ville, et son retour à l'église du même nom. Lors de cette fête traditionnelle, une sortie en mer et la bénédiction des bateaux en hommage aux marins disparus à lieu. Partagez ce grand moment et réservez vos billets de bateau pour suivre St-Paul en mer. Tarifs : 6€ / gratuit - 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. *Départ 11h30.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

Lundi 30 juillet

MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

POTS D'ACCUEIL : *VOTRE ESCALE DU LUNDI*

Voir lundi 2/07. 11h, cave coopérative Frontignan Muscat.

SOLIDARITÉ : DON DU SANG

Organisé par l'EFS. De 14h à 19h30, salle de l'Aire, plan du Bassin.

PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

BALADES DÉCOUVERTES : LA LAGUNE AUX QUATRE VENTS

Voir lundi 16/07. 17h.

Mardi 31 juillet

SOIRÉES ASTRONOMIE

Voir mardi 10/07. 17h, plage impasse des Macreuses.

BALADES DÉCOUVERTES : *À VÉLO AU FIL DE L'EAU - SAVEURS COQUILLAGES*

Voir mardi 3/07. 18h.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

Mercredi 1er août

BALADE EN MER : *ESCAPADE DE PORT EN PORT*

Voir mercredi 4/07. 9h.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : *À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON*

Voir mercredi 11/07. 9h30.

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

EMMUSCADES : DOMAINE DE LA PLAINE

Proposé par Les Hallu'cinés. Le Pigeon de Mario Monicelli

Voir mercredi 4/07. 19h30.

Du jeudi 2 au dimanche 5 août

JOURNÉES ANDALOUSES

Musiques originales et traditionnelles, animations, soirée sévillane, marché andalou, spectacle flamenco, romeria et messe sévillane... Organisées par le Cercle Andalou en partenariat avec la Ville.

Programme complet sur www.frontignan.fr

Jeudi 2 août

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

PÊCHE SPORTIVE : 2^E TROPHÉE DU MUSCAT ET 2^E THON D'OR

Concours de pêche au gros, organisés par l'association Pêche sportive Frontignanaise.

Rens. et insc. : 06 13 29 02 41 - 06 74 49 07 09

peche.sportive.frontignanaise@gmail.com

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : MA COQUILLE EN BORD DE MER

Bernard l'Hermite n'a pas de carapace, il part alors à la recherche d'une coquille pour s'y abriter... Quelle n'est pas sa surprise quand il rencontre un escargot nommé Lucie qui s'est sculpté une belle et magnifique porte orangée pour fermer sa coquille ! Malheureusement par un soir de tempête, la porte disparaît... Partons à sa recherche ! Un atelier sensoriel et créatif pour les tout-petits. À partir de 2 ans. Tarifs 6€, gratuit /1er accompagnent. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. *Départ 9h30.*

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

TORO PISCINE

Voir jeudi 5/07. 21h30.

Vendredi 3 août

BALADE GOURMANDE : DOMAINE DE LA PLAINE

Voir vendredi 6/07.

AFTER BEACH BY CHÂTEAU LA PEYRADE

Voir vendredi 6/07. 18h30.

BALADES DÉCOUVERTES :

VOLS DE NUIT - CHOUETTES ET CHAUVES-SOURIS

Voir vendredi 20/07. 20h.

Samedi 4 août

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 9h.

PÉTANQUE : CHALLENGE ANTOINE-PEREZ

Concours fédéral départemental en triplettes montées, organisé par les Francs pétanqueurs Frontignanaise. Tarif : 15€. Licence obligatoire.

14h30, *boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.*

Rens. : 06 59 00 18 69

Dimanche 5 août

BALADES DÉCOUVERTES : **EXCURSION À VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE**

Voir dimanche 8/07. 9h.

TOURNOI DE BEACH TENNIS

Voir dimanche 1^{er}/07. 9h.

BALADES DÉCOUVERTES : PADDLE ET DÉGUSTATIONS DE VINS

Voir dimanche 1^{er}/07. 19h.

Lundi 6 août

MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Voir lundi 2/07. 11h, Château de La Peyrade.

PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LES PATTES DE SEL D'INGRIL

Voir jeudi 26/07. 17h.

BALADES DÉCOUVERTES : ZÉNITH ESTIVAL SUR LES SALINS

Voir lundi 9/07. 17h30.

