

## SEJOURS

Prévoir tenue de rechange et repas tiré du sac pour les deux premiers jours

### RAID VOILE / VTT

Réunion d'information avec les parents le lundi 23 avril à 18h à l'espace kifo

Réunion de fin de séjour avec les parents le vendredi 26 avril à 18h à l'espace kifo

Si tu aimes la pratique du sport tout en t'amusant dans l'effort et dans la convivialité viens au raid ! Tu pourras tout au long de la semaine pratiquer du VTT et de la voile. Pour clôturer cette semaine, un mini-camp à Palavas les Flots sera organisé (2 nuitées).

**Attestation d'aptitude à la pratique d'activités nautiques et aquatiques obligatoire !**

Les 23 au 24, de 9h à 18h

Les 25 au 26, mini-camp pour les 14/17 ans



### SÉJOURS "CARTE BLANCHE"

1<sup>er</sup> Réunion de préparation le 13 avril à 17h pour les 10/13 ans ; à 18h pour les 14/17 ans

Sur le même principe que l'activité « carte blanche », nous te proposons de venir, dès maintenant, co-construire ton séjour pour cet été accompagné de l'équipe d'animation. Plusieurs thématiques te seront proposées telles que : multi-activités, artistique, scientifique, nature, itinérant, etc. Tu pourras prendre part à l'organisation et au déroulement du séjour : choix des activités, répartition des tâches quotidiennes, prise d'initiative afin d'être acteur de tes vacances.

Du 23 au 28 juillet 2018 pour les 10/13 ans

Du 14 au 20 août 2018 pour les 14/17 ans



**Toutes les activités proposées ont un nombre de places limité.**

Hors précision, rendez-vous à l'espace Kifo, avenue des Carrières, à l'heure de début des activités.

SERVICE  
JEUNESSE

Parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo  
Frontignan la Peyrade  
Tél. : 04 67 18 50 84  
service.jeunesse@frontignan.fr



# FRONTIGNAN LA PEYRADE

# VACANCES

PRINTEMPS 2018

DU 16 AU 27 AVRIL

## LE KAWA DES PARENTS

Le Kawa des parents est un temps de rencontre et d'échange proposé avant chaque période de vacances scolaires. Durant cette rencontre, autour d'un café ou d'un thé, l'équipe de l'Espace Kifo répondra à toutes vos questions et sera à l'écoute de toutes vos suggestions visant l'amélioration du projet de l'Espace Kifo et du lien entre vous, vos enfants et l'équipe d'animation. Rendez-vous à l'espace kifo. le **12 avril 2018 à 18h.**

## LA CARTE BLANCHE

La carte blanche c'est la possibilité de choisir des activités dont tu as envie avec les copains pendant les vacances (les réunions de préparation sont obligatoires pour participer à l'activité).

Carte blanche : le **17 avril pour les 14/17 ans / le 25 avril pour les 10/13 ans**

Réunion de préparation à l'espace kifo, le 4 avril 2018  
14h pour les 10/13 ans / 18h pour les 14/17 ans

Pour réserver vos vacances Pass'Kifo, choisissez vos activités, complétez les fiches jointes et déposez votre pré-réservation dans la boîte aux lettres du service Jeunesse sans le paiement. Ce dernier s'effectuera à la réception du courrier de confirmation. NB : Toute inscription payée sera effective et ne pourra être annulée que sur présentation d'un certificat médical sous 48 h.

## STAGES

Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.

### DOUBLE DUTCH 10-17 ans

Le Double Dutch est une activité sportive nécessitant deux tourneurs manipulant 2 cordes dans lesquelles un ou deux sauteurs réalisent des figures acrobatiques. Alors, à vos cordes, prêt, tournez-sautez !

Les 16 et 17, de 9h à 12h



### REMAKE DE FILM 13-17 ans

Le succès du film de Michel Gondy *Soyez sympas, rembobinez !* a lancé un nouveau concept : la réalisation de remake "suédé" (il faut comprendre la reprise de scènes de films célèbres rejouées et filmées avec les moyens du bord). Si tu as envie de scénariser en une heure, tourner aussi vite et sans montage, alors cet atelier est fait pour toi !

Les 17 et 18, de 14h à 18h ; le 19, de 9h à 13h



### CINÉ-CLUB KIFO 12-17 ans

Tu as envie de partager ta passion du cinéma ? Le service jeunesse et le CinéMistral te proposent une nouvelle aventure autour de la projection d'un film d'animation et la participation à un atelier sur la réalisation d'un court métrage.

Prévoir repas tiré du sac.

Le 20, de 9h à 18h



### MAO

Ces ateliers de musique assistée par ordinateur (MAO) te permettront de découvrir le matériel et prendre facilement en main les logiciels afin de créer ta propre musique ! La composition peut se faire à base d'échantillons sonores ou d'instruments virtuels et peut servir ensuite pour enregistrer du chant, du rap ou des scratches.

Les 18 et 19, de 14h à 18h, pour les 10/13 ans / les 25 et 26, de 14h à 18h pour les 14/17 ans



### SELF-DÉFENSE AU FÉMININ

Pour celles qui souhaitent apprendre des techniques de déplacement et d'évitement permettant de refuser la violence.

Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.

Les 23 et 24, de 9h à 12h, pour les 10/13 ans / de 14h à 18h pour les 14/17 ans



## DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE 10-17 ans

### SALON DE BEAUTÉ

Le salon de beauté est un lieu convivial où tout un équipement est à disposition : lime à ongles, crème pour les lèvres, soin pour les cheveux, vernis, soin pour la peau... Viens prendre soin de toi et échanger avec tes amis sur les techniques de beauté.

Le 19, de 9h à 12h



## ATELIER MANUEL 10-13 ans

Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.

### SCRAPBOOKING

Lors de cet atelier tu pourras customiser un petit carnet qui te sera fourni et que tu pourras orner de mille et une manières.

Le 20, de 14h à 18h



## SPORTS 10-13 ans

Prévoir une tenue de sport et repas tiré du sac.

### SPORTS ET PRÉVENTION

Une journée conviviale est organisée à Gigean autour du sport et de la prévention. Viens rencontrer des jeunes des communes voisines pour profiter des animations sportives, et des ateliers de préventions autour de la santé, de la sécurité ...

Le 24, de 14h à 18h



## DECOUVERTES 14-17 ans

### SENSAS MONTPELLIER

Le Sensas est un lieu unique à Montpellier qui te propose de jouer avec tes sens autour d'un concept original. Viens tester ton goût, ton toucher, ton ouïe et ta vue au travers d'ateliers ludiques et insolites. Emotions et fous rires garantis !

Le 18, de 14h à 18h

