

jour après jour
vos rendez-vous et vos sorties

FRONTIGNAN LA PEYRADE

juillet / août 2017



à l'affiche



L'été à vivre de Frontignan la Peyrade

Des plaisirs balnéaires aux découvertes de nos sites naturels, depuis nos sept kilomètres de plage, notre lagune et ses étangs protégés, notre canal avec sa halte plaisance, nos sentiers de vignes et de garrigue jusqu'au sommet de la Gardiole, et bien sûr notre ville, son centre historique et ses quartiers typiques, nous profitons ensemble pleinement d'un cadre de vie exceptionnel.

Cette nature généreuse et ce patrimoine que nous avons le plaisir de partager avec les visiteurs, vacanciers et plaisanciers n'est pourtant pas la seule richesse de notre ville. Grâce à l'enthousiasme et la mobilisation de ses habitants, de son office de tourisme, son port de plaisance, ses services municipaux, ses associations, ses commerçants et artisans, de juin à septembre, Frontignan la Peyrade propose des centaines de rendez-vous qui sont autant de moments de bonheur partagés.

Festival international du roman Noir/FIRN, qui fête ses 20 ans, triathlon Fitdays, festival des musiques du monde méditerranéen et lusophone 7Soifs 7Luas, festival du Muscat, corso nocturne des jumelages, festival intergalactique de brasucades de moules Total musclum, journées andalouses, soirées musicales ou taurines aux arènes, passage du peloton de la Vuelta... sans oublier les fêtes du nautisme, de la mer et bien sûr du port, le 14 août, avec son tournoi de joutes, son feu d'artifice et ses grandes tablées conviviales, qui célèbrent cette année le 35^e anniversaire de notre port de plaisance... la saison estivale se décline en grands événements comme en petits plaisirs multiples autour des rendez-vous culturels, sportifs, festifs, traditionnels ou insolites, chaque jour, partout et pour tous les âges.

À tous, habitants, touristes, famille et amis de passage, vacanciers d'ici et d'ailleurs, je souhaite de vivre un été inoubliable à Frontignan la Peyrade.

Pierre Boulidoire

Maire de Frontignan la Peyrade

1^{er} vice-président du Conseil département de l'Hérault

Vice-président de la Communauté d'agglomération du bassin de Thau

sommaire

Pour vivre un été totalement à votre goût,

repérez-vous grâce aux couleurs du guide

Informations touristiques	-----3
 Festivités	-----4
 Culture	----- 5
 Médiathèque	-----10
 Joutes languedociennes	-----11
 Sport	-----12
 Balades et terroir	-----15
 Marchés	-----19
 Santé	-----20
 Circuler et stationner	-----22
 Agenda Juillet	-----24
Plan de Frontignan plage	-----28/29
 Agenda Août	-----39
 Des vacances de qualité	-----52

Office de tourisme de Frontignan la Peyrade

L'équipe de l'Office de tourisme est à votre disposition pour vous aider à préparer votre séjour et composer votre programme de vacances à Frontignan la Peyrade.

2 LIEUX D'ACCUEIL PERMANENTS

Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs. Tous les jours de 9h à 19h.

Tél. : 04 67 18 31 60

Point info tourisme centre-ville

Rue député Lucien-Salette, en face de l'église Saint-Paul.

Du lundi au samedi, 9h-13h / 16h-19h, le dimanche, 9h-13h.

Tél. : 04 67 18 50 04 - Coordonnées GPS : 43.447684 / 3.755092

ACCUEIL HORS LES MURS

En juillet-août, l'Office de tourisme se déplace jusqu'à vous.

Marché du centre-ville : les jeudis, de 10h30 à 12h30.

Place Vauban : les lundis, de 10h30 à 12h30.

POT DE BIENVENUE : FRONTIGNAN ALL IDÉES

L'office de tourisme vous propose un nouvel accueil dans un lieu inédit. Découvrez la projection de notre mini court-métrage sur Frontignan suivie des idées de sorties et activités à faire en solo, en famille ou entre amis. La rencontre se termine par une dégustation de produits du terroir et un panier gourmand à gagner ! Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

Les lundis, du 5 juin au 23 septembre, à 11 h. Détails des lieux dans la partie Agenda

Aire de service camping cars

Elle propose des bornes de distribution d'eau et d'électricité ainsi qu'une aire de vidange des eaux usées.

Avenue des Étangs.

Coordonnées GPS : 43.435240 / 3.773828

Port de plaisance

600 anneaux dont 60 pour l'escale, entre mer et étangs, dans un lieu privilégié, labellisé port propre et Pavillon bleu, entouré de petites résidences et de restaurants, gardé par la capitainerie. Accueil de bateaux jusqu'à 18 mètres.

Tél. : 04 67 18 44 90 - Coordonnées GPS : 43.435170 / 3.775405

Halte plaisance

La halte plaisance municipale, véritable pôle de tourisme fluvial en cœur de ville, à proximité des commerces et services, propose des bollards d'amarrage, des bornes de distribution d'eau et d'électricité, ainsi qu'une aire de vidange des eaux usées. Jusqu'au 31 octobre, un agent de quai vous accueille et vous accompagne dans vos démarches.

Tous les jours, de 8h à 11h et de 15h à 18h. Quai Voltaire.

Tél. : 06 79 73 23 05 - Coordonnées GPS : 43.443507, 3.755665



Pour tout savoir 24 h/24

www.frontignan-tourisme.com

 @frontignan.tourisme

Fête nationale

VENDREDI 14 JUILLET

Commémorations, rames traditionnelles et **tournoi de joutes de la Ville** sur le canal en journée et début de soirée, avant la distribution de lampions et retraite aux flambeaux en musique. **Dès 10h. Quais des Joueurs et du Caramus et place de l'Hôtel de Ville (détails en pages Agenda). Feu d'artifice à 22h30**, sur le canal. Grand bal gratuit avec **La compagnie française du soleil**. 23h. **Plan du Bassin**.



31^e Festival du muscat

DIMANCHE 23 JUILLET

Une grande journée de fête pour Frontignan et son muscat. **Côté dégustation.** Venez étonner votre palais et vos papilles en découvrant la richesse et la variété des muscats issus du terroir de Frontignan (secs, moelleux ou doux, effervescents ou liquoreux, vendanges tardives ou vieillis en bonbonnes au soleil...). Tarif : 5€, le verre écocup INAO et 3 dégustations auprès des différents producteurs de Frontignan.

Entre les dégustations. Au programme de ce grand moment convivial et familial : Marché des goûts et saveurs avec produits gourmands d'ici et d'ailleurs, artisanat / Grand chapitre de la commanderie des Torsades / Défilé traditionnel en costumes / Animations musicales et spectacles de rue (*Les Lutins* par la Cie Asymetrik ; La Fanfare Complet' Mandingue) / Jeux pour petits et grands / Course camarguaise / Guinguettes... Un buffet méditerranéen suivi d'un concert au parc Victor-Hugo, viendra clôturer cette journée.

Présences de Joël Blast. Des hommes et des femmes en papier mâché, les « Présences », sont mises en scène dans nos espaces de vie.

Toute la journée, en coeur de ville et aux arènes municipales J.-F.-André.



Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**
www.frontignan-tourisme.com
www.frontignan.fr

Fête de la Mer et retour de St-Paul Navigateur

DIMANCHE 30 JUILLET

Parmi les festivités de traditions occitanes organisées par la Ville, en partenariat avec les associations locales, la Fête de la Mer et le retour de Saint-Paul Navigateur marquent les grandes retrouvailles des habitants de la commune avec « leur » Méditerranée.

Détails dans la partie Agenda.

Rens. : 04 67 18 31 60



Total musculum

MARDI 1^{ER} AOÛT

6^e concours intergalactique de brasucade de moules.

Découvrez les 1001 façons de préparer l'incontournable plat des rendez-vous conviviaux et soutenez les équipes participantes avant la remise des prix et surtout la dégustation ouverte à tous, accompagnée de muscat ! Tarif : 2 € la part. *Cœur de ville.*

Rens. 04 67 18 31 60



Fête du port

LUNDI 14 AOÛT

Édition spéciale pour les 35 ans du port de plaisance !

Et toujours tournoi de joutes, balades, initiation au stand-up paddle, animations marines, village de l'environnement, promenades en mer, animations pour les enfants, brasucade et feu d'artifice en clôture. Organisée par la Ville en partenariat avec les associations.

Dès 10h. 18h, tournoi de joutes ; 22h, feu d'artifice et animation musicale. Port de plaisance.



20^e Festival international du roman noir / FIRN

DU LUNDI 12 JUIN

AU DIMANCHE 2 JUILLET

Pour célébrer son 20^e anniversaire, le Festival international du roman noir/ FIRN Frontignan propose 20 événements en 20 jours autour des littératures noires, de la bande dessinée, du cinéma, des écritures numériques et des arts urbains... Et, du 30 juin au 2 juillet, 50 auteurs venus de 20 pays différents pour débattre et rencontrer leurs lecteurs.

Vendredi 30 juin :

Table ronde

17h. Square de la Liberté.



Kfé noir. 18h. Square de la Liberté.

Inauguration du FIRN. 19h. Square de la Liberté.

Nuit noires aux Mouettes

Partagez avec les auteurs le repas noir proposé par le chef Pierre Olivier Prouhèze et le restaurant d'insertion *Mon cuisinier*. Réservations et tarifs sur www.firn-frontignan.fr. Buvette / Street food. 20h. *Plage des Mouettes*.

Concert de la nuit noire : La colonie de vacances

Étonnant ! 4 groupes de noisy rock (Electric Electric + Pneu + Marvin + Papier Tigre) placés aux 4 points cardinaux et le public au milieu. 12€ en prévente, 15€ sur place. En partenariat avec Head Records / Black Sheep. 22h. *Plage des Mouettes*.

Samedi 1^{er} juillet :

Rencontre avec Reno Lemaire, et les mangakas du Collège Simone-de-Beauvoir. 11h. *Médiathèque Montaigne*.

Inauguration de la bibliothèque de plage du Département de l'Hérault.

12h. *Plage du port, rive Ouest*.

Dictée noire. 14h. *Lycée Maurice-Clavel*.

Remise des prix de la dictée noire. Organisée par la Société laïque de lecture. 18h30. *Square de la Liberté*.

Remise des prix du concours de nouvelles. Organisée par l'association FabriKulture.

Tables rondes

11h. *Square de la Liberté*.

14h30, 16h, 18h. *Médiathèque Montaigne*.

20h - Nuit noire aux Mouettes. *Plage des Mouettes*.

22h - Concert de la nuit noire : Theo Hakola

Lecture musicale *Idaho Babylone* par Theo Hakola. Création, présentée pour la première fois en avril 2017, au Théâtre de Grenoble. Gratuit. Entrée libre.

Dimanche 2 juillet :

Tables rondes

11h. *Square de la Liberté*.

14h30, 16h. *Médiathèque Montaigne*.



Pour tout savoir 04 67 18 54 92

www.firn-frontignan.fr

 @firn.frontignan

DU 21 AU 23 JUILLET

Arts plastiques et musiques du monde méditerranéen et lusophone. Concerts gratuits. Restauration et buvette sur place.

20h, ouverture du site, 21h, concerts. Parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo.