CONCERT : NEW GOSPEL FAMILY

New Gospel Family aborde les grands traditionnels, le gospel old school, le gospel africain, le gospel urbain et même le gospel électro. Un vrai moment d'échanges entre le groupe et son public, à travers des chants, des danses, des moments de joie et d'émotions... 21h, église Saint-Paul, rue député Lucien-Salette

Mardi 7 août

CINÉ SENIORS

Voir mardi 10/07. 14h30.

SOIRÉES ASTRONOMIE

Voir mardi 10/07. 17h, plage de l'école de voile, av. Vauban.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA LÉGENDE DU PIRATE MAUDIT

Voir mardi 24/07. 17h30.

BALADES DÉCOUVERTES : À VÉLO AU FIL DE L'EAU - SAVEURS MUSCAT

Voir mardi 3/07. 18h.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

FESTIVAL : SALUT RITON !

FATALS PICARDS + GENERAL LEVY + BOB'S NOT DEAD. La Ville de Frontignan la Peyrade rend hommage chaque été à Riton, figure incontournable de la vie locale, du rock et des engagements militants, décédé en 2010, en faisant résonner des musiques festives et alternatives, pour danser et vibrer. Tarifs : 15€ en pré-vente au bar Le Méditerranée / 18€-25€ sur place.

Arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R. I.

Réservation sur les sites de vente en ligne

Mercredi 8 août

BALADE EN MER : *ESCAPADE DE PORT EN PORT*

Voir mercredi 4/07. 9h.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : *GULLIVER AU PAYS DU PLANCTON*

Voir mercredi 18/07. 9h30.

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

Du jeudi 9 au dimanche 12 août

PÊCHE SPORTIVE : CANNE D'OR

Organisée par le Frontignan Thon club.

Rens. et insc. : 06 81 87 09 37 - frontignan.thonclub@gmail.com

Jeudi 9 août

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

BALADES DÉCOUVERTES : *ZÉNITH ESTIVAL SUR LES SALINS*

Voir lundi 9/07. 17h30.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

ÉCRAN TOTAL : *CAPTAIN FANTASTIC*

Gratuit. Projection précédée de courts-métrages proposés par Studio Fanny et Imaginarium.

Dès 21h15, début du film à 22h, place de l'Hôtel de Ville.

TORO PISCINE

Voir jeudi 5/07. 21h30.

Vendredi 10 août

BALADE GOURMANDE : *CHÂTEAU PEYSSONNIE*

Voir vendredi 6/07.

TOTAL MUSCLUM

Venez participer au nouveau concours intergalactique de brasucade de moules. C'est en accord avec les nombreuses recettes de brasucade de moules en lice pour la 7e édition du concours intergalactique Total musclum que le muscat sera dégusté, en soirée, places Jean-Jaurès et de l'Hôtel de Ville. Les vignerons seront présents aux côtés des brasucadiers pour accompagner les meilleures préparations... à base de muscat !

De 18h à 23h, places Jean-Jaurès et de l'Hôtel de Ville

Rens. www.tourisme-frontignan.com 04 67 18 31 60

AFTER BEACH BY CHÂTEAU LA PEYRADE

Voir vendredi 6/07. 18h30.

PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETES MONTÉES

Voir vendredi 13/07. 19h.

Samedi 11 août

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 9h.

Dimanche 12 août

BALADES DÉCOUVERTES :

SAVEURS À VÉLO - ÉTANG DE THAU - SAVEURS COQUILLAGES

Voir dimanche 15/07. 9h.

TOURNOI DE BEACH TENNIS

Voir dimanche 1^{er}/07. 9h.

BALADES DÉCOUVERTES : PADDLE ET DÉGUSTATIONS DE VINS

Voir dimanche 1^{er}/07. 10h-19h.

Lundi 13 août

MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Voir lundi 2/07. 11h, Maison du tourisme et de la plaisance.

PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

BALADE P'TITS ÉCOLOS :

À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Voir mercredi 11/07. 17h.

SOIRÉES ASTRONOMIE

Voir mardi 10/07. 17h, plage impasse des Plaisanciers.

BALADES DÉCOUVERTES : ZÉNITH ESTIVAL SUR LES SALINS

Voir lundi 9/07. 17h30.