Vendredi 21 juillet :

Exposition *Émotions méditerranéens* d'Ahmed Djelilate. Né en Algérie en 1961, Ahmed Djelilate a passé son enfance dans le sud de la France. Après avoir suivi la formation de tapissier sur meubles, il exerça divers petits métiers tout en s'exprimant par la peinture. Il a exposé quantité de tableaux inspirés de réflexions mystiques, puis des assemblages de matériaux de récupération ornés de couleurs éclatantes, ainsi que de grandes compositions peintes sur des toiles sans châssis. Son esthétique a d'emblée affirmé une fusion des cultures populaires



orientales et occidentales, traversées de musiques et de tous les autres arts. Exposition du 24 juillet au 5 août, puis du 22 août au 19 septembre.

Vernissage à 19h. Salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette.

Concert : *Piccola Banda Ikona* (Italie)

La *Piccola Banda Ikona* propose un fascinant voyage au cœur des sonorités et cultures de la Méditerranée, mêlées aux atmosphères de la tradition populaire du centre sud italien et aux mélodies balkaniques, grecques et séfarades.

Renseignements : 04 67 18 54 92 - www.festival7sois.eu

Samedi 22 juillet :

Rythmes des 7lunes (Cap Vert, Israël, Italie, Maroc, Portugal). Beaucoup d'âmes méditerranéennes donnent vie à ce projet exemplaire qui unit dans le même spectacle *Fado*, musique séfarade, traditions musicales occitanes, arabes et italiennes. Sous la direction du grand guitariste portugais José Peixoto. *Création originale Festival 7Sóis7Luas.*

Dimanche 23 juillet :

Santo Antão 7 Sóis Band (Cap Vert). Inspiré par le thème du travail des agriculteurs et des pêcheurs, le répertoire du groupe revisite la tradition musicale des montagnes de l'île de *Santo Antao*, au Cap Vert, et rapproche chansons traditionnelles, compositions originales et nouveaux arrangements. Les 5 musiciens ont développé ce projet sous la direction du musicien sicilien Mario Incudine, invité spécial de ce concert.

Grande fête des jumelages

Du 21 au 23 juillet, toute la ville sera en fête à l'occasion des anniversaires de ses jumelages. 160 invités de Gaète (Italie), Vizela (Portugal), Pineda de Mar (Espagne) mais aussi de M'diq au Maroc, et de Botoșani en Roumanie, seront présents pour une cérémonie au parc Victor-Hugo, samedi 22 juillet à 11h, puis à 12h, pour l'inauguration des halles.

Point d'orgue de la fête : le Corso nocturne des jumelages. Grande parade nocturne (défilé de géants, démonstration des correfocs aux arènes, fanfares,...).

Samedi 22. Cœur de ville. 22h, final aux arènes Jean-François-André, av. du 81^e R. I.

Dimanche 23, lors du festival du Muscat de Frontignan, les villes jumelles seront également présentes : spectacle de commedia dell' arte, ateliers de dégustation et à 19h30, grand buffet méditerranéen préparé par des chefs issus des villes jumelles.

Rens. : 04 67 18 54 94 - www.frontignan.fr



Cinéma sous les étoiles

ÉCRAN TOTAL

Des films à voir ou revoir, en plein air, dans les quartiers, proposés par la Ville. Gratuit. Projections à 21 h 30.

Mercredi 12 juillet : *Les ogres* de Léa Fehner. *Place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade* | **Mercredi 2 août :** *Les combattants* de Thomas Cailley. *Place Jean-Jaurès* | **Mercredi 16 août :** *Phantom boy* d'Alain Cagnol et Jean-Loup Felicioli. *Parking de la Maison du tourisme et de la plaisance, avenue des Étangs.*

EMMUSCADES

Depuis plus de 10 ans, dans une ambiance conviviale, dans un domaine au cœur du vignoble, avec dégustation de muscat sec et brasucade de moules, ces rendez-vous, proposés par les Hallu'cinés, offrent un film rare et souvent indépendant en plein air et sur grand écran. Tarifs (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12 €/6 € (- de 10 ans).

Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Pique-nique possible. Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.

Mercredi 5 juillet : *Les moissons du ciel* de Terrence Malick. *Domaine de la Plaine* | **Mercredi 19 juillet :** *No country for old men* de Joel et Ethan Cohen. *Domaine de la Plaine* | **Mercredi 26 juillet :** *The Indian Runner* de Sean Penn. *Mas de Rimbault* | **Mercredi 9 août :** *L'homme qui voulut être roi* de John Huston. *Château de Stony.*



Pour connaître le programme détaillé **04 67 18 31 60**

www.frontignan-tourisme.com

f @emmuscades

Profitez des équipements culturels d'une ville de plus de 23 000 habitants !

CINÉMA

Le CinéMistral, le miniplexe sans complexe, propose en journée et soirée, jusqu'à 4 séances quotidiennes. *Avenue Frédéric-Mistral.*

Programmes, horaires, tarifs : 04 67 48 45 37

MUSÉE MUNICIPAL

Collections permanentes organisées en espaces qui mêlent objets issus de fouilles archéologiques, bornes multimédias autour des identités de Frontignan et expositions temporaires. Gratuit. *Rue du député Lucien-Salette, ouvert tous les jours (sauf le mardi), de 10h à 12h et de 15h à 18h.*

Renseignements : 04 67 18 50 05

ARCHIVES MUNICIPALES

Sur rendez-vous uniquement, les mardis et jeudis matins.

Renseignements : 04 67 18 54 90 - archives@frontignan.fr

ÉGLISE SAINT-PAUL

Visite guidée organisée par l'association des Amis du musée et du vieux Frontignan. Gratuit. *Rendez-vous devant la musée, tous les mercredis à partir de 15h.*

Renseignements : 04 67 18 54 90

BALADE PIÉTONNE EN CŒUR DE VILLE

À votre rythme, grâce à ce guide à retirer à l'office de tourisme, découvrez le patrimoine et l'histoire de Frontignan la Peyrade.



Lire à la mer

Romans adultes et jeunesse, bandes dessinées, albums, presse, tourisme local... sur les transats de la bibliothèque de plage. C'est ce que propose le Département de l'Hérault, en partenariat avec la médiathèque

d'agglomération Montaigne. Les pieds dans l'eau, les ludothécaires proposent des animations gratuites, ponctuelles ou régulières. Inauguration le 1^{er} juillet à 12h, dans le cadre du Festival international du roman noir / FIRN.

Jouer à la mer.

À partir de 4 ans > *Les mercredis du 12/07 au 23/08, de 10h à 12h.*

Raconte-moi... une histoire au soleil

À partir de 3 ans > *Les jeudis 13 et 27/07, 10 et 24/08 août, à 10h30.*

Plage du port rive ouest, Frontignan-plage. Du 1^{er} juillet au 31 août, de 10h à 19h, 7j/7.

Renseignements : 04 67 18 54 92



Médiathèque Montaigne

Même pour un court passage, il est possible d'emprunter des livres à la médiathèque d'agglomération.

Horaires d'été :

Du mardi au samedi, de 9h à 13h, du mardi 4 juillet au samedi 2 septembre inclus.

LES ATELIERS EN JUILLET / AOÛT

MULTIMEDIA

Thau numérique

> jeudis 20 juillet, 3 et 24 août, de 11h à 13h

JEUX

Ludothèque

> du 4 juillet au 2 septembre

> mardis, vendredis et samedis, de 10h à 12h

Mini tournoi de jeu vidéo

> du 11 au 15 juillet

> demi-finale et finale en public sur grand écran, samedi 15 juillet, à partir de 10h, à partir de 7 ans, sur inscription

Tout en papier au JAM !

> samedi 8 juillet, de 10h à 12h, JAM, rue du Pioch, Balaruc-les-Bains. Ludothèque fermée ce jour-là. À partir de 6 ans, sur inscription par téléphone : 04 67 46 47 92

JEUNESSE

Raconte-moi... Une histoire... au Jardin Antique Méditerranéen

> jeudis 20 juillet et 3 août (en musique), à 10h30.

De 3 à 6 ans, sur inscription. JAM, rue du Pioch, Balaruc-les-Bains.

Sur réservation, médiathèque Montaigne, 1, place du Contr'un.

Renseignements : 04 99 57 85 00



Les joutes languedociennes font partie de ces traditions qui, en raison de leur intensité et de l'engouement qu'elles déchaînent, ont su traverser les siècles. Nées à Frontignan la Peyrade, elles voient s'affronter en duel des hommes agiles et massifs, essentiellement issus du pourtour du bassin de Thau. Perchés sur la tinte de leur barque, munis d'une lance, ils doivent, en frappant le pavois de leur adversaire, faire chuter celui-ci à l'eau. Voilà le grand principe... Mais le règlement a ses finesses que votre voisin ne manquera pas de vous expliquer en détail. Une école de joutes accueille les enfants dès 3 ans.

Entraînement ouvert à tous les mardis, de 18h à 19h (de 3 à 15 ans), de 19h à 20h30 (à partir de 16 ans), quai du Caramus.

Événement joutes : Vernissage de l'exposition de Jean-Louis Delorme 10 ans de pavois du tournoi local et dévoilement des plaques René-Ajmone et Patrick-Benezech.

Mardi 11 juillet, 19h. Local de la Société des jouteurs frontignanais, quai du Caramus.

Les rendez-vous des joutes à Frontignan la Peyrade, quai des jouteurs et du Caramus, plan du Bassin :

12/07 à 18h30 Tournoi Critérium de l'école de joutes (place Jean-Jaurès)

13/07 à 18h30 Tournoi juniors

14/07 à 16h Tournoi de la ville (défilés des jouteurs à 11h30 et 15h30)

15/07 à 14h30 Tournoi seniors

16/07 à 14h30 Tournoi lourds/moyens

30/07 à 10h30 et 19h30 Fête de la mer et retour de Saint-Paul Navigateur
(défilé des jouteurs et sortie en mer le matin, défilé traditionnel au flambeau le soir)

14/08 à 18h Tournoi de la Fête du Port

19/08 à 16h Tournoi des supporters Ventres bleus



Vos grands rendez-vous sportifs de l'été

FITDAYS : TRIATHLON POUR TOUS

750 m de natation, 18,9 km de vélo et 5 km de course à pied. L'épreuve S en totalité. Dès 14 ans. Le triathlon S est aussi accessible en relais de 3, chaque sportif effectue sa discipline avant de passer le relais à l'autre. 25€ licencié / 30€ non licencié FFTRI. **Attention** : de 14h à 18h, circulation et accès interdits tout autour de l'étang des Mouettes. Accès à la plage par le pont Philippe-Chappotin. 11 juillet. 15h. Centre de loisirs Les Mouettes.

Sur inscription : www.fitdays.fr

TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis.

Les dimanches, dès 10h. Le Spot, plage des Aresquiers, avenue d'Ingril.

TOURNOI ITF BEACH TENNIS

2^e plus gros tournoi de France. Prime de 6500€.

Du 26 au 30 juillet. Le Spot, plage des Aresquiers, avenue d'Ingril.

TOURNOI DE LA VILLE DE JOUTES LANGUEDOCIENNES

Organisé par la Société des joueurs frontignanais (SJF). 14 juillet à 15h30.

Quai des Joueurs, plan du Bassin.

RANDONNÉE DU MUSCAT

Organisée par les Cyclotouristes frontignanais. 15 juillet à 8h. Départ bd. Gambetta.

PASSAGE D'UNE ÉTAPE DE LA VUELTA

Le tour d'Espagne cycliste fait une incursion de l'autre côté de la frontière et passera par Frontignan plage (étape Nîmes-Gruissan).

Dimanche 20 août.

COMITÉ DE TAMBOURIN

Les 20 juillet et 3 août, de 15h à 19h. Plage du centre nautique.

HÉRAULT SPORT : 31^e TOURNÉE D'ÉTÉ

26 juillet, de 10h à 18h. Plage du centre nautique.

VOILE ET SPORTS NAUTIQUES

Régates (organisées par les plaisanciers du port de plaisance) :

9 juillet : Trophée Clipper voile

23 juillet : Coupe du Muscat

12 et 13 août : Challenge du port

Du 1^{er} au 6 septembre : Rallye du Muscat

Pêches sportives en mer (organisées par le Frontignan Thon club) :

Du 7 au 9 juillet : 8^e challenge Noël-Mauran

Du 2 au 6 août : 1^e coupe nationale de pêche sportive haute mer

Du 17 au 20 août : 30^e Canne d'or / 5^e trophée de la Ville

Pêches sportives en mer (organisées par la Pêche sportive frontignanaise) :

10 août : 1^{er} Thon d'or / 1^{er} trophée du Muscat

Rendez-vous au port de plaisance.



Pour connaître le programme détaillé 04 67 18 31 60

www.frontignan-tourisme.com

Voile, plongée, canoë, mais aussi de nombreux cours et initiations sportives.
Du 1^{er} juillet au 31 août.

Voile

L'école de voile municipale, labellisée par la Fédération française de voile, vous propose des stages sur 2 (moussaillon uniquement), 3, 4 ou 5 séances, de 2 ou 3 heures.

Planche à voile, optimist, catamaran, habitable, sorties découverte, pour tous les âges et tous les niveaux.

*Tous les jours, du lundi au vendredi :
initiation de 9h30 à 12h30, perfectionnement de 14h à 17h.*

Canoë - Stand up paddle

Découverte du canoë et du stand up paddle en mer, à partir de 12 ans (- de 12 ans accompagné d'un adulte).

*Tous les jours, du lundi au vendredi,
de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30.*

Plongée

En groupe ou en individuel, pour des baptêmes, de la découverte ou des stages sur 2, 3, 4 ou 5 séances.



*Tous les jours, du lundi au vendredi :
baptêmes et découverte à 9h et 14h,
stages, de 9h30 à 11h30.*

Fitness

Stretching, gym douce, relaxation, renfort musculaire, step, zumba, R'lace, boxe forme et dynamic qwankido.

*Lundi, mercredi, vendredi et
dimanche, de 9h30 à 12h (payant), mardi et jeudi de 19h30 à 20h15 (gratuit).*

Beach volley - Beach soccer - Sand-ball - Rugby flag - Speedminton - Beach tennis - Pétanque - Quilles finlandaises...

Tournois gratuits.

Du lundi au vendredi, de 14h à 18h, les jeudis jusqu'à 19h: Les mardis, jeudis et vendredis, au centre nautique municipal. Les lundis, plage Chants des vagues et Entrée.

Initiation à l'escalade

Les vendredis, de 10h à 12h.



Pétanque

JOYEUSE PÉTANQUE MIXTE FRONTIGNANAISE - JPMF

Triplette à la mêlée démêlée en 3 parties. Tarif : 3€.

Dès 14h, tous les mardis, mercredis et samedis de juillet et août.

Doublette montée. Tarif : 6€.

Dès 19h, les 7 et 21/07, 4 et 18/08.

Boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

FRANCS PÉTANQUEURS FRONTIGNANAIS - FPF

Triplette à la mêlée démêlée. Tarif : 1€.

Dès 13h30, tous les lundis et jeudis de juillet et août.

Doublette montée. Tarif : 6€.

Dès 19h, les 28/07 et 25/08.

Concours fédéral départemental en triplette. Tarif : 15€.

Dès 14h, le 26/07.

Prix de la ville : concours fédéral départemental en triplette. Tarif : 15€.

Dès 14h, le 26/07. Boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R. I.

Rens. : 06 59 00 18 69

BOULE NATIONALE

Concours ABC. *Le 14/07, à 15h.*

Concours fédéral doublette. *Le 30/07, à 15h.*

Rendez-vous place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

Rens. : 06 80 40 00 19



Détente & forme

Ateliers découvertes : Yoga. En juillet et août, l'association Om-Yoga propose des cours de respiration et de méditation. Tarifs 10€.

Les mardis et jeudis, de 18h15 à 20h, les samedis, de 9h à 10h30.

Le Spot, plage des Aresquiers, avenue d'Ingril.

Rens. et insc. : 06 99 40 72 65



Le territoire de Frontignan la Peyrade abrite de nombreux espaces naturels et près de la moitié de l'espace communal est classé ou protégé : Massif de la Gardiole, étangs, anciens salins et le lido, avec ses 7km de plages dont celle des Aresquiers, au caractère sauvage. Autant de richesses naturelles à découvrir, sans oublier le vignoble du muscat de Frontignan qui contribue à la notoriété de la ville et offre des paysages exceptionnels.

À vélo au fil de l'eau

Une escapade originale en vélo à la découverte des espaces lagunaires ponctuée par une dégustation de Muscat au sein d'un domaine ou de la visite d'une ferme conchylicole ! (un supplément sera demandé sur place pour les dégustations de coquillages). Tarifs : forfaits entre 6€ et 15€.



Départ 8h30. Mardis 4, 11, 18, 25 juillet, 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 août.

La lagune aux quatre vents

Dans le bois des Aresquiers, venez parcourir un jeu de piste où les indices vous mèneront à des ateliers et des énigmes vous permettant de comprendre tous les secrets du vent !

À partir de 5 ans. Tarifs : 6€ / Gratuit - 12 ans.

Départ 17h. Lundis 17 et 31 juillet.

Vols de nuit : chouettes et chauve-souris

Une balade inédite, au crépuscule, à la découverte des reines de la nuit. À la fois fascinantes et mystérieuses, ces fabuleuses créatures vous invitent à leur ballet nocturne. Une envolée poétique insolite en compagnie de ces demoiselles !

À partir de 5 ans. Tarifs : 6€ / Gratuit - 12 ans.

Départ 19h. Vendredis 21 juillet, 4 et 18 août.

Ingril, un étang et des hommes

Une balade autour de l'étang d'Ingril à la rencontre des pêcheurs. Découvrez les outils de la pêche traditionnelle, le secret des anguilles et aussi l'élevage de coquillages. (Dégustation en supplément).

À partir de 6 ans. Tarifs : 6€ / Gratuit - 12 ans.

Départ 9h30. Jeudis 27 juillet, 16 et 24 août

Si les étangs m'étaient contés

Au fil du chemin, la conteuse vous emmènera dans ses récits, illustrés par un paysage exceptionnel. Une invitation à se ressourcer à travers les légendes, les mythes et les contes autour de la lagune.

À partir de 6 ans. Tarifs : 6€ / Gratuit - 12 ans.

Départ 17h. Lundi 7 août.

Balades nature P'tits écolos

Frontignan la Peyrade est la station nature par excellence ! C'est en famille que vous participerez aux balades *P'tits écolos* afin de découvrir ses paysages diversifiés. Les enfants seront ravis de découvrir la faune et la flore de notre territoire et d'apprendre en s'amusant !

La légende du pirate maudit

À l'abordage ! Les pirates débarquent à Frontignan à la recherche du trésor de Barbe Noire. Êtes-vous prêts à relever les épreuves pour faire partie de l'équipage ? À partir de 7 ans. Tarifs : 6€, 1^{er} accompagnant gratuit, 2^e accompagnant 6€.

Départ 17h30 le 18 juillet et 9h30 le 14 août (Fête du port).

À la recherche d'Edmond le poisson

Partez à la découverte de la vie sous-marine lors d'une partie de pêche en famille ! Vous trouverez peut-être, cachés entre deux rochers, Edmond le poisson ou Yvette la crevette. À partir de 4 ans. Tarifs : 6€, 1^{er} accompagnant gratuit, 2^e accompagnant 6€. *Départ 9h30, les 12, 20 et 26 juillet, 2 et 23 août et à 17h le 14 août (Fête du port).*



Gulliver au pays du plancton

En route pour un voyage vers l'infiniment petit. Comme Gulliver, les p'tits scientifiques feront la connaissance d'un lilliputien aquatique : le plancton ! Au programme : petite pêche et observation !

À partir de 7 ans. Tarifs : 6€, 1^{er} accompagnant gratuit, 2^e accompagnant 6€.

Départ à 9h30. Les 19 juillet, 9 et 17 août.

Coquill'art

Il était une fois... Un coquillage retrouvé sur la plage... Son voyage commence il y a bien longtemps au fond de la mer. Découvrez ses secrets et réalisez une création. À partir de 4 ans.

Tarifs : 6€, 1^{er} accompagnant gratuit, 2^e accompagnant 6€.

Départ à 17h. Les 24 juillet et 21 août.

œnotourisme : À la découverte du muscat

Ce sont des siècles d'une viticulture passionnée autour d'un cépage unique, le muscat petits grains, qui ont fait éclore la première appellation d'origine contrôlée française, née en 1936 : les muscats de Frontignan, ces vins 100% nature, qui illustrent à merveille toute la complexité d'un terroir d'exception. Partagez cette histoire merveilleuse en partant à la rencontre des vigneronnes qui cultivent sa magie.

Balades gourmandes

D'avril à octobre, les balades gourmandes vous conduisent sur les petits chemins, au pied du massif de la Gardiole, à la découverte d'un terroir d'exception et vous ouvrent les portes des domaines de l'appellation pour partager le savoir-faire des vignerons et déguster les fameux muscats de Frontignan. Tarifs : 6€ / gratuit - 12 ans.

Juillet - Août : 9h. Les vendredis (détails des lieux dans la partie agenda).

Découverte Paddle Muscat

Sur l'étang d'Ingril, participez à une balade insolite associant découverte du stand up paddle et dégustation de produits du terroir.

Tarifs : 20€ / 10€ avec son propre paddle / gratuit - 10 ans.

19h. Les 19 et 26 juillet, 9 et 14 août.



Balades en mer

Les escapades en mer vous invitent à prendre le large ! Naviguez le long de nos côtes au gré d'une balade commentée en direction de Sète où vous profiterez du marché traditionnel le matin ou d'une sardinade en nocturne. Découvrez également les techniques de pêche avec une balade sur l'étang de Thau ou admirez un coucher de soleil !

Escapades de port en port

Découvrez le littoral avec une balade commentée en bateau. Vous profiterez de cette escapade de port en port pour découvrir Sète et son marché traditionnel. Tarifs : 15€ / adulte, 7€ 3-12 ans et - 3 ans gratuit.

9h. Les mercredis de juillet et août.

Promenade sur l'étang de Thau

Profitez d'une balade sur l'étang de Thau au départ du port de Frontignan ! Lors de cette promenade agrémentée d'explications sur les techniques de pêche en mer et sur l'étang de Thau, vous visitez aussi les canaux de Sète.

Tarifs : adulte 18€ / 14€ 3-10 ans / gratuit - 3 ans.

10h. Les mardis et jeudis, du 4 juillet au 14 septembre.

Sortie au coucher du soleil

Promenade commentée en bateau pour profiter d'un magnifique coucher de soleil sur l'étang de Thau ou en mer (selon météo). Tarifs : adulte 20€ / 15€ 3-10 ans / gratuit - 3 ans.

19h. Les mercredis de juillet et août.

Sardinade

Embarquez sur l'Aquarius pour une balade en mer et une soirée "sardinade" à la bonne franquette. Tarifs : adulte 25€ / 12€ 3-12 ans.

19h30. Les jeudis, du 13 juillet au 24 août.

Balade feu d'artifice en mer

Une balade en bateau pour admirer le feu d'artifice depuis la mer à l'occasion de la fête du port. Tarifs : adulte 15€ / 7€ 3-12 ans / gratuit - 3 ans.