Mardi 14 août

FÊTE DU PORT

Le Port de plaisance met le cap sur sa fête et propose chaque année, le 14 août, de nombreuses animations tout le long de la journée, tournois de joutes, animations nautiques, promenades en mer, feu d'artifice. Alors, larguez les amarres et voguez vers le Port de plaisance de Frontignan.

Rens. : 04 67 18 44 90 - capitainerie@frontignan.fr

BALADE P'TITS ÉCOLOS : GULLIVER AU PAYS DU PLANCTON

Voir mercredi 18/07. 9h30.

APÉRO-RÉUNION PONTON

Voir vendredi 20/07. 11h.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA LÉGENDE DU PIRATE MAUDIT

Voir mardi 24/07. 17h30.

BALADES DÉCOUVERTES :

À VÉLO AU FIL DE L'EAU - SAVEURS MUSCAT

Voir mardi 3/07. 18h.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

BALADE EN MER : SORTIE FEU D'ARTIFICE

Pour la fête du port, venez contempler le feu d'artifice depuis la mer avec cette balade en bateau. Tarifs : 15€/adulte, 7€/3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. **Départ 22h.**

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

Mercredi 15 août

BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Voir mercredi 4/07. 9h.

BALADES DÉCOUVERTES : INGRIL - UN ÉTANG ET DES HOMMES

Sur le chemin des cabanes des Aresquiers, découvrez les techniques de pêche traditionnelle entre l'étang d'Ingril et le Canal du Rhône à Sète. Vous connaîtrez tous les secrets de la «Capechade», activité emblématique des lagunes. Tarifs : 6€/gratuit - 12 ans. Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme, av. des Étangs, ou sur la boutique en ligne. **Départ 9h30.**

Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. *De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.*

EMMUSCADES : DOMAINE DE LA PLAINE

Proposé par Les Hallu'cinés. *Bienvenue Mister Marchall* de Luis Garcia Berlanga
Voir mercredi 4/07. 19h30.

Jeudi 16 août

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

BALADES DÉCOUVERTES : ZÉNITH ESTIVAL SUR LES SALINS

Voir lundi 9/07. 17h30.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

TORO PISCINE

Voir jeudi 5/07. 21h30.

Vendredi 17 août

BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU LA PEYRADE

Voir vendredi 6/07.

AFTER BEACH BY CHÂTEAU LA PEYRADE

Voir vendredi 6/07. 18h30.

EXPOSITION : LES PIEDS DANS L'EAU

Organisée par les 4 saisons. Jusqu'au 26/08. De 10h à 12h et de 15h à 18h. 18h30, vernissage, salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette.

BALADES DÉCOUVERTES :

VOLS DE NUIT - CHOUETTES ET CHAUVE-SOURIS

Voir vendredi 20/07. 20h.

Samedi 18 et dimanche 19 août

VOILE : CHALLENGE DU PORT

Organisé par l'Association des Plaisanciers du Port de Frontignan.
Rens. et insc. : 06 03 49 31 39 - appf@hotmail.fr

Samedi 18 août

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 9h.

Dimanche 19 août

BALADES DÉCOUVERTES :

EXCURSION À VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

Voir dimanche 8/07. 9h.

TOURNOI DE BEACH TENNIS

Voir dimanche 1^{er}/07. 9h.

BALADES DÉCOUVERTES : PADDLE ET DÉGUSTATIONS DE VINS

Voir dimanche 1^{er}/07. 10h-19h.

Du lundi 20 août au dimanche 2 septembre

TENNIS : TOURNOI ADULTES SENIORS

Tournoi homologué FFT, organisé par le Tennis club Frontignan, pour les catégories Sames et Messieurs : Seniors +35, +45, +55 et +65 ans. Jusqu'au 2/09.
Tennis municipaux Jean-Pagliai, av. des Carrières.
Rens. et insc. : 04 67 48 12 60 - factennis@free.fr

Lundi 20 août

MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Voir lundi 2/07. 11h, *Maison du tourisme et de la plaisance.*

PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : COQUILL'ART

Voir lundi 23/07. 17h.

BALADES DÉCOUVERTES : ZÉNITH ESTIVAL SUR LES SALINS

Voir lundi 9/07. 17h30.

Mardi 21 août

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LES PATTES DE SEL D'INGRIL

Voir jeudi 26/07. 17h.