22h. Lundi 14 août.

Renseignements et inscriptions **04 67 18 31 60**

www.frontignan-tourisme.com

La tête dans les étoiles

Soirées d'observation astronomique

En juillet et en août, contemplez le ciel étoilé en bord de mer. À l'aide d'un télescope, vous découvrirez les secrets des étoiles, des planètes et du cosmos. À partir de 17h, possibilité de contempler le soleil. À la tombée de la nuit, observation des étoiles et des planètes. Explications données sur écran.

Dès 17h. Les mardis, du 11 juillet au 29 août. Détails dans la partie Agenda.

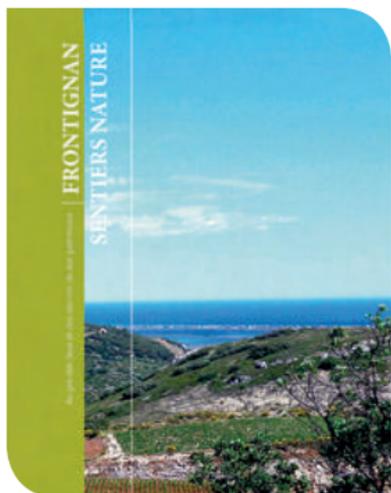


Sentiers nature

Pour découvrir en toute autonomie les paysages de Frontignan la Peyrade et leur faune et flore exceptionnelles, partez sur les sentiers nature : la Gardiole et ses collines de garrigue, l'ancien salin et la lagune ou encore le vignoble et le terroir du muscat...

Trois circuits de 6 à 15 km, accessibles à tous à pied ou à vélo, parfaits en famille, qui ouvrent une nouvelle fenêtre sur les paysages de la ville, grâce à un guide cartographié (roadbook) disponible dans les offices de tourisme de la Ville.

Tout près de la plage, le parcours autour de l'étang des Mouettes offre également une balade complète à savourer à pied ou à vélo.



Exposition nature

Une faune d'exception

Les espaces naturels de Frontignan la Peyrade sont protégés et inscrits au réseau Natura 2000, selon le critère de rareté et fragilité de la faune et de la flore, dans une logique de préservation de la diversité biologique et de valorisation du patrimoine naturel. La Ville adhère également depuis 2008 à la convention internationale RAMSAR, qui garantit la protection de la biodiversité des zones humides.

Flamants roses, échasses blanches, mais aussi mérous, nacres,... Visite à travers les sites protégés de Frontignan la Peyrade, lieux privilégiés d'une faune à découvrir en image. Entrée libre.



MARCHÉ TRADITIONNEL

Pour faire le plein de produits frais et du terroir, dénicher de bonnes affaires ou juste flâner d'étal en étal... le marché de Frontignan la Peyrade est réputé et vous donne rendez-vous tout au long de l'année. **Jeudi et samedi, de 8h à 13h, cœur de ville.**

MARCHÉ DE PRODUCTEURS DE PAYS



Dédié aux produits bio et circuit court, le marché paysan réunit une trentaine d'exposants pour proposer saveurs du terroir et produits frais. Tous les amoureux du vrai s'y donnent désormais rendez-vous. **1 mercredi sur 2, de 6h à 12h, square de la Liberté.**

MARCHÉ AUX PUCES

Dimanche, de 6h à 13h, avenue du Maréchal-Juin.

Rens. : 06 22 28 25 79

BROCANTE

Des exposants professionnels vous accueillent et vous proposent meubles, bibelots, vaisselle, linge ancien, art nouveau, art déco...

Mercredi, de 6h à 19h, square de la Liberté.

Rens. : 06 34 51 77 51

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Tous les mercredis de juillet et août, de 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

LES PANIERS DIRECT PRODUCTEURS



AMAP Cantagal : Chaque lundi, l'AMAP Cantagal donne rendez-vous à ses adhérents pour récupérer leur panier bio (fruits et légumes).

18h, maison des seniors Vincent-Giner, rue Anatole-France.

Rens. et insc. : amap34cantagal.free.fr - 04 67 77 98 65

Paniers de Thau / Fronticourt : Chaque mercredi, les adhérents de Fronticourt récupèrent les commandes de produits du terroir en direct de producteurs locaux.

18h30, parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin.

Rens. et insc. gratuite : <http://paniersdethau.fr/>

HALLES MUNICIPALES

Les halles, entièrement restaurées, accueillent 8 commerces pour vos achats de produits frais ou boire un verre accompagné de tapas.

Place du Château.

Du mardi au dimanche, de 6h à 15h.

Inauguration le samedi 22 juillet, à 12h.



Pour tout savoir 24 h/24

www.frontignan-tourisme.com

 [@frontignan.tourisme](https://www.facebook.com/frontignan.tourisme)



POSTES DE SECOURS

Toutes les plages sont labellisées Pavillon bleu depuis plus de 20 ans. Afin de garantir la sécurité de tous les amoureux de la plage, confiée comme chaque année aux sapeurs-pompiers du centre de secours de Frontignan, la Ville est équipée de 5

postes de secours, répartis sur l'ensemble de son littoral :

Port de Plaisance

Ouvert de 11h à 18h30 / 24-25 juin / 2-3 septembre

Le Grau. Impasse des Macreuses

Les Aresquiers

L'Entrée. Impasse des Foulques

La Bergerie. Impasse des Plaisanciers

Ouverts de 11h à 18h30, du 1^{er} juillet au 27 août

PLAN CANICULE

En cas de fortes chaleurs, des dispositifs d'aide sont mis à votre disposition.

Pour s'inscrire, se mettre en contact avec le CCAS, avenue Jean-Moulin, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Par téléphone : 04 67 18 50 03.



SE BAIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ

Quelques conseils simples :

- Soyez dans l'eau avec vos enfants, même si la zone est surveillée
- À votre arrivée, informez-vous sur les zones de baignade
- Choisissez les zones surveillées où l'intervention des équipes de secours est plus rapide
- Regardez toujours la couleur des drapeaux près des postes de secours avant d'entrer dans l'eau

Couleur des drapeaux : quelles significations ?



Pour tout savoir 24 h/24

www.frontignan-tourisme.com

 @frontignan.tourisme

PLAISANCE ET SÉCURITÉ

Plaisanciers : les conseils des sauveteurs en mer

Adaptez le matériel de sécurité embarqué à la navigation pratiquée. Le matériel prescrit par la réglementation constitue bien souvent le minimum requis. Dans tous les cas, embarquez systématiquement le matériel complémentaire suivant :

- Une VHF, de préférence optez pour une VHF ASN
- Un couteau et un minimum d'outils appropriés à votre bateau
- Une paire de gants pour éviter de vous brûler si le déclenchement de feux à main était nécessaire
- Une montre
- Une boîte de pièces de rechange, dont un filtre à carburant, des ampoules électriques
- Des batteries supplémentaires pour faire fonctionner les accessoires tels que votre radio et vos appareils de navigation portatifs portative, votre lampe de poche
- Pour les navires pour lequel il est exigé, un coupe-circuit de rechange
- Une couverture de survie isothermique
- Une gaffe

Toutes les personnes à bord doivent connaître le fonctionnement et le lieu de stockage des équipements de sécurité.

Brassières et gilets de sauvetage ne sont utiles que s'ils sont portés :

Aujourd'hui facile à stocker, léger à porter, le gilet gonflable est un équipement essentiel pour votre sécurité en mer. Portez-le et faites le porter systématiquement dès que vous êtes sur l'eau et en particulier sur les annexes. Équipez-le systématiquement d'une sous-cutale.

Le marché offre un large éventail de matériel adapté à la pratique de différents loisirs nautiques.

- Vérifiez bien qu'il est conforme à la réglementation
- Assurez-vous périodiquement de son bon entretien
- Ne le stockez pas au soleil et, après chaque utilisation, rincez-le à l'eau claire et laissez-le sécher

Témoin ou victime d'un problème en mer, appelez le CROSS

Depuis le littoral, le numéro national d'urgence est le 196 (appel gratuit depuis un fixe ou un portable).

En mer, utilisez le canal 16 de la VHF et demandez le **CROSS**

Le geste qui sauve : porter le coupe circuit en permanence

Après avoir enfilé son gilet de sauvetage, c'est le premier geste à faire dès que l'on embarque. Le coupe-circuit arrêtera automatiquement le moteur en cas de chute du pilote.

Coupe circuit + port du gilet = des vies sauvées

Pour tout savoir 24 h/24

www.frontignan-tourisme.com

 [@frontignan.tourisme](https://www.facebook.com/frontignan.tourisme)

Circuler et stationner à Frontignan la Peyrade

Transports en commun, pistes cyclables, stationnements gratuits, zone 30 et zone de rencontre... à Frontignan la Peyrade, la rue se partage.

Thau Agglo Transport | La ville de Frontignan la Peyrade est parcourue par trois lignes de bus qui la traversent d'Est en Ouest en desservant la grande majorité des quartiers, notamment la plage, et en la reliant directement aux villes de Sète, Vic-la-Gardiole et Mireval et, par correspondance du réseau, aux autres villes du territoire.

Tous les horaires sont disponibles à l'office de tourisme.

- Ligne 11 | Frontignan Le Barnier < > Sète Noël-Guignon

Tous les jours. De Frontignan Le Barnier vers Sète Noël-Guignon : premier passage 8h30 / dernier passage 18h35 • De Sète Noël-Guignon vers Frontignan Le Barnier : premier passage 9h04 / dernier passage 19h09

- Ligne 12 | Gare de Sète < > Frontignan - les arènes

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers la Gare SNCF de Sète : premier passage 6h58 / dernier passage 19h30 (20h40 avec terminus arrêt La Glacière) • De la gare SNCF de Sète vers les arènes de Frontignan : premier passage 6h59 / dernier passage 20h16

- Ligne 16 | Frontignan - Roche Combes < > Frontignan Saint-Eugène (via les arènes et Frontignan Plage)

Tous les jours. De l'arrêt Roche Combe vers le parking Saint Eugène (Les Aresquiers) : premier passage 6h39 / dernier passage 23h52 • Du parking Saint-Eugène (les Aresquiers) vers l'arrêt Roche Combe : premier passage 7h49 / dernier passage 00h17

- Ligne 17 | Frontignan - les arènes < > Mireval - La Canabière (via Vic-la-Gardiole)

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers Mireval : premier passage 7h35 / dernier passage 19h27 • De Mireval vers les arènes de Frontignan : premier passage 7h / dernier passage 20h

Hérault Transport | De nombreuses lignes de bus permettent aux voyageurs de se déplacer d'une ville à l'autre dans le département de l'Hérault. La Ville de Frontignan la Peyrade est desservie par la **ligne 102** qui relie **Montpellier** (Gare routière des Sabines - Terminus ligne 2 du tramway) à **Sète** en passant par les communes de **Saint-Jean-de-Védas**, **Mireval** et **Vic-la-Gardiole**.

Ces bus circulent tous les jours. Horaires disponibles à l'office de tourisme.

Du centre culturel François-Villon vers Sète : premier passage 7h12 / dernier passage 20h12 • Du centre culturel François-Villon vers la station de tramway Sabines (Montpellier) : premier passage 6h37 / dernier passage 19h42

Pistes et voies cyclables

Dans le cadre du Plan action voirie et déplacements doux, la Ville aménage des cheminements sécurisés pour les piétons et les cyclistes, permettant de se déplacer entre le coeur de ville et la plage, autour de l'étang des Mouettes, ou du quartier des Prés Saint-Martin vers celui de La Peyrade.

Le plan détaillé de la Ville est disponible dans vos offices de tourisme.

Pour tout savoir 24 h/24
www.frontignan.fr

Parkings des plages

Plus de 2 500 places de parking gratuites sont à disposition à proximité des plages : avenue Paul-Valéry, avenue Vauban, rue des Pêcheurs, rue Paul-Riquet, avenue des Frégates (2 parkings), port de plaisance, rue des Cormorans, avenue Ferdinand-de-Lesseps (2 parkings), impasse des Colverts, rond-point des Véliplanchistes, rue de la Grande Bleue, plage des Aresquiers.

Parkings de proximité

Plus de 2 000 places gratuites : plan du Bassin (163 places), quai du Caramus (50 places), quai Jean-Jacques Rousseau (53 places), aire des Loisirs (1 000 places), ancienne gare de marchandises (280 places), rue du Soufre (35 places), rue des Carrières (53 places), ancienne caserne des pompiers (70 places), rue Joseph-Perrier (53 places), place Gabriel-Péri (25 places).



Zone bleue : le cœur de ville gratuit, c'est chacun son tour

Pour se garer sur une place en zone bleue, il suffit de se munir d'un disque de stationnement et d'indiquer son heure d'arrivée.

Dans toutes les autres rues, le stationnement se fait sans disque.

La zone bleue s'applique du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Parkings lavilleàvélos

Libres et gratuits, ils offrent 160 places en centre-ville et dans les quartiers de La Peyrade et de la plage.



Zone 30

Piétons, cyclistes, automobilistes... afin de permettre à tous de circuler en sécurité, la vitesse est limitée à 30 km autour du centre-ville, identifiée par une signalétique au sol et par panneaux.

Zone de rencontre

Pour un meilleur partage de l'espace public, le cœur de ville historique est une zone de rencontre limitée à 20 km. Les piétons y sont prioritaires, ils peuvent se déplacer et traverser sur toute la largeur de la voie. Les cyclistes bénéficient du double sens cyclable.



Aire de stationnement camping cars

49 places, payantes, sont réservées aux camping cars sur cette aire accessible 24h / 24.

Avenue des Vacances (une aire de service est disponible, avenue des Étangs).

BINÔME INFORMATION PRÉVENTION

Pour la 4^e année consécutive, la Ville met en place, tout l'été, le Binôme information prévention (BIP) pour accueillir, informer, conseiller les estivants et assurer une surveillance des parkings des plages. Habillé aux couleurs de la Ville, le BIP se déplace en VTT, travaille en étroite relation avec la police municipale et distribue des flyers « Vacances tranquilles » qui rappellent les précautions élémentaires à prendre pour lutter contre le vol à la roulotte : verrouiller les portes et les vitres des véhicules, ne pas y laisser d'objets de valeur, tels que sacs, papiers d'identité ou clés.

Samedi 1^{er} juillet

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil. Découvrez, retrouvez, rencontrez vos écrivains locaux.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

■ ATELIER YOGA

Organisé par l'association Om Yoga. Tarif : 10€.

De 9h à 10h30, le Spot, plage des Aresquiers, avenue d'Ingril.

Rens. et insc. : 06 99 40 72 65

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

Dimanche 2 juillet

■ MARCHÉ AUX PUCES

De 6h à 13h, av. du Mal-Juin

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis.

10h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

Lundi 3 juillet

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

■ FRONTIGNAN ALL IDÉES : CHÂTEAU DE STONY

Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

11h, Château de Stony, route de Balaruc.

Rens. à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous).

13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

Mardi 4 juillet

■ BALADE DÉCOUVERTE : À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Tout public. Tarifs : voir Office de tourisme. Règlement à l'inscription.

Départ 8h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

■ BALADE EN MER : PROMENADE ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

Mercredi 5 juillet

BROCANTE

De 6h à 19h, square de la Liberté.

BALADE EN MER : ESCAPE DE PORT EN PORT

Tarifs : 15€ / adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PRÉVENTION SANTÉ : MAMMOBILE

Organisé par l'association Montpellier-Hérault pour le dépistage du cancer du sein. Gratuit. Pour les femmes de 40 à 75 ans. Également le jeudi 6.

De 9h à 18h, quais des joueurs, plan du Bassin. Rens. : 04 67 61 15 05

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I. Rens. : 06 26 50 15 33

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

De 18 h à minuit, pl. Vauban, Frontignan plage.

BALADE EN MER : SORTIE COUCHER DU SOLEIL

Tarifs : 20€, 15€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

EMMUSCADES - DOMAINE DE LA PLAINE :

LES MOISSONS DU CIEL

De Terrence Malick. Organisée par les Hallu'cinés.

Tarifs (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12€ / 6€ (- de 10 ans). Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Pique-nique possible. Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.

OPENING SUMMER

Soirée dansante en plein air animée par Cassou. Organisée par la Ville, en partenariat avec le comité des Fêtes. Gratuit.

Dès 22h, quartier de l'Entrée.

Jeudi 6 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

BALADE EN MER : PROMENADE ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

TORO PISCINE

Tarifs : 5€. 21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Vendredi 7 juillet

■ PÊCHE SPORTIVE : 8^E CHALLENGE NOËL-MAURAN

Concours de pêche en mer. Organisé par le Frontignan Thon Club.

Jusqu'au 9/07. Rens. et insc. : 06 80 57 95 02 -

falcepierrot@gmail.com - frontignan.thonclub@yahoo.fr

■ BALADE GOURMANDE : MAS BERNADOU

Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ QUARTIER EN FÊTE : CROZES / PIELLES

Repas et animations organisés par le conseil de quartier et ses habitants, en partenariat avec la Ville.

18h30, école des Crozes, 24, av. Ambroise-Paré.

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETTES MONTÉES

Organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif: 6€ (ouvert à tous). Tombola gratuite. Buvette et restauration sur place.

Dès 19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

Samedi 8 juillet

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 9h.

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

Dimanche 9 juillet

■ MARCHÉ AUX PUCES

De 6h à 13h, av. du Mal-Juin

■ TROPHÉE CLIPPER VOILE

Organisée par l'association des plaisanciers du port de plaisance de Frontignan (APPF). Inscription le matin.

12h, départ de la régates. Rens. et insc. : 06 03 49 31 39 - appf@hotmail.fr

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis. 10h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

■ CONCERT : GOSPEL SINGERS MK

Haïtiens, antillais, africains, français, ils sont tous unis par cette passion et porter un hymne à l'amour. Composé de 8 chanteurs, ils revisitent le gospel et les negro spirituals, accompagnés d'un pianiste ou a capella. Tarifs : 14€ ; gratuit / - de 13 ans. 21h, église Saint-Paul, rue député Lucien-Salette.

Réservation : Carrefour et sur place avant le concert. Rens. : 06 52 92 23 10

Lundi 10 juillet

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

■ FRONTIGNAN ALL IDÉES : LA BELLE ÉPOQUE

Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

11h, La Belle Époque, Z. I. Barnier. Rens. à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

Mardi 11 juillet

■ BALADE DÉCOUVERTE : À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Tout public. Tarifs : voir Office de tourisme. Règlement à l'inscription.

Départ 8h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

■ BALADE EN MER : PROMENADE ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I. Rens. : 06 26 50 15 33

■ FITDAYS : TRIATHLON POUR TOUS

Distance S - Parcours facile. 25€ licencié / 30€ non licencié FFTRI.

15h, centre de loisirs Les Mouettes, av. Vauban. Insc. : www.fitdays.fr

Rens. impact circulation : www.frontignan.fr

■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Gratuit. Dès 17h, plage de l'école de voile, av. Vauban. Rens. : 04 67 18 31 60

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

■ ÉVÉNEMENT JOUTES :

Vernissage de l'exposition *10 ans de pavois du tournoi local* et dévoilement des plaques René-Ajmone et Patrick-Benezech

De Jean-Louis Delorme.

19h, local de la SJF, quai du Caramus.

Mercredi 12 juillet

■ BROCANTE

De 6h à 19h, square de la Liberté.

■ MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 6h à 12h, square de la Liberté.

■ BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Tarifs : 15€ / adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60



P

ÉTANG DES MOUETTES

P

ÉTANG D'INGRIL

P

RIVE EST

OFFICE DE
TOURISME

RIVE OUEST

PORT DE PLAISA

L'ENTRÉE





P



ARESQUIERS



LA BERGERIE

-  ACCÈS HANDICAPÉS
-  TOILETTES
-  SECOURS
-  DEFIBRILLATEUR
-  DOUCHES
-  PARKING VÉLOS
-  PARKING
-  CENTRE NAUTIQUE



NCE

BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription.
Départ 9h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boudrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

De 18 h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

JOUTES : TOURNOI CRITÉRIUM DE L'ÉCOLE DE JOUTES

Organisé par la Société des jouteurs frontignanais.

18h30, place Jean-Jaurès.

BALADE EN MER : SORTIE COUCHER DU SOLEIL

Tarifs : 20€, 12€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

ÉCRAN TOTAL : LES OGRES

De Léa Fehner. Organisé par la Ville. Gratuit.

Projections à 21h30, place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

Jeudi 13 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, pl. de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

BALADE EN BATEAU SUR L'ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boudrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 59 00 18 69

ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

JOUTES : TOURNOI RÉGIONAL JUNIORS

Organisé par la Société des jouteurs frontignanais.

18h30, quai des jouteurs et du Caramus, plan du Bassin

BALADE EN MER : SARDINADE

Tarifs : 25€, 12€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h30.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

TORO PISCINE

Tarifs : 5€. 21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R. I.

Vendredi 14 juillet

BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU DE LA PEYRADE

Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. ens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

FÊTE NATIONALE ET TOURNOI DE JOUTES DE LA VILLE

Commémoration

10h30, place Gabriel-Péri.

Défilés des joutes

11h30 et 15h30, quai Voltaire.

Joutes : Tournoi de la Ville

Organisé par la Société des jouteurs frontignanais.

16h, tournoi local et 21h, 2^e catégorie, quai des Jouteurs et du Caramus.

Distribution de lampions et retraite aux flambeaux en musique.

22h, place de l'Hôtel de Ville.

Feu d'artifice.

22h30, quai du Caramus.

Grand bal / La compagnie française du soleil.

23h, plan du Bassin.

PÉTANQUE : CONCOURS ABC

Concours fédéral en doublettes, organisé par la Boule nationale. Licence FFPJP obligatoire.

Dès 15h, place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade. Rens. et insc. : 06 80 40 00 19

FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

Samedi 15 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, pl. de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

CIRCUIT DU MUSCAT

Circuit à vélo. Organisé par les cyclotouristes Frontignanais. Circuit de 50 km. Gratuit.

Départs et inscriptions de 8 h à 9h30, cycles Vincent, bd. Gambetta.

Rens. : 04 67 48 15 98

ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 9h.

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

JOUTES : TOURNOI RÉGIONAL SENIORS

Organisé par la Société des jouteurs frontignanais.

14h30, quai des jouteurs et du Caramus, plan du Bassin.

FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

Dimanche 16 juillet

MARCHÉ AUX PUCES

De 6h à 13h, av. du Mal-Juin.

TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis. 10h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

JOUTES : TOURNOI RÉGIONAL LOURDS ET MOYENS

Organisé par la Société des joueurs frontignanaï.

14h30, quai des joueurs et du Caramus, plan du Bassin

FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

Lundi 17 juillet

MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

FRONTIGNAN ALL IDÉES : CHÂTEAU DE LA PEYRADE

Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

11h. Château de La Peyrade, rond-point Salvador-Allende.