SOIRÉES ASTRONOMIE

Voir mardi 10/07. 17h, *plage impasse des Foulques.*

BALADES DÉCOUVERTES : À VÉLO AU FIL DE L'EAU - SAVEURS COQUILLAGES

Voir mardi 3/07. 18h.

ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

FÊTE DE LA BERGERIE

Soirée mousse et animation Dj organisée par la Ville.

21h30, *la Bergerie, parking du Black Pub Frontignan, Frontignan plage.*

Mercredi 22 août

BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Voir mercredi 4/07. 9h.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Voir mercredi 11/07. 9h30.

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, *place Vauban, Frontignan plage.*

Jeudi 23 août

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, *dans le cœur de ville et autour des halles.*

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

BALADES DÉCOUVERTES : INGRIL - UN ÉTANG ET DES HOMMES

Voir mercredi 15/08. 9h30.

PÉTANQUE : TRIPLETES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

BALADES DÉCOUVERTES : ZÉNITH ESTIVAL SUR LES SALINS

Voir lundi 9/07. 17h30.

■ ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

■ LES ESTIVALES DE THAU

Un verre acheté 5€ donne droit à 3 tickets de dégustation auprès des vignerons participants. Vins de Thau, tielles, huîtres, moules, charcuteries, gâteaux et chocolat, les visiteurs pourront apprécier tous les produits qui font le charme du pays de Thau.

19h, place Vauban, Frontignan plage

■ TORO PISCINE

Voir jeudi 5/07. 21h30.

Vendredi 24 août

■ BALADE GOURMANDE : DOMAINE DU MAS ROUGE

Voir vendredi 6/07.

■ AFTER BEACH BY CHÂTEAU LA PEYRADE

Voir vendredi 6/07. 18h30.

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETTES MONTÉES

Voir vendredi 13/07. 19h.

Samedi 25 août

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

■ ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 9h.

Dimanche 26 août

■ BALADES DÉCOUVERTES :

SAVEURS À VÉLO - ÉTANG DE THAU - SAVEURS MUSCAT

Voir dimanche 15/07. 9h.

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Voir dimanche 1^{er}/07. 9h.

■ BALADES DÉCOUVERTES : PADDLE ET DÉGUSTATIONS DE VINS

Voir dimanche 1^{er}/07. 10h-19h.

Lundi 27 août

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

■ POTS D'ACCUEIL : VOTRE ESCALE DU LUNDI

Voir lundi 2/07. 11h, Maison du tourisme et de la plaisance.

■ SOLIDARITÉ : DON DU SANG

Organisé par l'EFS.

De 14h à 19h30, salle de l'Aire, plan du Bassin.

■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

Mardi 28 août

■ SOIRÉES ASTRONOMIE

Voir mardi 10/07. 17h, *plage impasse des Macreuses*.

■ BALADES DÉCOUVERTES :

À VÉLO AU FIL DE L'EAU - SAVEURS COQUILLAGES

Voir mardi 3/07. 18h.

■ ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

Mercredi 29 août

■ BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Voir mercredi 4/07. 9h.

■ MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%. De 18h à minuit, *place Vauban, Frontignan plage*.

Jeudi 30 août

■ MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 8h à 13h, *dans le cœur de ville et autour des halles*.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Voir jeudi 5/07.

■ PÉTANQUE : TRIPLETTES À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Voir lundi 2/07. 14h30.

■ BALADES DÉCOUVERTES : ZÉNITH ESTIVAL SUR LES SALINS

Voir lundi 9/07. 17h30.

■ ATELIER YOGA

Voir mardi 3/07. 18h.

■ TORO PISCINE ET EMBRASEMENT DES ARÈNES

Voir jeudi 5/07. 21h30.

Vendredi 31 août

■ BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU DE STONY

Voir vendredi 6/07.

■ AFTER BEACH BY CHÂTEAU LA PEYRADE

Voir vendredi 6/07. 18h30.

Lined area for notes.

www.frontignan.fr

www.frontignan-tourisme.com

 [@VilleFrontignanOfficiel](#)

 [@frontignan.tourisme](#)



Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs - Frontignan plage

Point info tourisme

1, quai du Caramus

(ancienne maison du pontonnier)

T 04 67 18 31 60

www.frontignan.fr

www.frontignan-tourisme.com

 @VilleFrontignanOfficiel

 @frontignan.tourisme