Rens. à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanaï. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 59 00 18 69

BALADE DÉCOUVERTE : LA LAGUNE AUX QUATRE VENTS

À partir de 5 ans. Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 17h. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

Mardi 18 juillet

COURSE DE RAMES TRADITIONNELLES

Organisé par l'association Muscat rames.

18h30, quai des Joueurs, plan du Bassin.

Rens. : 06 03 42 75 86 - 06 20 97 25 93 - muscatrames@yahoo.fr

BALADE DÉCOUVERTE : À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Tout public. Tarifs : voir Office de tourisme. Règlement à l'inscription.

Départ 8h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA LÉGENDE DU PIRATE MAUDIT

Dès 7 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription.

Départ 17h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

BALADE EN MER : PROMENADE ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boudrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Gratuit. Dès 17h, plage, impasse des Plaisanciers.

Rens. : Office de tourisme au 04 67 18 31 60

■ FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

Mercredi 19 juillet

■ BROCANTE

De 6h à 19h, square de la Liberté.

■ BALADE EN MER : ESCAPE DE PORT EN PORT

Tarifs : 15€ / adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. Départ 9h.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : GULLIVER AU PAYS DU PLANCTON

À partir de 7 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription. Départ 9h30.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boudrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

■ FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

■ MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

De 18 h à minuit, pl. Vauban, Frontignan plage.

■ BALADE EN MER : SORTIE COUCHER DU SOLEIL

Tarifs : 20€, 15€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ BALADE DÉCOUVERTE : PADDLE MUSCAT

Tout public. Tarifs 20€, 10€ / personne ayant un paddle, gratuit / - de 10 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

■ EMMUSCADES - DOMAINE DE LA PLAINE :

NO COUNTRY FOR OLD MEN

De Joël et Ethan Cohen. Organisée par les Hallu'cinés. Tarifs (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12€ / 6€ (- de 10 ans). Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Pique-nique possible. Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.

Jeudi 20 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, pl. de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

BALADE P'TITS ÉCOLOS :

À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription. Départ 9h30.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

BALADE EN MER : PROMENADE ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

COMITÉ DE TAMBOURIN

De 15h à 19h, plage du centre nautique.

FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

BALADE EN MER : SARDINADE

Tarifs : 25€, 12€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

TORO PISCINE

Tarifs : 5€. 21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Vendredi 21 juillet

BALADE GOURMANDE : MAS DE MADAME

Tarifs 6€, gratuit /- de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETTES MONTÉES

Organisé par la Joyeuse pétanque mixte.

Tarif: 6€ (ouvert à tous). Tombola gratuite. Buvette et restauration sur place.

Dès 19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

BALADE DÉCOUVERTE :

VOLS DE NUIT / CHOUETTES ET CHAUVE-SOURIS

À partir de 5 ans. Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

FESTIVAL 7 SÓIS 7 LUAS

Exposition : Émotions méditerranéens d'Ahmed Djelilate.

Exposition du 24 juillet au 5 août, puis du 22 août au 16 septembre.

19h, vernissage, salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette.

Concert : Piccola Banda Ikona (Italie).

Gratuit. Buvette et restauration sur place.

Dès 20h. Parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo. Concert à 21h.

Rens. : www.festival7sois.eu et 04 67 18 54 92

Samedi 22 juillet

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, pl. de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 9h.

FÊTE DES JUMELAGES

Accueil officiel des délégations à l'occasion des anniversaires des jumelages de Frontignan la Peyrade avec Gaeta (Italie), Vizela (Portugal) et Pineda de Mar (Espagne).

11h. Parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo.

■ INAUGURATION DES HALLES

Grand repas méditerranéen, autour des halles, à l'occasion de la fête des jumelages.

12h, halles municipales, place du Château. Rens. : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

■ FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

FESTIVAL 7 SÓIS 7 LUAS

Concert : Rythmes des 7lunes (Cap Vert, Israël, Italie, Maroc, Portugal)

Création originale Festival 7 Sóis 7 Luas. Gratuit. Buvette et restauration sur place. Dès 20h. Parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo. Concert à 21h.

Rens. : www.festival7sois.eu et 04 67 18 54 92

FÊTE DES JUMELAGES

Corso nocturne des jumelages avec défilé des géants, démonstration de correfocs aux arènes, fanfares,... 22h, départ du cœur de ville. 23h45, final aux arènes Jean-François-André. Rens. : 04 67 18 54 94

Dimanche 23 juillet

■ MARCHÉ AUX PUCES

De 6h à 13h, av. du Mal-Juin.

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis. 10h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

■ FÊTE FORAINE

De 18 h à minuit, plan du Bassin.

FESTIVAL DU MUSCAT

Dégustation de tous les muscats de Frontignan et grand marché des goûts et des saveurs

De 10h à 19h30, cœur de ville.

Défilé traditionnel

10h, départ du quai des Jouteurs.

Jeux et animations pour les enfants

De 10h à 19h, place Jean-Jaurès.

Ateliers gourmands

Durée 1h30. Tarif 12€. Inscription à la boutique du festival.

10h30, 13h et 18h, Hôtel de Ville.

Ateliers objectifs Petits Chefs

Pour les 7-12 ans. Tarif : 6€. Inscription à la boutique du festival.

11h, 13h et 15h, Hôtel de Ville.

Coupe du Muscat

Organisée par l'Association des plaisanciers du port de plaisance de Frontignan (APPF). Inscription le matin. 12h, départ de la régates.

Rens. et insc. : 06 03 49 31 39 - appf@hotmail.fr

Les Lutins - Cie Asymetrik (Cirque déambulatoire). Gratuit.

De 14h30 à 17h30, cœur de ville.

Course camarguaise : 29^e trophée du Muscat - 5^e trophée souvenir Jean-François André

Organisé par le club taurin Lou senglié. Entrée 8€.

16h, arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Fanfare Complet' Mandingue

De 17h30 à 19h30, cœur de ville.

Buffet méditerranéen des villes jumelles

Gratuit. 19h30, place Jean-Jaurès.

Présences de Joël Blast

Toute la journée, cœur de ville.

FESTIVAL 7 SÓIS 7 LUAS

Concert : Santo Antão Sete Sóis Band (Cap Vert).

Concert gratuit. Buvette et restauration sur place.

Dès 20h. Parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo. Concert à 21h.

Rens. : www.festival7sois.eu et 04 67 18 54 92

Lundi 24 juillet

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

■ FRONTIGNAN ALL IDÉES : DOMAINE DU MAS ROUGE

Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

11h, Domaine du Mas Rouge, chemin de la Poule d'Eau, Vic-la-Gardirole.

Rens. à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60



■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, bouldrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : COQUILL'ART

À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription. Départ 17h. Insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

Mardi 25 juillet

■ BALADE DÉCOUVERTE : À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Tout public. Tarifs : voir Office de tourisme. Règlement à l'inscription.

Départ 8h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

■ BALADE EN BATEAU : SUR L'ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, bouldrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Gratuit. Dès 17h, plage, impasse des Foulques.

Rens. : Office de tourisme au 04 67 18 31 60

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

FESTIVAL DE THAU

SCOTCH & SOFA (découverte régionale - France)

Après *Par petits bouts*, premier album raffiné qui posait les bases de leur univers, le duo Scotch & Sofa revient avec un disque aux allures d'invitation.

GRÈN SÉMÉ (La Réunion)

Entre poésie rock, pulsations dub et rythmes ternaires, ce groupe de cinq musiciens invente une chanson totalement inédite où le créole et le maloya de la Réunion donnent rendez-vous à Brel, Bashung et Noir Désir. Entrée libre.

Dès 19h30, parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo

Rens. : 04 67 18 70 83 - www.festivaldethau.com

Mercredi 26 juillet

■ BROCANTE

De 6h à 19h, square de la Liberté.

■ MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 6h à 12h, square de la Liberté.

■ BALADE EN MER : ESCAPE DE PORT EN PORT

Tarifs : 15€ / adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. Départ 9h.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

BALADE P'TITS ÉCOLOS :

À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription. *Départ 9h30.*

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

HERAULT SPORT : 31^E TOURNÉE D'ÉTÉ

De 10h à 18h, plage du centre nautique.

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTES

Concours fédéral départemental organisé par les francs pétanqueurs frontignanais. Tarif: 15€ (licence obligatoire).

Dès 15h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

De 18 h à minuit, pl. Vauban, Frontignan plage.

BALADE EN MER : SORTIE AU COUCHER DU SOLEIL

Tarifs : 20€, 15€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

BALADE DÉCOUVERTE : PADDLE MUSCAT

Tout public. Tarifs 20€, 10€ / personne ayant un paddle, gratuit / - de 10 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

EMMUSCADES - MAS DE RIMBAULT : THE INDIAN RUNNER

De Sean Penn. Organisée par les Hallu'cinés. Tarifs (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12€ / 6€ (- de 10 ans). Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Pique-nique possible. Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.

Jeudi 27 juillet

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, pl. de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

BALADE DÉCOUVERTE : INGRIL, UN ÉTANG ET DES HOMMES

À partir de 6 ans. Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription. *Départ 9h30.*

Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

BALADE EN MER : PROMENADE ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60



■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous).

13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

■ BALADE EN MER : SARDINADE

Tarifs :25€, 12€/ 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h30.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ TORO PISCINE

Tarifs : 5€. 21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Vendredi 28 juillet

■ BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU PEYSSONNIE

Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETTES MONTÉES

Organisé par les Francs Pétanqueurs Frontignanais.

Tarif: 6€ (ouvert à tous). Tombola gratuite. Buvette et restauration sur place.

Dès 19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

Samedi 29 juillet

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, pl. de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 9h.

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

■ FESTIKIFO ÉTÉ : HOLI NIGHT COLORZ

Soirée animée par plusieurs Dj electro et deep house, organisée par Cassou.

Tarif: 10€. Kit offert : 1 sachet de poudre de couleur, 1 fluo et du maquillage fluo. Entrée libre. Pour les 10-15 ans. De 17h à 19h. Pour les + de 15 ans.

De 21h30 à 2h. Arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Rens. : 04 67 18 50 84

Dimanche 30 juillet

■ MARCHÉ AUX PUCES

De 6h à 13h, av. du Mal-Juin.

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis. 10h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

FÊTE DE LA MER - RETOUR DE SAINT-PAUL NAVIGATEUR

Messe en l'honneur de Saint-Paul. 9h30, église Saint-Paul

Défilé traditionnel. 10h30, église Saint-Paul

Embarquement de Saint-Paul Navigateur. 11h, quai des Joueurs

Célébration en mer. 11h45, départ du port de plaisance

L'office de tourisme propose des places sur 6 bateaux pour accompagner la sortie en mer. Les tickets sont en vente à la Maison du tourisme et de la plaisance à partir du 24 juillet. 6 € / gratuit - de 12 ans accompagné d'un adulte. Nombre de places limité.

Rassemblement. 19h, port de plaisance

Arrivée de Saint-Paul. 19h30, quai des Joueurs

Célébration. 20h, église Saint-Paul

FESTIVAL CONVIVENCIA

RITA MACEDO ET LE PARTI COLLECTIF

Le Grand Bal Brésil - Jazzcogne - Occitanie, est une aventure de transmission de savoirs en temps direct, entre Rita Macedo, femme libre voix et accordéon de l'autre côté de l'Atlantique, et les musiciens du Parti Collectif qui prennent le parti de jouer une musique étrange étrangère ; étagère sans poussière des rythmes et chants brésiliens. Gratuit.

21h30, quai Jean-Jacques-Rousseau. Rens. : www.convivencia.eu

■ PÉTANQUE : CONCOURS DOUBLETES

Concours fédéral, organisé par la Boule nationale. Licence FFPJP obligatoire.

Dès 15h, place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

Rens. et insc. : 06 80 40 00 19

Lundi 31 juillet

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

■ FRONTIGNAN ALL IDÉES : MUSÉE MUNICIPAL

Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

11h, musée municipal, rue député Lucien-Salette.

Rens. à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

■ BALADE DÉCOUVERTE : LA LAGUNE AUX QUATRE VENTS

À partir de 5 ans. Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 17h. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

Mardi 1^{er} août

BALADE DÉCOUVERTE : À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Tout public. Tarifs : voir Office de tourisme. Règlement à l'inscription.

Départ 8h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

BALADE EN MER : PROMENADE ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

TOTAL MUSCLUM

Concours intergalactique de brasucade de moules. Les brasucades préparées par les participants seront dégustées avec du muscat sec de Frontignan.

Dégustation : 2€ la part de brasucade.

À partir de 17h, cœur de ville, place Jean-Jaurès.

SOIRÉE ASTRONOMIE

Gratuit. Dès 17h, plage, impasse des Macreuses.

Rens. : Office de tourisme au 04 67 18 31 60

ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

Mercredi 2 août

BROCANTE

De 6h à 19h, square de la Liberté.

1^E COUPE NATIONALE DE PÊCHE SPORTIVE HAUTE MER

Concours de pêche en mer. Organisé par le Frontignan Thon Club.

Jusqu'au 6/08. Port de plaisance, av. des Étangs.

Rens. et insc. : 06 80 57 95 02 -

falcepierrot@gmail.com - frontignan.thonclub@yahoo.fr

BALADE EN MER : ESCAPE DE PORT EN PORT

Tarifs : 15€ / adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

BALADE P'TITS ÉCOLOS :

À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription.

Départ 9h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

De 18 h à minuit, pl. Vauban, Frontignan plage.

BALADE EN MER : SORTIE COUCHER DU SOLEIL

Tarifs : 20€, 15€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.
Départ 19h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

ÉCRAN TOTAL : LES COMBATTANTS

De Thomas Cailley. Organisé par la Ville. Gratuit. 21h30, place Jean-Jaurès.

Jeudi 3 août

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

BALADE EN BATEAU SUR L'ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.
Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

COMITÉ DE TAMBOURIN

De 15h à 19h, plage du centre nautique.

ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

BALADE EN MER : SARDINADE

Tarifs : 25€, 12€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.
Départ 19h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

26^E JOURNÉES ANDALOUSES

Soirée cinéma - Flamenco, Flamenco (Es, 2011, 1h40)

De Carlos Saura, avec El Carpetá, Israel Galván. Un portrait plein de grâce des musiques, chants et danses du flamenco actuel. Projection suivie d'un apéritif et de la présentation du programme des Journées andalouses 2017. Organisées par le Cercle andalou, en partenariat avec la Ville. Tarifs habituels du cinéma. 20h, CinéMistral, av. Frédéric-Mistral.

Rens. : 06 07 53 98 76 - 06 79 24 03 80 - 06 86 50 12 00

TORO PISCINE

Tarifs : 5€. 21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Vendredi 4 août

BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU SIX TERRES

Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETTES MONTÉES

Organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif: 6€ (ouvert à tous). Tombola gratuite. Buvette et restauration sur place. Dès 19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I. Rens. : 06 26 50 15 33

BALADE DÉCOUVERTE :

VOLS DE NUIT / CHOUETTES ET CHAUVE-SOURIS

À partir de 5 ans. Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.
Départ 19h. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

26^E JOURNÉES ANDALOUSES

Soirée blanche - Sévillane

Tenue blanche exigée. Animé par Dj Abelito. Réservation obligatoire.
Organisées par le Cercle andalou, en partenariat avec la Ville.

20h, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 07 53 98 76 - 06 79 24 03 80 - 06 86 50 12 00

Samedi 5 août

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 9h.

26^E JOURNÉES ANDALOUSES

Rassemblement. 10h30, salle de l'Aire, plan du Bassin.

Animation du cercle andalou. 11h, sur le marché et coro Mataro

Apéritif. Arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Animation coros Cercle andalou et Mataro, suivi d'un **grand spectacle Flamenco La Kuka y su cuadro Flamenco**. Restauration (tapas) et buvette sur place. Organisées par le Cercle andalou, en partenariat avec la Ville.

À partir de 20h, parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo.

Rens. : 06 07 53 98 76 - 06 79 24 03 80 - 06 86 50 12 00

PÉTANQUE : PRIX DE LA VILLE

Concours fédéral départemental organisé par les francs pétanqueurs frontignanais. Tarif: 15€ (licence obligatoire).

Dès 15h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

Dimanche 6 août

MARCHÉ AUX PUCES

De 6h à 13h, av. du Mal-Juin.

TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis. 10h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

26^E JOURNÉES ANDALOUSES

Départ de la **Romeria** (procession de la Virgen del Rocio).

10h, de la chapelle Saint-Jacques vers l'église Saint-Paul

Messe sévillane célébrée par la Père Christian Boudarel et chantée par le coro de l'Hermandad Divina Pastora de Mataro et le coro du Cercle andalou.

11h, église Saint-Paul.

Retour aux arènes, suivi d'un apéritif.

12h, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Organisées par le Cercle andalou, en partenariat avec la Ville.

Rens. : 06 07 53 98 76 - 06 79 24 03 80 - 06 86 50 12 00

Lundi 7 août

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

■ FRONTIGNAN ALL IDÉES : CHÂTEAU DE LA PEYRADE

Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

11h, Château de La Peyrade, rond-point Salvador-Allende.

Rens. à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I. Rens. : 06 59 00 18 69

■ BALADE DÉCOUVERTE : SI LES ÉTANGS M'ÉTAIENT CONTÉS

À partir de 6 ans. Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 17h. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

Mardi 8 août

■ BALADE DÉCOUVERTE : À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Tout public. Tarifs : voir Office de tourisme. Règlement à l'inscription.

Départ 8h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

■ BALADE EN BATEAU SUR L'ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I. Rens. : 06 26 50 15 33

■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Gratuit. Dès 17h, plage de l'école de voile, av. Vauban.

Rens. : Office de tourisme au 04 67 18 31 60

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

FESTIVAL SALUT RITON !

LES SOLS CIRÉS, DJ RONALDJO, ZOUFRIS MARACAS, HIPPOCAMPE FOU

C'est pour rendre hommage à Riton, figure locale incontournable de la scène locale, du rock et des engagements militants, décédé en 2010, que ce festival a été créé. Au son de musiques festives et alternatives, c'est toute une culture qui se retrouve pour danser et vibrer. De 18€ à 25€. Points de vente habituels : FNAC, Carrefour, Auchan, Digitick, Bar le Méditerranée.

Arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Mercredi 9 août

■ BROCANTE

De 6h à 19h, square de la Liberté.



■ MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 6h à 12h, square de la Liberté.

■ BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Tarifs : 15€ / adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. *Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60*

■ BALADE P'TITS ÉCOLOS : GULLIVER AU PAYS DU PLANCTON

À partir de 7 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1er accompagnent. Règlement à l'inscription. *Départ 9h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60*

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous). *14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I. Rens. : 06 26 50 15 33*

■ MARCHÉS ARTISANAL NOCTURNE

De 18 h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

■ BALADE EN MER : SORTIE COUCHER DU SOLEIL

Tarifs : 20€, 15€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. *Départ 19h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60*

■ BALADE DÉCOUVERTE : PADDLE MUSCAT

Tout public. Tarifs 20€, 10€ / personne ayant un paddle, gratuit / - de 10 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

■ EMMUSCADES - CHÂTEAU DE STONY :

L'HOMME QUI VOULUT ÊTRE ROI

De John Huston. Organisée par les Hallu'cinés. Tarifs (1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film) : 12€ / 6€ (- de 10 ans). Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Pique-nique possible. Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.

Jeudi 10 août

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

■ BALADE EN MER : PROMENADE ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. *Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60*

■ PÊCHE SPORTIVE : 1^{ER} THON D'OR / 1^{ER} TROPHÉE DU MUSCAT

Concours de pêche au gros et à soutenir. Organisé par la Pêche sportive frontignanaise. *Jusqu'au 13/08. Port de plaisance, av. des Étangs.*

Rens. et insc. : 06 74 49 07 09

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanaï. Inscription: 1€ (ouvert à tous). *13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.*

Rens. : 06 59 00 18 69

■ GASTRONOMIE : ESTIVALES DE THAU

Dégustations de vins et produits du terroir.

À partir de 18h, port de plaisance, rive Est. Rens. : www.thau-agglo.fr

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

■ BALADE EN MER : SARDINADE

Tarifs : 25€, 12€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ TORO PISCINE

Tarifs : 5€. 21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Vendredi 11 août

■ BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU DE LA PEYRADE

Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ EXPOSITION : LES PIEDS DANS L'EAU

Organisée par l'association les 4 saisons.

Jusqu'au 20/08. De 10h à 12h et de 15h à 18h.

18h30, vernissage, salle Jean-Claude-Izzo, rue du député Lucien-Salette.

Samedi 12 août

■ CHALLENGE DU PORT

Organisée par l'association des plaisanciers du port de plaisance de Frontignan (APPF). Inscription le matin. 12h, départ de la régate.

Rens. et insc. : 06 03 49 31 39 - appf@hotmail.fr

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 9h.

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

Dimanche 13 août

■ MARCHÉ AUX PUCES

De 6h à 13h, av. du Mal-Juin.

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis. 10h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

Lundi 14 août

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.



■ FRONTIGNAN ALL IDÉES : MAISON DU TOURISME

Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

11h, Maison du tourisme et de la plaisance, av. des Étangs.

Rens. à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ BALADE P'TITS ÉCOLOS :

À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription. Départ 9h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

■ SOLIDARITÉ : DON DU SANG

Organisé par l'EFS. De 14h à 19h, salle de l'Aire, plan du Bassin.

FÊTE DU PORT - 35 ANS DU PORT DE PLAISANCE

Tournoi de joutes. 18h, port de plaisance.

Feu d'artifice et animation musicale. 22h, port de plaisance.

Balade p'tits écolos : La légende du pirate maudit.

Dès 7 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription.

Départ 9h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

Balade découverte : Paddle Muscat.

Tout public. Tarifs 20€, 10€ / personne ayant un paddle, gratuit / - de 10 ans. Règlement à l'inscription. Départ 19h.

Balade en mer : feu d'artifice.

Une balade en bateau pour admirer le feu d'artifice depuis la mer. Tarifs : 15€, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 22h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

Mardi 15 août

■ BALADE DÉCOUVERTE : À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Tout public. Tarifs : voir Office de tourisme. Règlement à l'inscription.

Départ 8h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

■ BALADE EN BATEAU SUR L'ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Gratuit. Dès 17h, plage, impasse des Plaisanciers.

Rens. : Office de tourisme au 04 67 18 31 60

Mercredi 16 août

■ BROCANTE

De 6h à 19h, square de la Liberté.

BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Tarifs : 15€ / adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. *Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60*

BALADE DÉCOUVERTE : INGRIL, UN ÉTANG ET DES HOMMES

À partir de 6 ans. Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription. *Départ 9h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60*

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous). *14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I. Rens. : 06 26 50 15 33*

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

De 18 h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

BALADE EN MER : SORTIE COUCHER DU SOLEIL

Tarifs : 20€, 15€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. *Départ 19h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60*

ÉCRAN TOTAL : PHANTOM BOY

D'Alain Cagnol et Jean-Loup Felicioli. Organisé par la Ville. Gratuit. *Projections à 21h30, parking de l'Office de tourisme plage, av. des Étangs.*

Jeudi 17 août

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

PÊCHE EN MER : 30^E CANNE D'OR / 5^E TROPHÉE DE LA VILLE

Concours de pêche en mer. Organisé par le Frontignan Thon Club. *Jusqu'au 20/08, port de plaisance, av. des Étangs. Rens. et insc. : 06 80 57 95 02
falcepierrot@gmail.com - frontignan.thonclub@yahoo.fr*

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil. *Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr*

BALADE P'TITS ÉCOLOS : GULLIVER AU PAYS DU PLANCTON

À partir de 7 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnement. Règlement à l'inscription. *Départ 9h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60*

BALADE EN BATEAU SUR L'ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. *Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60*

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). *13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.
Rens. : 06 59 00 18 69*

ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. *18h15.*

BALADE EN MER : SARDINADE

Tarifs : 25€, 12€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. *Départ 19h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60*

TORO PISCINE

Tarifs : 5€. *21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.*

Vendredi 18 août

BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU SIX TERRES

Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETTES MONTÉES

Organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Tarif: 6€ (ouvert à tous). Tombola gratuite. Buvette et restauration sur place.

Dès 19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

BALADE DÉCOUVERTE :

VOLS DE NUIT / CHOUETTES ET CHAUVE-SOURIS

À partir de 5 ans. Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

Samedi 19 août

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 9h.

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

JOUTES : TOURNOI DES SUPPORTERS VENTRES BLEUS

Organisé par la Société des jouteurs frontignanais.

16h, quai des jouteurs et du Caramus, plan du Bassin

BOB MARLEY : ONE LOVE CELEBRATION

Groupes et artistes en live, sound systems. Tarifs : 5€/ enfant, 10€ en prévente, 15€ sur place. Crous / Digitick / Yuticket / Réseau Fnac.

Point prévente à Montpellier : *the General & Foot corner* / à Sète : bar *Au bout de la Rue* / à Frontignan : bar *Le Méditerranée* ; Office de tourisme

Dès 18h, Arènes Jean-François-André, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 32 21 89 42 / 04 34 45 55 37 - Facebook @ One Love celebration Festival

Dimanche 20 août

MARCHÉ AUX PUCES

De 6h à 13h, av. du Mal-Juin.

TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis. 10h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

PASSAGE D'UNE ÉTAPE DE LA VUELTA

Le tour d'Espagne cycliste qui fait une incursion de l'autre côté de la frontière et passera par Frontignan plage (étape Nîmes-Gruissan).

13h, arrêt de la caravane sur le parking de l'office de tourisme, av. des Étangs.

Lundi 21 août

MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

FRONTIGNAN ALL IDÉES : DOMAINE DU MAS ROUGE

Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

11h, Domaine du Mas Rouge, chemin de la Poule d'Eau, Vic-la-Gardiole.

Rens. à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 59 00 18 69

BALADE P'TITS ÉCOLOS : COQUILL'ART

À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription. Départ 17h.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

Mardi 22 août

BALADE DÉCOUVERTE : À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Tout public. Tarifs : voir Office de tourisme. Règlement à l'inscription.

Départ 8h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

BALADE EN BATEAU SUR L'ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R I.

Rens. : 06 26 50 15 33

SOIRÉE ASTRONOMIE

Gratuit. Dès 17h, plage, impasse des Foulques.

Rens. : Office de tourisme au 04 67 18 31 60

ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

Mercredi 23 août

BROCANTE

De 6h à 19h, square de la Liberté.

MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS

De 6h à 12h, square de la Liberté.

BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Tarifs : 15€ / adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

BALADE P'TITS ÉCOLOS :

À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

À partir de 4 ans. Tarifs 6€, gratuit / 1^{er} accompagnent. Règlement à l'inscription. Départ 9h30.

Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60



■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boudrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

■ MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

De 18 h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

■ BALADE EN MER : SORTIE COUCHER DU SOLEIL

Tarifs : 20€, 15€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ EXTRAVAGANZA

Soirée dansante en plein air animée par Cassou. Organisée par la Ville, en partenariat avec le comité des Fêtes. Gratuit.

Dès 22h, la Bergerie, parking du Black Pirate, Frontignan plage.

Judi 24 août

■ SOLIDARITÉ : JOURNÉE DES OUBLIÉS DES VACANCES

Avec le Secours populaire du Rhône.

Toute la journée, plages des Aresquiers.

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

■ BALADE DÉCOUVERTE : INGRIL, UN ÉTANG ET DES HOMMES

À partir de 6 ans. Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

■ BALADE EN BATEAU SUR L'ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boudrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 59 00 18 69

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

■ BALADE EN MER : SARDINADE

Tarifs : 25€, 12€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h30. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ TORO PISCINE

Tarifs : 5€. 21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R. I.

Vendredi 25 août

■ BALADE GOURMANDE : CHÂTEAU DE STONY

Tarifs 6€, gratuit / - de 12 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN DOUBLETTES MONTÉES

Organisé par les Francs Pétanqueurs Frontignanais. Tarif: 6€ (ouvert à tous). Tombola gratuite. Buvette et restauration sur place.

Dès 19h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I. Rens. : 06 59 00 18 69

Samedi 26 août

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 9h.

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

Dimanche 27 août

■ MARCHÉ AUX PUCES

De 6h à 13h, av. du Mal-Juin.

■ TOURNOI DE BEACH TENNIS

Organisé par le FAC Tennis. 10h, le Spot, plage des Aresquiers, av. d'Ingril.

Lundi 28 août

■ MARCHÉ DU PORT

De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

■ FRONTIGNAN ALL IDÉES : SALLE VOLTAIRE

Tout public. Entrée libre sous réserve des places disponibles.

11h, salle Voltaire, parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo.

Rens. à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 59 00 18 69

Mardi 29 août

■ BALADE DÉCOUVERTE : À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Tout public. Tarifs : voir Office de tourisme. Règlement à l'inscription.

Départ 8h30. Insc. obligatoire à l'office de tourisme 04 67 18 31 60

■ BALADE EN MER : PROMENADE ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

■ SOIRÉE ASTRONOMIE

Gratuit. Dès 17h, plage de l'école de voile, av. Vauban.

Rens. : Office de tourisme au 04 67 18 31 60

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

Mercredi 30 août

■ BROCANTE

De 6h à 19h, square de la Liberté.

■ BALADE EN MER : ESCAPADE DE PORT EN PORT

Tarifs : 15€ / adulte, 7€ / 3-12 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription. Départ 9h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par la Joyeuse pétanque mixte. Inscription: 3€ (ouvert à tous).

14h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 26 50 15 33

■ MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

De 18 h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

■ BALADE EN MER : SORTIE COUCHER DU SOLEIL

Tarifs : 20€, 15€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 19h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

Jeudi 31 août

■ MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h, dans le cœur de ville.

■ L'ÉTÉ DES AUTEURS

Organisé par les Auteurs au soleil.

Sur le marché, place de l'Hôtel de Ville. Rens. : www.auteursausoleil.fr

■ BALADE EN BATEAU SUR L'ÉTANG DE THAU

Tarifs : 18€, 14€ / 3-10 ans et gratuit / - 3 ans. Règlement à l'inscription.

Départ 10h. Rens. et insc. (obligatoire) à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60

■ PÉTANQUE : CONCOURS EN TRIPLETTE À LA MÊLÉE DÉMÊLÉE

Organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Inscription: 1€ (ouvert à tous). 13h30, boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R. I.

Rens. : 06 59 00 18 69

■ ATELIER YOGA

Voir au 1^{er} juillet. 18h15.

■ TORO PISCINE ET EMBRASEMENT DES ARÈNES

Tarifs : 5€. 21h30, arènes Jean-François-André, av. du 81^e R. I.

Des vacances de qualité

DES LABELS, GAGES DE QUALITÉ

- Ville classée **Station de tourisme**.
- **Pavillon bleu** depuis plus de 20 ans pour toutes les plages et le port de plaisance.
- Un office de tourisme **Qualité tourisme**, classé **Catégorie I** et labellisé **Tourisme handicap** pour les 4 familles de handicap (moteur, mental, auditif, visuel).
- Une dizaine d'établissements (restaurants, camping, caves et domaines, biscuiterie...) labellisés **Qualité Sud de France**.
- Précurseurs en matière d'œnotourisme, plusieurs établissements (campings, caves et domaines, hébergements, activités de loisirs et office de tourisme), au cœur du bassin de Thau, jouissent du label national **Vignobles et découvertes** décerné au Pays de Thau.



DES PLAGES NETTOYÉES ET ENTRETENUES

Pour la préservation du site et le confort de tous, la Ville consacre chaque année près de 200 000 € au nettoyage mécanique et manuel des plages, effectué de février à septembre.

Et pour maintenir la propreté des plages, **110 corbeilles vacances propres**, **20 contai-**

ners enterrés dans les différents secteurs de la plage et **40 corbeilles** pour les emballages ménagers **recyclables** sont disponibles.



DES ÉTANGS PROTÉGÉS

Les espaces protégés de l'ancien salin et des étangs d'Ingril, des Mouettes et de La Peyrade sont le berceau de plus de 130 espèces d'oiseaux et plus de 300 essences végétales. Depuis 1989, l'ancien salin est classé Natura 2000 et reconnu par la convention Ramsar depuis 2009. La chasse et la pêche, avec leurs techniques traditionnelles, exploitent ces ressources naturelles et participent à leur préservation.

L'été, la *malaïgue* (mauvaise eau en occitan), à l'odeur caractéristique, apparaît dans les étangs. C'est un phénomène naturel lié au développement d'algues et à la chaleur.



adresses et numéros utiles

- Office de tourisme**
*Maison du tourisme et de la
plaisance (Frontignan-plage)
avenue des Etangs
Quartier du Port
04 67 18 31 60*
- Point info tourisme**
*(Cœur de ville)
rue député Lucien-Salette
04 67 18 50 04*
- Arènes municipales
Jean-François-André**
aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.
- Maison des boulistes
Carpentier-Nourrigat**
aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.
- Boulodrome municipal
couvert (Jeu lyonnais)**
avenue des Carrières
- Centre nautique municipal**
*avenue Vauban, Port rive Ouest
04 99 04 91 72*
- Eglise Saint-Paul**
rue député Lucien-Salette
- Musée municipal**
*rue député Lucien-Salette
04 67 18 50 05*
- Archives municipales**
*rue député Lucien-Salette
04 67 18 54 90*
- Médiathèque Montaigne**
*1 place du Contr'un
04 99 57 85 00*
- CinéMistral**
*rue Frédéric-Mistral
04 67 48 45 37*
- Centre culturel
François-Villon**
*rue Frédéric-Mistral
04 67 18 54 92*
- Point information
jeunesse**
*parc Victor-Hugo
04 67 18 50 84*
- Cave coopérative**
*avenue du Muscat
04 67 48 93 20*
- Police nationale**
*rue Frédéric-Mistral
04 67 18 49 30*
- Police municipale**
*place de l'Ancienne Poste
04 67 18 51 40*
- SAMU : 15**
- Sapeurs Pompiers : 112**
- Gare**
*boulevard de la République
08 91 70 09 00*
- Taxi**
*06 10 83 00 55
06 07 06 94 85
04 09 53 16 91
06 19 58 92 38*



Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs - Frontignan plage

T 04 67 18 31 60

Point info tourisme

Rue député Lucien-Salette - Centre-ville

T 04 67 18 50 04

www.frontignan.fr

www.frontignan-tourisme.com

